# 新生军训个人体会和感想2024

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-10

*编辑：军训生活新生体会与收获2024为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。经过军训的磨练，我们希望自己能够更加有目标地去学习，军训的收获对人生起着很大的作用。他教会我们如何做一个优秀的人，教会了我们爱国，下面是小编为大家整理的军训生...*

编辑：军训生活新生体会与收获2024为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

经过军训的磨练，我们希望自己能够更加有目标地去学习，军训的收获对人生起着很大的作用。他教会我们如何做一个优秀的人，教会了我们爱国，下面是小编为大家整理的军训生活新生体会与收获2024，希望能帮助到大家!

军训生活新生体会与收获1

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨炼我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽热的阳光正如火般舔舐着同学们\_露的皮肤，带走本就稀少的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅;惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学\_年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。

军训生活新生体会与收获2

转眼间，军训差不多已过去一半，同学们的军训之旅愈加精彩，收获颇丰。之前的寒风凛冽一去不复返，随之而来的是烈日当空照，冬日暖阳带来了它的温柔，给予同学们以融化冰冷僵硬身体的温暖。

昨天，我们随笔谈心的心得增加了主题——致导生。没错，同学们个个流露出发自内心的感激与喜爱之情，肺腑之言，直击可爱导生们的心灵。也许，导生们从不觉得辛苦，从不保留精力，只为给我们带来更多的温暖。在他们眼中，我们只是需要被呵护与照料的小朋友。昨晚，对这个酷寒的冬训来说不可缺少的暖宝宝悄然送到了我们每个人的手中。虽说可能迟到，但永远不会缺席，这就是来自导生们的细心关怀，微至点滴，细于生活。

目光来到所及的操场，绿茵场上，同学们的欢声笑语荡漾在我心中。也许，军训的快乐我无法体会，同学们的嬉闹我无法亲眼目睹与参与，但欣赏也不失为一种别具一番的感受。身为旁观者，我更加能清楚看到整体同学点滴努力的成果。动作整齐划一，步伐铿锵有力，气势如排山倒海般翻涌开来。每一个烈日照耀下笃定前进的身影，每一声响彻云霄、震撼人心的口令声，每一张浩然正气贯长虹般的面容，这是我所见的深受触动的风景。

“青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望”，这是书记在新年贺词上的寄语。军训，赋予我们一个跨越的阶梯，一个跨越自己，升华自我的机会。我们这一代被寄托厚望，肩上责任越重大，就越要发奋，力克难关。我相信，通过军训的“洗礼”，我们眼中的自己将会是所期待的自己，日月星辉，成就优秀的自己。

军训生活新生体会与收获3

今天又是充满辛苦却又满是收获的一天，炽热的空气烘烧着地面，从一点四九六亿公里外的太阳传来的热量令人窒息。军训用的胶鞋在温度的积累中变得烫脚，即使时不时有凉风吹过，可带来的凉意与阳光赋予的炽热比起来不过是杯水车薪。

一次又一次的练习队形，一次又一次练习着军体拳，即使现在是冬天，汗水也不断地从我额头上滴下。

无毅力，怎磨砺?伟大的毅力为伟大的人而生，无数磨难都是为了拨云散雾后的欢顺雀跃。丹桂飘香，空气中泛着丝丝醉人的甜香，我们沐浴在晨风里，全身绷直，腿脚已经麻木，一遍又一遍地“齐步走”“正步走”像是离弦之箭朝我们射来，我们一如惊弓之鸟，却也不敢四处逃窜。

军训固然是苦，烈日晒黑了我们的皮肤汗水浸湿了我们的衣着,但却在思想上给予我们洗礼。让我们的性格变得更加刚毅。在我心中最美的风景不是月光下的荷塘，而是正步落下时溅起的水花。最悦耳的声音不是天籁之声，而是回荡在场地周围的口号。夕阳下，脸上滑落的汗滴，闪耀着光辉，似乎在诉说着我们的坚持。

“是男人永远不要说不行”教官的话从最初的陌生，到如今时刻在耳边萦绕，期间的过程只有经历了才懂得，能经历挫折才能证明成熟，能经历挑战才能说明勇敢。

军训生活新生体会与收获4

这几天坚持下来起早床已不是那么困难。顶着冷风走，乘着星月归已是常态。这似乎暗示我们都往好的方向发展。正犹如久违的暖阳终于冲破了云层的枷锁,洒下了满地金芒。这种拨云见日着实令人欣喜。

军训过程中我更懂得了包容理解的意义。今天我们更多的时间集中在练踏步上。一个小小动作本以为可以轻松完成，可是事实并非如此。每个人的步频不一样、每个人的积极性不一样，所以最后导致练出来的踏步花里胡哨、奇形怪状。教官既生气又无奈，他曾喊过口令企图调整大家的步伐在同一个频率上，可效果甚微。有几个人提出了他们的意见，可意见也不统一。教官一直教导我们要学会迁就，信任队友。我们每个人都存在差异，为了减小差异，我们每个人都应包容理解对方，走得快的可以适当把步伐调慢点，走得慢的可以加快一下步伐，这样我们能趋向于一个平衡，达到整齐化一的效果。有句古话说：“海纳百川，有容乃大。\"毕竟各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。

其实这背后也反映个人与集体的深刻关系。个人与集体是相互依存的。我们身为一个集体，在行动上相互支持，心理上相互依存，情感上荣辱与共。我想我们要是能做到这般，那么这便是军训价值体现以及的收获。

虽然我们排现在还没有达到整齐划一的效果，但是我们还有时间去磨合彼此。新时代孕育出的新青年怎会畏难而缩，我们只会迎难而上，乘风破浪。我们不是垮掉的一代，因为我们是天之骄子。

军训生活新生体会与收获5

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“还铁还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，汗水让我变得更坚强。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他军训生活新生体会与收获2024范文。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找