# 感动中国2024年度人物事迹心得体会

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-08

*[概述]2024感动中国苏炳添事迹个人心得多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。一年一度的“感动中国”年度人物颁奖盛典一向被誉为“中国人的年度精神史诗”，不知观看这了苏炳添的事迹后你们有什么感想呢?以下是小编为大家准备了2024...*

[概述]2024感动中国苏炳添事迹个人心得多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

一年一度的“感动中国”年度人物颁奖盛典一向被誉为“中国人的年度精神史诗”，不知观看这了苏炳添的事迹后你们有什么感想呢?以下是小编为大家准备了2024感动中国苏炳添事迹个人心得模板，欢迎参阅。

感动中国苏炳添事迹个人心得一

他身着一身红色运动服，足蹬一双白色运动鞋。鸣\_\_响过，他在第一道出发，起跑稳健，如一道红色闪电，划过海沃德田径场。9秒99，冲过终点，他紧盯着大屏幕，攥紧双拳仰天长吼。他就是“中国飞人”苏炳添。

北京时间2024年5月31日凌晨，在国际田联钻石联赛尤金站男子100米决赛中，他以9秒99的成绩夺得季军，超过日本名将伊东浩司和中国名将张培萌共同保持的10秒整的亚洲本土运动员最好成绩，创黄种人百米新历史。

\*\*年8月29日，苏炳添出生在广东省中山市古镇的一个普通家庭，几年后，弟弟也降生在这个家里。一家四口，日子安稳，其乐融融。

上初中时，苏炳添的老师喜欢留下成绩差一些的同学留堂补课，成绩不理想的苏炳添，几乎天天被老师留下来“开小灶”，这让他非常苦恼。为了避开补课，他主动申请加入学校的田径队。苏炳添在体育课上向来都是活跃分子，弹跳力和瞬间爆发力很强，教练杨永强看到他的这些优势，同意把他带入田径队。

此时的苏炳添痴迷上了速度，他喜欢骑摩托车，那种风驰电掣的快意让他感觉非常舒服。但因条件限制，他没有受过系统专业的训练，只是在泥巴地里，跑啊跑啊，像一个追风的少年。2024年11月份，15岁的苏炳添第一次参加了正规的比赛——中山市中学生田径比赛。他出人意料地在100米比赛上夺得第一名，成绩用秒表计时是11秒72。因此，他被中山市体校田径教练宁德宝看中。

进入省队后，苏炳添曾萌发了不当运动员的念头。20\_\_年，他在田径队的成绩属于中等，但有一段时间成绩老是上不去，甚至出现了下滑，他很痛苦，一度想放弃。

有一天，他坐在赛道旁，看着在赛道上飞跑的身影，心里五味杂陈。他多么喜爱奔跑啊，可是现在，他为此犹豫不决。

两个刚刚训练完的队友说笑着坐到他身边，没有注意到他隐藏的痛苦，一个说：“今天我比你快了0.01秒。”“不就是0.01秒吗?有什么了不起。”另一个回答。

“速度，属于执着于每个0.01秒的人。我只要每次都比你快0.01秒，我就每次都是赢家……”

队友的话对苏炳添触动很大，是啊，只要坚持，哪怕每次只提高0.01秒，那么，对自己来说就是胜利的。很快，他调整了心态，在大家的鼓励和帮助下，成绩一点点好起来，并进入了国家队。

20\_\_年的全国田径锦标赛上，他以10秒16夺冠，打破了13年前周伟创造的10秒17的全国纪录，堪称当时中国第一“飞人”。在随后的两年里，苏炳添一直称霸中国男子百米跑道。

俗话说：没有常胜将军。20\_\_年，张培萌连续跑出了两次10秒04和1次10秒整的成绩，打破了苏炳添创造的全国纪录。并且在辽宁全运会上以10秒08的成绩战胜了苏炳添，夺取了全运会冠军。此外，因为张培萌跑出了男子10秒的亚洲黄种人最佳成绩，平了伊东浩司的纪录，而且是在国外进行的世界锦标赛上获得的，所以也更为引人瞩目。这让苏炳添感受到了从未有过的压力。

夜晚，望着无垠的夜空，他想起了一句话：一切可能之事皆不可得，你只有执着地坚持世上看似不可能的事——莫贪念，莫浮躁，莫松懈。他告诉自己：一定要坚持!机会总是会眷顾那些有准备的人，速度，属于执着于每个0.01秒的人。

怀揣着这种不服输的信念，入党志愿书苏炳添捅破了这层让几代人梦寐以求的“窗户纸”。

苏炳添的突破具有跨时代的意义。“破十对中国是个里程碑，作为中国第一人，能把自己的名字写进历史，我感到非常骄傲。但在未来的路上我还要继续努力，不要因这个成绩而自满。”苏炳添在赛后接受采访时说。作为中国“飞人”，他的未来依然可期。

感动中国苏炳添事迹个人心得二

备受关注的“飞人大战”结果终于揭晓，在亚运赛场最受瞩目、最激动人心的男子百米飞人大战中，中国男子百米飞人苏炳添以9秒92新的亚运会纪录摘得金牌，引起了全场沸腾。“中国飞人”苏炳添加冕“亚洲飞人”，其9秒92的成绩不仅刷新亚运会纪录，与亚洲纪录也仅有0.01秒之差，他也是参加决赛的8人中唯一一个跑进10秒以内的选手。苏炳添带给了我们太多的惊喜和荣耀。

决赛前，苏炳添的外教兰迪·亨廷顿曾说：“如果比赛的氛围、环境和气候都合适，加上运动员感觉良好的话，苏炳添能在雅加达给中国带来一个奇迹。”外教在训练场上信心满满地留下这番话，而苏炳添果然也不负众望取得了傲人的成绩，成为中国乃至亚洲的骄傲。

在本届亚运会前，苏炳添两度跑出平男子100米亚洲纪录的9秒91，追平了卡塔尔选手奥古诺德创造的亚洲纪录，成为“跑得最快的黄种人”。带着这样一份辉煌的成绩单第三次来到亚运会赛场，苏炳添的目标很简单——拿到男子100米的金牌。最终以9秒92的成绩夺冠，苏炳添实现了自己的梦想，他说：“我觉得今天已经破了我的魔咒，作为男子百米选手训练了十几年，我参加的所有运动会都没有尝试过拿一个冠军。29岁，我终于在亚运会上证明了自己。”手捧亚运金牌，苏炳添终于成为名副其实的“亚洲飞人”。是的，苏炳添用实力证明了自己，也证明了中国速度不容小觑。

2024年年初，那些关于“苏炳添退役”的新闻不胫而走，苏炳添的确动了这个念头。然而，苏炳添不甘心就这样结束自己的运动生涯。于是，他坚持了下来，日复一日训练比赛。数年如一日的封闭训练，肩上积攒的各种压力，局外人统统无法体会。正是这样的坚忍不拔、坚持不懈、永不言弃的精神才成就了如今的亚洲飞人。

在整体水平依然无法与欧美抗衡的亚洲，亚运会百米飞人大战的意义不言而喻，正如苏炳添所言，“这是打破魔咒、扬眉吐气的一晚”。辉煌背后总是藏着无人言说的艰辛，不过还好，苏炳添坚持下来了，用辛勤和汗水成就了自己也铸就了中国的骄傲亚洲的骄傲。

感动中国苏炳添事迹个人心得三

冬奥会超级新秀苏翊鸣与亚洲飞人苏炳添的互动，近几天成为外界关注的焦点。

令人欣喜的是，在苏翊鸣登顶之时，他的偶像也迎来运动生涯的高光时刻：

国际体育仲裁法庭(CAS)确认，英国田径运动员乌贾违反了兴奋剂规定，他所在的英国队在东京奥运会获得的男子4x100米接力银牌将被没收，加拿大队、中国队分别被递补为亚军、季军。

有必要提醒的是，这枚奖牌，不仅是苏炳添运动生涯的第1枚奥运会奖牌，也是中国接力队乃至中国短跑队在奥运赛场奖牌零的突破。

天生条件的差异，让黄种人的短跑能力不及白种人，更是大大地落后于黑种人。

我们不妨翻开历史资料做一番对比：1982年男子100米世界纪录为9秒95秒，当时的全国纪录仅为10秒52，差距真的不小。

田径是拥有40多个奥运项目的一个大家庭，绝大多数项目是“单打独斗”，比赛中运动员必须依靠个人的能力与对手拼争。

相比之下，接力比赛称得上田径赛场的一朵“奇葩”，参赛的4名运动员需要通过接力棒的传接来完成比赛，要想在赛场上克敌制胜，除了一流的速度，还需要一流的交接棒流畅度，接力项目的这一特点给中国队带给了不小的上升空间。

事实上，40年来中国男子接力队屡屡在亚洲赛场甚至世界赛场演绎不可思议的“东方极速”，为中国田径乃至中国体坛增添了不少荣光。

对于资深体育迷来说，1982年在印度新德里举行的第九届亚运会男子4x100米接力决赛应该记忆犹新，那是中国男子接力队的成名之战。

当时，由蔡建明、余壮辉、何宝栋、袁国强组成的中国队，跑出了39秒82的亚运会新纪录，并摘取冠军，为中国亚运代表团夺得历史上的第一个接力项目金牌。

4年后的汉城奥运会，到最后一个比赛日开始时，中国和韩国代表团均夺得93枚金牌，最后举行的男子4x100米决赛便成为决定双方金牌榜位次的终极对决。

关键时刻，中国队四将携手创造了39秒17的亚洲新纪录，为中国代表团夺得奠定胜局的1枚金牌，中国代表团因此连续第2次坐上亚运会金牌榜头把交椅。

上世纪80年代中后期，堪称中国男子接力队的第一王朝期，那段时间中国接力队不仅称雄亚洲赛场，还频频在世界大赛露脸。

1987年世界田径锦标赛男子4x100米决赛，当时由李涛、蔡建明、李丰、郑晨组成的中国队，跑出了39秒05秒的亚洲新纪录，以小组第四的身份晋级决赛，最终获得第7名。

三年后在家门口举行的1990年北京亚运会，中国男子接力队再创佳绩，国手以敲开39秒大关的优异成绩实现亚运会三连冠，创造了中国男子接力队的第一个辉煌期。

时隔20年，第16届亚运会在中国广州激情上演。

广州亚运盛会的田径赛场，沉寂20年的中国男子4x100米接力再度发威，陆斌、梁嘉鸿、苏炳添、劳义4位中国飞人奉献出38秒78的亚运会新纪录，击败老对手日本，赢得一场酣畅淋漓的决战。

这场胜利，标志着中国男子接力队第二王朝的开启。

随着张培萌、苏炳添、谢震业等亚洲顶尖飞人的先后崛起，此后几年中国男子4x100米接力队的竞争力上升到一个新台阶。

2024年仁川亚运会，由陈世伟、谢震业、苏炳添、张培萌组成的中国队，以37秒99的成绩再次打破亚洲纪录，并成功卫冕。

值得一提的是，中国队的37秒99夺冠成绩排在当年的世界第四位，仅次于牙买加、英国和美国队，即便放在任何一届奥运会上，这个成绩都可以获得奖牌。

颇具传奇色彩的中国男子接力队，在不断突破自我的奔跑中，逐渐从亚洲顶尖层面跃升到世界一流水平。

2024年8月在北京举行的世界田径锦标赛，莫有雪、谢震业、苏炳添和张培萌四将在接力赛连续发力，他们先后两次跑出惊人成绩。

中国接力队先是在预赛以37秒92的成绩刷新我们自己保持的37秒99的亚洲纪录，当晚又以38秒01夺得世锦赛银牌，创造了亚洲队伍在世锦赛百米接力的历史最高名次。

更令人骄傲的是，这也是有史以来亚洲运动员在世界大赛该项目的历史最佳战绩。

客观的说，这段时间属于男子接力队的亚洲荣光，不仅仅来自于中国队，还有同样优秀的日本队。

五六年前，新星辈出的日本接力队也上升到世界一流水平，这支团队在2024年奥运会、2024年世锦赛、2024年世锦赛分别夺得银牌、铜牌、铜牌，并将原写在中国队名下的亚洲纪录提升到37秒43的惊人高度。

当然，苏炳添领衔的中国接力队，这期间仍然是中国田径队的主要亮点，他们仍然保持在世界一流强队之列，先后获得16年里约奥运会第4名、17年世锦赛第4名、19年世锦赛第6名。

和中国田径队其他径赛类项目比较，这些都是令人惊叹的闪光业绩。

日本接力队的崛起，意味着男子4x100米接力的中日斗法，其影响力不再局限于亚洲赛场，已经成为世锦赛乃至奥运会的一道风景线。

毫不夸张的说，这是属于亚洲体坛新的荣耀和光彩。

当然，苏炳添和他的队友们，他们的最高目标不仅仅是中日之间的斗法，而是力争在世界更高赛场以干干净净的一流成绩击败强劲的对手，为中国田径乃至中国体育赢得更高的荣誉。

半年前的东京奥运会上，他们在男子4x100米接力决赛跑出37秒79，又一次显示出这支团队的世界一流水平。

国际体育仲裁法庭(CAS)昨天的裁决，让中国男子接力队终于获得半年前就该属于自己的1枚奥运奖牌。

虽然这份荣誉来的有些迟，但终究是真实战胜了虚假。

祝贺中国男子接力队迈上新的台阶!他们今后必将带来更多的荣誉!

感动中国苏炳添事迹个人心得四

中国田径的好消息!苏炳添成为前十名中唯一的黄种人，受到官方媒体的称赞。田联发布了最新的男子100米跑世界排名，创造中国田径男子100米项目最佳纪录的苏炳添，世界排名第八，成为唯一进入世界前十的黄种人，包括央视， Guangming.com等多家官方媒体都报道了这个好消息。在本次世界排名中，苏炳添总得分达到1325，排名世界第八。美国著名的科尔利排名世界第一。他在东京奥运会上跑出了9秒84的成绩，获得了亚军。

此外，美国布罗梅尔， 罗尼贝克， 布莱希和伊萨杨都进入了世界前十，这表明美国成为了最大的赢家。东京奥运会100米冠军意大利，的雅各布斯排获得第四名。考虑到雅各布斯现在状态不错，本赛季有希望进入世界前三。中国飞人苏炳添在东京奥运会上跑出9秒83的成绩，成为第一位进入奥运会男子100米决赛的中国运动员。

现在世界的田联也第一次承认苏炳添，排名世界前十。可以看出，苏炳添已经是亚洲第一短跑运动员在本次世界排名中，苏炳添总得分达到1325，排名世界第八。美国著名的科尔利排名世界第一。他在东京奥运会上跑出了9秒84的成绩，获得了亚军。此外，美国布罗梅尔， 罗尼贝克， 布莱希和伊萨杨都进入了世界前十，这表明美国成为了最大的赢家。东京奥运会100米冠军意大利，的雅各布斯排获得第四名。考虑到雅各布斯现在状态不错，本赛季有希望进入世界前三。中国飞人苏炳添在东京奥运会上跑出9秒83的成绩，成为第一位进入奥运会男子100米决赛的中国运动员。现在世界的田联也第一次承认苏炳添，排名世界前十。可以看出，苏炳添已经是亚洲第一短跑运动员

不少网友发来祝贺苏炳添：“苏神好!我希望在2024年，我能再迈进一步，登上100米世界大赛的领奖台。”“亚洲飞人苏炳添，这位世界前十的唯一亚洲选手，为我们国家赢得了荣耀!喜欢!”“亚洲是世界第一，世界第八，也是唯一的黄种人。”“前十名中有一半来自美国，这对中国和黄种人的田径历史具有划时代的意义。”“苏神，yyds!我希望我们未来能走得更远，我希望我们能挖掘和训练更多的短跑运动员。”

感动中国苏炳添事迹个人心得五

第24届冬奥会开幕式在国家体育场隆重举行，奥运主火炬将在继2024年之后，再次在中国北京的鸟巢上空燃起。奥运五环下，一个熟悉的身影也在此刻再次出现在国人眼前，他就是田径男子百米飞人苏炳添。今夜，他将作为北京奥运会开幕式的火炬手之一，参加最后六棒的火炬传递。

当晚10时，经过约1200名火炬手传递的火种，由火炬手赵伟昌带入国家体育场。伴随着乐曲，火炬绕场一周，依次由第一火炬手赵伟昌(1975年奥斯陆世锦赛速度滑冰男子500米银牌得主)向第二棒李琰(中国速度滑冰国家队总教练)、第三棒大杨扬(中国冬奥首枚金牌获得者)传递。

随后，担任第四棒火炬手的苏炳添将火炬传递给两届短道速滑女子1500米奥运冠军周洋。在去年东京奥运会上，31岁的苏炳添以创造亚洲纪录的9秒83成绩，成为首位闯入奥运男子百米决赛的亚洲人，书写了中国乃至亚洲田径新的历史。除此之外，苏炳添也是历史上首位打破10秒大关的非归化亚洲运动员。

值得一提的是，在本届冬奥会中国体育代表团的176名运动员当中，约有五分之一是通过跨界跨项选才从事冰雪项目专业训练，雪上项目更是有近一半的运动员来自于跨界跨项选才。这些奥运健儿中有不少是通过田径跨项转型到滑雪的运动员，其中就包括中国跳台滑雪队以及雪橇、北欧两项等首次获得奥运资格的项目。

今夜过后，苏炳添也成为七名开幕式火炬手中唯一一位既参加过夏季奥运会比赛，又担任冬奥会火炬手的运动员。随着本届冬奥会参赛运动员依拉木江与赵嘉文点燃圣火，北京冬奥盛会正式开启。

感动中国苏炳添事迹个人心得六

说到体育，大家的第一反应就是一些耳熟能详的运动员，如苏炳添，孙杨，张继科……大家一定是某一位体育明星粉丝吧!我的偶像就是以速度著称，号称“亚洲飞人”的——苏炳添。

苏炳添，中国男子短跑运动员，中国国家田径队队员，是中国田径的主力军。男子60米、100米亚洲纪录保持者，号称“亚洲飞人”。2024年2月6日，苏炳添以6秒43夺得国际田联世界室内巡回赛男子60米冠军，并刷新亚洲纪录。

同学们，你们知道今天的两大体育盛事吗?想必大家都已经知道了，那就是2024年俄罗斯世界杯和雅加达亚运会。

苏炳添在雅加达亚运会中有一张精彩绝伦的比赛——男子100米决赛。

比赛开始了，苏炳添风驰电制，如箭离弦般地冲向终点。他拼尽全力，因为他知道，自已背负着使命，有13亿双眼睛在盯着他，为了金牌，为了自己和国家的荣誉，冲啊!苏炳添，你可以的，你是“亚洲飞人”。果然，苏炳添以9秒92的成绩，获得了雅加达亚运会男子100米冠军，并刷新了亚洲纪录，他是我们国家的骄傲。

自从这场比赛之后，我更彻彻底底地迷上了苏炳添，成了“苏粉”。我爱“亚洲飞人”苏炳添。

感动中国苏炳添事迹个人心得七

在美国尤金举行的20\_\_年国际田联钻石联赛尤金站比赛，中国飞人苏炳添在男子100米比赛中，以9秒99的成绩并列季军。苏炳添成功夺牌让中国人倍受鼓舞。他是中国的骄傲，更是亚洲的骄傲。他不到最后一秒不放弃的精神，更值得我们深思与学习。人生想要成就一番事业，就必须专注执着，正确科学地把握自己，永不言弃的精神，才能取得成功。

专注精神，不受干扰，是一种智慧。这是一种精神，一种成功所必须的精神。他，年仅25岁，就获得了获得了神学哲学双学位。如果他愿意，他随时可以成为\_\_\_\_音乐最正统的接班人，这就是史怀哲\_\_\_\_的青年人生。然而，外界的鲜花掌声，\_\_\_\_的吹捧没有给这个理\_\_的年轻人带来一丝的浮躁。29岁时，他决定从零基础学习医学，拯救非洲难民。从此，他把毕生的精力，都专注地奉献给了非洲医疗事业，在蛮荒丛林中度过余生。心得体会被誉为“非洲之父”的他，临终时由衷感慨：“上帝啊!当跑的路我跑过了，尽力了，我一生扎实的活过了!”史怀哲的一生可谓专注地做到了追随奉献的本心，做了最真实的自己。可见，人想要做好一件事，必须要具有专注精神，才能集中精力，全力以赴。

努力拼搏，科学追求，是一种能力。“莲实有心应不死，人生易老梦偏痴。”南开马蹄湖畔的亲笔题诗，正是叶嘉莹先生一生的写照。已\_\_十岁高龄的她是中国古典诗词研究领域的开拓者。她研究的方法讲究科学，充分利用优势，她大半生漂泊，所到之处，从孩子到\_\_\_\_，传播的方法都是让人喜闻乐见，她也从中得到启发。叶先生曾说，她的`根在祖国，她要为祖国永远留下古典诗歌的财富。于是，人们依旧能在世界各地华人文化圈内，看到她忙碌的身影。她的一生的努力也终让一代年轻人感受到了中国古典诗词的魅力。她因此成为当今诗坛传播中国古典文化的一员宿将。不管形势如何变化，她的科学精神和执着的卓越的内涵，却始终没有改变，精神矍铄，风采依旧，真是“莲实有心”“梦偏痴”。所以，要成就一番事业，执着的精神加上科学的态度，才是成功的双翼。

永不放弃，更是一种高宝贵的品质。在成功的路上，一定会遇到许多许许多多困难，只有那些不畏艰险，执着追求的人才有希望达到顶点。工作总结范文他生来就没有四肢，独特的外表让人铭记。他就是享誉全球的演说家尼克。胡哲。少年时饱受嘲讽，让他闪过轻生念头。但跳进浴缸前他改变了想法，他想要清醒地活着。于是，他苦练演说技巧，到世界各地寻找机会。在被拒绝上百次之后，终于感动了世人。凭着出色的励志演讲，他赢得全球的尊敬。三十出头也拥有了自己的公司。他说：“没手、没脚、没烦恼。”因此，他的乐观与坚\_\_终于带他度过了最艰苦的岁月，终于驶向成功的彼岸。

奥斯特洛夫斯基说：“人的生命，似洪水在奔流，不遇到岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。”这是强者留下的箴言，也是成功的借鉴。专注执着，科学追求，是打开成功之门的三把钥匙。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他2024感动中国苏炳添事迹个人心得多篇范文。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找