# 2024青春励志正能量演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-30

*青春是我们人生当中极其亮眼的一抹颜色，但青春是有限的，所以我们不能在犹豫和观望中度过，要让努力和拼搏成为我们青春的关键词。下面小编给大家带来了20\_青春励志正能量演讲稿10篇，供大家参考。20\_青春励志正能量演讲稿1：尊敬的各位评委、老师，...*

青春是我们人生当中极其亮眼的一抹颜色，但青春是有限的，所以我们不能在犹豫和观望中度过，要让努力和拼搏成为我们青春的关键词。下面小编给大家带来了20\_青春励志正能量演讲稿10篇，供大家参考。

**20\_青春励志正能量演讲稿1：**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们:

大家晚上好!今天我给大家演讲的题目是《青春与奋斗》。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话:“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过:“在时间的大钟上，只有两个字现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好:“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。 奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿2：**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好!

我叫\_\_，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献，拥有同样的壮美青春。

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿3：**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春?你又有什么理由放弃梦想?

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了!

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿4：**

亲爱的\_\_中学的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《以青春的名义出发》。

习近平总书记看到抗击疫情斗争中的90后、00后的群像，深有感触：“过去有人说他们是娇滴滴的一代，但现在看，他们成了抗疫一线的主力军，不怕苦、不怕牺牲。”为战疫一线的青年点赞，鼓舞了青年们战疫的士气，也指引着青年们在新时代的各个战场上担当有为，为勇夺胜利贡献力量。

一代人有一代人的责任和担当。曾几何时，由于没有经历过的战争年代的艰辛，90后、00后被大多数人贴上了“叛逆”“张扬”等标签;曾几何时，在父母眼前，90后、00后还依旧是个“孩子”。然而，在这场防控疫情的阻击战、人民战中，他们站在抗“疫”最前线，变成了独当一面的战士、勇士，用热血、坚毅、奉献，书写着战“疫”的青春故事，淬炼着年轻的脊梁，彰显着青春的担当。

恰同学少年，风华正茂。作为00后的我们绝不是娇滴滴的一代，更不是时代的观众和看客。迈入新世纪，我们将以青春的名义出发，担当奉献，勇毅前行，不负青春，谱写壮丽的青春之歌。

不负青春，要保持战略定力。心定则谋定，谋定则事成。保持定力，不随物流，不为境转，才不会贻误事业和人生，才能不负青春。而定力源于坚定的信念。作为00后，我们要不负青春，不负人民重托，就必须坚定理想信念，筑牢精神支柱，加强对自己主观世界的改造，坚持用科学理论武装头脑，牢固树立马克思主义世界观、人生观、价值观，保持好战略定力。

不负青春，要锤炼过硬能力。本领过硬方能落实担当，方能从容应对各种挑战。无论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，我们都必须努力提高内在素质，锤炼过硬本领;通过刻苦勤奋的学习，不断练就过硬本领;要勇于走出“舒适区域”，加强自我锤炼，努力使自己的思维视野、思想观念、能力水平跟上时代前进步伐，跟上事业发展需要。

不负青春，要激发不竭动力。动力来源于对事业的热爱，对目标的执着，来源于必胜的信心。动力是干事的条件，作为00后，我们要树立勇于奋斗、不懈奋斗的思想，始终牢记初心使命，永葆不懈奋斗的根本动力，以愚公“挖山不止”的精神激励自己，勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，斩关夺隘、一往无前，用必胜的信心开辟希望的原野。

岁月不老，青春不朽;生逢其时，重任在肩。跟着春天步伐，让我们以青春之我、奋斗之我，接好时代赋予自己接力棒，既着眼当下，为打赢战疫双胜利而贡献青春智慧，又要立足长远，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量，努力在祖国的万里长空放飞青春理想，在复兴的壮阔征程激扬青春活力，让青春不负梦想、奋斗不负时代。

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿5：**

\_\_大家上午(下午)好!我是某班教师\_\_

今天，我所演讲的题目是《青春，是一种担当》。

人活在世，常会追问意义二字，而作为人民教师的我也常在思考，我该怎样去做，才算 是做到有意义的教育生涯?耳畔总会回荡习总书记说强调的\"担当”一词，没错正是担当!#教师#

我们八零后一代，尤其是人民教师，我们是21世纪发展壮大的中 国的顶梁柱，是全国人民最为关注的对象，更是祖国未来希望的引导 者;\_\_\_\_曾在北大师生座谈会上说过这样一句话：“当代青年是 同新时代共同前进的一代。我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。广大 青年既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。青年是国家的希望、民族的未来。”作为社会主义建设者和接班人，应不辱时代使命， 不负人民期望;对我们来说，这是最大的人生际遇，也是最大的人生考验。

一场疫情，照亮了整个世界，既让我们看到了虚假人情的世故，同时我们也感受到了危难关头人间的温情。受新冠病毒疫情影响，不少 企业遭受打击，教育行业无法正常进行复学，老师们授课困难，孩子们求知若渴。在这次战役中，身体涌现一件又一件感人的故事，令人感动落泪，更心生佩服。

例如齐鲁最美教师“李玲\"，22年前为了教学任务，放弃了自己梦寐以求的读研深造机会，疫情期间投身一线，保护167名远离家乡的新疆学子。制定工作预案，落实体温监测、分散就餐、分散住宿、线上学习、心理疏导等各项具体防控举措;整个疫情期间李玲以校为家，战斗在学校防控疫情工作的第一线。从1990年至今，三十年如一日教诲着三尺讲台下所有学子。用全部的青春践行自己的使命，这是我们不敢想象也很难做到的精神。

华中师范大学文学院对外汉语专业教师\"陆方喆”，在疫情期间确诊为新冠肺炎，身在病房的陆方喆心挂教学，坚持自己-边治疗，--边为同学们上课，有同事主动提出要接替他让他安心养病，却被他婉拒，他说“理论上，我已经康复了，因为自己感觉也不错，希望能通过.上课让自己回归正常的生活，同时给学生们带去信心，做个好榜样! \"我们耳熟能详的最美教师\"张丽莉”，她的事迹不论过去多久，都是我人生最美的一课，用自己的双腿给孩子插上了翅膀。她不比其他教师大多少岁，却让我们所有教师学会了许多。她所给予孩子的除了课本上的知识以及精神上的教育之外，更饱含对学生们身体的关爱，这是一种用生命担当的教育，而非至于精神。

从他们一个个的故事中，让我真切地感受到“担当”的重要性，青年人的担当不是口号，而是付诸行动的证明，是用生命去践行。因此，我们更应该奉行\"勤勤恳恳做事，踏踏实实做人”，的教育方针。忠于党的教育事业，做到爱岗敬业，涓涓奉献，甘为人梯;把自己的青春奉献给党，把自己的担当放在人民的教育事业上。己身率下，蜡炬成灰，以爱而养吾徒!

用责任担当，用爱心育人，我是……育人永远在路上。

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿6：**

尊敬的各位领导、各位评委，亲爱的同学们，大家晚上好!我是1号选手，今天我演讲的题目是《青春不辱使命》。

“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。”溯今而古，亘古而今，无论哪一朝哪一代，风华正茂的青年人都是豪放的一代，激情的一代，以国家大义，民族大任为使命的风流一代!

\_\_年前——在寒风凛冽、滴水成冰的冬日里，在北平发生了惊天动地的一二九大学生爱国运动，五六千名学生冲破国民党军警的阻拦，举行示威游行。大街上，到处是飘舞的纸单，到处是舞动的小旗，到处是怒吼的口号，到处是热血沸腾的青年!这一天，白云为之翻涌，大海为之咆哮，长江黄河为之怒吼，中华大地为之震颤!因为，一个几经蹂躏的民族在苏醒，一个多灾多难的国家在抗争!

是这些青年学生，在国家存亡的关头，振臂高呼，促使了反动派的妥协。

是这些青年学生，在民族生死的毫发间，横洒热血，促使了民族的觉醒。

是这些青年学生，在那个战火纷飞的年代，挺身而出，推动了历史的巨轮滚滚前进。

今天，我们在此聚会纪念，面对他们“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的爱国情操;面对他们“爱祖国高于一切”的爱国热情;面对他们“国家兴亡，匹夫有责”的爱国精神;我们的心能平静吗?我们能无动于衷吗?当然不能!无法预言的未来和血一般的历史让我们成为今天的沉思者。陈年往事，告诉我们：我们绝不能忘记肩负着一份使命，建设祖国的使命，我们责无旁贷。因为我们是一名青年学生，一个中华民族的学生，因为我们是一个中国人，一个不屈不挠，勇往直前的龙的传人。

春申江畔春潮急，中华青年在奋起!

作为新世纪的青年学子，面对祖国未来无限光辉灿烂，我们更应该担起重任，用青春谱写使命。当生活条件优越的同学为了祖国的领土不受侵犯，毅然决定到戈壁大疆去时，我们不禁要对他们的行为肃然起敬;当我们的学生听闻西部需要人才，放弃了舒适的生活，投身到其中去时，我们再次看到了青年学子强烈的使命感!青春不仅仅是一声声的赞美，更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。青春的绚丽，是因为它承载着一个个时代的使命，汇聚成一朵朵跳动的火焰，一次次震撼着我们的心灵!

时间如北风般 呼啸而过

那个日子苍黄并远去 但现实的肩膀

能不能承受那些曾经沸腾的激情

日子依旧站在世纪的脊梁上

默默凝望

在这个知识爆炸的年代，我们面临的不再是战争的洗礼，而是人才的竞争;我们的使命不再是救国于水深火热之中，是为创造一个富裕且繁荣的祖国而奋斗;我们需要的不仅仅是抛头颅，洒热血的爱国情怀，更需要知识与智慧。各位亲爱的青年学子，如果你喜欢从政，去吧，国家需要治理;如果是从商，很棒，因为国家的强大离不开经济;如果你想从学，做名科学家，加油，科技是第一生产力……让我们努力成为各行各业的精英，投身到祖国需要我们的地方中去吧!

中华民族的历史曾经充满了曲折，但却因为我们这些有志青年才能顽强地接受血与火的考验，最终屹立于世界的东方，让我们一起继承一二九救亡运动的精神，成为一只只展翅高飞的火凤凰，并且在全新的火焰中创造新的繁容，让我们的青春无悔，让我们的青春不辱使命吧!

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿7：**

亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》。

青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记;在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病……

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿8：**

大家好，我是来自于\_\_的\_\_，今天我要演讲的题目是：《塑造异样的青春》。

逝去的是历史，留下的是风景。作为大一新生，我们拥有曼妙的青春，也正处于人生的紧要关头，等待接受命运的检阅，可谓苦乐年华。但生命的晨钟正激越地高鸣，青春的旋律正刚劲地跃动，我们要在这个人生最美丽的花季，在这个人生最精彩的舞台上，竞演动人的芳华。

如果说，冬天的白雪不消、娇美的容颜不老都只能是童话，那么，我们这些艰难跋涉在大学征途上的青年学子却要执意创造不老的神话，用泪水洗刷失意的过往，更用血汗浇育理想的萌芽。气派不倒，豪情长啸，告别生命的羊肠小径，踏上壮志远航的康庄大道。搏一个春夏秋冬，换一生无怨无悔，给青春一座巍峨的山峦，给理想一片肆意翻滚的海洋，去成就波涛的一生。

曾几何时，我们庄严宣誓：志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。

健康所系、性命相托。作为医学生的我们有责任与义务去维护生命的健康与纯洁。青春是美好的，但也最易流逝。我们也曾无奈地抱怨青春为何如此沉重，然“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春”?正值青春的我们怎能虚度青春，只有拼搏的青春才是人生绝美的风景。我们应该为自己曾经懈怠软弱的心上一把坚实的大锁，想想父母渐趋成弧的腰板，想想老师沾满粉尘的手指，想想自己十年寒窗的辛苦，想想正需开垦的希望原野我们只有不懈地耕耘，没有任何退缩和逃避的借口。

印度诗人泰戈尔曾说：“我是一片云，空空的不载雨水，但在秋的田野里，我看到了我的充实。”是啊，大学生活是忙碌的，但也是充实的;它是艰苦的，但也是满怀希望的。“春种一粒粟，秋收万颗子”，我们只有在今朝挥汗播下希望的种子，才能在明天欣喜收获满筐的硕果。真水无香，心素如简，我们需要淡定宁静，需要求真务实，需要更加严格地要求自己。我们需要充分认识到：学习不仅是兴趣，更是责任和希望;纪律不仅是约束，更是考验和培养;与人交往不仅是友谊，更是艺术和胸怀;举手投足不仅是礼仪，更是品位和修养。看!蔚蓝的天空，有幸福的彩虹那是属于你和我编织的梦。不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落，我要飞越世界，勇敢地承诺，坚持最初的梦想。

期冀在这人生最鲜艳的花季，让我们最美地绽放!

我的演讲完了，谢谢大家!

**20\_青春励志正能量演讲稿9：**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。今天我演讲的题目是《把握青春》。

青春令老人羡慕，令中年人留恋，令少年向往，可朋友啊，你是否思索过，探求过你的青春，青春到底是什么?

青春是一个亘古不变的话题，青春充满意气风发，充满激情，青春拥有着“初生牛犊不怕虎”的精神!

青春是那条蜿蜒的河流，曲曲折折，磕磕碰碰，但你不得不去相信，这条青春的河流最终会奔向大海的怀抱，尽管早已头破血流。

青春是那片星光闪耀的夜空，充满幻想，充满诱惑，但这如此迷人的夜空，经过探索的开垦，越发彰显魅力。

青春，是那轮蓬勃升起的朝阳，正直活力，阳光四射，那些云朵再也遮挡不住他的光亮。

奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春需要你的付出。可回首看看我们，我们满头的乱发，我们的校服个性鲜明，我们给别人取外号……青春就这样在我们指尖悄悄地划过，不留下一丝一毫的痕迹，如果非要说痕迹，那便是老后那无尽的悔恨，无尽的痛楚。珍惜青春吧!

有人曾说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。梁启超说的好“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立.\"青春不只是为自己，是为国家，对，就是为这个大家。

“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”人生是如此短暂，转眼已是物是人非。尽管青春是赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，但它并不是余音缭绕，也不是超脱世俗的暮鼓晨钟，它是智慧的加油站，是灵感的发源地，是埋葬懦弱的利器，是通往成功的道路。但道路哪有一帆风顺的?这里满布荆棘，这里陷阱处处，这里诱惑无限，稍有不慎，等待你的便是无尽的万丈深渊，无尽的黑暗泥沼。这便需要你万千的谨慎，身披着理想的战甲，勇往直前，遇神杀神，遇佛杀佛。可，可我看见的是你在等待下课铃的焦急的表情，看见的是你向食堂奔跑的豪姿，看见的是你在操场上“老人式”的散步，然后在一个不小心，你迷失了自我，迷失了青春，迷失在这诱人的迷宫。青春是多么的珍贵，无论你用什么也换不回，尽管这是科技发达的二十一世纪，可你即使坐上时光机，依旧无法找回来。青春如此美好，请伸出你的双手抓住吧!

“临渊羡鱼，不如退而结网”。同学们：努力吧、付出吧，从身边的点点滴滴做起：上课做到认真听讲，中午自己晚那么几分钟吃饭，每天付出一点，我相信积累跬步，可以行至千里，齐聚小流，会再造出一片汪洋大海……俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.相信，你终会飞向你想要的那片天。

同学们，你想躺在时间的河流上，徜徉的生活的美好吗?不，不能，绝对不能。我们应当分秒必争，珍惜青春，把握青春，去努力，去战斗，去拼搏，缔造青春那道最美的“艳阳天”，让“青春”更绚丽、更壮观、更精彩!

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿10：**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢?

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束，谢谢!

**20\_青春励志正能量演讲稿10篇**

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找