# 爱国青春励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-06-30

*演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在快速变化和不断变革的新时代，我们都可能会用到演讲稿，你所见过的演讲稿是什么样的呢?青春励志演讲稿1失望是什么?我们是否逃避了就没有了失望?期望是什么，难道就那样遥远?摆脱冬天最后一层...*

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在快速变化和不断变革的新时代，我们都可能会用到演讲稿，你所见过的演讲稿是什么样的呢?

**青春励志演讲稿1**

失望是什么?我们是否逃避了就没有了失望?期望是什么，难道就那样遥远?摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门;摆脱蛹中的最后一次挣扎，最后破茧为蝶;同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次期望!人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变;人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎!他们完美的期望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎!事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，期望随后就到来!生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑;不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说期望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律!失望时，愚昧的人会感伤和叹息;而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧!

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性;失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放下了最后!我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天!

年轻人在期望中生活，为什么不呢?人生长河，哪个人是一帆风顺?有几个人又是平步青云?青春之所以完美，是因为期望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地!我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用!凡是行百里者，务必经过九十步!

期望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有期望!

是的!在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望!比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选取地承受!我们哭，我们悲哀，那么之后呢?之后是否就把阳光和欢乐拒之门外?别人误会你了，你难道连自己也不相信?朋友离开你，你难道连自己也遗弃?(励志一生)经历风雨后就有许多怡人的风景!是的!生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处必须就留了期望!坚持下去吧!拨开重雾吧!这一秒不失望，下一秒就有期望!

我们渴望成功，渴望着像盖茨、戴尔一样富有!“一将功成万骨枯”，在现实世界里，盖茨、戴尔这样的幸运儿有几人?20世纪最伟大的励志成功大师拿破仑·希尔深信：“失败”是大自然的对人类的严格考验，它借此烧掉人们心中的残渣，使人类这块“金属”因此而变得更加纯净。他忠告道：“命运之轮在不断地旋转，如果它这天带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”。既然这样，我们还有什么理由失望?

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次;曹雪芹著《红楼梦》先后十余年!勾践尝胆复国!没有坚定的意志，如何有期望?生活中不如意，我们能够哭，但不能够失望!“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不明白今后会发生什么?但是有一点能够肯定，期望是有的!上帝既然不吝啬给你挑战，也必须不吝啬给你期望!

失望是什么?是期望前的曙光!期望是什么?是失望的产儿!生活就是有期望与失望结合的彩练!朋友!当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有期望在等待!

**青春励志演讲稿2**

大家好!

生命的颜色，是多姿多彩的，因为生活时刻在变化，生命时刻在延续。我们也时刻会应对不一样的事情，展此刻我们身边的颜色也会不一样。

生命的颜色是黄色的，黄色象征着太阳，也就是说象征着我们，我们像太阳一样有活力，青春飞扬，早晨点钟的太阳，期望为祖国的繁荣而发奋读书，为自我有限的生命，去做一些有意义的事，来不悔光阴，为自我未来更幸福的生活去不断创新，为成功的道路去奠定基础。生命是黄色的。

生命的颜色是红色的。红色象征着活力，一个人如果没有活力，就没有动力，就对自我的生活没有信心，生活在一个虚无的世界里，每一天只会干同一件事情，不懂得创新，当你醒来时，你会发现自我是那么飘渺，那么……所以生命中需要活力，生命是红色的。

生命的颜色是蓝色的，蓝色象征宽广无际的大海，就像我们的胸襟一样，海纳百川，有容乃大，对他人都有一棵包容的心，尊重他人，就会赢得他人对你的包容和尊重，会发现原先云是那白，天空是那么蓝，空气是那么清新……所有的东西和人都会变得奇妙而难以置信的。生命需要蓝色，生命的颜色是蓝色的。

生命的颜色是白色的，白色象征纯洁，就像我们每个人的心灵那样，世界上还是好人多坏人少，是爱让我们互相走到了一齐，是纯洁的心灵让我们没有勾心斗角，是看见大地被白色的雪花所覆盖，让我们好像走进了彼此的心灵，才会相亲相爱。生命需要纯洁，生命是白色的。

生命的颜色是黑色的，黑色象征夜晚，给人一种害怕的感觉，可是如果我们能抗拒这种感觉，勇敢的向前冲，就会发现另一个天空是那样广阔，爱拼才会赢，仅有拼搏向上，才能奋发有为，生命需要拼搏，生命是黑色的。

生命的颜色是多姿多彩的，生命是可贵的，所以我们要学会珍惜此刻的生活，珍惜自我的生命，让我们没有白来一趟，让自我的生命，焕发出绚丽多彩的颜色。

**青春励志演讲稿,3**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家早上好!在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷，很大的程度是心灵的贫穷;一个人的成功，很大程度是意志的成功。

对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、很出色、很幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己?

所以我们每天都应该想一想，
你的每一步都留下什么脚印?你有没有努力过?你有没有成功过?你做过哪几件事情最让你感到骄傲和自豪?你小时候那些美好的梦想现在还剩下多少?你对自己还有多少信心?你对将来还抱多大的希望?每一天都在充实都在进步中度过吗?在做人、读书和做事上，你都尽力了吗?你还敢说自己很想说的`话吗?你还敢做自己喜欢做的事吗?你的父母还能为你感到骄傲吗?你是否能理直气壮地说：爸爸妈妈，你的儿子很用功!你的女儿很优秀!你的独生子不会让你们白生白养的!你的女儿不会给你们丢脸的!你的儿子不会让你们失望的!你的女儿一定会让你们幸福的!

一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，你要把感动和激情植入你的心田

烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力却决非易事!

让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦!在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢!

我今天的演讲就讲到这里，谢谢大家!

**青春励志演讲稿4**

刚上初中那会儿，我很不适应。不熟悉的学校、不熟悉的教师、不熟悉的同学，一切都是陌生的。我对自我不是优录生的身份有些自卑，我的学习热情也不高涨。爸爸看到我整天愁眉苦脸的样貌，便有了让我转学的想法。他说：“既然你不能适应这所学校，那我们就转到别的学校吧，能够吗?”

转学?让我选择逃避吗?我还真有些不甘心。可是，如果三年都是这样的状态，那我该怎样办?我没有回答爸爸的话。

“你不用立刻告诉我，我只是把选择权交给你啊，你好好想想，尽快作出选择。”爸爸见我没做声，拍了拍我的肩膀说。

回到学校，我一言不语，没有对任何人提起这件事，心中的纠结与不安早已使我发不出声。

下课了，我走出教室，看着楼下郁郁葱葱的花草，看着操场上互相追逐的同学们，看着远方教学楼上的爬山虎，我想到了那个艰难的选择。

这时，一位同学走过来：“吃巧克力吗?”“多谢。”我努力让嘴角扯出一个笑容，接过了巧克力，她又蹦跳着走开了。我将巧克力放入嘴中，是苦的。原先她给我的是一块黑巧克力，我心中有些埋怨。

我继续看着远方的爬山虎，风拂过，他们的绿色大衣上，就像被推开一层又一层的波浪，被其他绿叶遮盖住的阴影也趁机晒晒太阳。我突然想到歌德的一句话：“阳光越是强烈的地方，阴影就越是深邃。”我怎能因为一时的沮丧而做逃兵呢?这时我从嘴里尝出了一丝甜味，顿时我的味蕾绽开。渐渐的，巧克力不再苦涩，烦恼一挥而去，我心中已有了选择。

“爸爸，我不转学了。”我豁然开朗，一回到家就笑着对爸爸说，爸爸的脸上也浮现出了满意的微笑。

时至今日，我从没为那天的选择而后悔，一年半的学习生活也证明我的选择是正确的——在实中我遇到了最好的教师，最好的班级和最好的同学，我的各科分数也与日俱增。虽然生活中仍会有一些小波浪，但我的青春在那里已经飞扬，还将继续充满欢乐。

**青春励志演讲稿5**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

怀抱一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯;怀抱一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一门门的钥匙;怀抱一颗感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船;怀抱一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴……

孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发，一种莫名的泪淌下头颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。

感恩的心的生活是完美的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了完美的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名中学生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠……我不敢再往后想，那将是多么可怕啊!

我们仍是中学生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们的惟一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自我的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是完美的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了完美的人生。

父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院;多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家;多少次，月光下他们教给我们做人的道理;多少次，……“谁言寸草心，报得三春晖，”父母的恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，用心地回报我们的父母。

人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。

**青春励志演讲稿,**

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找