# 关于人际关系的案例

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-10

*关于人际关系的案例（精选6篇）关于人际关系的案例 篇1 人际交往受挫 大一新生欲退学 在长春某重点高校念热门专业的大一学生小蕾(化名)几次找到班主任老师要求退学。 小蕾写得一手好文章，还弹得一手好钢琴。入校不久，她就因文笔出众，被校内文学团...*

关于人际关系的案例（精选6篇）

关于人际关系的案例 篇1

人际交往受挫 大一新生欲退学 在长春某重点高校念热门专业的大一学生小蕾(化名)几次找到班主任老师要求退学。 小蕾写得一手好文章，还弹得一手好钢琴。入校不久，她就因文笔出众，被校内文学团体破格吸收为会员。 小蕾的班主任说，听说她要退学，大家都很吃惊。小雷要退学的理由主要是：觉得同学们瞧不起她，总在背后议论她，以至于她感觉 大家都挺虚伪的，一回到寝室，就胸口发闷 ，甚至觉得 活着没意思 。老师们也描述说，当小蕾讲到这一点时，就变得烦躁不安，最后竟然泪流满面 。

点评：人对环境的适应，主要是对人际关系的适应。有了良好的人际关系，人才有了支持力量，有了归属感和安全感，心情才能愉快。小蕾主要由于在适应大学的人际关系环境中遇到了挫折，在人际交往中出现人际关系敏感问题，对同学比较敏感和多疑，心里感到紧张和不安，进而觉得自己与周围的人格格不入，产生心理压力。遂产生退学想法。

关于人际关系的案例 篇2

人际关系僵化，无法继续学业 林某，男，20岁，某本科院校二年级学生。他自认性格十分内向，孤僻，不善言谈，不会处事，很少与人交往。入大学一年多来，他和班上同学很不融洽，跟同宿舍人曾经发生过几次不小的冲突，关系相当紧张。后来他竟擅自搬出宿舍，与外班的同学住在一起。从此，他基本上不和班上同学来往，集体活动也很少参加，与同学的感情淡漠，隔阂加深。他认为自己没有一个能相互了解，相互信任，谈得来的知心朋友，常常感到特别的孤独和自卑，情绪烦躁，痛苦之极，而巨大精神痛苦无处倾诉，长期的苦恼和焦虑使他患上了神经衰弱症。经常的失眠和头痛使他精神疲惫，体质下降，学习效率极低，成绩急剧下降，考试竟出现了不及格的现象。他的心境和体质也越来越坏，深感自己已陷入病困交加的境地而无力自拔，失去了坚持学习的信心。他开始厌倦学习，厌恶同学和班级，一天也不愿再在学校呆下去了。于是，他听不进老师的劝告，也不顾家长的劝阻，坚持要求休学。

点评：小林由于内向孤僻，不愿交往、不善交往，在与同学交往过程中引发人际冲突，与周围同学关系紧张，无法融进新的大学班集体，心理上感到非常孤独、痛苦。进而引起神经衰弱，失眠、头痛，学习效率降低，失去自信。他不仅搞僵了人际关系，而且搞挎了身体，荒废了学业，最终还造成被迫休学的结局。人际关系问题是大学生中存在的最常见的问题，由于社会影响，家庭教育和自身素质的原因，相当多的大学生都存在着不同程度的人际关系不良和心理障碍问题。它十分影响学生的正常学习和生活，防碍他们的健康成长和顺利成才，是造成留级、休学，退学的主要原因。

关于人际关系的案例 篇3

为什么周围的人都讨厌我 蔡某，女，20岁，某大学二年级学生。主诉为 我入学已一年半了，但和同学关系总是处不好。不知从什么时候起，周围的人好像都不喜欢我，讨厌我。有的人一见到我就掉头走开;有的人还在背后嘀嘀咕咕议论我。为此，我心理很烦，不知道周围的人为什么不喜欢我?老师，您能不能告诉我一个人怎样才能获得他人的好感与尊重呢?

点评：小蔡的苦恼主要表现在人际关系方面，同学关系处不好，不为别人接纳，认为大家都不喜欢自己，为此心烦。一方面她有与同学处好关系，被他人信任和尊重，让别人喜欢的愿望，但另一方面又缺乏必要的知识。因此，建议她学习和掌握一些人际交往的基本原则和必要知识，同时要冷静地从自己的为人态度、性格特征、思想方法等方面找找原因，也可态度诚恳地主动找几个同学聊聊，请他们帮自己找找原因。

关于人际关系的案例 篇4

我和室友关系处得很糟糕 我是一名女生，今年20岁。上高中的时候我学习很刻苦，除了学习没有其他的爱好，也没什么朋友。因高考成绩不理想，补习了一年。考入大学后，班主任安排我当寝室长，我也想好好与寝室同学相处。但时间一长，我发现自己真的无法和室友们相处，我习惯早睡，她们却喜欢聊到深夜;我比较爱干净，她们却喜欢乱丢乱搭，把寝室搞得乱七八糟。我以寝室长的身份给她们提出一些建议和要求。她们不但不听，反而恶言相骂。就这样我与室友经常因为一些琐事发生争执，我认为自己是对的，但她们并不理睬，几乎没人跟我说话。现在我和室友的关系很糟糕，已经到了孤立无援的地步。

点评：该生的问题主要是在与室友相处的过程中，由于性格内向只顾学习而缺乏人际交往的锻炼，来到大学后过上了集体生活，各自生活习惯的不同，导致生活节奏无法与室友保持同拍，产生一定差距，需要大家一起慢慢磨合。而在磨合的过程中，她因为担任寝室长，可能没有较好地遵循人际交往的 平等 、 尊重 以及 宽容 等原则，致使沟通受阻、误会加深，甚至发生人际冲突，受到孤立，导致人际关系僵化。

关于人际关系的案例 篇5

研发部梁经理才进公司不到一年，工作表现颇爱主管赞赏，不管是专业能力还是管理绩效，都获得大家肯定。在他的缜密规划之下，研发部一些延宕已久的项目，都在积极推行当中。

部门主管李副总发现，梁经理到研发部以来，几乎每天加班。他经常第2天来看到梁经理电子邮件的发送时间是前一天晚上10点多，接着甚至又看到当天早上7点多发送的另一封邮件。这个部门下班时总是梁经理最晚离开，上班时第1个到。但是，即使在工作量吃紧的时候，其它同仁似乎都准时走，很少跟着他留下来。平常也难得见到梁经理和他的部属或是同级主管进行沟通。

李副总对梁经理怎么和其它同事、部属沟通工作觉得好奇，开始观察他的沟通方式。原来，梁经理部是以电子邮件交代部属工作。他的属下除非必要，也都是以电子邮件回复工作进度及提出问题。很少找他当面报告或讨论。对其它同事也是如此，电子邮件似乎被梁经理当作和同仁们合作的最佳沟通工具。

但是，最近大家似乎开始对梁经理这样的沟通方式反应不佳。李副总发觉，梁经理的部属对部门逐渐没有向心力，除了不配合加班，还只执行交办的工作，不太主动提出企划或问题。而其它各年主管，也不会像梁经理刚到研发部时，主动到他房间聊聊，大家见了面，只是客气地点个头。开会时的讨论，也都是公事公办的味道居多。

李副总趁着在楼梯间抽烟碰到另一处陈经理时，以闲聊的方式问及小主管和梁经理工作相当认真，可能对工作以外的事就没有多花心思。李副总也就没再多问。

这天，李副总刚好经过梁经理房间门口，听到他打电话，讨论内容似乎和陈经理业务范围有关。他到陈经理那里，刚好陈经理也在说电话。李副总听谈话内容，确定是两位经理在谈话。之后，他找了陈经理，问他怎么一回事。明明两个主管的办公房间就在隔邻，为什么不直接走过去说说就好了，竟然是用电话谈。

陈经理笑答，这个电话是梁经理打来的，梁经理似乎比较希望用电话讨论工作，而不是当面沟通。陈经理曾试着要在梁经理房间谈，而不是当面沟通。陈经理不是最短的时间结束谈话，就是眼睛还一直盯着计算机屏幕，让他不得不赶紧离开。陈经理说，几次以后，他也宁愿用电话的方式沟通，免得让别人觉得自己过于热情。

了解这些情形后，李副总找了梁经理聊聊，梁经理觉得。效率应该是最需要追求的目标。所以他希望用最节省时间的方式，达到工作要求。李副总以过来人的经验告诉梁经理，工作效率重要，但良好的沟通绝对会让工作进行顺畅许多。 案例点评：

很多管理者都忽视了沟通的重要性，而是一味地强调工作效率。实际上，面对面沟通所花的些许时间成本，绝对能让沟通大为增进。沟通看似小事情，实则意义重大!沟通通畅，工作效率自然就会提高，忽视沟通，工作效率势必下降。

结束语：作为专业监理人员，不仅需要扎实的业务技能和专业知识，而且需要良好的沟通能力，与内部人员沟通，与建设单位沟通，与施工单位沟通，处理各方关系等，都离不开良好的沟通技巧。希望大家通过以上的小故事，有所思考和感悟，在实际工作中有目的的加以运用，提高沟通的能力。

关于人际关系的案例 篇6

财务部陈经理总会每月按照惯例请手下员工吃一顿，一天，他走到休息室叫员工小马，通知其他人晚上吃饭。快到休息室时，陈经理听到休息室里面有人在交谈，他从门缝看过去，原来是小马和销售部员工小李在里面。小李对小马说： 你们陈经理对你们很关心，我见他经常请你们吃饭。 得了吧。 小马不屑的说， 他就这么点本事笼络人心，遇到 我们真正需要他关心，帮助的事情，他没一件办成的。你拿上次公司办培训班的事来说，谁都知道如果能上这个培训班，工作能力会得到很大提高，升职机会也大大增加。我们部几个人都很想去，但陈经理却一点都没察觉到，也没积极为我们争取，结果让别的部门抢了先。我真的怀疑他有没有真正关心过我们。 别不高兴。 小李说， 走，吃饭去。 陈经理只好满腹委屈地躲进自己办公室。

据上述案例，请指出：

1.案例中上司和下属的错误主要有哪些?

2.上司和下属接下来可以怎么做?

案例中员工小马的错误：

1.作为下属他没有把自己和同事想去参加培训的意愿让领导知道，领导也不可能面面俱到，了解每个员工的适时想法;

2.小马更不该在背后议论领导的，表现出对领导的极不尊重。陈经理不用委屈，没有替员工今后发展着想确实缺少点领导高度。上司以后在上班或业余时间主动多和部下接触，一边即使了解部下的思想动态，下属有意愿可以和领导沟通，不管领导能否办成，下属都应该感激领导的关心

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找