# 积极的人际关系测试

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-10

*积极的人际关系测试（通用4篇）积极的人际关系测试 篇1 1、我们为什么需要良好的人际关系。(多选题) A、 群体生存的需要 B、 获得群体归属感 C、 获得成就感 我的答案：ABC 2、对自我的深入认识是形成积极人际关系的基础性。(判断题)...*

积极的人际关系测试（通用4篇）

积极的人际关系测试 篇1

1、我们为什么需要良好的人际关系。(多选题)

A、 群体生存的需要

B、 获得群体归属感

C、 获得成就感

我的答案：ABC

2、对自我的深入认识是形成积极人际关系的基础性。(判断题)

我的答案：

3、喜欢做老好人的人可能是通过对他人好而获得自己的安全感满足。(判断题)

我的答案：

4、AronBarbey提出，大脑智力结构是社会性的，这在一定程度上说明 聪明人与聪明人在一起会更聪明 。(判断题)

我的答案：

5、人的独特性是人际关系的生物学基础。(判断题)

我的答案：

6、人在顺境的时候，易过于自信;而在逆境的时候，易过于自卑。(判断题)

我的答案：

7、不断深入认识自己，理解他人，是建立良好的人际关系的基础。(判断题)

我的答案：

8、滴水之恩，涌泉相报可以让我们整个社会有更好的人际关系。(判断题)

我的答案：

9、建立关系的双方都应该有一个积极的自我为基础，一旦这个基础被破坏，那么良好的人际关系也是难以建立或持久的。(判断题)

我的答案：

10、真诚尽力地帮助别人，不求回报，可以让我们拥有更好的人际关系。(判断题)

我的答案：

积极的人际关系测试 篇2

1.你的一位朋友借东西总是有借无还，现在他向你借一件贵重的物品，你( )。

A.借给他 B.告诉他你没有这个东西 C.拒绝他并告诉他为什么

2.你知道了某位朋友的一个小秘密，你( )。

A.把它告诉别人，并让那人不要泄露 B.不提名字地告诉别人 C.守口如瓶，深藏不露

3.你的朋友开始同某个你不喜欢的人交往，你( )。

A.不再与他来往 B.保持平静，继续与他交往 C.让他必须在两者之间做出选择，只能保留一个

4.你的一位朋友不小心打破了你的一件心爱的收藏品，你( )。

A.告诉他必须赔偿一个 B.要他赔钱 C.不要他赔偿，但批评他粗心大意

5.你认为一位挚友应该( )。

A.对你知无不言，无话不说 B.对你说你想了解的事 C.可以保留自己的想法和问题不说

6.当你意识到某个朋友将卷入麻烦之中时，你( )。

A.同他及时断交，以免殃及池鱼 B.坦诚地向他挑明，并给出自己的感受和建议 C.友好如初

7.向朋友借钱的时候，你一般会( )。

A.直截了当地向他提出 B.理直气壮地张口就要 C.咬咬嘴唇，难以启齿

8.你知道朋友需要钱，你也有能力借给他，你会对他说( )。

A.拿着吧，否则就是瞧不起我 B.你多次帮我的忙，相比之下这不算什么 C.你拿着吧，就当你自己攒的

9.你的朋友穿上新装兴冲冲地来见你，但你认为并不合体、不好看，你( )。

A.直言不讳，告诉他你不喜欢 B.说出不喜欢的感觉并解释理由 C.什么也不说

10.一般而言，你认为你的朋友( )。

A.比你聪明 B.没你聪明 C.与你的智力差不多

参考答案

说明:每个题号下三个数字，分别对应选项A, B, C，将每个选项的得分相加，即得到你的总分。

1. 1、2、3

2. 1、2、3

3. 2, 3、1

4. 1、2、3

5. 1、3、2

6. 1、3、2

7. 3、1、2

8. 2、3、1

9. 1、2、3

10. 2、1、3

解释:

21一30分:你不一定有太多的朋友，但他们大多真诚可爱，你们相互尊重和信任。如果你有困难需要帮助，这些挚友会招之即来。

15一20分:你会有一批朋友，但要增加真正好朋友的数量还得继续努力，你要学会设身处地地为朋友着想，增进对别人的了解和理解。你要先正己，才能服人。

10一14分:如果你有朋友的话，也不过是相互利用，利益维系的那种朋友。关心自己超过关心他人的人是难以维持一种真正长久的友谊的。你能暂时利用别人，但当别人觉察真相时，就会离你而去。

积极的人际关系测试 篇3

在使用刀叉时，您是如何切割、叉起的呢?

A.从左端开始切，一块一块地吃。

B.从右端开始切，一块一块地吃。

C.把全部切成小块之后，再一块一块地吃。

D.从中间开始切，一块一块地吃。

E.只切一小块吃。

F.吃法经常改变。

参考答案

A.这种人非常注重形式，喜欢一般认为合理及正常的事。但若是觉得自己想的、说的正确无误，就很难再去听取他人的意见。

B.性格较温和，也是较易为他人着想的那一类型的人。一般认为，此型的人较易和他人亲近而打成一片，通常都能与他们和谐相处。

C.易急躁不安的类型。想要做的事情，不管遭受到多少反对也会一意孤行。另外，这一类型的人喜欢照顾、安慰他人。对人的喜恶会明显地表现出来而不加掩饰。

D.属于才干型的人。常会因考虑其个人本位之种种而较自私自利。比较善于社交，广结人缘。

E.是一个地道的现实主义者。能使生活和自我相互调和，并且有社交性，和谁都可以说上几句话并能应对自如。工作能顺利完成，关键在于能和他人通力合作。

F.会因时间的不同而改变吃饭方式的看重气氛的人。性情易变，所以经常会无法适应人群。

积极的人际关系测试 篇4

1.公车靠站，车上已经载满了人，下一班车要一刻钟后才能到，你会怎么办呢?

◎不想再等下去了，再挤也要上车 请答第2题

◎人太多了，还是等下一班吧! 请答第4题

2.旅行途中的你突然头很痛，这时正好有热心人拿药给你吃，你会如何抉择呢?

◎说声谢谢后马上吃药 请答第6题

◎找理由拒绝对方的药 请答第3题

3.某部电影很让你感动，你有何反应呢?

◎会跟身边的人讲故事情节，推荐给别人一请答第犯题

◎将感动藏在心里，不需与人分享 请答第7题

4.一辆红色的面包车开到湖边，你认为里面坐的是什么人?

◎一对情侣或一家人 请答第3题

◎歹徒 请答第5题

5.画面上有一颗桃心，你会联想到什么呢?

◎爱情 请答第12题

◎扑克牌 请答第8题

6.朋友说她要去参加一个聚会，你会怎么样呢?

◎要求她带你一起参加 请答第9题

◎除非她主动说要带你去，不然的话只有保持沉默 请答第10题

7.和男孩子一起用餐，餐费是他主动付的，好像花了不少钱，你有什么感觉呢?

◎觉得过意不去，之后会跟他平摊费用 请答第10题

◎男生埋单天经地义，会道谢但不出钱 请答第12题

8.参加同学会的时候发现你最要好的朋友却没来，你会怎么办呢?

◎觉得很没趣，早早回家吧 请答第13题

◎硬着头皮敷衍到底 请答第12题

9.你希望在多少岁的时候步入结婚礼堂?

◎21-25岁 请答第11题

◎26-30岁 请答第10题

10.星期天在家，手机和座机同时响起，你会怎么办呢?

◎先接其中的一个 请答第15题

◎两个一起接 请答第16题

11.如果你抽奖中了一栋别墅，你希望它位于何处呢?

◎海边或湖畔 请答第14题

◎小岛上 请答第15题

12.拥挤的车厢里一位漂亮的女孩子被人殊到脚了，你认为她的表情应该是怎样的呢?

◎疼得叫起来 请答第16题

◎非常生气，责怪对方 请答第17题

13.一位跟你不是很要好的朋友请你吃饭，你会有什么感觉呢?

◎对方发财了 请答第21题

◎必然有事相求 请答第17题

14.朋友送了一份你不是很喜欢的礼物给你，你会怎么做呢?

◎平静地说谢谢 请答第18题

◎假装很开心的样子 请答第19题

15.大卖场四折大清仓，你会怎么做呢?

◎疯狂大采购 请答第18题

◎不一定要买什么 请答第19题

16.你是否将人家送给你的东西转送给他人?

◎有过 请答第19题

◎从来没有 请答第20题

17.一位妖艳的女子在等出租车，凭直觉你认为她要去干什么呢?

◎去跟男朋友约会 请答第16题

◎去夜总会上班 请答第21题

18.突然有人从背后重重地拍了一下你的肩膀，你猜这个拍你的人是男生还是女生呢?

◎男生 请答第22题

◎女生 请答第23题

19.你比较喜欢喝冰红茶还是珍珠奶茶呢?

◎珍珠奶茶 请答第18题

◎冰红茶 请答第20题

20.你和好朋友一起乘车，你会主动帮对方买票吗z

◎会 请答第24题

◎不会 请答第21题

21.对于酷酷的异性，你有接近他的想法吗?

◎有 请答第25题

◎没有 请答第23题

22.一男一女在街上匀肩搭背，你认为他们是什么关系呢?

◎恋爱关系 答案A

◎纯友谊关系 答案B

23.每个女孩子都有玩家家的经历，回想一下，孩童时代的你比较喜欢扮演妈妈还是小孩呢?

◎喜欢扮演妈妈 答案E

◎喜欢扮演小孩 答案C

24.在游乐场玩耍，你比较喜欢玩以下哪一个游乐项目呢?

◎摩天轮 答案F

◎秋千 答案D

25.跟朋友在一起时，你是否好像总有说不完的话题似的?

◎是的 答案G

◎不一定 请答第24题

参考答案

A.梅花鹿 谨慎小心，待人和蔼可亲

外冷内热的梅花鹿做事谨慎小心，很少鲁莽行事，这类型的人有完美主义倾向，自尊心又强，最瞧不起懦弱的表现，更不喜欢让别人看到自己的缺点，有时外表看似冷漠，其实却有颗温柔坦诚的心，是慢热型的人，偶尔也会被周遭的人或事感动得落泪，也不排除有歇斯底里地发泄情绪的时刻。

如何排除人际烦恼:过于追求完美的你无形中与人有隔阂，你应该主动敞开心扉，表现出最真的你，将深藏的热情与坦率展现出来，大家才会对你刮目相看，不妨将你的心事与身边的朋友分享，他们会理解你的。

职业预测:你拥有绝佳的想象力与品位，适合自己创业或在艺术领域里发挥所长。

B.海龟 协调性强，对人温柔体贴

海龟型的人的协调性比较强，做事脚踏实地，内心温柔细腻且易碎，所以经常要承受过大的压力又不大愿意将烦恼说出来。这类人的个性内向害羞，一般来说，很少与人发生争斗，更不喜欢在众人面前出风头，举手投足间充满温柔恬静的味道。感性的海龟型人很容易为别人流泪，也很为他人着想。

如何排除人际烦恼:厌恶斗争的你为了保持一团和气，有可能说些善意的谎言。你从不敢抗拒长辈的要求，也不好意思拒绝别人的请求，所以许多工作都落到了你头上。不用过于在意别人的想法，你应该更重视自己的感受。

职业预测:医生、护士、幼儿园老师。

C.折耳猫 注重外表的时髦派

爱出风头的折耳猫，有着异常可爱的外表，不论走到何处永远都是众人的焦点。这类型的人感知流行时尚的能力超好，懂得如何打扮自己并展现自己的优点，虽然有点臭美，但绝不会盲从。因为天生的好品位，所以折耳猫型的人很擅长打造属于自己的风格，言行举止略显夸张，同时也是社交高手。

如何排除人际烦恼:好恶分明的你，只要是自己不愿意做的事就会明明白白地拒绝，你绝对不会勉强自己去配合别人的步调。与志同道合的人交往或共事，能给你带来快乐，你也会在他们的帮助下不断成长。

职业预测:品位出众的你社交能力超强，适合朝演艺界发展。

D.牧羊犬 忠心，目的性比较强

牧羊犬对主人百分之百忠心，为了完成工作不惜付出一切。这类型的人非常遵守规章制度，对于朋友拜托的事都会如期完成，人缘很不错。有教养又懂礼貌的你不喜欢出风头，只要做好职责范围之内的事就尽情沉醉在自我的兴趣中，闲暇时候的你那副悠然自得的模样，很令人羡慕。

如何排除人际烦恼:因为个性随和的缘故，所以你跟任何人都能和平相处，对人缺乏防备可以说是你最大的缺点，也是你烦恼的根源。心太诚、太善的话，很容易被人利用，你必须提高警惕，才不至于吃亏上当。

职业预测:你的好耐心是大优点，适合当医生、会计师、电脑工程师等。

E.金丝猴 知胜外表下有颗坚强的心

金丝猴具有大智慧，非常聪明，所以这类型的人大多理性又有才华。自信的你就算有再大的成就也不会骄傲，虽然从内心来说，你很希望得到他人的赞赏，但却表现得很沉稳，一副宠辱不惊的样子。

如何排除人际烦恼:你虽然不会主动攻击别人，但却蛮喜欢和别人抬杠。当你与人争论时，总是一副理直气壮的样子，让对手无法招架，对人际关系也有一定的影响，注意一下你的语调，口气不要太严厉了。

职业预测:你是最佳的配合者，比较适合做经理助理、经纪人等。

F.长颈鹿 知性优雅，默默等待爱情

长颈鹿是位冷静的思考者，这类型的人知性而优雅，喜欢研究问题，为人成熟稳重，进退自如，绝不会做出令人大跌眼镜的事情来。你的人缘不错，大家都很喜欢你，不管遇到什么状况，你都能冷静处理，但也因为在一些小地方上过于保守，可能会白白错失不少机会。所以，当机会降临时可要抓牢哦!

如何排除人际烦恼:你从不会拒绝别人的请求，不管身边的朋友拜托你做什么，你都欣然接受，这样一来，很容易把自己累坏。别人喜欢依赖你，而你却找不到可以依赖的人，你必须向别人请求支援才能为自己减压。

职业预测:理性和知性的你，适合做心理咨询师、访谈专员、顾问等。

G.野象 自由奔放的霸道主义者

野象从小就生长在丛林里，非常热爱自由，高大醒目的外表很是抢眼。这类型的人开朗乐观，自由奔放，颇得众人的喜爱，豪放起来有点不拘小节，不了解你的人可能会被你吓一跳。你具有积极进取的精神，为人坦率直接，行事果决，不管遇到大事还是小事，都不会犹豫。

如何排除人际烦恼:你有点小小的霸道，有时候让人很反感，建议你最好控制一下自己的坏脾气，多为别人着想，人际关系才会更加顺利。此外，开玩笑要掌握好分寸，少跟小心眼的人在一起即可避免不必要的麻烦。

职业预测:你的领导欲超强，不管什么工作都能得心应手，最适合自己当老板。客户联络员也比较适合你。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找