# 如何提升职场关系

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-11

*首页 > 范文大全 > 礼仪 > 职场礼仪 > 如何提升职场关系如何提升职场关系发布时间：2024-05-18 在职场中，每个都市女性都是希望自己有一个良好的人际关系，因为这也就是所谓的人脉。所以，女性想要在这个竞争激烈的社会里搞好关系，需...*

首页 > 范文大全 > 礼仪 > 职场礼仪 > 如何提升职场关系如何提升职场关系发布时间：2024-05-18

在职场中，每个都市女性都是希望自己有一个良好的人际关系，因为这也就是所谓的人脉。所以，女性想要在这个竞争激烈的社会里搞好关系，需要掌握处理人际关系的方法。如果你拥有一个良好的人际关系，需要学会哪些职场锦囊呢?一个人想要成功必须要处理好自己周围的人际关系，我们来看看吧!

1、对于上司 先尊重后磨合

任何一个单位员工都有自己的上司，任何一个上司(包括部门主管、项目经理、管理代表)，干到这个职位上，至少有某些过人处。他们丰富的工作经验和待人处世方略，都是值得我们学习借鉴的，我们应该尊重他们精彩的过去和骄人的业绩。但每一个上司都不是完美的。所以在工作中，唯上司命是听并无必要，。要让上司心悦诚服地接纳你的观点，应在尊重的氛围里，有礼有节有分寸地磨合。不过，在提出质疑和意见前，一定要拿出详细的足以说服对方的资料计划。

2、对于同事 多理解慎支持

任何一个单位员工也都有自己的同事，在办公室里上班，与同事相处得久了，对彼此之间的兴趣爱好、生活状态，都有了一定的了解。作为同事，我们没有理由苛求人家为自己尽忠效力。在发生误解和争执的时候，一定要换个角度、站在对方的立场上为人家想想，理解一下人家的处境，千万别情绪化，把人家的隐私抖了出来。任何背后议论和指桑骂槐，最终都会在贬低对方的过程中破坏自己的大度形象，而受到旁人的抵触。同时，对工作我们要拥有挚诚的热情，对同事则必须选择慎重地支持。支持意味着接纳人家的观点和思想，而一味地支持只能导致盲从，也会滋生拉帮结派的嫌疑，影响公司决策层的信任。

3、对于下属 多帮助细聆听

不要以为下属不重要，在工作生活方面，只有职位上的差异，人格上却都是平等的。在员工及下属面前，我们只是一个领头带班而已，没有什么了不得的荣耀和得意之处。帮助下属，其实是帮助自己，因为员工们的积极性发挥得愈好，工作就会完成得愈出色，也让你自己获得了更多的尊重，树立了开明的形象。而聆听更能体味到下属的心境和了解工作中的情况，为准确反馈信息、调整管理方式提供了详实的依据。当管理者与下属发生争执，而领导不耐心聆听疏导，以至于大部分下属不听指挥时，我首先想到的是换掉部门管理者。

4、对于朋友 善交际勤联络

每个人都有自己的朋友，在现代激烈竞争社会，铁饭碗不复存在，一个人很少可能在同一个单位终其一生。所以多交一些朋友很有必要，所谓朋友多了路好走嘛。因此，空闲的时候给朋友挂个电话、写封信、发个电子邮件，哪怕只是片言只语，朋友也会心存感激，这比邀上大伙撮一顿更有意义。我有个朋友在一个大公司一时难展才华，心情郁闷。朋友得知后，邀他到一家略小的企业试试，结果如鱼得水，半年之内就荣升部门主管,这就是交朋友的好处。一个电话，一声问候，就拉近了朋友的心，如此亲切的朋友，有好机会能不先关照你吗?

5、向竞争对手 露齿一笑

在我们的工作生活中，处处都有竞争对手。许多人对竞争者四处设防，更有甚者，还会在背后冷不妨地 插上一刀踩上一脚 。这种极端，只会拉大彼此间的隔陔，制造紧张气氛，对工作无疑是百害无益。其实，在一个整体里，每个人的工作都很重要，任何人都有可爱的闪光之处。

小编碎碎念：上面就是值得大家学习处理人际关系的方法，建议亲爱的朋友们可以学习这些职场锦囊，对女性今后的职场发展是有帮助的。当然，我们也是希望都市女性看了以上处理人际关系的方法之后能够把它掌握好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找