# 关于宿舍人际关系班会主题

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-22

*关于宿舍人际关系班会主题（精选3篇）关于宿舍人际关系班会主题 篇1 宿舍人际关系主题班会方案 【主 题】相亲相爱一家人 宿舍人际关系 【时 间】50分钟 【地 点】室内 【形式】讨论、分享、脑力激荡 【目 的】认识宿舍人际关系的重要性，结合...*

关于宿舍人际关系班会主题（精选3篇）

关于宿舍人际关系班会主题 篇1

宿舍人际关系主题班会方案

【主 题】相亲相爱一家人 宿舍人际关系

【时 间】50分钟

【地 点】室内

【形式】讨论、分享、脑力激荡

【目 的】认识宿舍人际关系的重要性，结合本宿舍实际情况讨论宿舍人际关系和谐的原因及破坏和谐宿舍人际关系的因素和事件;引导学生思考怎样建立和谐的宿舍人际关系，怎样处理宿舍矛盾，倡导互帮互助精神。

【准 备】 1、在全班征集宿舍人际关系中最棘手的问题2、小卡片若干张

【班会操作示范】1、全班以宿舍为单位分组。(2分钟)2、 我心中最佳宿舍 评选活动。(10分钟)

[操作]班主任(或心理委员)给每位宿舍长发放一张小卡片，各组在宿舍长的组织下用四个词语表述宿舍的 室风 。班主任(或心理委员)以宿舍为单位，将词语写在黑板上;同学们通过这些词语来评选 我心中最佳宿舍 以集体到讲台亮相的形式进行嘉奖。

[注意事项] 该活动为班会的热身活动，班主任(或心理委员)不对词语作负面评价，只做正面引导，如 我喜欢这个词 ， 我喜欢这种感觉 等等;另外，挑出一些词语引出下一节班会活动。

3、良好的宿舍人际关系给我们带来了什么?(15分钟)

[操作]①班主任(或心理委员)根据上一阶段活动引出这一问题，要求学生思考2分钟后，每组选派1名学生与全班分享。②班主任(或心理委员)做分享总结。

[注意事项] 这一阶段活动的目的是为了让同学们重温自己在宿舍生活中所享受到的快乐和同学的友谊、帮助，达到情感的共鸣，班主任(或心理委员)要紧紧抓住学生的感受，比如 对他(她)的帮助我感到温暖 等等，强化室友间的互帮互助带给人的支持、尊重等，以及对助人者的认可和赞赏。

班主任(或心理委员)可以先要求大家回想，再要各组派代表，达到每一位同学都重温快乐，学会感恩的目的。分享过程中，班主任(或心理委员)要对分享者采取支持、肯定的态度，说出对这一事件的自我感受。分享总结要根据现场的情况，突出班会的主题，引出下一阶段活动。(总结参考：宿舍是大学生逗留时间最长的场所，有研究表明：大学生一天24小时，在宿舍的时间除睡眠外长达5小时，他们在宿舍吃饭、看书、上网、聊天 ，因此宿舍人际关系就成为大学生最重要的人际关系之一。刚才我们用了几分钟时间回顾了在宿舍里的快乐，这种快乐是怎么产生的，是良好的宿舍人际关系带给我们的，有了良好的宿舍人际关系，宿舍才能真正算得上一个家，一个温暖的地方，一个让我获得支持不断感受成长快乐的地方。)

4、在宿舍人际关系中你认为最棘手的问题是哪些?(5分钟)

[操作]①公布征集活动中最集中的五个(有几组选几个)问题。班主任(或心理委员)对问题作简短的总结。②每组一个问题，宿舍长组织组员开展讨论，商量解决的办法。

[注意事项]这一阶段可以灵活处理，如两组比赛，看哪组对这同一问题想出的办法多。

5、如何解决这些问题?(15分钟)

[操作] ①每组派一名代表分享结果。 ②班主任(或心理委员)作分享总结。

[注意事项] 对一些好的点子，班主任(或心理委员)可以给予肯定。这一阶段的目的主要是引导学生正确看待宿舍人际关系中出现的问题，提供一些解决问题的新思路、新方法。

(总结参考：快乐来自人际关系，烦恼也来自人际关系。宿舍作为大学生人际关系发生最多的地方，带给我们的既有快乐，也有烦恼。当我们的宿舍人际关系出现问题的时候，我们该如何面对?通过大家刚才的讨论，我们不难发现，宿舍人际出现问题的根本原因就在于我们有时只站在自己的立场或利益面上，这个时候，谁对谁错是很难说清楚的。所以，有时候面对宿舍问题，我们最需要做的是宽容与理解，多一点换位思考，多考虑一下他人的感受，多看重一点大家集体的利益和要求。)

6、班会结束。①班主任(或心理委员)对整个班会做回顾总结。(总结参考：今天，我们专门来讨论了我们的 家庭 ，这个 家 在很多时候总是充满的欢声笑语，总是让我们恋恋不忘;但有时候在这个 家 里也会发生一些不开心的事情，让我们烦恼。就把它当作一种学习的延续，就把它当作一种普通的人际互动，相信我们一定能够处理好这些问题。我们每一个人都是不一样的，都有我们的 过人之处 ，所以就让我们带着一种向他/她学习的态度、一种宽容与大度的胸怀、一种换位思考的习惯来面对我们的宿舍人际吧。我们相亲相爱一家人，来，让我们唱起来!)

②全班合唱《相亲相爱一家人》。

关于宿舍人际关系班会主题 篇2

【班会主题】宿舍人际关系

【活动时间】 20xx年12月4日下午3:00 4:00

【活动形式】讨论、游戏、分享

【活动目的】 认识寝室人际关系的重要性，结合本寝室实际情况讨论寝室人际关系，引导同学们思考怎样建立和谐的寝室人际关系，怎样处理寝室矛盾，倡导互帮互助精神。

【准备工作】

1、在全班征集寝室人际关系中的问题

2、小卡片若干张、签字笔(用于游戏)

3、气球、彩带(用于装饰教室)

【活动流程】

3:00 团支书点名，班会开始

3:10 3:25 全班同学讨论班级人际关系问题，以及总结

3:25 3:45 进行你画我猜游戏

3:45 3:55 选出保持关系较好的宿舍，并分享人际关系

3:55 4:00 主持人总结，班会结束

【后续工作】

整理反馈意见，总结本次活动的不足及优点。

班会过程

活动时间：20xx年12月4日下午3:00 4:00

1. 3:00 3:05团支书点名，班会正式开始。

2. 3:05 3:10全班起立，唱班歌《奔跑》。

3. 3:10 3:25全班同学讨论本宿舍人际关系的借鉴之处及存在问题，每个宿舍的宿舍长进行总结。同学再自由发言，可以对其他宿舍的如何处理人际关系进行评价。

如：工会楼504的宿舍长庞兰总结： 我们宿舍在处理人际关系上，就很注重认真聆听别人看法意见，大家互相帮助，团结和谐。宿舍每天都充斥着欢乐的气氛。但是不足就在于大家由于学习任务较繁重，大家的沟通可能就少了一点。 还有男生宿舍长唐英昊也说到： 我们男生在处理宿舍人际关系上就比较随意，大家相处得比较轻松，较多的是在学业上的交流等。

4. 3:25 3:40进行你来比划我来猜游戏环节，旨在进一步促进同学们之间的感情以及默契度，升华他们之间的友谊，对宿舍人际关系进一步理解，让他们珍惜现在的学校生活，与周围同学和睦相处，共同进步。

此游戏环节我们准备了一系列的卡片，有水果类的如：柠檬，葡萄，苹果 电器类：手机，电脑，冰箱 动物类：大猩猩，老鼠，猫 同学们表现的活灵活现，气氛很欢乐。

5. 3:40 3：55请个别同学交流自己如何处理人际关系的经验，比如：如何与人沟通，如何增进友谊，如何完善自己等等。全班共同学习。如王洁霞同学说： 在宿舍里，我几乎是宿舍最欢乐的一个了，那我觉得，当你自己的心情很愉悦的时候，旁边的同学也会被你感染，跟别人沟通，需要的是倾听以及一颗真诚的心。 高雁同学也说到： 人际关系的处理需要我们每天的学习，我们需要向人际关系处理的很好的同学学习，由此来加强自己处理各种人际关系的能力。

6. 3:55 4:00主持人总结，另外请助班发表进一步的总结，班会结束。助班毛娟翠说到： 其实每个宿舍都有自己处理自己宿舍人际关系的方式，那适合自己的就是最好的，希望大家不只是跟自己宿舍人相处而已，大家整个班级就是一个集体，需要每一个人的参与，有个体到整体，我相信，这样的话，我们的班级会是一个及其团结，凝聚力极强的班级。谢谢大家。

班会总结

本次班会在完善的流程下达到了预期的效果。同学们积极参与快乐的游戏、激烈的讨论，在思考和回答 宿舍里的人际关系 的问题中，了解宿舍人际关系的重要作用。宿舍人际关系是大学生人际交往的重要组成部分，也是大学生人际关系走向社会化的一个重要过渡阶段，集中反映着大学生人际交往的现状及走向。在宿舍成员间建立和谐的人际关系需要每个大学生依据实际情况有针对性地采取措施，这对于大学生的大学生活和未来事业至关重要。相信我们在开完这次主题班会后会明白建立一个文明和谐的宿舍不仅仅是关系到个人，更是班级的需要，社会的需要。

关于宿舍人际关系班会主题 篇3

一，活动主题 感受宿舍人际关系，思考和谐发展方向。

二，活动背景 经过大一一年，各宿舍内部成员之间的人际关系格局基本定型，而状态各有差别：有的宿舍内部关系极为亲密，有的宿舍成员各自独立相安无事，还有的宿舍处于冷战状态 另外，由于大家平日鲜少进入其他宿舍进行交流，对其他宿舍的人与事不甚了解。

三，活动目的

让大家反思、评估所在宿舍人际关系现状。

通过了解其他宿舍的情况，加深对其他宿舍同学的认识。

通过对比各宿舍的情况和一些外界的极端案例，感受、思考一下自己宿舍相 比之下值得庆幸、感恩或需要改进的地方。

本活动作为一个班级集体活动，也算是一次班级课外聚会，沟通集体感情。 四，活动对象 12级人力资源管理2班全体成员 五，活动时间地点 时间：待定(假设为11月24日晚上) 地点：一教某教室 六，活动流程：

(一)前期准备

《生活大爆炸》的节选视频片段，重点是谢尔顿的各种烦人表现。

向各宿舍收集他们对该宿舍成员人际相处模式的叙述材料，例如：各成员性格、生活习惯，成员之间的相处、行动模式，宿舍氛围(如胶似漆、相安无事、冷战等)，宿舍特色 等等。

收集宿舍惨剧案例，如清华复旦宿舍毒杀案。

制作PPT，包括各环节标题(根据需要加上介绍)，上述提到的宿舍材料、极端案例，以及建议等。

活动当天班委要确保一间一教的教室，并打开多媒体。

提前指定好某位同学负责活动过程的摄影。

准备一张幕布，以及4张抽签(1~4号)

(二)当天流程

PART 1：播放《生活大爆炸》节选视频片段

PART 2：情报解禁!各宿舍人际相处模式大公开 每间宿舍至少派一名代表(也可以全员出动)，配合由他们先前提交的材料所制作出的PPT，对本宿舍人际相处情况进行介绍。 PART 3：案例放送〃感谢室友不杀之恩

PART 4：面对现状，班委们的几点建议 大方向是 多点理解、多点包容、多点感恩 ，具体一些的建议需要通过分析各宿舍上交的材料再提出。现场灵活发挥很重要。

PART 5：游戏环节〃心有灵犀 每个宿舍为一组，按宿舍号顺序依次进行游戏，每次一组，共13组。 主持人从1~4号中抽签，对应床号的同学上台参加游戏，分别站在左右两侧的白板前面。(不足4人的宿舍则根据实际情况灵活处理。) 示例： A与B同学被选中了。上台之后两人严禁说出与答案相关的内容。建议先写下 1、2、3 等序号。 1~2名工作人员围绕着其中一人(假设是A)撑起幕布，以防两人看到对方在白板写下的东西。 然后主持人连续提问： A习惯在几点吃晚饭? B的微博背景颜色是什么? 答题时限为90秒。另外需要一名工作人员记录主持人问了什么(念得太快，恐怕主持人都不记得)。 两人开始同时写下答案。时间结束后，幕布不遮着A，改为遮住答案，一题一题地公布答案。 两者的答案每吻合一次便获得1分。然后根据每组获得的总分进行排名，分数最高的前3个宿舍有奖品，分数最低的3个宿舍要接受惩罚。

(三)后期处理

收拾好现场，保持教室清洁，并关好多媒体、电灯。

根据同学们的意见，决定是否将PPT上传到班群上作为留念。

总结整理好活动材料，打包发送给 润心工程 的相关负责人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找