# 月考不理想检讨书范文三篇

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-08

*百度百科是一部内容开放、自由的网络百科全书，旨在创造一个涵盖所有领域知识，服务所有互联网用户的中文知识性百科全书。在这里你可以参与词条编辑，分享贡献你的知识。以下是小编整理的月考不理想检讨书范文三篇，欢迎阅读与收藏。【篇一】月考不理想检讨书...*

百度百科是一部内容开放、自由的网络百科全书，旨在创造一个涵盖所有领域知识，服务所有互联网用户的中文知识性百科全书。在这里你可以参与词条编辑，分享贡献你的知识。以下是小编整理的月考不理想检讨书范文三篇，欢迎阅读与收藏。

**【篇一】月考不理想检讨书**

　　尊敬的老师：

　　你们好，很遗憾地向你们递交这份月考没考好的检讨书。关于我此次月考我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

　　关于我此次月考的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

　　第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

　　第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

　　第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

　　关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好月考的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了月考。

　　在此递上这份月考没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

　　检讨人：一路范文网

　　\_\_年\_月\_日

**【篇二】月考不理想检讨书**

　　尊敬的班主任老师：

　　这次月考没有考好，我的总成绩在年级段排名下降了100多名，让您十分为我担忧，也让我为自己这次成绩的.严重退步感到揪心难过。

　　经过深刻反思与仔细反省，我总结出造成这次考试失利的几点原因：第一，这一个月期间学习心态出现了一丝松懈，上课偶尔出现思想开小差、打瞌睡的情况，课后作业也没有及时充分得完成。上课注意认真听讲，不开小差。上课是老师集中讲解错题难题的时候，老师辛辛苦苦备课集中资源在课堂上，我思想开小差就是对不起老师。第二，这次的月考试卷题型特点偏简单一些，我在考试当中存心麻痹大意、粗心马虎等问题，造成了很多基础题该得的分数没得到。第三，我没有能够不断巩固加深知识点，对于各科学习的知识掌握还不够系统不够稳定扎实。

　　月考成绩是能够综合测试出学习状况的，我这次月考的失利就充分说明我前段时间学习状态的欠缺。根据这些问题原因，我必须深刻认识错误，努力寻找正确合理的解决措施，予以改正。就此，我要向老师郑重得保证：

　　一，从今往后树立坚定从容稳固的思想学习态度，保证每一阶段学习状况都能够保持在良好状态。以此来切实保证学习成绩不出现大波动，避免给老师与家长造成心理困扰。

　　二，重视基础题训练，适当减少难题攻克。高考即将临近，虽然高考取得高分是需要相当思维解题功底的，但是其中基础题目无疑是占据绝大多数。基础题占分最多，取分也最容易，所以我必须加强基础题训练，保证基础题目得分才能够最好得克服我目前出现的问题。

　　三，从今往后，我一定要认真听课，保证合理科学的作息，确保上课时候专心听讲

　　此致

**【篇三】月考不理想检讨书**

　　尊敬的老师：

　　这次月考的分数出来了，语文78，我觉得自己还可以;数学只有90，我觉得没有发挥出正常的水平;英语更差，只有70，比小学里低了15——20分。总之我觉得自己这次考试考得很差。

　　考试之前我自信满满，但是分数出来之后，我很失望。因为毕竟这分数比小学里低了一大截。为什么会这么差呢?我总结出了四点：

　　1、考试之前我虽然复习过，但是我以为这次考试会很简单，所以也就没有用心复习。

　　2、上课和做作业的时候，态度不端正。上课时，有些知识点没听进去;做作业时，只求速度不求质量，有些题目还没完全搞懂就提笔写答案，写的字龙飞凤舞，有时连自己也看不懂。结果养成了不良习惯，考试时就表现出来了。

　　3、考试时因为题目很难，做到后来就晕了，就没什么心思做了。

　　4、数学考试考到一半时，我就觉得有些不舒服。到英语考试时，已经很难受了(以前经常会有心脏痛的感觉，有几次还痛得很厉害)。考试时，不知是紧张的缘故还是其他什么原因，心脏也痛得很厉害。

　　这次拿到试卷，看到这恶心的分数时，我并不觉得很奇怪。因为这就是以上四条原因导致的结果!!!

　　妈妈经常说：“吃一堑，长一智。”我觉得这句话说得很有道理。但我以前总是吃了N次堑，还长不了一次智。这次吃了升入中学的第一次大堑，我告诉自己一定要长很多智。

　　在接下来的日子里，我认为上课时不仅要认真听讲，但更重要的是态度端正，不要东张西望，心不在焉;做作业时要把龙飞风舞的字改掉;最后还很重要的一点是不要看到难题就丧失信心，要向它发起挑战!!!

　　光说不做是没用的，老大说：“说了就要努力去做。”我会认真实践以上每一条!

　　检讨人：一路范文网

　　20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找