# 最新中小学生预防溺水活动方案

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-08

*最新中小学生预防溺水活动方案一为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等...*

**最新中小学生预防溺水活动方案一**

为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

中小学生防溺水安全倡议书二

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到“四不”：一是不在无大人带领下私自下水游泳，二是不擅自与同学结伴游泳，三是不到无安全保障的水域游泳，四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。

希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

各级妇联组织要充分发挥妇女儿童活动中心、留守流动儿童活动室、家庭教育指导服务站和妇女之家等阵地作用，组织巾帼志愿者、爱心家长、爱心妈妈对儿童开展各类关爱活动，通过举办安全知识、科普知识、心理健康、家庭教育等讲座和健康有益的文体活动，丰富儿童少年暑期精神文化生活，培养他们良好的生活和学习习惯，自觉远离各种危险，最大限度地避免各种安全事故的发生。

xxx

20xx年xx月xx日

**最新中小学生预防溺水活动方案二**

如无特殊情况，20\_年苏州寒假放假时间拟定为1月22日，春季开学上课时间拟定为2月11日。各地教育行政部门和各中小学幼儿园在编制行事历时，要严格按照以上规定时间进行安排。

中小学生寒假每天日程安排：

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书，写出读后感....

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的电影,试着写出观后感...

8. 学一首好歌....

9. 试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业,并努力做到最好...

11. 要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

12. 一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些第三, 每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲

13. 天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果.

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能.

寒假安全教育注意事项

一、一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

二、寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无\_、无牌及违章超载的车船，避免人身和财务的意外损失。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找\_察叔叔帮忙。

三、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离”的良好习惯。

四、放烟花一定是同学们所喜爱的，但在燃放烟花爆竹的时候也要注意安全，最好在长辈的陪同下燃放。

燃放时要注意以下三点：

1、应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人。

2、在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保\_质量可靠，燃放时才能减小意外的发生。

3、在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

五、几个常用紧急电话，同学们一定要记住：灾情110、火灾119、急救120。六、寒假期间正值河道结\_期，希望同学们

**最新中小学生预防溺水活动方案三**

老师、同学们：

早上好！今天是第x个“全国中小学生安全教育日”，今天至4月5日，是第二个“学校安全教育周”，主题均为。因此，福建省教育厅、福州市教育局、长乐市教育局发出了“关于开展‘安全教育日’和‘安全教育周’活动的通知，要求各个学校认真抓好安全教育，不断提高师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力，限度地预防和减少各种安全事故的发生。

安全是大事，是关系到千家万户的大事，是利在当前功在千秋的大事。安全是学校工作的前提，没有安全平安和谐的良好氛围，就难以有正常的教育教学秩序，就难以提升教育教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，高度重视安全工作，始终坚持把安全理念贯穿于一切工作之中，不仅大会讲小会讲，而且通过形式多样的安全教育活动和经常性的安全大检查，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

下面根据上级教育主管部门的文件通知精神，结合我校的实际情况，就我校开展第十四个“全国中小学生安全教育日”和第二个“学校安全教育周”活动的有关事项，我代表学校进行统一部署，希望全体师生积极参与，认真执行，提高能力。

一、大力营造安全教育氛围。利用星期一的晨会举行安全主题教育启动仪式，让全体师生知晓今年“安全教育日”和“安全教育周”的主题是“加强防灾减灾，创建和谐校园”。通过校园广播、校园网、校宣传刊、校电子屏幕等方式，做好宣传教育发动工作，营造安全教育活动氛围。

二、大力倡导安全教育进课堂。安全教育进校园的根本点应该是安全教育进课堂，通过第一课堂主阵地的渗透作用，让安全教育进学生的头脑。同时充分利用班会、团队活动，大张旗鼓地向学生进行安全宣传教育。

三、大力开展形式多样的安全教育活动。围绕“加强防灾减灾，创建和谐校园”安全教育主题，学校组织开展下列活动：学校电子屏幕滚动播出一批安全宣传标语，学校和班级各出一期安全教育专刊，观看一部安全教育电视片，举行一次以“安全教育”为主题的国旗下讲话，举办一场安全知识教育讲座，举行一场主题班团队会。

四、大力开展防灾减灾等突发事件的应急避险演练。根据火灾、交通事故、游泳溺水、拥挤踩踏、食物中毒等突发事件和地震、洪水、泥石流、山体滑坡、雷击等地质灾害的规律与特点，有针对性地开展应急避险演练活动。为此，学校将举行一次以防震为重点的应急疏散逃生演练，举行一次以防台风、暴雨、洪涝为重点的应急疏散逃生演练。通过积极开展防灾减灾的宣传教育和应急疏散逃生演练，不断增强全体师生防灾减灾意识和防范自救能力。

生命无价是因为不能失而复得的，因此，我们大家都应该十分珍爱生命。珍爱生命的关键点是重视安全，重视安全的根本点是既要有强烈的意识，还必须具有防范和处置各种自然灾害和突发事件的能力。相比较来说，强烈的意识是很容易形成的，因为我们已经看到太多的悲剧，但防范和处置各种自然灾害和突发事件的能力的培养却不是那么容易的。

生命因安全而健康美丽，但生命的健康美丽需要精心呵护。掌握安全知识，防止意外伤害是精心呵护生命的最重要环节。因此，我希望全体师生平时多了解学习一些安全知识，多参加一些安全技能实践活动，为自己多储备一些安全的能量，为自己的生命多提高一些安全的保险系数。

老师同学们，让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，共同“加强防灾减灾？创建和谐校园”，共同构筑坚固的安全防线，共同奏响平安的华美乐章。

**最新中小学生预防溺水活动方案四**

一、总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，全面贯彻落实习近平总书记在全国教育大会上的重要讲话精神和对重庆提出的“两点”定位、“两地”“两高”目标、发挥“三个作用”和营造良好政治生态的重要指示要求，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，遵循教育规律，推进育人方式变革，发展素质教育，进一步规范学校办学行为和校外培训机构发展，提升家庭教育水平，坚决扭转唯分数、唯升学等不科学的教育评价导向，切实减轻中小学生过重的课业负担，形成有利于青少年全面发展的培养模式、有利于校内外协同育人的良好生态、有利于中小学发展素质教育的制度环境，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、主要措施

(一)规范中小学校办学行为。

1.加强中小学校育人目标管理。加强党对教育工作的全面领导，落实立德树人根本任务。完善德智体美劳全面发展的人才培养目标体系，优化目标落实路径，强化学科、课程、活动、实践、环境育人综合功能。加强全面育人目标监测评估，为全面落实减负工作、深入实施素质教育提供正确导向。

2.加强中小学校教学管理。严格依照课标教学，严禁擅自调整教育部和我市制定的课程计划，严禁挤占品德、艺术、体育、科学、综合实践活动以及国家要求开设的专题教育等课程。严格规范考试次数，小学只能组织期末考试(考查)，初中只能组织期中、期末考试(考查)。严格控制学生家庭作业量，提高作业的针对性和有效性，摒弃机械性、重复性和惩罚性作业。小学一、二年级不得布置书面家庭作业，三至六年级每天家庭作业总量控制在60分钟以内，初中每天家庭作业总量控制在90分钟以内。高中要结合实际合理安排作业时间。严格执行“一科一辅”规定，严禁使用未经区县教育行政部门审查备案的学习类app.科学安排学生作息，严格控制在校学习时间，学生上午上课时间小学不早于08：30、中学不早于08：00，学生下午上课时间不早于14：00(边远山区学校可酌情调整)。不得强制性要求走读生参加早、晚自习，严禁利用晚自习统一教学。保证学生睡眠时间，小学生每天不少于10小时、初中生每天不少于9小时，高中生每天不少于8小时。

3.加强中小学校招生管理。区县教育行政部门要加强辖区内中小学招生入学统一管理，坚持免试就近划片入学原则，民办学校与公办学校同步开展招生工作。义务教育阶段学校不得举行或变相举行与入学相关的考试、测试，严禁以各种名义组织考试选拔学生，不得将各种竞赛成绩、奖励和各类考级证书作为入学的条件和依据。规范义务教育阶段学生编班，严禁以任何名义设立快慢班、重点班、尖子班和实验班等。

4.加强中小学校师资管理。强化中小学教师培训，促进中小学教师专业发展，不断更新教育理念，提高教育教学技术，深入推进课堂教学研究，努力提升教育教学水平。加强中小学教师师德师风建设，落实《新时代中小学教师职业行为十项准则》及处理办法，严禁组织学生有偿补课，严禁教师违规向学生推销或变相推销教辅资料及报刊杂志。完善中小学教师考评制度，将落实中小学生减负工作情况纳入教师和班主任工作考核的重要内容。各中小学校结合实际均衡配备任课教师，促进教育公平。

5.加强中小学校活动管理。各中小学校要大力开展贴近学生生活实际的主题教育实践活动，组织学生参加文体活动和社会实践活动，增强学生创新精神和实践能力。加强劳动生活技能教育，培养学生动手能力和劳动意识。开展个体和团体心理辅导活动，促进学生心理健康发展。指导学生合理使用电子产品，严禁学生将手机带入课堂，养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯。禁止组织、动员学生参加未经市教委批准的各类学科竞赛活动。

6.加强义务教育课后服务管理。各区县要完善政策、加强保障，发挥义务教育学校在课后服务中的主渠道作用。学校要充分挖掘师资和校舍条件的潜力，因地制宜、因校制宜，采取多种恰当方式，有效开展课后服务工作。要坚决防止课后服务变相成为集体教学或补课，是否参加课后服务由学生和家长自愿选择，严禁为收费而\_学生参加。人力社保部门在核定绩效工资总量时，应适当考虑课后服务因素，学校在核定的绩效工资总量内，对参与课后服务的教师予以适当倾斜。

(二)严格校外培训机构监管。

7.严格校外培训机构审批监管。校外培训机构审批登记依法依规实行属地化管理。未经区县教育行政部门批准，任何市场主体不得以教育咨询、文化传播、艺体培训等名义面向中小学生开展文化教育培训业务。中小学校不得举办或参与举办校外培训机构。

8.严格校外培训机构教师聘用监管。校外培训机构必须有相对稳定的师资队伍，不得聘用未取得相应教师资格的人员从事学科知识培训工作，不得聘用在职中小学教师。校外培训机构应与所聘人员依法签订聘用(劳动)合同，聘用外籍人员担任培训教师必须符合国家有关规定。

9.严格校外培训机构教学监管。校外培训机构应当按照办学许可证载明的培训项目及培训内容开设课程、组织教学，培训内容不得超出相应的国家课程标准，培训进度不得超过当地中小学校同期进度，培训时间不得和当地中小学校教学时间冲突。培训结束时间不得晚于20∶30，不得留作业，不得对学龄前儿童进行“小学化”教学。校外培训机构不得面向社会举办或参与举办以学前教育和义务教育阶段学生为对象、与升学或考试相关的学科及其延伸类竞赛活动或等级测试等变相竞赛活动。严禁校外培训机构以任何方式介入中小学招生入学工作。

10.严格校外培训机构招生宣传监管。校外培训机构应实事求是制订招生简章、制作招生广告，严禁虚假宣传和夸大培训效果。校外培训机构不得作出与升学、考试相关的保证性承诺，不得以任何形式邀请相关考试机构或其工作人员、考试命题人员参与培训，不得到中小学校内进行宣传或招生。

(三)提升家校共育水平。

11.指导家长树立科学的育儿观念。通过家长学校、家长会、教师家访等多种方式，加强对家长的指导，促进家长树立科学的家庭教育理念，注重言传身教，把培养孩子的好思想、好品行、好习惯作为家庭教育的首要目标，引导孩子逐渐形成正确的世界观、人生观、价值观，促进孩子全面发展。

12.指导家长掌握科学的育儿方法。指导家长正确认识孩子不同年龄段的表现和成长特点，尊重孩子个体差异和天性，做到因材施教。多与孩子沟通交流，关注孩子心理健康，培养孩子开朗乐观的性格。安排孩子参加力所能及的家务劳动，培养孩子劳动观念。引导孩子合理使用电子产品，不沉迷网络。根据孩子的兴趣培养孩子的体育和艺术爱好，鼓励孩子积极参加体育锻炼和艺术活动，避免盲目参加培训班。

13.推进家庭学校协同育人。各区县教育行政部门、妇联以及民政、公安等部门和关心下一代工作组织，按照职责密切配合，推动形成政府主导、部门协作、家长参与、学校组织、社会支持的家庭教育工作格局。中小学要开拓共育资源，统筹家长委员会、家长学校、家长会、家长开放日等各种家校共育渠道，用好用活校园网络、qq群、微信等各种共育媒介，及时了解、沟通和反馈学生思想状况和行为表现，营造良好家校共育氛围，形成减负共识和合力。

(四)深化教育评价制度改革。

14.科学评价学校。各区县要坚持把素质教育实施情况作为评估中小学办学质量的重点，不得向学校下达升学指标，不得以升学率为主要标准来评价学校和校长的工作成绩。市教委组织专门机构，加强对区县、学校办学评价的指导与管理，建立重庆市中小学办学水平年度报告制度，促进中小学规范办学。

15.科学评价教师。各区县教育行政部门和学校要建立有利于促进教师职业道德与专业水平提高的教师评价体系，坚持执行不得给任课教师下达升学任务，不得片面以升学率或考试成绩为依据对教师进行评职评优、评先考核等规定。

16.科学评价学生。探索建立以学业水平测试和学生综合素质评价为主要指标的综合评价体系，义务教育考试成绩实行等级评价，严禁以任何方式公布学生考试成绩及排名。逐步建立完善基于初中学业水平考试成绩、结合综合素质评价的高中阶段学校招生录取新模式。

三、保障措施

17.强化组织领导。各区县政府要切实加强对中小学管理的统筹领导，制定减负工作具体落实措施，将中小学生减负工作纳入相关部门及教育管理干部年度考核重要内容，确保各项政策、措施落到实处。市级有关部门要严格按照教育部“减负30条”工作要求，切实履行职责，确保各项政策措施落到实处。各区县教育行政部门在当地党委、政府领导下，切实履行好对减负工作的管理、指导、监督和检查的工作职责。

18.加强督导评估。建立督学责任区减负工作月报告制度，责任区督学每月至少要对辖区内1—2所学校的减负工作实行明察暗访，并向上级督导机构报告。市政府教育督导部门要采用多种形式对各区县开展减负工作督导，并作为教育综合督导的重要内容，作为表彰奖励、行风评议、政绩考核的重要依据。对工作不力或违规的区县、学校、培训机构等，根据情节轻重依法给予给予警告、通报批评、责令整改、撤消先进称号、取消评优资格等处罚，并按规定对相关责任人严肃处理。

19.营造良好氛围。坚持正确的舆论导向，充分利用网络、报刊等多种媒体，大力宣传减轻中小学生负担、推进素质教育的先进典型和成功经验。各区县、学区、学校要设立减负举报箱，并向社会公布举报电话，切实发挥舆论监督和社会监督的作用，为中小学生减负工作营造良好舆论环境。

**最新中小学生预防溺水活动方案五**

为切实加强我镇教育系统禁毒工作，坚决遏制毒品危害，有效维护社会秩序，关心下一代的健康成长，保障教育教学的顺利进行，结合我镇教育系统实际，特制定本责任书。

一、20\_年龙泉镇教育系统禁毒工作目标管理责任单位：各公民办中小学校、幼儿园。

二、20\_年龙泉镇教育系统禁毒工作目标管理责任内容：

1、各学校要进一步健全和完善禁毒机构组织，规章制度健全并上墙。学校校长、幼儿园园长是禁毒工作第一责任人，单位负责人每季度至少召开专门会议研究禁毒工作不少于一次，有会议记录;工作职责明确，层层签订禁毒工作责任书，按时完成禁毒委和上级部门下达的各项任务。

2、积极开展对师生的禁毒宣传教育工作，有禁毒预防教育工作计划和总结，将禁毒教育纳入学校公共课程，每学期不低于4节。在“6.26”国际禁毒日、“9.29.”《贵州省禁毒条例》颁布纪念日和“12.28”全国人大《关于禁毒的决定》颁布纪念日等期间，充分利用广播、多媒体、手抄报、黑板报、演讲比赛等广泛开展禁毒宣传教育，并将情况总结或者以简报形式上报中心校。

3、按照“谁主管、谁负责”的原则，搞好教职工及其子女的防毒、拒毒教育和戒毒帮教工作，严防吸毒人员滋生。本单位有吸毒人员的要进行帮教，建立帮教小组，签订责任书，建好帮教档案。

4、每学期组织举办一次以上禁毒知识竞赛活动，广泛进行禁毒宣传。加强学生的自我防范教育，积极配合公安机关依法打击引诱学生吸食毒品的违法犯罪活动。学校如出现学生吸毒情况，发现后要及时向公安机关报告。

5、认真开展《禁毒法》宣传教育与“五个一”活动结合(“五个一”即：上一堂《禁毒法》专题教育课、组织观看一次《禁毒法》宣传教育片、办一次《禁毒法》专题展览、参加一次校外禁毒实践活动、写一篇学习《禁毒法》心得);组织禁毒民间人士、公安禁毒民警、司法行政人员、戒毒脱瘾人员和禁毒志愿者进校园与“小手拉大手”活动相结合。增强学生识毒、防毒、拒毒意识。

6、此责任书一式两份，管理单位和责任单位各执一份，自双方签字之日起生效。(20\_年3月1日至20\_年3月1日止)

管理单位：

责任单位：

责任人(签字)：

责任人(签字)：

20\_年3月1日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找