# 最新暑期大学生社会实践报告(七篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-12

*最新暑期大学生社会实践报告一回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴...*

**最新暑期大学生社会实践报告一**

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有“招聘启事”的店面。谁知道，当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯，冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话，那启事明明是新的，而且店里面就他一个人，哪来的新人?陆续还找过别的工作，我甚至找过中介，但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。

打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗?现实吗?这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。

我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间;提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，最大限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受;难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年;不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢?同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗?只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

**最新暑期大学生社会实践报告二**

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的二个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我！

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的技体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：爸妈，我终于知道你们是怎样把我扶养长大的！，然爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲情的认可。那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。那次的成果展不仅锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了和工作伙伴的团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实践经验。从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多。

将所学内容融入目前和以后工作中：大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我已我能在此生活而倍感荣幸。在做众多社会事务的同时，我将用所学内容搞好班级、校内事务，为同学们的利益、幸福奉献我所得，贡献我所能。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

千里之行，始于足下，这近二个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则，这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践已经接近尾声，在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，了解信息化进程，能主动把握信息时代的机遇和挑战。这次实践活动义在深远，对我们的帮助享用一生。为的是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

**最新暑期大学生社会实践报告三**

大学，是我们人生道路上十分重要的一步，也是我们迈向社会的第一步。对于我们大多数大学生来说，大学是我们在求学道路上的最后一站，而社会是我们独立生存的开始之所与最终‘奋斗’之地。所以在大学生活中，我们不仅要钻研书本知识，也得学习融入社会。而社会实践则是学习融入社会和探究人生的一个重要途径。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，汲取新的思想与知识。近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我平生受用。

假如说实践是检验真理的标准，那么一个人的人生实践就是检验其个人‘价值’的标准;一个人的社会实践就是检验其个人社会‘价值’的标准。那也可以说我的暑期社会实践是检验我个人能力的标准。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的乾坤里，我们的人生‘价值’得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

今年暑假的暑期社会实践，我作为众多仓库管理员中的一员，在短短半个月的工作实践中，学到了很多道理，也收获了很多经验，最最重要的是，我在这平庸的工作岗位中，享受到了工作的快乐。

首先，是作为一个仓库管理员的工作职责。一按时上下班，到岗后巡视仓库，检查是否有可疑现象，发明情况及时向上级汇报，下班时应检查门窗是否锁好，所有开关是否关好;二认真做好仓库的安全整理工作，经常打扫仓库，整理堆放货物，及时检查火灾隐患;三检查防盗防虫蛀防鼠咬防霉变等安全措施和卫生措施是否落实，保证库存物资完好无损;四负责公司物资的收发存工作，收货时，对进仓货物必须严格根据已审批的请购单按质按量验收，并根据发票记录的名称规格型号单位数量价格金额打印入库单或直拔单，并在货物上标明进货日期;五验收后的物资，必须按类别固定位置堆放，做到整洁美观;六发货时，一定要严格审核领用手续是否齐全，并要严格验证审批人的签名式样，对于手续欠妥者，一律拒发;七物品出库或入仓要及时打印出库单或入库单，随时查核，做到入单及时，月结货物验收合格及时将单据交与供应商，做到当日单据当日清理;八做好月底仓库盘点工作，及时结出月末库存数报财务主管，做好各种单据报表的归档管理工作;九严禁私自借用仓库物品，严禁向送货商购买物资;十严格遵守公司各项规章制度，服从上级工作分工。

其次，作为一个仓库管理员必须遵守的工作流程。一请购1)对于定型物资及计划内物资的请购，由仓管部根据库存物资的储备量情况向采购干事提出请购;2)对于非定型及计划外物资的请购，由使用部门根据需要提出购买物品的名称规格型号数量，并说明使用情况，填写请购单并由使用部门负责人签名认可，报仓管部由仓管员根据库存情况提出意见转采购部;二验收1)仓管员根据采购计划进行验货;2)对于印刷品的验收，仓管部依据使用部门提供的案例案例样板进行;3)货物如有差错，及时通知财务主管与采购干事，以扣压货款，并积极联系印刷商做更正处理;4)所有物资的验收，一律打印入库单或直拨单，一式三联，第一联交财务部，第二联仓库留存，第三联送货人留存;5)对于直拔物资，仓管员做一级验收之后，通知使用部门做二级验收合格，则由部门负责人直接在直拔单上签字即可。进仓物资的验收，由仓管员根据供货发票及请购单上标明的内容认真验收并办理入仓手续，如发明所采购物资不符合规定要求，应拒绝收货，并及时通知采购部进行退换货手续;三保管1)仓管部对仓库所有物资负保管之责，物资堆放整洁美观按类摆放，并标明进货日期，按规定留有通道墙距灯距挂好物资登记卡;2)掌握商品质量数量卫生保质期情况，落实防盗防虫防鼠咬防变质等安全措施和卫生措施，保证库存物资完好无损;四盘点1)仓库必须对存货进行定期或不定期清查，确定各种存货的实际库存量，并与电脑中记录的结存量核对，查明存货盘盈盘亏的数量及原因，每月底打印盘点表，报财务审查核对;2)管理实现电脑化管理，所有商品的入库直拔领出库存统计直接通过电脑系统完成。

一切熟悉都来源于实践。实践的发展不断促进人类熟悉能力的发展。马克思主义哲学强调实践对熟悉的决定作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才干在竞争中突出自已，表现自已。

这个暑期是我人生中的一段时间，而这个暑期的兼职实践也是我人生实践的一部分。在这之中，我所学到的和我所熟悉到的不只只是这些，还有更多的我说不出或我还没熟悉到。我想，这就是一个过程，所有的一切相关联着，而又各自成为主体，它们等待着我去发明，我也会一直去查找。

**最新暑期大学生社会实践报告四**

在新一轮的创业热潮下，电商平台不断发展，青年人纷纷投身于电商创业这一新兴领域。为积极寻找适合大学生群体的电商创业模式，7月3日到7月5日，由浙江交通职业技术学院学生社团组成的“寻梦之旅”团队赴杭州、义乌等地开展了实地调研。

7月3日，按照计划，团队来到了本次活动的第一站——杭州仓前的梦想小镇。在“万众创新大众创业”这一主题下，梦想小镇的“居民们”运用自己的智慧，不断发掘着互联网这片神奇的土地。小镇里大多数的创业者都十分的年轻，就是这群敢想敢做的青年们在公司内部各司其职，相互配合，才有了“小蚂蚁”、“一番选”、“助跑者”等这类电商公司的成功案例。调研途中，有幸见到了天地人力资源公司总经理沈涛先生，就大学生创业这一话题进行了深入交流。沈涛先生向大家提出了大学生创业首先要明确自己创业动机的观点，同时也为团队给出了一些电商创业方面的建议，同学们受益匪浅。

7月4日，团队成员赶赴以电子商务为特色专业的义乌工商职业技术学院。在那里，与90后新兴力量交流“创业经”。创业者带大家参观了他们的工作室。人虽不多，但随处可见电商的工作氛围。通过对一批优秀创业同学的采访，我们发现大学生从事电商创业还是以团队形式比较好。另外，在选择商品方面，“小而美”类的商品仍是一个发展趋势，但这对于刚从事电商的同学们也将是一个不小挑战。

7月5日，团队来到了义乌国际商贸城。这里商品种类繁多，也是许多电商批发货源的首选之地，不少商户也正在自己从事着电商事业。在商贸城，我们与商户代表和来自世界各地的商人进行了面对面交流，了解他们对传统商贸和现代电商的观点和看法。大家普遍认为，“人无我有、人有我优”的方法依然是最基本的经营之道。

本次社会实践中，团队利用暑期放假时间，组织部分社团成员深入电商创业公司、大学生电商创业工作室以及货源地进行实地采访，在丰富学生社团活动形式的同时，也促进了学生社团活动活动层次的提高。今后，职业与成长协会、商务英语俱乐部也将与“梦想小镇”的创业团队建立更紧密的合作关系，助力大学生实现创业梦、实践梦。

**最新暑期大学生社会实践报告五**

20xx年7月13日—7月20日，我笑然小分队在赵迎华老师的带领下，来到了秦皇岛市卢龙县大刘庄中学，进行了为期一周的社会实践活动。在本次活动中，因为有学生的积极配合，该校领导的支持，老师们的指导和帮助，取得了圆满成功，我小分队在实践中献爱心，送关怀，表现突出，活动内容丰富多彩，实践效果十分明显。返校途中，队员们纷纷表示，本次暑期社会实践特别有意义，每个人都有不同的收获。

本人作为实践小分队的队长，现对本次暑期社会实践活动总结如下：

一、厚积薄发，方能游刃有余

一项活动的成功，需要受到很多因素的影响。“不打无准备之仗”虽是老话，对我小分队本次实践而言却十分受益。活动之初，我们每个队员都做了充分的准备，无论是法律知识的宣传，医疗知识的讲解，还是精品课程的展演，都倾注着我们的一份心血，无论是资料的搜集与筛选，还是课程的反复讲演，我们做到精益求精。作为队长的我，责任更是重大，对每一个环节都进行了严格的把关与更深刻的思考。由于准备的充分，有计划，有分寸，有目的，有步骤，活动进行的紧凑而顺利。

二、收获枫林

当初，我们只想通过自己的行动给农村的孩子带去我们的关怀与关怀，奉献我们一份爱心，如果想要收获的话，也只是经验和实践的锻炼，但活动结束后，才知道我们想要的不过是一片枫叶，而孩子们带给我们的震撼与感动，才是最宝贵的财富，是整整的一片枫林。

那是一所建在农村深处很偏僻的中学，条件及其简陋，据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，就连吃水还要到很远的地方去打，老师的手都会冻了，而跑家的孩子的手也总是红红肿肿，可是没有一个孩子会逃学。知道这些，我们对那些可爱的孩子充满了同情与敬佩。

走进那简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。投影仪和更先进的教学设备简直就是奢侈，只有发白的黑板，只有零零落落的一些破桌椅。孩子们团团的坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我们的心灵。生活总是让强者更强，弱者更弱，那些偏远农村中的孩子是困境中的强者。

三、精神的传递

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去更多的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情!

四、我的思考

20xx年度中文系大学生暑期社会实践报告作为时代骄子的大学生，我深感身上的责任与重担，知道校园里高挂的红色条幅“到农村去，到西部去，到祖国需要的地方去”不是一个空洞的口号，那是祖国的号召，社会的渴求，有人是那么的需要关怀与关注。我也深深的明白，只有过强的专业知识和过硬的本领才能服务社会。

暑期社会实践是短暂的，与孩子们分别十分的不舍，我们想用自己微薄的力量去帮助他们，助他们实现理想，可是，我们几人也不过是在校的大学生，还要继续我们的学业。也许毕业那年，我们中将会有人成为一名真正的“关注农村，关心青少年成长”的支教老师，带领那些渴望知识，期望改变命运的农村孩子实现理想。

**最新暑期大学生社会实践报告六**

前言：由于社会工作专业在我国大陆地区属一新兴专业，要想找一个完全对口的实习单位谈何容易？在城市尚且如此，在农村也就更加难上加难了。今年暑假，学校又要求完成暑期实习任务，图方便，所以我想在农村老家找一个比较适合我及适合我专业的实习岗位。经过一番打听调查，我初步确定了村委会、村卫生院、村私人幼儿园及村里的几个工厂等几个地方，我基本可以去试试。最终，结合所学专业知识及个人爱好，我决定去村卫生院比较合适，而且部分专业知识也可以应用于此。再经过与卫生院医生几次协商之后，医生同意我留下来帮忙。所以，我的暑期实习生活就在这样一番周折之后开始了！

实习目的及意义：向来看病村民讲解基本医疗卫生常识，使之明白养成爱护身体健康，“有病早投医”的习惯的重要意义。向部分来就医的病人介绍农村合作医疗对老百姓的重要性，劝说没有加入合作医疗的病人尽早加入合作医疗。通过此次农村卫生院的实习，锻炼自己课堂书本知识的实际运用情况，尽己所能为病人排忧解难。

实习单位概况：此卫生院是成立于xx年的一家私人卫生院，位于村里比较热闹的中心十字路口处，医生是xx年毕业医科大学一对夫妻。卫生院医疗设备简单，主要是治疗村民常见病，如发烧、腹痛、外伤等简单病症。卫生院有里外两间，外屋诊断而且作为药房卖药，里屋有病床两张，可做打针输液以及临时住院用。

实习内容：经过与卫生院医生的协商之后，在医生的同意允许下，我此次实习的内容包括以下几个方面。

（一）自己上网广泛搜罗各种医疗卫生常识，并记录下来整理好，借村卫生院这个平台向村民宣传讲解日常基本卫生常识。借此使村民了解学习基本卫生知识以及基本自救常识。

（二）随医生出诊，详细了解病人家庭生活状况（尤其是家庭经济困难病人），经访谈听取村民声音，掌握第一手资料，收藏起来以备将来需要，有条件时可向相关部门反映事实情况。

（三）因为在村卫生院实习，可清楚了解到来看病的村民是否加入农村合作医疗。所以，可以向参加合作医疗的病人了解他们对农村合作医疗的满意程度以及他们对合作医疗制度一些意见建议。同时，结合《社会保障概论》等相关知识向没有加入农村合作医疗的病人讲解国家农村合作医疗制度给村民带来的好处，劝说他们自愿加入农村合作医疗。

（四）照顾在卫生院临时住院的儿童。因为有些孩子的家长白天要去田间劳作或去其它村子里上班，孩子生病了，白天家里无人看管就不得不在卫生院里输液，晚上家长回来再把孩子接回家。因为学习过《个案工作》、《小组工作》、《儿童社会工作》的相关知识，再加上我本身也比较喜欢孩子，所以与在卫生院住院的孩子交流起来也比较顺利。实习期间碰到照顾的几个孩子，我都照顾的比较好，医生、家长都比较满意。

**最新暑期大学生社会实践报告七**

“没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年我是在邯郸的一个工地上实习的，工人师傅和技术人员都很好，会很耐心的解决我所提出的问题。

初次来到工地上工人们都忙得不亦乐乎，一个姓李的技术员接待了我，我们在一个工人夜校会议室中碰面。他们主的都是简易的房子很干净。李哥给我要实习的工地做了一个大致的介绍，这是江苏省建筑公司承包的工程叫做祥龙湾小区工程,包括两幢楼,1号楼和2号楼.1号楼是住宅楼剪力墙结构,2号楼是办公楼是框架结构.住宅楼33层办公楼26层,住宅楼与办公楼相连的楼层只有十层,住宅楼底部是商铺建筑总面积49304.69平方米，地上37191.10平方米，地下12113.5平方米。这个建筑不是中规中距的图形，是一个弧形，转过57度角，接下来看图纸。图纸包括两号楼的建筑施工图纸和结构施工图纸。

接下来就是到工地上实践了，我做施工电梯到十楼，而施工现场在十五楼我有沿着楼梯往上爬，刚打好的混凝土墙体和楼板呈现在我的眼前，很是粗糙，还有一些钢筋头露在外面，墙上有许多细塑料管头，问了以后才知道是固定模板的 。这时我听到叮叮当当的声音 ，走到十四层时有人在拆墙体的模板，拿铁棍往下撬，再把上面的混凝土打下来，还有一个人拿着水管往地上和墙上浇水，问了一下原来是怕拆模后温度过高把混凝土烧焦。我摸了一下，果然很烫，到了十五层，工人们有的在铺楼板的模板有的在套钢筋，一个大箍筋圈住柱子再横两个箍筋纵两个箍筋，我问了一下一个柱子34套这样的钢筋。楼板的模板铺好以后开始搭横纵钢筋，浇注楼板等混凝土养护好以后从底下拆模。浇注的顺序是先柱子再梁在楼板。

今天进行实际操作，工地上正在焊接钢筋用的是电渣压力焊，钢筋电渣压力焊是将两钢筋安放成竖向对接形式，利用焊接电流通过两钢筋间隙，在焊剂层下形成电弧过程和电渣过程，产生电弧热和电阻热，熔化钢筋，加压完成的一种压焊方法。

电渣压力焊的焊接过程包括四个阶段：引弧过程、电弧过程、电渣过程和顶压过程。

焊接开始时，首先在上、下两钢筋端面之间引燃电弧，使电弧周围焊剂熔化形成空穴；随之焊接电弧在两钢筋之间燃烧，电弧热将两钢筋端部熔化，熔化的金属形成熔池，熔融的焊剂形成熔渣（渣池），覆盖于熔池之上，此时，随着电弧的燃烧，上、下两钢筋羰部逐渐熔化，将上钢筋不断下送，以保持电弧的稳定，继续电弧过程；随电弧过程的延续，两钢筋端部熔化量增加，熔池和渣池加深，待达到一定深度时，加快上钢筋的下送速度，使其端部直接与渣池接触，这时，电弧熄灭而变电弧过程为电渣过程；待电渣过程产生的电阻热使上、下两钢筋的端部达到全截面均匀加热的时候，迅速将上钢筋向下顶压，挤出全部熔渣和液态金属，随即切断焊接电源，完成了焊接工作。

电渣压力焊适用于现浇钢筋混凝土结构中竖向或斜向（倾斜度在4：1范围内）钢筋的连接，特别是对于高层建筑的柱、墙钢筋，应用尤为广泛。

通过这次实践我懂得了好多专业知识，这对我以后的学习有这莫大的帮助。

1柱子的浇注：底部应先填5—10厘米原与混凝土配合比相同的减石子砂浆，柱混凝土应分层浇注振捣，一次浇注完毕，施工缝应留在主梁下面，无梁楼板应在柱帽下面。浇注完后及时将伸出的搭接钢筋整理到位。

2 梁、板的浇注：同时浇注，由一端开始用“赶浆法”，即先浇注梁，根据梁高分层浇注成阶梯形，当达到板随着阶梯形不断延伸，混凝土浇注不断进行。浇注板混凝土的虚设厚度应略大于板面，用平板振捣其垂直浇注方向来回振捣。原板可用插入式振捣器顺浇注方向托位振捣并用铁插尺检查混凝土厚度，振捣完毕后用长木末子找平。

3施工缝的留置：

（1) 施工缝应留置在基础的顶免、梁或吊车梁牛腿的下面、吊车梁的上面、无梁楼板柱帽的下面。

(2) 和楼板连成整体的大断面梁,施工缝应留置在板底面以下20mm～30mm 处。当板下有梁托时, 留置在梁托下部。

(3) 对于单向板, 施工缝应留置在平行于板的短边的任何位置。

( 4) 有主次梁的楼板, 宜顺着次梁方向浇筑, 施工缝应留置在次梁跨度中间1/3 的范围内。

( 5) 墙上的施工缝应留置在门洞口过梁跨中1/3 范围内, 也可留在纵横墙的交接处。

( 6) 楼梯上的施工缝应留在踏步板的1/3 处。

( 7) 水池池壁的施工缝宜留在高出底板表面200 mm～500 mm 的竖壁上。

( 8) 双向受力楼板、大体积混凝土、拱、壳、仓、设备基础、多层刚架及其他复杂结构, 施工缝位置应按设计要求留设。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，只有我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，才能使思想碰撞出新的火花。为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。 在短短时光的实践活动中，汗水淋湿了我的衣裤，泪水模糊了我的眼睛。但我选择了坚持。七月，我用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌；七月，我撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，在我的暑期社会实践中，在自己的人生蓝图上留下了光辉灿烂的一笔。

走向社会，走上了与实践相结合的道路，社会实践虽然比较辛苦，但乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。在社会实践活动中，我们锻炼了自己的能力；在社会实践活动中，我们磨练了自己的心智；在社会实践活动中，我们锻炼了自己的才干；在社会实践活动中，我们培养了自己的韧性。

“艰辛知人生，实践长才干”。 在社会实践活动中我更认清了自己的位置，对自身价值有了更客观的评价。我们表现出了经验不足，处理问题不成熟，书本知识与实际结合不够紧密等。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。通过社会实践我学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找