# 关于暑假金工实习心得体会(推荐)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-15

*关于暑假金工实习心得体会(推荐)一您好!首先非常感谢厂里给我这样的一次打暑假工的机会，在这里我真正的学到了在学校里没有学到的东西，沉着稳重，工作的耐性，恒心，坚持不懈的工作精神以及管理的方式方法等。同时也感受到了独立生活是多么的不容易，和在...*

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)一**

您好!

首先非常感谢厂里给我这样的一次打暑假工的机会，在这里我真正的学到了在学校里没有学到的东西，沉着稳重，工作的耐性，恒心，坚持不懈的工作精神以及管理的方式方法等。

同时也感受到了独立生活是多么的不容易，和在学校读书的日子比起来要难得多，这次打工给我的感受很深，我回学校后知道该怎么做了，我想做完这几天就辞工回家一趟，我做到20xx年x月x日星期五，我暑假的计划是这样：打工到x月x号，x月x号回xx一个星期，x号去xx，x号参加xx电台著名主持人xx开的普通话培训班，xx号正式上课，这个学期过去就要普通话等级考试了，所以我勿必在x月x号前辞工，恳请主管给予批准为办，谢谢!

衷心祝愿公司的业绩一路飙升!公司领导及各位同事工作顺利!

申请人：xx

20xx年x月x日

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)二**

尊敬的领导：

您好！

我是从x年x月x日在贵公司做x工作的暑假工，在我工作期间，各方面受益朗多，在工作能力和社交方面，我取得了很宝贵的经验。由于自身安排问题，现需要辞去暑假工作，很高兴在贵公司的工作经历，感谢领导和同事对我的帮助指导。

希望批准我的辞请，我衷心感谢。祝公司蒸蒸日上！祝各位领导同事工作愉快！此致敬礼

此致

敬礼

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)三**

岁月静好，日月如梭，转眼之间，弹指瞬间，漫长而又美好的暑假来了！暑假的来临，给我们以往枯燥的学习增添了一些乐趣，不过当然，我们也不能忘记了学习，所以我制定了一系列暑假生活计划：

由于，我上学期的总成绩并不理想，所以我打算把暑假作业分成两部分：七月份主要是写作业和复习，而八月份则是预习六年级的知识，我希望通过我两个月的学习，能对我的学习有益，会有成效，而在六年级学习过程中，我相信自己会有所突破，我希望自己把握好小学的最后一年时间，不要浪费自己能和同学还有老师相处的最后一点时光。

虽然我暑假已经有了舞蹈课，可是为了减重和变高，必须得每天都要运动才好。我的运动是这样的：每天跳绳五百个，仰卧起坐一百个，晚上到安阳中学操场上跑五圈，走五圈。如果还有空闲的话，再去打半个小时的篮球。虽然我认为自己可能不会做到每天都能完成，但人人都要有一个对未来的小目标，才能知道自己每天努力的希望和动力是什么。

即使我每天都在提醒自己，下次不能再拖了，一定不能拖了，可每次写作业时，那种无聊的气氛总是自然而然的散发了出来，使我一而再再而三地拖作业，而我总是控制不住自己的懒惰。在暑假里，我也希望自己的自律性能变强，加油！

有一句话说得好：人生就像射箭，梦想就是箭靶子，如果你连靶中心都找不到，那你每天的拉弓有什么意义。我们每天的小目标都是向未来迈步，所以请相信自己一定会做到！

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)四**

20xx年8月16日，今天我很兴奋，因为我的大一暑假打工生涯圆满结束。自7月17日开始，31天的时间不算长,可对于第一次在外打工的我来说也不短。我所在的公司名为济南宇飞食品有限公司该公司以经营袋装生鸡肉为主，其产品有好多种,一只鸡被分割成若干部分,然后分开装袋而得到不同的产品以获得最高的利润。该公司还有两家兄弟公司,一家为几年前在惠民建成的新厂,名为中天,另一家仍在建设中。宇飞和中天属于相互合作关系,即在中天将收购的活鸡处理后运往宇飞分割,想这样更有利于把生意做大吧。

初到公司感受

以前总从电视上看到些落后的地区,直到来到这儿才算是亲眼所见。这儿的确是很落后,公路很少,没有大的超市,只有很小的小卖部,房子也都很小。相信总会发展的吧。

我经常想:是不是像中学地理课本上说的工厂要建在离市区较远的郊区,这样成本才低呢？应该是。懂得利用廉价劳动力、廉价土地。一方面能获得更大的利润,另一方面开车了该地区,给多数人提供了就业机会,精明。

惊讶之冗

该工厂的打工人员不仅只是商河当地人,更有好多云南人呢,甚至还有缅甸人,四面八方的人都有。

据公司人员透露,云南来的那批人员家乡比这儿更为贫困、落后,有的甚至没有电灯。想想的确非常可怕,那他们能来这儿就已经是走出来了。员工说该公司去云南招工的时候很多人不相信,想到这儿我不禁感叹:要抓住机遇,做事大嚣,不管是一小步还是一大步,总之为的是生活的更好,也很希望他们将来也能走出这里

今年我二十周岁,看上去还总是像个长不大的孩子,满脑子都是幼稚的想法,总想着开心,想着玩耍,而在这儿有好多和我一般大的女孩都已经当妈妈了!我不明白这么小,自己还没能力照顾好,如何来照顾小孩子呢!或许是他们比较成熟我还比较幼稚,可我总觉得人的一生不应该这么早就定格,应该努力追求自己的梦想,实现自己的愿望,使人生丰富多彩。很庆幸是宇飞锻炼了我的毅志,耐性,对以后都是很有帮助的。

工作期间

7月19日,带着无比喜悦的心情,我走进了生产车间最新暑假工的实践报告社会实践报告。好多的人,好多的肉,（最新导游专业实践报告）好多的车 贷送带上鸡腿迅速流下,之后被分送到各处,好快,有点眼花缭乱的感觉。我被分配在腿二号(这个名字也是有一定含义的哦!鸡有两条腿,左腿为1号,右腿为2号)工作不定。

开始是往袋子里装鸡肉块,这个鸡肉块可是经过好多工序才得到的!先将鸡右腿上部的骨头剔除,再将去掉骨头的肉切下来,之后将去骨肉去皮,再用刀子把去皮肉切成有一定重量,形状规则的长方形肉块。接下来就是我的工作,每二十五块一袋即包装完成。我的这项工作说起来简单但做起来却不易。二十五块鸡肉可不是胡乱丢进袋子里的,要整整齐齐摆好才行。每四块叠成一摞,每行放三摞,分为二行,最后再在其中放一块就完成了。像这样子的工作,我们每天要装够1600袋(40000块鸡肉)才行。装袋固定人数四人,有时候肉实在太多,装不完,便会有前面切肉长的人来帮忙,这就是互相帮助吧。在这件事情上我体会到互助力量的强大。通过这项工作,我不仅提高了办事效率,更锻炼了我的耐性。

最后几天的工作也是相当的忙,比开始的工作更累,可是我并没有退缩,一直坚持着 后来发现我的力气变大了,该是在工作过程中慢慢增长的吧,这个暑假的确收获不小。

辛酸感触

工作真的不容易,工作车间仿佛冰天雪地般寒冷,每次去拿分层布途经那条走廊,都会打几个寒颤,白色的雾水迷漫整条走廊,地面上也都是冰冷的流水。不戴眼镜后的我,好多次滑倒,还好穿着严密,有口罩,帽子,发网,手套,围裙的保护。车间见不到阳光,也不知道车间外的炎热。这一暑假同学们大都在喊热,而我却一直在喊冷。附近村子都有两个人热死了,面我却冷的受不了,每次从车间出来,夏日里的阳光照在身上,暖洋洋的,不自觉的说出一个词语:暖和,之后又觉得好笑,怎么会把夏天当做冬天来过呢。

七夕前后大雨小雨接连不断,路上更是泥泞不堪。早上四点五十二起床,冒雨买早饭,五点二十便要挽起裤腿趟过凉凉的泥水去上班。中午十一点半下班,十工点上班,有时真的觉得吃的不够饱呢,上下午各有一次去厕所的时间,限时十分钟,晚上也不知道什么时候下班,最晚的一次是在晚上十点多,最早的一次是下午五点多,真的没有规律,肚子饿了也是没办法的。

很清楚的记得那天下班时已经八点多了,恰巧碰到倾盆大雨,眼看天色已经不早,雨又越下越大,并且回去晚了的话，饭会没了的,无耐之下,我便冲向雨中,一路的狂奔,拖鞋几乎要跑掉了,衣服、头发全湿了,雨水夹着泪水顺着脸颊流下,有种委屈的感觉涌上心头

8月9日那天晚上,天气好凉爽,风吹的树枝在空中狂舞,远处天空中,银色的闪电肆意地在空中炸裂,将蓝黑色的夜中撕碎。宿舍离厕所好远,我和一个好姐妹一同前往,白色的碎花睡裙,刚洗过被凉风吹干的长发,再加上我手里拿着的一只会发蓝光的漂流瓶,走在空荡无人的草路上,映着这样子的天气

朋友忽然停住脚步问我: 你是从哪来的一只幽灵? 我愣住了,想想回应道: 我其实不是幽灵,我是一个从天上坠入凡间天使,来接受世间考验的,我要很努力的锻炼自己才能重新长出翅膀。 朋友张大嘴巴,惊讶地看着我,之后我们都嘻嘻的笑了。

在工作期间有开心的事,有伤心的事,不过这些都是对我的考验,能从中学到东西才是硬道理,吃苦我其实是不怕的。

临行前的总结

与人合作时难免会发生矛盾,遇到矛盾耐心解决才是办法,可是相抗,勾心斗角这就会使事情越闹越大,甚至出现严重的后果!

问题(1)

员工之间:总是会为了一点小利益而斗嘴,为了少干点活,两个小组会大吵起来,甚至大打出手,拿刀子,拿石头,很可怕。

问题(2)

班长之间:不团结,各自忙各自的,对对方的失误总是会幸灾乐祸,这是我最后才发现的,应该改进。

问题(3)

制度问题:总觉得制度太严厉,不仁道。我不是领导,也不懂得如何管理公司,只是有点小意见:该合理安排员工的工作,打架斗殴也是可以避免的。班长、领导如果称职也不会出现罢工事件。领导们总认为一个小小的员工不能与一个公司相抗衡,我却认为不合理,一个巴掌拍不响,即便是不能,那也从中反应出该公司出现问题,是领导的失职。要从小事中吸取教训,以小见大,才能站得更稳。

像上述问题我觉得该公司都该好好反思一下,我也从中吸取教训,不管将来我从事哪行哪业都会有用的。

体会与感悟

如果没有这次打工经历我不会亲身体会到生活的艰辛,不会懂得父母的辛苦,爸妈的工作也是很辛苦的。赚钱不容易,平时花着父母的钱感觉不到什么,而现在我会很用心的计算如何合理用掉我的人生第一份工资:1289元。

小小的公司就能反映社会的一角,里面饱藏着为人处事的道理,升官赚钱的方法,站稳脚跟的同时努力向上

马上我就要升入大二,告别大一的天真,褪去大一的稚气,学着长大,慢慢成熟,搞好学业,生活丰富,努力充实自己。

做强者,为美好生活奋斗。

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)五**

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,同时积累一些社会经验和工作经验.这些经验无

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中,我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的,虽然事实如此,但这也给我上了宝贵的一课.它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时,一定要心平气和平,只有这样才能表示你在诚心听他说话.虽然被批评是难受的,但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评.这样才能在失败中吸取教训,为以后的成功铺路.我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来,这才是我们所应该做的.

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧.在人与人的交往中,我能看到自身的价值,人往往是很执着的.可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定会交得到很多朋友.对待朋友,切不可以斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要知道了给予比获得更令人开心.不论做什么事情,都有主动性和积极性,对成功要有信心,要学会和周围的人沟通,关心别人,支持别人.

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,同时积累一些社会经验和工作经验.这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”,真正到了关键时刻,它们的作用就显现出来.我们除了学习书本知识,还需要参加社会实践.通过参加一些实践性活动巩固所学的理论,增长一些书本上学不到的知识产.知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼.

--------

学生打工由来已久，从前叫勤工俭学，且以大学生为主，近年来才波及到中学生。今年的暑假，参加打工的学生人数之多，社会涉及面广，都是前几年所不能比拟的。从明星热到打工潮，标志着当代中学生在走向成熟。打工打的是什么?打工是一种新文化，它可以打出一条成才之路，它可以打出一个新的境界，它也以最有力的方式撞击着世纪之门。

打工的方式有很多，根据网上调查，今年有30%的高中生参加了各种形式的暑假打工。在打工的中学生里，从事的职业也是五花八门。有的在校办工厂进行有偿劳动，有的在商店站柜台当售货员，有的在剧场或娱乐场所当服务员和管理人员，有的在个体摊主那里做小学徒，有的在麦当劳或肯德鸡当服务员和营业员，也有的在街头摆摊卖报或杂志，有卖花姑娘，也有卖花先生，还有的俨然当起了小学生的家庭老师，甚至钟点工也干劲。身材高大的男中学生，有些则成了企业的安全巡逻员或小区的临时保安。而那些有专业特长的学生，如学会计的在外资企业或国营企业或银行，商店当会计;而那些学职业外语的，给外资企业当翻译或整理外文资料。这些打工方式在前几年是少见的而近几年却极为地流行，这说明大多数中学生都在努力地开拓属于自己的市场。

打工的原因也有很多锻炼自己的能力，也是不少学生打工的目的之一。有个女学生给一年级的小学生当家庭教师，她向我们诉苦，孩子又顽皮，又任性，简直不可理喻，有几次她都想要放弃了，但想到自己打工的目的，她终于坚持了下来，她说：“我就不信自己连一个孩子都斗不过。”其实，无论打工干什么，都是要吃苦受累的，都是需要有一定的毅力和恒心才能坚持下来的，这对于我们--在温室长大的一代--难道不是一种最好的锻炼吗?

当然，钱，也是大多数中学生打工所追求的目标之一。“金钱不是万能的，但没钱是万万不能的”这句话，已经被越来越多的中学生心悦诚服地接受。在充斥着商品意识和竞争的观念的杭州，中学生对钱的认识显得特别深刻。一般来说，中学生打工挣钱不多，平均八九使元，钱是少的，但毕竟是自己劳动所得，正如许多同学说：“放在口袋了有一种自豪感。”有一个同学在某游艺厅打工，工资收入颇乐观，他乐滋滋地对我们说，一个暑假下来，他就可以买一辆向往以久的跑车了。夙愿得偿，而且靠的是自己，这岂不是人生一大幸福吗?也有打工不拿工资的。一名中学生在一家私人美发厅当学徒，不仅不取工资，连午饭也得自理。他却神秘一笑：“拿钱是小事，学会手艺是大事，将来自己开店，还怕没钱?原来他的眼光更长远!

当然，中学生打工的原因还可列出几条，但绝大多数中学生谈到的是以上四点。由此，我们可以看到，改革开放以来成长起来的中学生是极富开拓精神的一代。他们有着开放的思想和丰富的创造力，他们渴望投入到社会的潮流中去，渴望在商品经济的竞争中体现自己的价值。

这个暑假的开始我就想好了要打工挣点钱，当我去了第一个地方被拒绝的时候，那份积极的心一下子就冷了下来，俗话说，万事开头难，这句话一点不家，当你在刚开始的时候就遇到了挫折这不亚于在你事业最顶峰的时候跌落谷底，但是我的这种失意很快就过去了，因为我又和去年的老板联系上了，和他说了我的情况以后，他说可以到我这儿来，我给你点事做做，我听了以后十分开心，当然要把老板交代的事情做好，我认为要么不做，要做的话就要认真发去做，不然当你没有做好，还要再来一次的话，不但浪费了自己的时间，更重要的是得不到老板的重用了，经过我一个多月的努力做事，认真的态度，我想这样既得到了别人的肯定，又对的起自己的努力，我想我这个暑假的工没有白打，使我体会了不少东西。

我觉得并不存在大学生应不应该打工的问题，这要看客观需要，你没有钱就会想到打工，至于有钱人，少有想到去打工的，即使有，远不如穷人那般迫切，那般能忍辱负重，他们的目的是赚钱，攒钱，或者属于追随潮流的一族。而我们去打工纯粹为了生活的压力。如果考虑到打工的好处或坏处，我倒是很赞成打工，挣了一份钱固然是很重要的，但更重要的是挣钱的过程。比如说受骗，这没什么不好，我反对骗人，却不反对年轻时在这些小处被人骗，这可以让我对社会更多观察更多思考，我的损失也不大。这个社会上究竟哪儿有一个坑哪里有一道坎，大人给你说是说不明白的，因为你会不以为然。我说小心，前面路当中有一个陷阱。你想有个陷阱难道我看不见，就算有我也不会碰上。“轰隆”一声终于掉到坑里，摔了一跤，你这才相信了路上有个坑，而且下一次会很谨慎。你摔一跤不要紧，这种坑都很小，只要你不被摔到缺胳膊少腿、鼻青脸肿倒是好事，今后有了大坑你就不那么容易再掉进去了。

人是天生的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以劳动本身也是一种快乐，大学生打工，对整个大学生活来说就像在一潭平静或喧闹的水中放一尾鱼儿。它可以给平静的水面带来水花的激情，它可以使喧闹的污水慢慢趋于澄清。因为学分制的灵活性，给打工提供了一个很好的作为校园生活的补充的机会。

所以经历打工和想象打工是不一样的，这世界上有很多金玉良言的道理你都看似明白、理解，其实还差得远，你只有真正经历过了，这心坎上才有一道记号。如今我瘫软在床，回顾着我这几年来的历程，虽然没有惊心动魄的情景，却也是曲折迂回，给了我人生不少的启发和动力，在社会这样的染缸里，我知道还有层出不穷的来自五湖四海的打工者有着辛酸的血泪过程，我深刻的体会到一个很简单的道理，那就是梅花香自苦寒来!!

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)六**

甲方：(以下简称甲方)

乙方：(以下简称乙方)

丙方：由乙方代理甲方招聘的暑假实习学生(不参与此协议书的签定，仅作协议内容之用，以下简称丙方)

为满足甲方联系的企业的用工需求，同时也为丙方提供实习和勤工俭学机会，经乙方申请，由甲方组织丙方于暑假期间赴甲方联系的用人企业实习。甲、乙双方本着自愿平等和互惠互利的原则，就组织丙方暑假实习的相关事宜，经友好沟通与协商，达成如下协议：

一、甲方责任

(一)乙方提供的学生(丙方)参加实习的时间从20\_\_年\_\_月至20\_\_年\_\_月止。如有必要经双方同意可适当调整。在此期间，乙方将丙方转交给甲方管理并全权负责将其组织安排至甲方先前承诺的用工单位进行实习，包括丙方的安全、工作调配及薪资等一切相关事项，所有问题均与乙方无关。

(二)甲方保证丙方在实习期间综合薪资不低于1800元/月，月工资1800—2200元(含加班费，津贴等，除去食宿费用后净收入)，并按时如数发放其薪资。若丙方薪资未曾达到甲方承诺的标准，则甲方需支付丙方实得工资与其承诺的最低工资之间的差价。(具体薪资保证待商量)

(三)甲方保证提供的用工单位信息详细、准确，各项信息包括企业简介、工作岗位、工作时间、薪资福利等以甲方提供的招聘简章为准。若因信息失真，由此造成乙方的经济损失由甲方负责赔偿。

(四)甲方保证用工单位提供的工作、住宿环境无粉尘、无有毒有害气体，工作岗位无危险性。

(五)丙方在实习期间发生因工误伤、劳资纠纷或非工伤人身意外伤害事故，甲方负责按照国家法律法规协助丙方妥善处理相关问题。

(六)甲方保证在此次合作期限内，不得在乙方所在城市内(衡阳)与其他人有如此性质的合作。

(七)甲方保证丙方在其所在企业实习结束之后，能得到该企业颁发的实习证明。

二、乙方提供给甲方实习的丙方学生条件及责任

(一)乙方仅为甲方代理招聘，计划提供给甲方的学生(丙方)总人数为人。

乙方在甲方组织丙方赴用工单位实习前有权对实际入职人数进行适当调配，具体人数以丙方学生到厂人数为准。

(二)乙方所提供的丙方须具备以下条件：

1、年满18周岁，持真实有效身份证正本。

2、身体健康，体检合格，无色盲色弱，无乙肝、肺结核等任何传染性疾病以及心脏病、癫痫等其他足以影响甲方企业生产和其他员工健康的疾病。

3、必须服从甲方企业的安排和管理，遵循厂规厂纪和作息时间。

(三)乙方责任

1、负责按照甲方提供的企业招聘条件做好招聘宣传、组织工作;

2、负责根据甲方提供用工信息，优先组织学生满足甲方的`需求;

3、乙方承诺输送丙方学生到所在企业的时间如有变化，必须提前通知甲方作出合理安排;

4、在合作期间，乙方应保守甲方企业的商业机密，不得将商业信息透露给他人;

5、乙方应确保所提供的丙方学生证件的真实性和有效性;

6、乙方协助甲方派专人专车护送丙方学生到达用工单位，并尽量在当天安排好丙方学生的住宿。若当天未能安排入厂，至少需解决学生的住宿问题。

7、在丙方实习期间，由甲方管理丙方并全权负责将其组织安排至甲方先前承诺的用工单位进行实习，包括丙方的住宿、工作安排及安全与薪资等一切相关事项，所有问题均与乙方无关。

三、费用

(一)丙方需缴纳给甲方的中介费用由乙方代为收取，标准为男生每人\_\_\_\_\_\_\_元，女生每人\_\_\_\_\_\_\_\_元。至甲方依条约组织安排丙方进厂后，由乙方一次性支付给甲方。

(二)甲方在安排丙方进厂的过程中，不得再以任何名义，任何借口收取丙方费用。

(三)乙方支付甲方中介费时间：以丙方与甲方签订用工合同后为准。

四、违约责任

1、如果甲方不能如约将乙方所提供的合格暑假实习学生(即丙方)安排进厂，甲方将赔偿乙方所提供暑假实习学生的往返路费及相关费用。

2、如果丙方到达用工单位后，在公司试用期内因为个人的原因导致丙方被用工单位开除或自动离职等原因，责任由丙方全部承担。

3、如果因为甲方原因造成中途中断合作给乙方或丙方造成的影响及损失则应由甲方负责，反之则乙方负责。

五、其他事项

1、甲方安置丙方学生的备选企业：实际安置的企业以丙方学生入职实习企业为准。

2、此协议有效期限自签字生效后截至\_\_电脑(苏州)有限公司、\_\_科技等丙方学生实习结束顺利返校并如数领取其应得薪资之日自动失效。

六、如本协议与政策、法规有抵触时，应无条件以有关政策、法规作调整。出现争议的应秉着平等互利的原则进行协商，协商不成的任何一方有权向乙方所在地人民法院起诉。

七、本协议一式两份，经乙方代表与甲方签定后生效，甲、乙双方各执一份，均具同等法律效力。

八、如有未尽事宜，由甲、乙双方友好协商解决，必要时可签定补充协议，补充协议与本协议均具有同等法律效力。

甲方：

乙方：

签定日期：

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)七**

一、指导思想

以理论和重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团90周年为重要契机，以“十二五”规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题

青春\_\_年报国永争先

三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1.深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。

2.在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。

3.在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间

五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的形式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

(二)学生活动成果展示方式

1.本科\_\_、\_\_、\_\_级学生、专科\_\_级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2.每名学生完成一份专业人才需求调查报告。

3.每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)。

八、活动原则

(一)明确目的，把握方向

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道，整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等;同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三)总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四)树立典型，积极宣传

在九月份的“20\_\_年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求

(一)充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20\_\_年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二)精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项

1.要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。

2.组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。

3.在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。

4.凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)八**

一、家长方面

1.营造和谐家庭

通过家长会、暑假工作计划、家长信，向家长介绍学校假期工作指导思想和工作思路，引导家长以健康的思想、良好的品行，努力营造良好的家庭氛围。主动学习并实践先进家庭教育理论，提高家庭教育水平，加强与孩子的沟通交流，切实承担起家庭教育的责任。

2.营造书香家庭

每位家长主动阅读一本家庭教育书籍,结合自己的家庭教育情况,总结反思家庭教育的得与失,开学第一周上交一篇关于家庭教育的小文章(a4纸打印，默认页边距，标题二号黑体，正文小四宋体，不少于1500字),班主任利用家长会等平台，择优展出优秀文章。

3.筹备家长委员会换届

发挥班级家长委员会的作用，组织本班家长开展丰富多彩的活动;协调家长委员会主任，安排家长委员会暑期工作与新学年换届工作，做好开学相关准备工作。

4.做好学生假期安全工作

家长应高度重视学生离校期间的安全工作，重点做好防溺水与交通安全，叮嘱并监督孩子提高安全防范意识，远离危险源，确保假期人身安全。

二、教师方面

1.教育理论学习

主动学习先进教育理论，做好教育教学工作的总结和反思，归纳提炼有推广价值的经验和做法，撰写有一定水平和价值的论文。各教研组认真组织开展教师读书活动，开学后各组上报图书购置目录，开展组内读书交流活动。

2.教师培训

按照学校要求准时参加\_\_省高中教师分散研修培训，按计划参加\_\_市教育局、学校组织的各类培训，新教师积极做好工作准备并参加学校校本教师培训课程，一年教龄青年教师准备新教师入职仪式展示活动。首席教练员做好竞赛外出培训及校内培训工作，确保培训质量;做好教研组长、班主任等培训工作。

3.深入开展“万名教师访万家”活动

全体教师利用假期时间，走进学生生活，了解熟悉学生，帮助家长解决家庭教育问题，增进师生交流。班主任重点做好特殊学生的家访工作，新高二、高三任课教师积极与学生保持联系，有针对性地做好电话家访，做好相关记录。开学后由工会将检查公示。

4.开学前准备工作

**关于暑假金工实习心得体会(推荐)九**

一、假期时间工作安排：

假期自7月x日(星期一)正式开始，至x月\_\_日结束，x月1日正式开学,共x个周。

二、暑假工作领导小组

组长：王\_\_

组员：张\_\_ 张\_\_ 熊\_\_ 张\_\_ 倪\_\_ 王\_\_ 李\_\_ 刘 x

三、认真做好假前工作

1、我校将认真做好组织准备，确保假期工作有序进行。暑假时间长、高温多雨、师生分散，不安全因素较多。我校层层成立假期工作领导小组，制定周密可行的假期工作计划，协调好社区、家长等社会力量，共同做好假期学生的教育和管理工作。结合本校的实际和学生年龄特点，建立不同形式的社会实践或公益活动小组，形成严密有序的学生管理网络,及时掌握假期中学生的活动情况。

2、强化安全教育，确保师生人身和校园财产安全。

暑假是各类事故的多发期，青岛九联小学认真贯彻执行《教育部办公厅关于做好预防中小学生溺水事故工作的通知》(教基厅[\_\_]5号)、《山东省人民政府安全生产委员会关于认真做好汛期安全生产工作的通知》和《青岛市教育局关于做好\_\_年教育系统防汛工作的通知》及我市有关学校师生安全会议的一系列精神，把安全工作放在一切工作的首位。放假前，青岛九联小学对学生集中进行一次珍爱生命、远离危险的专题安全教育，侧重交通安全、食品安全、防意外伤害、防中暑、防溺水、防火、防震等安全问题，杜绝各类事故的发生。要以安全知识武装学生，以典型事例警示学生，以严格的纪律约束学生,切实提高每一个学生的安全防范意识和自救自护能力。我校从5.12汶川大地震事件中，吸取经验教训，制定相应的安全预案，并组织好实地演练。假期中各项集体活动，要有专人负责，全程管理，严防发生意外。教育学生不到无安全保障的地域活动。青岛九联小学通过家长会提高家长对学生安全的监护意识、明确监督责任。要对学生进行必要的法律知识教育，大力宣传《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》，防止学生在假期中出现违法犯罪行为。

我学校在放假前进行一次安全大检查，认真检查学校的防火、防盗设施，消除安全隐患。放假期间，学校活动场所开放前，我校将认真做好各种设施设备的安全检查，活动过程要有安全措施，防止发生意外伤害事故。青岛九联小学已经落实值班制度，并要求做好值班记录，保证信息、通讯联系的畅通。我校于7月5日前，将假期组织领导、值班人员名单及假期工作计划报教委办公室。

3、进行遵纪守法教育，自觉维护莱西教育的良好形象。要结合教育部颁布的《中小学生守则》和《中(小)学生日常行为规范》，对学生进行社会公德、纪律法制、文明行为、心理素质、环境保护、网络安全等方面的教育，自觉维护教育的良好形象。要对学生进行文明上网、远离黄赌毒教育。我校教育学生自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，自觉远离不健康的网站，培养健全的人格和高尚的网络道德情操。市教体局假期中将协调文化、\_\_、工商等单位对假期学生上网及活动等情况进行不定期检查。要教育学生不仅自己不参与黄赌毒活动，还要劝导自己的家长远离黄赌毒。要结合本校实际,在班级、学校层层建立师生联络网,严密关注假期中师生的活动和安全情况。假期中学校发生的重大财产损失和师生伤亡事故，要在第一时间上报教委办公室和相关领导。

青岛九联小学建立严格的安全工作负责制和责任追究制，进一步完善各项安全突发事件的应急预案，落实学校大型活动批准制度。针对假期中师生分布广、活动区域大、危险因素多的特点，制定周密的安全防范措施,切实保证全体师生安全度汛。

四、严格规范假期教育行为

1、严禁假期组织集体上课和统一补课。学校不以任何借口在假期组织学生集体到校上课补课和统一组织自习，不得收费上课和有偿补课，不参与、动员、组织学生参加社会上面向在校学生的各类复习班和培训班。学校不在假期联合或将校舍租借给社会力量办学机构用于开办补习班、培训班。

2、要严格控制暑假作业总量，对各学科的作业总量要进行合理的整合，使学生的暑期作业合理适量，确保学生有足够的休息时间。开放性作业(阅读、研究性学习、社区服务和社会实践、科普活动等)应成为假期作业的重要内容。

3、学校充分利用假期时间积极参与教育行政部门组织的校长和教师培训;组织教职员工认真学习教育方针、教育法规政策和课程标准，制订学校的年度发展规划和具体工作计划，为实施素质教育和学校特色发展、教师专业成长和学生个性发展作出科学安排。利用暑假积极搞好班主任培训，全面地提升班主任的综合素质。以校本培训为主，发挥骨干班主任示范辐射作用，着力提高班主任分

析、解决实际问题的能力，引导班主任由经验型走向科研型。

4、建立假期行为督查机制。暑假期间，教委将配合市教体局对各单位假期工作的执行和落实情况进行不定期的督查，对查出来的问题，按照有关规定严肃追究有关人员的责任。

五、开展丰富多彩的社会道德实践活动

1、开展暑假“阳光健身活动”，让每个学生都动起来。青岛九联小学认真贯彻《中国共产党中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质意见》，在暑假期间，继续深入开展“全市万名中小学生阳光体育运动”，引导广大学生到阳光下，到操场上，到大自然中锻炼身心，养成每天锻炼一小时生活习惯。通过社区教育组织、社区文化活动中心和家庭互动的形式，开展小型多样、丰富多彩的体育健身活动，树立“阳光、活力、快乐、向上”的青春形象。积极鼓励和引导家长和孩子共同参加体育锻炼，在活动中增进亲情、陶冶性情、强身健体、培养意志。

2、扎实开展教师家访活动。暑假期间是学校与家长、教师与家长进行交流沟通的有利时机，青岛九联小学要深入开展“师生和谐共成长”系列师德教育活动，充分发挥教师“爱心助学团队”的作用，志愿为学生服务。深入开展“千名教师访万家”活动，让教师走进学生生活，了解、熟悉学生，帮助家长解决家庭教育问题，增进师生交流。要特别重视经济困难家庭子女、流动人口子女、单亲家庭子女、农村留守子女、四川灾区学生、残疾学生的家访和帮扶活动，有针对性地进行帮扶救助、心理咨询、义务辅导等。九联小学进一步完善家访制度，落实家访责任，规范家访记录，加强对教师家访工作的考核。

3、青岛九联小学要以改革开放三十周年的有利时机，积极开展形势教育，组织以“看家乡巨变、为家乡自豪”主题教育活动。通过研究性学习报告、征文、摄影、绘画等形式，对学生进行以民族精神为核心的爱国主义教育。继续组织学生参加青岛市教育局、档案局联合开展的“城市、记忆、文明——中学生迎奥运夏令营”活动(具体事宜另行通知)。以“珍爱生命、学会关爱”为主题，通过诗歌诵读、征文、募捐等形式，引导学生用爱去感悟生命，用爱去体验生活。积极参加青岛市文明委、教育局、青岛财经日报社、中国宋庆龄基金会《中华少年》青岛工作站组织的以弘扬“抗震救灾”精神为主题的“人性光辉、大爱无言”作文征集活动积极参加青岛市少科院组织的中小学生“绿信箱”环境保护行动、中小学生头脑奥林匹克挑战赛、我为奥运献礼品活动、奥林匹克教育论坛活动和青岛市第五届头脑奥林匹克竞赛等科技活动。积极参加各项迎奥运主题活动。7月21日，奥运圣火将在青岛传递，青岛电视台将现场直播，青岛九联小学要积极部署此项活动，要求学生在家观看直播节目，并在开学后上交观后感。青岛九联小学要积极部署广泛开展奥运主题的志愿服务活动，努力在全社会营造一种浓厚的奥运气息。

4、组织学生积极参加由市教体局和市新华书店联合组织的暑期读书征文活动。

5、青岛九联小学认真组织学生参加团委和少先队组织的各项活动，相关材料和征文按规定时间上报有关负责单位。

六、充分利用各种教育资源，丰富学生的暑期生活。

1、积极开放校内教育资源。青岛九联小学在假期期间，要定期向学生开放体育馆、图书馆、实验室、微机室等设施，为学生假期学习、运动提供场所。要利用学校的网络资源，引导学生健康文明上网，防止不文明网络行为的发生。

2、充分发挥各种校外活动场所的教育功能，建立各具特点的校外教育活动运行机制。青岛九联小学可充分利用校外活动场所，组织学生夏令营、学生干部培训等活动，并主动向学生、家长介绍校外教育资源，引导学生参加校外教育活动，鼓励学生和家长一起走进阅览室、图书馆、艺术馆等场所，参加各种益智、有趣、健康的活动。

3、建立合作学习小组，积极参与文明社区建设。暑假期间，要积极倡导初中学生建立合作学习小组。青岛九联小学可以按照社区、家庭住址或学生兴趣，以就近自愿为原则，组建合作学习实践小组，定期活动。合作学习实践小组活动内容可以是假期学习交流，可以参加社区开展的尊老爱幼、邻里互助等各种教育活动，也可以自行确定研究课题，参与社区调查，了解社会，服务社会。假期结束后，本校要通过主题班会等形式，进行总结、交流和展示。

4、继续开展城乡学校“结对帮扶”活动。已建立帮扶关系的学校要充分利用假期时间，通过形式多样、内容丰富的活动加强学校、教师、学生之间的交流，通过交流学习达到优势互补、共同提高、携手发展的目的。

七、有关要求

1、青岛九联小学要认真做好本学期工作总结和暑假工作总结，制定新学期工作计划，抓好教师备课，做好新学期开学前的各项准备工作。假期工作总结于新学期开学后3日内报教委普教。

2、假期中，青岛九联小学要组织一次师生返校，了解师生的活动情况，及时解决假期中存在的问题。全市中小学统一返校时间：\_\_年8月1日(星期五)。

3、我校组织教师提前两天(8月30、31日)返校，学习有关文件、制定各类工作计划、清理校园卫生，做好新学期开学前的各项准备工作。

新高三教师主动研究近三年高考试题(英语、文综和理综研究全国卷，语文和数学研究\_\_卷)，开学第一周各学科上交一篇研究报告，高三年级负责检查通报。开学初高一、高二任课教师提交两周的教学设计。

三.学生方面

为全面提升学生创新素养，鼓励学生创新设计自己的暑假生活，在前期创客活动的基础上，暑假期间将开展 “创意暑假1创新升级”活动。

(一)活动方式：

1.全体学生微信关注“\_\_二中学生组织”微信号(二维码见附件2)，并以“201×级×班姓名”的格式进行个人实名注册。

2.7月7日-8日，各班组织成立暑假创客小组(每个小组4-6人，为一个学习活动共同体，共同设计、开展假期活动，定期进行分享、交流)。7月8日前，以班级为单位，上交创客小组分组信息表(表格见附件3)。开学初，各小组上交创客小组活动记录表(表格见附件4)。

3.活动成果按照相应要求，以电子版的方式发送至\_\_。电子文档以“活动名称+班级+小组名称”命名(如高一一班快乐暑假小组参加“创设阅读61我的读书推广活动”，文件命名为“创设阅读20\_\_级1班快乐暑假”)格式。需要提交照片的活动，照片命名方式与文件名相同(多张照片名称后标记1、2)，格式，照片以附件形式发送，不要插入word文档内。

(二)活动内容：

1.创设阅读我的读书推广

利用暑假时间，自主阅读两部书籍。以小组为单位，设计与组织一次具有创意的读书推广活动。可采用“真人读书秀”、“经典朗诵会”、“读书沙龙”等各种形式，深入家庭、社区、图书馆、广场等各个地方，以自己的行动开展具有影响力的阅读推广活动。开学初提交阅读推广活动总结(word文档，标题黑体小二，正文仿宋小三，1000字左右;单独提交2张高质量活动照片，照片不要插入文档)，并进行评奖。

2.创新实践我的调查报告

以“寻找失落的瑰宝”为主题，开展中国传统文化遗产保护活动。以资料查阅、实地调查、人物访谈等形式，针对一项中国传统文化项目，开展调查研究，撰写一份调查报告，发掘其中的价值，并提出切实的保护建议。开学初将进行优秀调查报告评选与传统文化项目展示活动。(调查报告为word文档，标题黑体小二，正文仿宋小三，1000字以上;单独提交2张高质量活动照片，照片不要插入文档)

3.创意行动我的博物馆之行

利用假期时间，到\_\_博物馆参观，或与博物馆联系进行志愿服务;利用假期旅行的机会，参观当地博物馆。开学提交参观照片与感受，开学举行“博物馆之行”主题展评活动。(个人感受为word文档，标题黑体小二，正文仿宋小三，1000字左右;单独提交2张高质量活动照片，照片不要插入文档)

4.创益社会1我的公益活动

以班级或小组为单位，积极开展公益活动。突出创新性，突显社会意义与价值，体现影响力。在实践中传播爱心，以实际行动服务社会。开学进行优秀公益活动评选。(提交活动总结，word文档，标题黑体小二，正文仿宋小三，1000字左右;单独提交2张高质量活动照片，照片不要插入文档)

5.创议校我的创新议案

以“创意，让校园更美好”为主题，在深刻理解学校文化理念的基础上，结合校园生活，提出一项促进学校发展的创意，并以议案的形式，切实论证其前景与可行性。开学初将进行优秀议案评选活动。(提交议案，word文档，标题黑体小二，正文仿宋小三，1000字左右)

6.创造学习1我的互动答疑

充分利用互联网，开拓学习资源，建设学习的平台。用创造性思维，进行自主学习。充分利用学校答疑平台，开展学习讨论活动。利用qq、微信等平台，建设学习组群，分享学习计划、共享学习资源、交流学习心得、讨论难解问题。

7.创客大赛我的科技作品

积极参与\_\_二中首届创客科技大赛，内容包括手工创客、绘画创客、3d创客、电子创客、数媒创客。根据自己的兴趣爱好，选择活动内容中的一项或几项，完成并完善自己的作品，可以独立制作，也可小组合作。(活动方案详见附件5)

8.创新前沿我的研究课题

7月7日-7月10日，组织学生积极与校外实践基地导师对接，确定课题。7月10日-8月26日，各课题组进行课题研究，开学初每个课题组需提供暑期课题简报(内附文字、图片等)。

9.创建安全我的安全平台

强化安全意识，健康快乐成长。积极参与安全答题活动，每位同学于7月5日至9月23日，登录“\_\_24小时”新闻客户端，搜索20\_\_安全小卫士进入答题页面参加安全自护有奖知识竞赛活动。积极参加“20\_\_年中小学生平安暑假安全教育专项活动”，20\_\_年7月1日—8月31日，登录安全教育平台，观看暑期安全教育视频，参加中小学安全素养测试。

10.创健体魄我的海滨健步行

全体学生制定暑假体育锻炼计划，保证每天锻炼不少于一小时，利用暑假期间锻炼身体，强健体魄;全体学生自愿参加校友返校日海滨健步行活动，8月6日上午9：30在五四广场“五月的风”雕塑处集合，参加健步行接棒仪式，并步行至\_\_二中，参加返校日活动。

(三)活动阶段

第一阶段：“创意暑假”设计大赛(7月9日—7月12日)

完成一份暑假活动设计单，内容参考“创意暑假创新升级”活动内容，用文字、图表、海报、创意图等形式，思路清晰的介绍自己对暑假的设计规划。作品通过微信进行提交。

第二阶段：“创意暑假”实施展示(7月13日—8月31日)

根据活动设计单，认真组织开展各项活动。通过微信及时介绍与推介优秀作品成果。每位同学可以通过微信提交自己对推介作品的评价。

第三阶段：“创意暑假”评价表彰(9月1日—9月30日)

开学后，将根据作品提交情况，评选优秀班级、小组及个人，并进行表彰。优秀作品分专题进行集中展示，开展主题交流分享活动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找