# 2024年大学生职业计划书(推荐)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-22

*20\_年大学生职业计划书(推荐)一7月14日，我独自来到广安日报，这个我从未到过的地方，看到办公大楼的那一刹那，我惊呆了，原以为只是有几间小小的办公室，原本有的自信一下子没了，却多了几分紧张。门口保卫处的叔叔不让我进去，听到我说是来应聘实习...*

**20\_年大学生职业计划书(推荐)一**

7月14日，我独自来到广安日报，这个我从未到过的地方，看到办公大楼的那一刹那，我惊呆了，原以为只是有几间小小的办公室，原本有的自信一下子没了，却多了几分紧张。门口保卫处的叔叔不让我进去，听到我说是来应聘实习生，直接说了一句“回去吧！已经招满了。”我手足无措，没有里面任何人的联系方式，我怎么进去？迟疑了几分钟，我又鼓起勇气，问到了办公室的号码，几经周折最后见到了董主任，起初听到我是大一的，立刻叫我回去明年再来，可能是我真诚的样子感动了他，最后他答应了，把我介绍给一位记者姐姐，要她以后出去采访都带着我。原本沉重忧虑的心情一下子豁然开朗了，是的，我找到了实习单位。我不用再为这次暑期实习焦虑，之后的学习中，我很认真、也积极主动的请教，我的表现让老师们比较满意，更可喜的是我还结实了几个实习朋友。

现在想想，我从第一天进入报社的茫然不知所措到熟练的完成老师布置的实习任务，整个过程，我学到了很多，做事的，为人的。真的很感谢这次实习，虽然有苦，却也乐在其中。

实习了16天，除了周末几乎每天都有采访，这让我感到很充实和兴奋，看到自己写的稿子发到报纸上，偶尔也会有小小的满足和得意。第一天，刚到就跟着朱丽老师出去采访，或许是因为广安是个小城市的缘故，报社的，电视台的，电台的，新闻网的记者竟然一块儿出发。这次是调查采访小学生们的暑期生活，先后去了4所培训类的艺术院校，校长、老师都很热情的招呼我们，孩子们则露出惊奇的目光，实习报告《大学生暑期实习报告(新闻专业)》。我学到一些采访中提问的技巧，和与人沟通的方式，还知道了电视台的拍摄与录制。第一次写稿子出现了很多问题，而通过对修改前后的稿子进行比较后也发现了一些自己的不足：1.我写的太细了，我把被采访者的话，都一一陈述出来，而记者的则是总结他们的语言，从而得出结论。2.我把采访过的学校名字都一一写上，后来才知道其实不用那样，只需要说明是什么类学校就好。3.我还有很多知识不懂a如新闻标题的拟定，我的显得太平凡，且不能概括其大意，显得太幼稚。b不知道什么专业术语，更别说运用。

接下来的一段时间，除了不断看报学习来提高新闻写作水平，还分别采访了在小平故居开展的暑期社会实践活动、日全食、三星级公厕的开放、广安赛区的篮球联赛（为期九天，每天都得跟踪报道）每次采访后我都立即写稿，然后叫指导老师帮我修改，总共发了8篇，对这个结果不是很满意，因为我错过了一些好的新闻，比如晚上逛超市见到在附近居住的市民都坐在休息区吹空调，本来很好奇，很想知道营业员对此的看法和态度，却没有去采访，一天后这个新闻就出来了。对于这样的，总会觉得很遗憾，也说明了一个问题，对新闻的敏感性我还很缺乏，也或许我还缺少去采访的勇气。这些毛病都需要克服，不然怎么能当好记者呢？我认为当一名好记者要做到以下几点：

1.要有良好的人际关系处理能力和良好的沟通能力，因为记者要时常与人打交道。

2.好记者需要有很强的时间观念。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。

3.在实习时要给自己定好位。在实习中，态度要端正，虚心请教；在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，并要维护新闻的客观、公正。让就的各方面素质真正得到提高。

4.以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

5．作为记者，要永远都保持一种积极的生活状态和一颗敏感的心。

除了出去采访，之后写稿子，就是坐在办公室学习了，看报是每天必做的事。看久了，会犯困，然后总想出去走走，想挖掘些新闻线索，偶尔也会感叹抱怨这里地方太小。

**20\_年大学生职业计划书(推荐)二**

1、竞选班长得到本班同学的赞同，任班长以来，工作有热情有方法，愿意为同学办事，同学也认可你的为人和能力，令人印象最深的事情是组织本班女子篮球队并亲自上场参加比赛，以全胜战绩获得冠军。

2、从班长成长为系学生会干部，一学期以来，为系里做了大量工作。不论是以前相对独立的班长工作，还是现在更强调协调的系部工作，工作成绩同样显著，自己也在这个过程中得到了很好的锻炼和提高。

3、快乐热情，对新鲜的事物有强烈的好奇心，总是带着善良的愿望去帮助周围的同学。对于班级里的各种活动也总是积极的出谋划策，热情参与其中。

4、为人随和低调，平静的做好自己份内的事情，静静的看书，静静的思考。在篮球场上有极大热情和良好的团队精神，专业学习进步显著，综合素质高。

5、品行端正，学习努力，与同学相处融洽，积极与老师交流。自制力强，能够适当的利用起自己的课余时间，看自己感兴趣的书，发展自己多方面的爱好和特长。

6、能静能动，专业学习严谨认真，学习成绩一贯优秀。在篮球场上热情活泼。本学期做为班级篮球队的主力队员，带领全队努力奋斗，以全胜战绩获系篮球赛冠军。

7、任商务系首届学生会主席以来，积极组织各项活动，动脑筋想办法，领导各部门开展了一系列的活动，在学校里产生了广泛的影响，从同学们积极参与的情况就可以了解到，这些活动深受大家好评。

8、了解自己的兴趣爱好，积极主动参与各项活动，并从中受益，不限于学校的教学安排，妥善安排自己的课余时间，学习上踏实认真，学有所成。

9、性格开朗，待人热情，与同学相处融洽，总有自信的微笑。压力之下，也有好心情，坦然面向生活、学习上的各种困难。专业学习踏实认真，一个学期以来，进步显著。

10、热情活泼，心地善良，总是把朋友的困难当成自己的困难，挺身而出，乐于助人。专业学业上踏实认真，认真的上好每一节课，认真的完成每一次作业，认真的解决每一个问题，给老师们留下深刻印象。

11、脸上总是带着热情洋溢的笑容，高兴的心情常常能感染周围的人。做事，读书，作业，参加和组织各种活动，总是高高兴兴的，学习成绩也很好，是一名优秀的学生。

12、善于与上级沟通，善于整合资源为己所用，有相当强的组织能力。本学期成功的组织了几次较大型的活动，从中得到了锻炼和提高。综合素质强。

13、灵巧，上进，善于向比自己优秀的同学学习，善于利用身边的资源和机会。对新鲜的事物充满了好奇心，有一种不断探索求新的精神。与宿舍的舍友们相处融洽，与班级里的同学关系都很好，大家都喜欢你

14、对学习对工作态度总是认真努力。因为每一件事情都是尽心尽力去做了，所以心想事成也是理所当然的。与周围的同学相处融洽，和大家的关系都很好，对不好的东西能敬而远之，独善其身。

15、凡事胸有成竹，不急不燥，以学业为重，兼顾到全面的发展。专业学习踏实认真，进步显著。能为他人着想，严于律己宽以待人，与同学相处融洽。

16、很安静很斯文的一个女孩子。凡事都很认真：认真学习，认真看书，认真完成自己应该承担的各种任务，在学有余力的前提下，自己主动去尝试学更多的东西。与同学们相处和睦。

17、外表文静，内心热情，总是拥有一份好心情，总有笑容。你知道自己的优缺点，有稳定的目标，有自己努力的方向，认真的做好每一件事情，专业能力和综合素质都有显著进步。

18、本专业最勤奋努力的学生之一，坚持早读、坚持晚自习，为了自己的目标默默地努力奋斗。学习上有自己的一套方法，成绩优秀，获得国家助学金奖励。

19、善良、文静、认真、积极。专注于专业学习，这一年来专业素养提高很快。能为他人着想，凡事自己努力克服困难，积极乐观的面对各种困难。通过自己的不懈努力，不断进步。本学期获得国家助学金奖励。

20、善良、诚恳，认真。对于大学三年的时间有自己的计划和安排，在学习中不断加深了对自己、对本专业的了解，从而有了自己努力的方向，并能够积极主动的去争取。

21、脸上总带着微笑，对待学习对待生活也总是拥有一份好心情，不怕困难，不怕麻烦，与同学们相处融洽，你的好心情能感染大家，大家都喜欢你。

22、平静面对生活和学习中的各种压力，微笑着面对各种困难，能与各种不同性格的同学和平相处，能够容纳别人的缺点。专业学习勤奋努力，学习成绩优秀。

23、认真而勇敢的女孩子。能够平静对待挫折，努力克服眼前的困难，积极面向将来。学习上积极主动，生活中与同学和睦相处，能为他人着想。

24、能够适应环境的变化，能够迅速的投入到新专业的学习中去，具有较强的自学能力，迅速的赶上了同学们的进度。生活态度积极，脸上常带有笑容，大学生活过得积极健康向上。

25、待人和气，与人为善，与同学们关系融洽。对自己喜欢的专业课程能投入极大的热情去学习，能长时间的专注地进行思考和实验，专业学习学有所成，蓝球场上也有很棒的表现。

26、善良、文静、认真、积极。专注于专业学习，这一年来专业素养提高很快。能为他人着想，凡事自己努力克服困难，积极乐观的面对各种困难。通过自己的不懈努力，专业学习有长足进步。

27、性格直爽，有一说一，善良诚恳，关心周围的人。真诚的把同学的事情当成自己的事情，为同学的不幸着急。专业学习认真踏实，发展自己多方面的兴趣特长，综合素质强。

28、外表文静，内心热情，善于与人打交道，思维灵活，不拘泥于常规。简单的完成一件工作并不能让你满意，总是要想出创新的方法去完成工作，你才能体会到成功的喜悦，本专业最聪明的学生之一。

29、安静认真，静静的看书，静静的思考，说话也是轻言细语，很温和，很亲切。对于任课教师的要求，总是认真努力地去完成。相信你大学生活会有很大的收获。

30、生活俭朴，为人善良，专注于学业。遵守学校各项规章制度，充分利用课余时间和学校资源安排自己的学习。有选择性参加适合自己的实践活动，全方面的发展自己的能力。

**20\_年大学生职业计划书(推荐)三**

珍贵的大二生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

二年的大学校园生活是我人生的一大转折点。二年的校园生涯和社会实践生活让我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

一、学习方面：

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。一步一个脚印的不断努力，漫漫人生的学习生涯才刚开始，古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。

二、工作方面：

大二这学期，我经过层层的选拔最终通过筛选进入了学生会的实习阶段，并与20xx年12月正式被学生会聘用，聘期一年，并颁发聘书。在此期间，我多次组织参加院内外的各项活动，积极主动地为他人服务，乐此不疲。在校第x届x大赛中，工作表现突出，被校团委授予“先进工作者”的荣誉证书。 在班级里，我一直担任一职，在本学期学校五四表彰中被授予“优秀共青团干部”的称号。

三、思想方面：

本学期我很荣幸的进入了党校学习，对党也有更深刻的认识，经过一年党校学习，已成为入党积极分子，并顺利结业。我虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

今后打算：来大学就上要学习的，如果没有学到真正的知识，不仅对不起自己，更对不起在家辛辛苦苦的父母。在大学的日子已经过去了一大半了，剩下的日子一定要精打细算，好好学习!一下是对自己的要求：

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，努力学习英语，争取大三过英语四级!

第四，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第五，加强专业知识的学习。

“良禽择木而栖，士为伯乐而容”，每个人对自己的未来都会有个美好的愿景!积极乐观的我，会秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己!且相信自我：用心一定能赢得精彩。我明白自己的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我相信在我今后的努力下，我会不断地用知识充实自己，不断实现自我的人生价值和追求的目标。对于明天，我就像一个领取圣餐的孩子，放大了胆子，但屏住呼吸!

**20\_年大学生职业计划书(推荐)四**

安排教学实习的基本目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。具体表现在三个方面：

运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际工作，并从理论的高度对教育教学工作的现代化提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

对师范类专业的本科生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实践。

通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

我于 20xx年10月8日至11月18日在xx市第七中学进行了为期六周的教育实习。在这次实习中我体会到了学生到教师的角色转变，学校到社会的环境转变。不短不长的六个星期实习对我来说是进入职场前的培训，我在这次实习中深切地已经体验到了当一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。

在这一个多月里，让我尝试了身为一名教师的苦与乐，更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在实习期间，我能以教师的身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己的言行和仪表，关爱学生，本着对学生负责的态度尽全力做好教学及班主任的每一项工作；同时，作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们广西师范学院化学与生命科学学院的大学生形象，给实习学校留下好的印象。

按照学校的统一安排，我于10月10日开始了实习生活。这里的老师教学经验丰富，上课语言生动精炼，课堂气氛活跃，这些使我深感压力之大。但是面对压力，我没有选择逃避而是迎接挑战。前一周主要是听课。在此期间，我的工作就是听教师的课——写教案——试讲——修改——试讲，这样反复练习，完善，直到把一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。听课期间的认真准备，刻苦钻研，使我真正体会了：“台上十分钟，台下十年功”这句话的深刻内涵。

实习期间，我一共备了六个课时的教案，真正上课是《钠的化合物》、《碱金属元素》四个课时。我的课是属于实验型课，课堂上都有2至3个实验要做。在上第一节课时，我是非常紧张的，手心都会出汗，后来经过自己的自我调节，心情稍有舒缓，上了讲台后紧张感不复存在了，上课都很流畅。我知道学生对化学的兴趣很大部分在于实验，所以课前我都认真做好每一次实验演练，反复练习，直至操作步骤准确以及结果成功。并让学生与自己配合做演示实验。例如“吹气生火”实验，我让一位学生上台用玻璃管往装有过氧化钠的棉花团里吹气，每一个小细节我都强调，并强调学生要注意观察实验现象。我认真对待每一个课，每一次课堂的产生都是非常不易得，都是试讲多次，经带队老师、指导老师同意后才上讲台。由于准备充分，上课思路清晰，课堂气氛活跃，基本达到了教学目的与要求。我没有急于求成，而是稳重有序。每一个知识点我都详细地讲解，针对学生薄弱的地方，比如氧化还原反应，化学方程式的配平，离子方程式的书写这些内容重点复习一下。在上完课后，我会认真听取指导老师和小组成员的点评，也会进行自我反思，找出自己上课的不足之处。(1) 还不能很好的控制时间，在某些环节用的时间过多。（2）在课堂知识拓展程度上还需努力。（3）怎么样把知识点衔接好也是需要我注意的。这些情况反映出自己还需要更多的磨练，还需要积累更多的经验，不断提升自身素质。

我还用了自习课的时间和晚自习去给一些基础比较差的同学们补课让他们明白学习的重要性，让他们可以跟上别的同学的脚步，这样不至于因为上课听不懂而睡觉做别的事不去学习。这样正好可以帮助学生查缺补漏。以便于更好的去迎接期中考试。

在11月8号我们迎来了学校为期三天的期中考试。在这期间我们的工作是监考，改卷，试卷的质量分析。监考期间我工作认真，做到公平公正，按时收发试卷。各个考生在考场都遵守考场纪律，在改卷的时候我也可以做到认真公平。争取每份卷都评改计分准确。最后我还与与我同行

**20\_年大学生职业计划书(推荐)五**

由河西学院在20xx年x月xx日举办的“第五届全国不等式学术年会”中，他们彼此交流学习心得，切磋社会问题，成了学习上的伙伴。他们不畏路途遥远，身体不适，千里迢迢的来参加这个可以让他们交流、学习、切磋的年会从他们的身上我学会了很多。

就在7月20日的下午，我接待了一位老师，他已经70多岁了，戴着一副老花镜，走路很慢，旁边还有他的老伴一手搀扶着他，另一手还提着行李，我不由自主的加快了步伐，跑上前去提了行李，扶着老爷爷。在我得知他们是怎么来的之后，我被深深的感动了。两位老人不顾路途的遥远，身体的不适，相互作伴就是为了参加这个让他们一生有所追求的，能表达出自己见解的年会，这真的不容易。

我们现在的大多数大学生一放假都不回家，都说自己晕车、家远啊等等为自己找借口。和两位老人相比，我们处在正有活力，激情的岁月里，我们对自己的理想有这么执着吗?从老人身上我觉得我也应该在放假时坐车去看父母，帮爸妈做一些事情。

拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，这都是我们时间所得到的宝贵经验。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，施展自己的才华。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而在实际工作中可能会遇到书本上没学到的，有可能是书本上的知识一点都用不上的情况。所以更要在社会实践中多多学习，总结学到的经验，真正地消化为自己多用。

从实践中寻找真理，用实践引导前行，敢想敢做敢拼，才是我们当代大学生的代名词，在激情涌动的潮流下，坚定信念，我们将无所不能。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。通过这三天的实践学习，我学到了再学校课本里学不到的东西。因为环境的不同，从中所学到的东西自然就不一样了，要学会从实践中学习，从学习中实践。

实践让我知道世界上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌讳不懂装懂，多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非以及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责的工作。

三天的暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态、正确定位、发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人们有用的人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找