# 医院无偿献血倡议书(6篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-08-09

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。医院无偿献血倡议书篇一血液，作为生命的源泉，是人...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**医院无偿献血倡议书篇一**

血液，作为生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带。用自己的爱心，救助他人，是扶助弱者的具体表现，是社会和谐文明的标志。

目前，我市医疗救治水平明显提高，医疗机构用血量每年呈20%速度增长，血液供应瓶颈凸显。为保证临床用血需求，让更多患者与死神诀别，让更多家庭充满欢笑，我们特向大家发出倡议：行动起来，卷起你的衣袖，伸出爱心之手，加入到无偿献血的队伍中来。

无偿献血温馨

一、献血前：

1、献血必须携带本人有效证件(身份证、驾驶证、社保卡、军警管证等，其中之一即可)。

献血年龄：18-55周岁。

体重：男≥50公斤，女≥45公斤(女性生理期及前后三天不能献血)

2、献血前当晚不能熬夜，不能喝酒，不喝浓茶，当天晚餐饮食清淡，不能吃高脂肪食物，以免发生脂肪血。

3、切忌空腹献血，以稀饭、馒头、素粉(面)为宜，勿吃豆浆。献血前可适量饮食温开水。

二、献血后：

1、采血后稍事休息，站立不要过快，避免立即弯腰下蹲。

2、及时按住手臂针扎的地方5-10分钟，切忌揉搓。

3、保持针眼干燥、清洁，8小时后可除去创可贴。

4、二天内避免剧烈活动，采过血的手臂当天勿提举重物。

5、献血后无须刻意“大补”， 较平时多补充流质饮料，如水和果汁，勿暴食、勿饮酒。

6、如果仍然觉得不适，请及时联系血液中心。

三、定期适量献血，既健身又健康

健康适龄公民一年可以献血2次，间隔时间为6个月。

定期适量献血，可降低血脂，促进人体的新陈代谢，刺激人体骨髓造血器官，促使血细胞生成。

四、无偿献血者用血优惠政策

无偿献血者及父母、配偶、子女，临床需要时可优先用血。

无偿献血累计达400毫升以上的公民，本人终身无限量免费用血;其父母、配偶、子女可等量免费用血;献血不足400毫升的，等量免费用血。

**医院无偿献血倡议书篇二**

亲爱的中寰医院全体员工、各位朋友们：

生命呼唤血液，爱心需要奉献。今天，我们以江西中寰医院工会委员会和共青团江西中寰医院委员会的名义向我院所有员工及所有有爱心的朋友发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

无偿献血是忘我奉献、治病救人的崇高行为。近日来，由于南昌市各高校学生已放假回家，加上气温不断爬升，街头献血人数锐减，南昌市临床供血日益紧张。南昌市血站及市公民无偿献血领导小组向我院正式发出无偿献血活动的函;医院研究决定，定于xx年7月9日在我院展开无偿献血活动，希看大家大力宏扬“人性、博爱、互助”精神，积极伸出支援之手，参加到无偿献血活动中来，为保障我市医疗急救用血，保障人民群众身体健康和生命安全贡献一份气力。

朋友们，让我们以实际行动，关爱生命，从我做起、从身旁做起。英勇的伸出臂膀，托起生命的希看!

(请参加无偿献血的员工先到各科室、部分报名，7月5日12：00前把名单报行政部)

倡议人：xx

20xx年x月x日

医院无偿献血倡议书篇三

医院全体职工：

血液是生命的源泉;爱是生命的曙光!献血是爱，是关怀，你能为你的同胞作出的最大奉献就是拯救他的生命。

近半个世纪以来，世界卫生组织和国际红十字会一直向世界各国呼吁“医疗用血采用无偿献血”。无偿献血是血液最科学、最合理的来源，是最安全的血液，是预防经血液传播疾病的重要手段之一。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，能使病员解除病痛甚至挽救他们的生命，其价值是无法用金钱来衡量的。郑州大学第四附属医院聂书记、曹院长特此向全院教职员工发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，尽快加入到无偿献血的行列，用我们的浓浓热血、拳拳爱心去营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的美丽家园!

您知道吗?每次献血所抽取的200-400毫升血液，仅占人体血液总量的5%-10%，血液自身具有很旺盛的代偿能力，间隔半年以上的献血，不但绝对无损健康，相反还可以增进血细胞的新陈代谢，从而有益身心健康，坚持长期科学献血，可以减少心脑血管疾病的发生。其实，献血并不可怕，它对您的身体健康没有任何不良影响，需要的只是您一点点的勇气。当您坐上采血椅，献上一袋承受着爱心的血液时，您可能就拯救了一个濒危的生命，挽回了一个因疾病摧残而可能破碎的家庭。想到这里，您的心中涌起的必将是承担了一份社会责任的自豪!予人玫瑰，手有余香。还有什么事情能比挽救一条生命更令人感到高兴的呢?

请您勇敢地伸出臂膀，来托起他人生命的太阳!我们真诚期待着您的行动!

倡议人：

20xx年3月25日

**医院无偿献血倡议书篇四**

全省卫生系统广大医务工作者：

血液，是不可替代的特殊医疗资源；输血，可以拯救生命。近年来，随着我省卫生事业的快速发展及新农合覆盖面的逐步扩大，临床医疗用血量以每年15%的速度递增，对临床医疗用血安全、充足供应提出了更高要求。

我们卫生系统一直以来都是无偿献血队伍的中坚力量，在救助生命这场没有硝烟的战争中，当临床需要血液时，卫生工作者总是毫不犹豫挽袖献血，从厅领导到机关干部再至一线医务工作者，都是无偿献血的积极参与者。20xx年，我省成立了“卫生系统爱心流动血库”；20xx年，倡导各医疗卫生单位无偿献血率达到职工总数10%以上。据20xx年统计，全省卫生系统工作人员献血3013人次，占全省总献血人数的3.2%。其中多家医疗机构在夏冬献血淡季期间，踊跃开展无偿献血活动。

目前我省再次进入献血淡季期，街头和团体献血人数锐减，而同期各医院入院手术病患不减反增，医疗用血量大幅增加。此外，海南将进入旅游旺季，国外及岛外游客量将快速攀升。为了保证医疗需求的血液供应，做好国际旅游岛医疗卫生保障工作，我厅再次向全省广大医务工作者发出无偿献血倡议：让我们履行公民义务，发挥“救死扶伤”的白衣天使本色，积极参与无偿献血公益事业，一如既往地发挥医务人员率先垂范作用，展示卫生系统良好的精神风貌。

加快卫生事业改革与发展，最终目的是守护人民群众的生命健康安全，而血液安全是这其中不可缺少的一个环节。希望各单位把无偿献血作为践行党的群众路线教育实践活动和精神文明建设的重要内容，积极响应献血倡议，组织广大医务人员无偿捐献涓涓热血，搭建生命桥梁。

守护生命，是我们医务工作者义不容辞的责任！

20xx年x月xx日

**医院无偿献血倡议书篇五**

医院全体员工：

近期医院医疗工作非常繁忙，我们的员工在自己的岗位上连续作战、不辞辛劳，在医疗忙季中为维护一方民众的健康而辛勤工作着。然而，医疗事业从来就是为人民服务的行业，医疗工作者理应代表爱心与关怀，成为社会的后盾与保障。近日，我市出现了a型、o型血源短缺的紧急状况。为了保证临床上急需血液救助的患者能够及时输注，让我们继承“阳明医院“创办人宋汉章先生心系苍生、造福桑梓的“仁爱之心“，伸出手臂，自愿加入到无偿、互助献血的行列中，努力贡献自己的一份力量。血总是热的!让我们用行动来实践理想，用热血来证明责任!

“热血传真情,点滴聚爱心“医院无偿献血活动将于2月10日(周五)上午8时开始，地点在门诊二楼采供血点大厅，献血者血型为a型、o型。献血前请尽可能适当休息，保证充足的睡眠，献血前一天和当天不要吃太油腻食物，早餐吃一些清淡食物。请根据自身身体状态量力而行，安排好工作后来加入我们的行列!

献血是爱，献血是奉献，献血是保障。让我们挽起手臂，献出可以再生的血液挽救不可再生的生命，积极参与到光荣的无偿、互助献血队伍中来，用爱心重铸生命绿洲!用行动践行“大医铸精诚 “的伟大理想!

此致

敬礼

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**医院无偿献血倡议书篇六**

亲爱的朋友：

血液，作为生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带。用自己的爱心，救助他人，是扶助弱者的具体表现，是社会和谐文明的标志。

目前，我市医疗救治水平明显提高，医疗机构用血量每年呈20%速度增长，血液供应瓶颈凸显。为保证临床用血需求，让更多患者与死神诀别，让更多家庭充满欢笑，我们特向大家发出倡议：行动起来，卷起你的衣袖，伸出爱心之手，加入到无偿献血的队伍中来。

此致

敬礼

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找