# 重阳节敬老活动主题心得感想和体会(5篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-09-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧重阳节敬老活动主题心得感想和体会篇一一、指导...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**重阳节敬老活动主题心得感想和体会篇一**

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现城南实验小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;激发全体队员孝老爱亲的内在自觉行动，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、总体要求

1.高度重视，积极参与。各中队充分认识到敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2.精心组织，周密安排。各中队结合实际，围绕各项重点活动活动，精心设计活动方案，认真组织开展，充分考虑到队员的特点，注重活动实效。

三、活动内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现城南实验小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1.以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2.小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学自己动手做一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈;

3.开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷、奶奶设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心;还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4.三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5.自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。如有的小队开展了“做文明人，创文明城”，“诵读经典，弘扬美德”，“志愿服务，彰显爱心”等活动。

6.孝歌我会唱。组织高年级学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选，回家唱给长辈听。

我校通过一系列活动的开展，让孩子们不仅能用自己的行动来表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的情感，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。特别，我校开展的这次活动，不但让老人们感受到了学校的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的重阳节。

**重阳节敬老活动主题心得感想和体会篇二**

秋风起了，又一个重阳节来到了。重阳节又叫老人节，有“九九”与“久久”的意思，寓意老人长寿。而这个看似和往年一样无趣的重阳节，却让我感触颇多。

今年的重阳节，老师让我们写一篇名为《我与重阳节》的作文。放学后，我一边构思着作文一边往家走。在小区门口，我又看到了那位瘦小的老奶奶，她在冷风中佝偻着，眼睛专注着来往的车辆和行人，不时地跟人打着招呼。“奶奶好，”我习惯性地叫道。老奶奶看到我，笑着一个劲儿地点头：“好，好，大孙子好。”“奶奶，天这么冷，您怎么不回屋啊?”她听了这话，眼中的光彩一下子不见了，叹了口气，说：“屋里太冷清，不如外边热闹……”“那您的孩子们呢?”

“他们呀，一个在上海，一个在山东，都太忙。唉。”声音虽轻，可是，我的心却象被什么东西重重地敲了一下，原来，老奶奶是怕寂寞才天天来路边站着呀，多可怜呀!我陷入了沉思……

我想，重阳节，不仅仅是形式上的老人的节日，还是子女们回家与老人团圆的日子。俗话说，百善孝为先。在物欲横流的当今社会，很多人为了追求物质层次，而忽视了最最重要的亲情，忘记了好好地照顾老人，也由此，社会上多了一个词，叫“空巢老人”。从电视上看，很多有关空巢老人的报道，他们有的抑郁，有的得病，看了真让人难过。所以，天下的儿女们，当你们在打拼物质生活的同时，不要让家中的老人为了盼你们而望眼欲穿。其实，老人的要求很简单，

常回家看看，这就是他们的心声。古人的“二十四孝”感动天地，岁月变迁，它们已不适用当代的人们去效仿。今有《新二十四孝》，是国家对人民提出的孝敬老人新的，也是基本的要求。其中第一条就是“常回家看看”。

告别了老奶奶，我也要和爸爸妈妈去看望老家的爷爷奶奶。刚进院子，我就冲屋里大喊：“爷爷奶奶，我们回来了!”

奶奶笑得眼睛眯成一缝：“今天家里又热闹了，真让人高兴!”

“是啊，今天是你们的节日，祝你们节日快乐!”吃过晚饭，爷爷拿来象棋，兴致高昂地说：“孙子，咱们爷俩杀几盘!”于是我和爷爷下棋，爸爸妈妈和奶奶在一边观战。前两盘，我轻轻松松地就赢了。我得意地摇头晃脑，可是，我一抬头，却看到爷爷一脸地沮丧，不住地拍着脑门说：“唉，看来，我真的老了，眼照不上去了，脑瓜也跟不上了。败给孙子—我的徒弟了。”“爷爷，你没认真，这回，你可要认真点儿啊!”第三盘开始，我就思纣着，如何让自己输得不露痕迹，如何让爷爷赢得漂亮。经过了半个多小时的厮杀，爷爷终于赢了。这时，爷爷一拍大腿，大声说：“哈哈，孙子，爷爷神勇不减吧?”我迎合地说：“是呀，爷爷，这姜啊，还是老的辣。”

爷爷开心地笑了……我虽然欺骗了爷爷，假装输给了他，可是，看到他那么开心，我的心里也舒坦极了。我觉得，孝，不只体现在给老人多少钱财，更多的，是让他们舒心。

从老家回来的路上，我的脑子里依然回想着爷爷奶奶的笑容，是啊，老人们太容易满足了，粗茶淡饭，他们就满足，看到儿孙们，他们就满足，时常给他们打几个电话，他们就满足……这么简单的要求，我们有什么理由不满足他们呢?我现在是中学生，虽然我的爸爸妈妈还很年轻，可是，随着我们初中、高中、大学的时光流转，以至将来参加工作以后，我们陪伴父母的时间会越来越少，所以，同学们，请收起我们所谓的青春期的叛逆，好好听父母的话，好好学习，好好做人，让父母为我们而骄傲，因为，我们现在要孝敬给父母的，也只有这些!想到这儿，我郑重地对爸爸妈妈说：“爸妈，你们也是我的老人，今天也是你们的节日，祝你们幸福，我要当一个孝顺的好儿子!”闪烁的车灯中，我看到爸爸向我竖起了大拇指，妈妈则紧紧地握住了我的手。感受到父母的开心，我同样开心极了。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，”远在他乡的游子们，今天是重阳节，请你们拿起电话，给家中的老人一个遥远的问候吧!

**重阳节敬老活动主题心得感想和体会篇三**

对于生活在校园中的中小学生来说，秉承起爱老、尊老、敬老、助老的传统美德是义不容辞的职责。我中心校根据县老龄工作委员会文件的要求，在全镇校园范围内开展以“敬老”、“爱老”为主题的道德教育宣传月活动，以此增强中小学生的敬老意识，透过活动，使中学生增强了“敬老”、“爱老”的意识，并付诸行动。现将工作小结如下：

一、宣传发动，认识到位

为了组织好我镇校园的“敬老月”活动，充分体现关爱老年人的精神风貌，首先，发动各校认真开展“敬老月”活动，得到了各校的高度重视和大力支持;其次，要求各校，从实际出发，开展各具特色的爱老敬老活动;第三，利用各种宣传形式，大力营造爱老敬老的舆论氛围，强化了全镇校园的爱老敬老意识，使这次“敬老月”活动丰富多彩，得到了老年人的好评。

二、求真务实，工作到位

重大节日期间，如春节，用心开展了慰问困难老人活动，为困难老人送去了温暖，确保了困难老人们过一个欢乐、祥和的节日。教代会及重大活动，校园都邀请离退休教职工或代表参加，组织他们参观校园，介绍教改的形势，征求他们对校园工作和老教师工作的意见，了解他们的退休生活，研究关心下一代工作。重视和鼓励离退休教职工老有所为、关心下一代，这也是对老教师晚年生活的关心。

敬老月期间，全镇校园用心主动为老年人办好事、实事，在活动中，各个校师生向老人们讲解了有关老龄方面的知识，用心倡导每个家庭关心、爱护老人，透过宣传在中小学生中营造出了关心老年人，支持发展关心老龄人的浓厚氛围，为孤寡老人和贫困老人送去了温暖。

在深入开展“关爱老龄人活动”的活动中，发动中小学生，在“敬老月”期间，走访慰问孤寡老人和贫困老人，为老年人表演节目、剪指甲、梳头等，进一步培养了青少年爱老敬老的思想品德。

三、依法维权、保障到位

在“敬老月”活动期间，我们开展了《老年法》的宣传教育活动，强化维护老年人合法权益的意识，发挥调解组织的作。使尊老敬老活动真正落实到实处。

这次活动加大了对特困、孤寡老年人的帮扶助养力度，弘扬了中华民族尊老敬老的传统美德和邻里互助的道德风尚。也就应学会了关爱自己的家人，珍惜身边的完美生活!

总之，从前期的活动策划到中期的活动宣传，再到后期的活动举办，这一切都凝聚了中小学生对老人们无微不至的关爱。同学们将把敬老爱老的思想融入到日常的学习、工作和生活中，把敬老爱老的火种传遍各家各户。

**重阳节敬老活动主题心得感想和体会篇四**

为大力弘扬中华民族孝老爱亲的传统美德，增强爱国情感，根据中央、省、市文明办要求，区文明办从10月9日—10月14日重阳节前后在全区开展了“我们的节日·重阳节”主题活动。

一、领导重视，积极部署

张店区文明办将开展好我们的节日·重阳节主题活动作为贯彻党的十八大精神，推进社会主义核心价值体系建设的重要抓手，作为丰富群众精神文化生活的重要形式，作为精神文明建设的一件大事，摆上重要位置。召开专题会议对本次活动作出部署，加强组织领导，落实任务，制定下发了《关于组织开展“我们的节日·重阳节”主题活动的通知》。

二、积极发动，加强宣传

张店区文明办对此次活动进行了充分的宣传，切实加强对民族传统节日的舆论宣传，积极营造尊重民族传统节日、热爱民族传统节日、参与民族传统节日的浓厚氛围。在各镇办及主要交通干道以“我们的节日”为主题制作宣传展板，悬挂宣传横幅，大力营造节日气氛，扩大了传统节日的社会影响，使“我们的节日”更加深入人心。各镇办利用各村(社区)公示栏和广播，大力宣传“重阳节”的来历和意义，并号召群众积极参与助老活动。通过在辖区内设立敬老公益宣传牌、印发宣传单、张贴宣传画、悬挂横幅和标语等形式，大力加强敬老传统美德等方面的宣传教育，积极宣传到位，弘扬尊老敬老的优良传统，营造辖区内尊老敬老的良好氛围。

三、丰富活动内容，关爱老年志愿服务

1、开展了“孝老爱亲、美在家庭”活动。区直各有关部门，各镇办，各级文明单位通过宣传尊老敬老的好儿女、长期照顾孤寡老人的好干部、道德模范和身边好人及其他关爱老年人的各类先进典型，弘扬孝老爱亲的优良传统，传承团结和谐的家庭美德，营造人人学习典型、人人争当典型的良好社会氛围，让孝老敬老、家庭和谐的传统文化成为全社会共同的价值追求。区交通运输局开展“重阳敬老送温暖”活动，开展走访慰问、志愿服务等多项活动，真心、用心做到尊老敬老助老。各镇办通过走访慰问活动，为他们送去鸡蛋、面粉、大米、水果等物资，组织志愿者为孤残老人打扫卫生、谈话聊天，了解老年人的生活状况，询问他们生活中的困难和问题，切实把党和政府的温暖送到老年人心中。杏园街道办事处组织辖区65岁以上老年人到湖田卫生院进行体检、内科查体、辅助化验等项目的检查，让老年人更好地享受到优待照顾，切实把助老服务落到实处。

2、开展了“三关爱”节日志愿服务活动。团区委、区妇联、区民政局，各镇办组织开展了学雷锋“三关爱”主题志愿服务活动，落实关爱他人、关爱社会、关爱自然志愿服务内容，组织各类志愿者为空巢老人、孤寡老人、病残老人、特困老人提供慰问和关爱，为老年人提供生活照料、医疗保健、法律维权、心理辅导等关爱服务，让他们感受到社会主义大家庭的温暖。市直机关房管所开展了“空巢老人、孤寡老人”志愿服务活动。车站街道在王舍小区、城南社区开展“助老、敬老、惠老”为主题的服务活动，星火学院志愿者服务队为老年人免费理发，免费医疗，组织社区志愿者为空巢老人、孤寡老人送去慰问和关爱，为老年人提供生活照料、心理辅导等关爱服务，让他们感受到社会主义大家庭的温暖。

**重阳节敬老活动主题心得感想和体会篇五**

一块重阳糕，一束鲜花，一句祝贺语……这些都是重阳节必备的东西。然而今天在我家中，没有鲜花，没有重阳糕，却依然回荡着亲情的暖意。

今年的重阳节不知不觉已经来临了。那天我来到学校，同着对我说：“今天是重阳节哎……”我这才发现，重阳节已经到了。回到家里，我第一眼就看见了正在炒菜的奶奶。我想去向他祝贺，可是话还没说出口就收了回去。我有些不好意思，又有些紧张。终于等到了吃饭的时候，奶奶在端菜，我鼓起勇气，终于说出了那句早已练了数百编的话：

“奶奶……”不知怎么的，我突然变得吃口起来。

“怎么了”奶奶问。

“今……今天是重阳节，祝您节日快乐。”我终于说出了那句话。

“谢谢。”奶奶说。

虽然只有三言两语，但仍然充满了亲情。奶奶的语气虽然很平静。但我能看出她其实很高兴。吃饭的时候，奶奶的话很多，还一个劲儿地叫我吃菜。我也特别兴奋，不止是为什么。

晚饭后，我会房做作业。我记得奶奶和爸爸在外面窃窃私语，还不时传来爽朗的笑声。我好像隐约听到奶奶说：“……这孩子真的长大了……”

农历九月九日，为传统的重阳节。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

庆祝重阳节的活动多彩浪漫，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动。

九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，被赋予了新的含义，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。全国各机关、团体、街道，往往都在此时组织从工作岗位上退下来的老人们秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;不少家庭的晚辈也会搀扶着年老的长辈到郊外活动或为老人准备一些可口的饮食。

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”在这秋高气爽，菊花怒放的季节迎来了今年10月19日一年一度的九九重阳节，也是中国传统的老人节。在这一天是让老人们登高休闲更是为了让人们发扬尊老爱幼的优良传统。

我的奶奶是一位退休老师，学校在这一天给她祝寿，不仅安排了精彩的节目和庆祝礼仪，还送给她一个精美的大蛋糕呢!晚上，奶奶请全体家人一起到“老家”吃顿团圆饭，也顺带着过重阳节。18：00左右，二伯、二伯母，哥哥和我的一家都到齐了，晚餐开始了，奶奶烧了一桌子她拿手的好菜，有红烧鸡肉，糖醋昌鱼，阳澄湖大闸蟹等……餐桌上是色香味具佳，看得我眼花缭乱，口水直流，忍不住不客气的先吃起来了。大家边品尝美味的菜肴，边谈着一些天南地北的三海经，说说笑笑，有多么的亲热又是那么的和谐啊!接着我们举起酒杯，为奶奶庆祝生日。

大家酒足饭饱后，一起在大厅看起有关重阳节的电视节目，我和哥哥可闲不住了，为了能使爷爷奶奶过一个快乐的节日，我们负责给他们捶捶背。过了一会儿，奶奶把大家又召集在餐着前，猜猜我们要干什么呢?吃蛋糕呀!我把蜡烛先插在蛋糕上，哥哥把灯点关了，然后由二伯把一个莲花式样的蜡烛点着了中心，“啪!”，那朵莲花奇妙的开放了，大家都被吓了一跳，但紧接着美妙的生日歌音乐响起来了，家人个个笑逐颜开的随着音乐唱了起来，奶奶露出了激动的神情，等蜡烛吹灭，二伯母亲手把大蛋糕切成一小份的分给大家吃，甜蜜的奶油香浓的蛋糕，真诱人啊!哥哥一口气吃了三快，还变成了一只名副其实的：“大花猫”当然我也好看不到哪里去。最后妈妈给奶奶和爷爷各做了一碗长寿面，我抢先祝福一声：“祝爷爷奶奶福如东山，寿比南山”。他们笑了，笑的`那么满足，那么慈祥，那么快乐。

这是一个我过得最愉快，最有意义的重阳节。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找