# 有关生活经验的作文素材(五篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-13

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。有关生活经验的作文素材篇一在生物圈中，每一种生物从出生到死亡，时时刻刻不是充满着磨难。每当一种弱小...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**有关生活经验的作文素材篇一**

在生物圈中，每一种生物从出生到死亡，时时刻刻不是充满着磨难。

每当一种弱小动物在出生后的那一刻就一定要学会奔跑，不然一定会被它强大的天地吃掉，你也许听过那个故事。

鹿妈妈在一片美丽的大草原上生下了一只可爱的小鹿，鹿妈妈顾不得舔净它那血淋淋的身子，用角拱它，折磨它让它爬起来学会奔跑，这时，一只老虎出现在了鹿妈妈的视野中，就在这千钧一发的关键时刻，小鹿经受住了出生以后的第一个磨难，它跟着妈妈逃过了成为老虎口中之食，正是小鹿克服了自身的磨难，学会了奔跑，战胜了死神。

在人生的成长中也需要不同程度的磨难，并让你在这场磨难中带到一个启发，获得一种自强的精神，而正是这种精神使得你在成长中获得一种跟高的境界。

就像爱迪生一样，在他刚出生时，谁也不知道他将成为一个什么样的人，谁也不知道是他给人类一个更光明的世界。

然而在当初，在他做实验是，他是经历过多大的磨难啊。

成长需要磨难，就像一个企业当他经历过磨难之后，他才会让世人知道他知道他的一切。

人生的道路不是平平坦坦，在这条道路上，总是会有许多大石头挡住你的去路，它便是磨难，当懂得怎样去绕过它，去克服副它时，那么你就会又一次想人生迈向一大步。

成长需要磨难，每个人都会在磨难后获得成功。每个人都会磨难后获得历练，每个人都会在磨难后获得坚强。

**有关生活经验的作文素材篇二**

几乎每一个人都期望一帆风顺。许多人都说：前进的路上，即使没有莺歌燕舞，没有盛开的鲜花，那最好也没有风雨、没有挫折。其实，这是不可能的。不过，我在这里不想展开这个话题。我想谈谈自己对挫折的看法。

我越来越深地感悟到：挫折也是人生的一笔财富。没有挫折的人生，从某种意义上来说是黯然失色的。

说“挫折是人生的财富”，最主要的一点是挫折会让我们变得聪明，变得坚强，变得成熟，变得完美。当然，这首先需要我们经得住挫折。

但是，在现实生活中，却偏偏被狗咬过的人，又被狗咬了!这又如何理解呢?我分析下来，认为关键在于人们对待挫折的态度。同样避免被狗咬，有人采取看见狗就大呼小叫、拔腿逃跑的办法，结果适得其反，助长了狗的嚣张气焰，再次被狗咬就在所难免;有人看见狗来了，只是弯了弯腰，装出从地上拾块砖头的样子。

狗马上夹着尾巴溜之大吉了。即使从来没有被狗咬过的人，照样可以用后一种办法对付狗。因为聪明人不但能够从自己的挫折中明白一些道理，还善于从别人的失败中总结经验教训。从这点来看，挫折不更是一笔难得的精神财富吗?

诚然，我们可以借鉴别人的经验教训。但我总感到人生道路的过分平坦，整个人生也就变得索然无味。于是，我又想到，我们现在许多做父母、做老师、做长辈或领导的，是不是可以更多地放开手，让孩子们自己去闯荡闯荡，让他们依靠自己的努力去成就一番事业呢?

还有高考落榜的学子，是不是也能从挫折中得到点什么，振作起来，开始新一轮的搏击呢?你比别人多了一番挫折，经受了一番磨难，那么，一旦成功，你也必然比别人更多一份喜悦。经受了挫折，经受了磨难，你会更加努力，更加珍惜，更加有出息!

越怕狗咬的，老被狗咬。与其老是被动，不如学点主动进攻。只要我们经得住挫折，那么，挫折会让我们变得更加聪明的。垫在人类社会底下，托起现代文明的，不正是人类经历过的种种挫折吗?

挫折，确实也是人生的一笔财富啊!

**有关生活经验的作文素材篇三**

生活，并非永远是波澜不惊的，人生，也并非一路高歌，总会有那么几件事让你感受到生活是崎岖的，人生是坎坷的，在生活处于人生的低谷或者当阴霾遮住了阳光的时候，若不能驱散黑暗与寒冷，就必定会坠入深渊，若此时人们能彼此关心，学会理解与包容，就不会被一时的挫折所打败，因此温暖对于生活来说是非常必需的。

黑阴的天，吞噬了最后的阳光，夕阳余晖也逐渐暗了下来，整个大地，陷入黑暗，夜就要来了，华灯初上，我徘徊在无人的大街，学校其实早早地就放学了，但是就是不想回家。

你也许会问我，我为什么不回家，我也没办法，手上握着一张考的不怎么样的卷子，妈妈又是一个一向比较严厉的人，考的这么差怎么有脸回家呢?

有家不能回，这大概就是我现在的处境，黑云覆盖了天，晚风开始呼啸，像一把把尖锐的小刀，向我飞来，我的心冷冰冰的，仿佛被一阵阵的寒风给吹乱了，当夕阳的最后一点光亮消失之时，我的心最后一丝光亮也被吹灭了。

天渐渐下起了小雨，滴滴哒哒落在我的脸上，我急忙退进了阴暗的走廊，我想敲门，却又向后退了步，我的心里慌乱急了，恐惧、不安，我在走廊里来回的度步，要进去还是别进去，内心很挣扎。突然，我看到眼前发出了亮光，原来妈妈出来倒垃圾了。我倒吸一口凉气，心想听天由命吧。

“潼潼，你终于回来了，你这孩子跑哪儿去了?你一定饿坏了吧!快进来吃饭。”

我走进房间，浓浓的香味吸进了我的鼻子，我走进屋子，坐下来，妈妈问我：“听说今天数学考试，你考了几分啊?”果然还是逃不掉的。

“那个……那什么……”

还没等我说完，妈妈拿走了我手上的试卷……

当试卷从我手上抽走的那一刻，我感觉整个世界都寂静了，我低下头，等待被骂。

妈妈看了看我的试卷，拍了拍我的肩膀，平静地说：“这次考试你的分数是有点低，但是我看了一下大概，你错都错在粗心，吃完饭以后我和你分析下……”

我本来以为妈妈是要打我的……

此时，我心里瞬间冲进了一鼓暖流，暖暖的，使我一点都不慌了，我低着头，对妈妈说道“妈妈对不起，这次考砸了，让您失望了。”

”没关系，下次可不能粗心了。”说话间妈妈已将晚饭盛好，放在了我手里。

“谢谢妈妈。”就在那一刻我感觉自己真的好幸福，妈妈所给我的温暖驱散了之前所有的担心和恐惧。

生活需要温暖，正如禾苗需要雨露，也许给许他人温暖只是一句关心，一次理解，一次宽容这么简单，却会温暖人的整个一生，照亮他前行的路。

**有关生活经验的作文素材篇四**

几乎每一个人都期望一帆风顺。许多人都说：前进的路上，即使没有莺歌燕舞，没有盛开的鲜花，那最好也没有风雨、没有挫折。其实，这是不可能的。不过，我在这里不想展开这个话题。我想谈谈自己对挫折的看法。

我越来越深地感悟到：挫折也是人生的一笔财富。没有挫折的人生，从某种意义上来说是黯然失色的。

说“挫折是人生的财富”，最主要的一点是挫折会让我们变得聪明，变得坚强，变得成熟，变得完美。当然，这首先需要我们经得住挫折。

但是，在现实生活中，却偏偏被狗咬过的人，又被狗咬了!这又如何理解呢?我分析下来，认为关键在于人们对待挫折的态度。同样避免被狗咬，有人采取看见狗就大呼小叫、拔腿逃跑的办法，结果适得其反，助长了狗的嚣张气焰，再次被狗咬就在所难免;有人看见狗来了，只是弯了弯腰，装出从地上拾块砖头的样子。

狗马上夹着尾巴溜之大吉了。即使从来没有被狗咬过的人，照样可以用后一种办法对付狗。因为聪明人不但能够从自己的挫折中明白一些道理，还善于从别人的失败中总结经验教训。从这点来看，挫折不更是一笔难得的精神财富吗?

诚然，我们可以借鉴别人的经验教训。但我总感到人生道路的过分平坦，整个人生也就变得索然无味。于是，我又想到，我们现在许多做父母、做老师、做长辈或领导的，是不是可以更多地放开手，让孩子们自己去闯荡闯荡，让他们依靠自己的努力去成就一番事业呢?

还有高考落榜的学子，是不是也能从挫折中得到点什么，振作起来，开始新一轮的搏击呢?你比别人多了一番挫折，经受了一番磨难，那么，一旦成功，你也必然比别人更多一份喜悦。经受了挫折，经受了磨难，你会更加努力，更加珍惜，更加有出息!

越怕狗咬的，老被狗咬。与其老是被动，不如学点主动进攻。只要我们经得住挫折，那么，挫折会让我们变得更加聪明的。垫在人类社会底下，托起现代文明的，不正是人类经历过的种种挫折吗?

挫折，确实也是人生的一笔财富啊!

**有关生活经验的作文素材篇五**

微笑能温暖人心，微笑能荡涤心灵，微笑是积极向上的生活态度，生活需要微笑。

夏天，骄阳似火，整个车厢如一个巨大的蒸笼，热得叫人喘不过气来。

我趁着这机会，借着众人推搡之际，从不少口袋中摸到了“成果”。

过度的紧张和兴奋让我满脸是汗，像断了线的珍珠直往下淌，不觉间衣领口已湿成一片，我竭力地向车窗靠去，去感受难得的凉风。

身旁是一个狭小的座位，坐着一个老太太，手中紧紧拎着一个小黑包，正出神地看着窗外的景色。大概是感觉到人的靠近，她转过了头。看到我吃力地将身子倾向窗外的样子，微笑着将包放在地上，硬是挤出一些地儿，将我拉下坐着。

这个老太太真是个笨蛋，我盯着他的小包打起主意。我先是假装不经意间碰了一下，沉甸甸的，看她那紧张的样子，就知道肯定有钱。一个老太婆，拿刀吓吓她，准能交出钱来，连大气而都不敢出一声。

这样想着，我右手伸出去，拍在老人的背上，长长的袖筒盖住了手上的匕首。为了掩人耳目，我凑过去附在他的耳边，小声命令道：“把钱交出来。”出乎意料的是，老太太居然转过头来，现出慈祥的微笑，让我吃惊不已。手里的匕首颤了颤，惊慌中汗水越发增多，简直就要模糊我的双眼。

也许是她没听清，我这样想着。决定再恐吓一次，我可不相信一个老太婆能不怕刀子。

可这一次，她缓缓地回过头，眼里有丝疑惑，但碰上我满是汗水的脸，一下子又荡开了微笑。我看得出来，那笑容是善意而真挚的。我只觉得心灵受到莫大的震动，那被淹没的多年的善良开始复苏。

她打开包，也许她害怕了，要给我钱呢。我为自己的丑恶感到困窘不安。

可是，她掏出的是一条毛巾，老人微笑着递过来，指了指我满脸的汗，示意让我擦去。我慢慢收回了刀，脸涨得通红，接过毛巾，用力地擦着，掩盖自己的慌乱，同时也在擦着自己身上的罪过。

一下车，我就去自首了，感谢老人慈祥的微笑，使我走出了一条新的人生路。出了铁窗，铭记那微笑，我相信，今后的岁月里，我的人生将不再虚度。

生活需要微笑，来温暖人心，来荡涤灵魂。

别忘了，多对别人笑笑。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找