# 最新护士疫情期间心得体会(7篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-14

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。护士疫情期间心得体会篇一（具体药品的类型、剂量、频次根据各医院老师推荐意见服用）2...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**护士疫情期间心得体会篇一**

（具体药品的类型、剂量、频次根据各医院老师推荐意见服用）

2、医护人员接触的时候，绝对不允许没有防护接触，第二保持一米以上的距离。

3、消毒物品、口罩、帽子、手套、含酒精的洗手液含氯的泡腾片啊、八四液等，这些东西是自己在酒店入住的时候需要自备的，这些都是必需品。此外，抹布或消毒湿巾需要备，房间里门把手、灯的开关等需要自己去擦拭。

4、衣服一定要带好，因为这边还是挺冷，一定要带点厚的衣服，酒店晚上睡觉的时候也要穿一些相对厚点的衣服。这个衣服一定要分区，比如说睡觉的时候就是清洁区，衣服就固定穿，出门的衣服都要固定好，不能混穿。

5、不同的省市，不同的单位，他们都会给大家准备，但是我们自身也要有备无患。有些单位可能准备的比较充足，就不需要带这么多东西，而有些单位前期可能准备的不充足，后期会邮寄或者托运过来，在这等待的过程中，这些物资还是需要的，根据个人的情况，然后适量携带。如果可以的话，也可以带一个小的电热，但是用电安全一定要注意。

6、饮食上，米饭为主、汤、水果等。如果不习惯的话，可以自己带一些自己喜欢的食物（注意乘机、托运要求，限制物品禁止携带）。

7、必要的情况下可以带一些尿不湿，因为时上班的时间可能稍微长一点。口罩、护目镜等等对皮肤的压力性损伤就比较明显，可以带一些水胶体透明敷料。有的时候戴好多层口罩及穿多层防护服、隔离衣等，会导致面部干燥过敏，可以带一些保湿的乳液或者相关的乳膏。

8、温馨提示：每日至少两次开窗通风，每次半小时以上。不建议在屋内开空调（酒店回风系统符合感控要求则没问题）。

**护士疫情期间心得体会篇二**

新冠疫情发生以来，牵动着每一个医务人员的心。我从小就有救死扶伤的心愿和梦想，疫情当前，作为一名护士，更是无时不刻准备战斗。我恨不能肋生双翅膀飞向疫区，到一线为国家贡献力量。

无言感动，瞬间泪目。面对疫情，广大科学家、医护工作者、志愿者舍生忘死奔赴一线，从中，自己深刻感受到什么是临危不惧，什么是伟大崇高，什么是医护人员的初心和使命。

“这世上哪有什么英雄，那是因为有人需要，有人愿意牺牲才有了英雄；假如这个世界上真有天使，那他一定就是你这般模样”，当听到央视《\_\_元宵节特别节目》这句朗诵词时，儿时憧憬向往的英雄梦、天使梦一下子被唤醒，自己再也按捺不住心中的激情，刹那间泪眼朦胧。

虽未能至，心向往之。英雄并不遥远，感动就在身边。疫情来临，市二院全院上下马上进入战时状态，科里老师除夕夜从长治折返单位，二话不说穿上防护服投入战斗，用实际行动感染了身边的每一个人。记得那天深夜，接到老师关于报名支援湖北的紧急电话后，自己毫不犹豫报名请战，一颗红心，全力以赴，“不计报酬、无论生死，请领导批准”。虽然名额有限没被选上，但自己依然时刻准备着。我热爱这份工作，它满足了我对“英雄”“天使”的所有幻想，即使不能去一线，我也要立足岗位，争做贡献。

信心坚定，中国必赢。有人说这场战斗，中国一定赢。我信！因为我们这代人对胜利并不陌生，因为没有退路，我们必须前进。当前，党中央正运筹帷幄指挥我们向病毒发起最后的总攻，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，全国人民积极响应，凝聚起万众一心、众志成城的强大合力。我看到，从医院，到社区，从党员到群众，整个城区，整个晋城，整个武汉，整个中国在行动，我坚信，这场战役，中国人民一定会胜利。

**护士疫情期间心得体会篇三**

我是一名护士，面对疫情，护理病人是我的职责；我是一名党员，面对困难，挺身而出是我的责任。

新年伊始，疫情再起，\_\_年1月13日当\_\_这座城市按下“暂停键”，中心医院党委全员深入疫情防控的工作中，在这场没有硝烟的战场上，我作为党员一分子，1月15日开始参加全市第一次集中核酸检测，分别被派入老站组机务段及光明、光复等社区进行核算采集工作，连续5天的奋战，星夜兼程。1月18日大约20点采集完核酸刚休息片刻，接到通知医院腾空——\_\_市新冠疫情患者的定点救治医院，迅速回院连夜清空脑卒中筛查门诊办公室所有物品。

疫情就是命令，1月19日我提交“请战书”申请进入隔离病房一线工作。作为抗击疫情一线的护士，我的心一直被疫情牵动着，经历了很多内心的变化，有焦虑，有担忧，也有不安，在短短一个月多时间，感受到生命的无常，更感受到我们一线“红区”护士每个人心中的坚强与勇敢。离开临床工作已经5年整的我，转眼间今天是一名站在一线的护士！因为我是医务工作者，我必须与时间赛跑与病毒决战！

当我穿好防护装备，走进最危险的“红区”，其实我的领导，同事，亲人，朋友给予我无数的关心和问候，让我感到无限的力量，当我推着治疗车为病人处置、执行医嘱、加药、物表清洁擦拭消毒、地面消毒、送饭送水、收垃圾等等，却全然忘记了自己的，忘记了自己身处危险的病区，充实的工作就这样日复一日，默默的做好它，就是我的本职工作。

在护理病人过程中，我能感受到他们内心的孤独和恐惧，每次走到床前我都会微笑着为他们加油打气，隔离衣不能隔离我对病人的关系和问候。比如我们病区有个小朋友，我每次去擦门把手做地面消杀工作，她都会开心的跑过来，因为有一次洗手被妈妈批评，听到哭声的我走过去拉着她的小手安慰她，哄哄她，认真地教她七步洗手法，她妈妈感动的流泪了，还问我不怕他们传染病毒吗？我回答：“怕啊，但是我们得共同战胜病毒，咱们才能早日回家团聚啊”。我想良好的沟通也是战胜疫情最好的良药吧！

1月25日至今一直奋战在一线的我，因为一袭白衣，放弃了与家人的团圆，与爱人孩子相守，义无反顾的选择给生命“站岗”，为山城患者健康“护航”。如今，疫情逐渐得到控制，一切都在复苏，一切都在好转！静待春暖花开，美好如期而来！

**护士疫情期间心得体会篇四**

重症组护士意见，供参考：

1、不用带太多个人物品，医疗队支持力度很大、物资供给目前也相对充足，种类丰富，但是建议带上胃药，湖北饮食辛辣，部分人适应不了。带一些膏药防止颈椎疼痛，因为长时间穿防护服不能有大幅度头部运动经常一个班下来，颈部疼痛难耐，买点膏药贴上还好点。

2、第一次穿防护服一定要慢慢来，别着急。由于防护服袖口与手套连接处很容易脱开，建议在连接处用胶布粘贴并留有活头，这样避免脱开，脱防护服也好脱。

3、建议在准备时，在鼻梁，脸部，耳朵处贴好水胶体，做好皮肤防护。

4、带护目镜，可以在内部涂点碘伏这样减少起雾，效果还可以。

5、进去后会出现呼吸困难症状，减少不必要的活动，做搬抬病人尽量人手充足，减少个人消耗。

6、保持锻炼身体，在屋里做些身体锻炼，有助于保持体能和好的状态。

7、n95外面建议加戴一次性外科口罩，如有污染可以马上更换，护目镜与口罩不要勒的太紧，长时间带的话，会压迫的你忍无可忍。

8、一定要注意手卫生，去重症监护室的不要穿过多衣服，会非常热，出汗非常快，体能消耗太大。

9、休息时间建议除了身体锻炼，看看小说、听听音乐，转移注意力，不要思想压力太大，既来之则安之，保持一个积极乐观的态度至关重要。很多人出问题就是心理出了问题，压力太大，本来工作期间就呼吸困难，你再一压力大，就很容易心慌气短。在这种环境下，医疗防护，强壮的身体，积极乐观的心态都很重要。

0、如果有防护物品破损和掉落的话马上出去更换，不要坚持。如果不舒服，难受也不要坚持，也马上出去，否则会加重你的症状。

1、建议在重症监护室的，里面加放一次性手术衣，这样做有创操作的可以加穿。

2、采血，扎针的时候由于手套太厚会手感不好，一定要沉住气，不要着急。

**护士疫情期间心得体会篇五**

急诊科围绕护理部提出的工作中心，把握重点，突出特色，全体医务人员团结协作，出色地完成各项抢救工作。现将一年来的工作总结汇报如下：

一、强化服务意识，提高服务质量。

坚持以病人为中心，以病人的利益需求为出发点。如要求护士听到救护车的鸣声后要迅速推车到急诊室大门接诊病人。为病人提供面巾纸，纸杯和开水。为无陪人的老弱病人代挂号、取药。每个急诊住院病人均有护士或护工护送入院。为了解决夏天夜间输液病人多，实行弹性排班，加派夜间上班人数。这些措施得到病人的好评。特别是在有医患纠纷时，甚至打骂我们医务人员时，我们的护理人员做到尽力合理解释，打不还手，骂不还口，受到医院的表扬。

二、加强学习，培养高素质队伍。

急诊科制定学习制度和计划，加强护理人员的业务知识学习。开展急救专业培训，选送护士到麻醉科、手术室学习气管插管，要求急诊八大件操作人人过关。与医生一同学习心肺复苏新进展、急性冠脉综合症的急诊处置、创伤急救。提高了急诊急救水平和抢救反应速度。全科人员自觉学习尉然成风，目前有8名护士参加全国高等教育护理大专班和本科自学考试。两位工作一年的护士参加护士执业考试均通过。指派高年资的护士外出学习《急救护理新概念与急诊模拟急救培训》。

三、做好新入科护士及实习生的带教工作。

根据急诊科的工作特性，制定了新入科护士三个月的培训计划，要求其三个月内掌握急诊的流程，院前急救，如何接急救电话、掌握急诊科所有的仪器使用，同时加强理论方面的学习与考核。在实施培训第一年时，取得了很好的效果。对于实习生做到放手不放眼，每周实行小讲课。

四、关爱生命，争分夺秒。

是急诊科努力的方向，也是做好“急”字文章的。如20\_\_年11月7日送到急诊科的高处坠落伤的患者，既无陪人而且神志不清，躁动不安，呼之不应，口腔内血性液体溢出，双下肢开放性骨折。当班护士见状即给氧、静脉注射，并果断采用气管插管，气管内吸痰，吸氧等处理，同时开通绿色通道，为抢救患者赢得宝贵时间。

五、做好急救药品及急救仪器的管理。

急救药品准备及各种急救设备的调试是急诊工作的基础，现已施行每项工作专人负责，责任到人，做到班班清点、定期检查，这一年里未出现因急救药品和急救仪器的原因而影响抢救工作。

**护士疫情期间心得体会篇六**

日月交替，岁月如歌，这一年在护理部的领导和大力支持下，紧紧围绕“以病人为中心，以质量为核心”的工作原则，结合科室工作实际，进一步完善了科室工作流程，细化管理，认真落实各项工作制度，逐步提高护理质量，现总结如下。

一、加强病区管理，夯实基础护理

今年，我科加强了病区的管理，注重晨晚间护理，使床单平整无皱折，并确保床单、被褥无血迹、污渍，随脏随换，制定每周一大换床单制度，确保每位患者床单元平整、清洁、舒适保证患者的清洁无污染。

二、优质护理服务

分别设两名责任护士，责任护士负责对所分管病人的病情观察，落实治疗性护理和健康教育、心理护理、生活护理，做到全程全方位护理，保证责任护士管床到位，责任到人，大大改变了以前功能制护理的局限性。她们尽心尽力在自己的岗位上为所管病人提供优质的服务，并参与一些管理工作，提高了自己的综合素质，同时也得到了一些病人家属的好评！

三、加强护士的继续教育，培养专科护理人才

在本年度初我们就制定了本专业的人才培训计划，有科内学习和外出学习参加培训班等形式，均已完成培训计划。科内学习是利用每天晨会时间进行基础护理、护理常规、健康教育等护理知识和技术的强化训练，从而不断提高科内护士的专科知识水平。今年外出培训产科专科护士一名，已能单独上岗。对新入科护士有一对一的护理老师带教，尽快适应本职工作，对工作一年以上的护士积极鼓励其继续学习，并让她们以各种形式自学，提高学历，今年有两名护士取得专科学历，护士长取得主管护士职称。

四、严格核心制度的落实，减少护理差错的发生

严格床头交接班，坚持每日由夜班对全部住院患者的诊断、治疗、手术等情况进行梳理、登记，使晨间交班更详细、严谨，并随时检查基础护理情况，及时指出存问题及时改正，确保患者安全。完善护理查对制度，针对我科医生停医嘱不定时的情况，特制定了双人双班查对制度，即每天下午白班和总务查对医嘱后，夜间上夜和助产士再次查对医嘱，避免了漏执行和重复执行的现象。

过去的一年，我们虽然做了一些工作也取得了一定的成绩，但仍然存在很多的不足：优质护理服务的内容还需深化，服务形式还需创新；年轻护士的基础理论知识和专科护理知识还需学习，服务的积极性和主动性有待进一步增强；护理科研、论文撰写工作也很薄弱，因此，在新的一年里，我们将总结经验，大胆创新，为医院的持续发展而不懈努力。

**护士疫情期间心得体会篇七**

接到支援\_\_国际机场的通知，我激动不已，能够作为\_\_县妇计中心第三批支援机场护士到一线去支援，是我的荣幸。这是最疲惫的日子，却也是我精神上最充实富有的时刻……

初来乍到

2024年10月22日早上，带着领导的信任和家人的嘱托，我坚定的踏上了支援\_\_国际机场的征程。到达驻地后，匆匆放下行李就进入紧张的培训，晚上就开始了10小时的复测体温工作。

岗位值守

第一次值守在t3国际出发口，我思绪万千，时而为自己参与到抗疫而骄傲自豪，时而又为即将面对疑似发热的病人有些紧张，又生怕自己在紧张之下出现失误……我紧盯复测入口，对红外线体温检测体温超过37。3℃的旅客，我将用水银温度计对旅客进行3次复测，并进行流行病学史的调查，针对发热旅客向上级疫情防控指挥部进行汇报，并配合流调，转运，公安等相关部门进行对接工作，在防控部门统一协调下将发热旅客转入指定机构

沟沟坎坎

新岗位新职责的紧张与激动很快被忙碌的工作而磨平，两点一线的生活模式、昼夜颠倒的作息时间、紧张压抑的工作环境，一度让我喘不过气来。开始几天的适应期实属不易，肠胃不适、睡眠质量差等问题频频出现。在这关键时刻，正是我们年轻人挺身而出的时候，我不能退缩，必须迅速克服困难……随着作息时间的适应，每日报告零输入病例，我的工作、生活、心态逐渐步入了正轨。

惊心动魄，准备“战斗”

用水银温度计复测体温过程中，遇到了2位红外线检测异常旅客。清晰的记得，其中一位旅客一次与二次复测体温均是37。9度，体温的居高不下，那一刻，我能感觉到旅客的慌乱与紧张，在担心之余，我积极安抚旅客情绪。时间一分一秒的过去，千呼万唤的第三次复测结果终于出来了，“哇，36。5度，体温恢复正常”，我悬着的心也随之放下。这也给了我最深的感触：不管是日常防护，还是防疫前线，细致入微、耐心倾听的工作态度都是相通的，监测体温这项工作，并不是冷冰冰的你问我答，也需要有心人用“温度”去投入。

后方支援，暖心

虽工作时间特殊，但酒店工作人员会按时准备好饭菜，机场防控指挥部还会不定期发放慰问品。还有，我的医院、我的领导我的同事及家人朋友们对我的支持与鼓励……感恩，虽然在前线的是我，但是给予各个方面鼓励和支持的是你们！我更加深刻地体会到：我不是一个人在战斗！也更能明白，要打赢这场看不见硝烟的战役，靠的不是一人一岗，而是全员协力，勠力同心，才能一步步走向胜利。

充电学习，提高能力

今天休息，大多数时间都在补觉，身体放松，学习不能松，工作一段时间以来，与大家配合的越来越好，但也有很多需要改进的地方，正好趁此机会交流学习。目前世界上发现了冠状病毒新的变异体，我必须对国外疫情的最新情况进行了解掌握，毕竟，这也是场“战役”嘛，可不能打无准备之仗啊。这段时间，常常穿着防护服来返于隔离点、岗位之间，就像是一群行星围绕着恒星转动，平淡却能稳而向前，平凡亦有荧荧之光。

医路前行，明天会更好

风雨由驻，勿忘秉烛夜游。面对复杂疫情形势，我深知肩上的重任和责任，作为健康守门人，我定会在工作中注意好各个细节，在思想上高度重视，严格防控，筑牢入境关口安全网，守护好空中大门，圆满完成工作任务。“默默坚守，用心服务”是我的工作格言，或许我做的微不足道，但愿以萤萤之火为“抗疫”增添微光。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找