# 2024年考试没考好万能检讨书高中(七篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-06-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。考试没...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**考试没考好万能检讨书高中篇一**

先说说语文吧，这次我的语文考了68，扣分最多的是基础知识，虽说考了这点分，但我还是很高兴的，因为我的作文考的不赖，满分40，我考了32。如果在原来，我考的可没有这么好。开学这两天，我上语文课的时候，不是很注意听，觉得语文没什么意思，有点无聊。老师上课所讲的内容我只学会了7成。这次考试才考了那么一点分。

这次的数学考的不赖，考了个91分，全班第六名。这个分数课是和我进来上课是分不开的。开学以后，我上数学课时大部分时间都在认真听讲，老师说到哪，我的思路就跟到哪，老师讲的内容，我学了9.5成，还算不错，比较满意。可这次考试我实在时太不甘心了，我错的那些题，全部是马虎才做错的，就这样，我与100分还有第一擦肩而过。

该说说英语了，这次的英语我考了88.5分，很差。英语这门课我比较喜欢，上课也很认真的听讲。这回考试，我不是很认真，马马虎虎的，光是把“her”写成“she”的错题就又三个，其他的错的也不少，并且，我这回考试竟然还有一道空题，我真不知道，我那天的英语是怎么考的，竟然还能考出空题来，我真是好郁闷啊！

最后，来说一说综合大卷吧，这回综合我考了62分。政治22，历史21，地理13，最差的就是那个生物，考了6分。这次政治和历史考的不赖，历史我本来就很喜欢，当然考的比较好。而政治是班主任的课，不能不听。地理我虽不喜欢，但多少还听进去了一些。而生物就压根没听，听了的也都忘了，生物本来就难，再加上我没听，考6分都算高的了。

这次考试，我考的实在是太差劲，语文和生物拿简直就是差到了极点。这次考试，我虽考的不好，但我吸取了教训：考试时千万不能马虎，要认真对待。下次考试，我首先要把语文和生物复习好，再吧其他科目复习一遍，考个好成绩！

检讨人：

时间：

**考试没考好万能检讨书高中篇二**

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望父母能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知。

我常把自己定位为\"不爱学习的孩子\"。经常忍不住和同桌小明说话、聊聊昨天我们看的是什么动画片、哪个比较好看！还有当我不想和同桌小明说话的时候、他又老是来问我问题、问我的可以打电话的手表是哪里买来的、要多少钱！

回到家就没有写作业的习惯、爸爸也不在家、就只有奶奶在家、奶奶就只会叫我做作业、又不会教我、我不懂也没有办法、白天上课我又不敢问老师、所以我对作业好反感、对我来讲就是一种折磨、一说到去玩我就特别高兴、所以、当试卷一发下来我发现我也就那样了！

正如高尔基说过的那样———当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

由于我学得不牢固，诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

今天考试成绩也出来了，希望老师能够给我一个改正错误的机会。

检讨人：

日期：

**考试没考好万能检讨书高中篇三**

尊敬的老师：

您好！

此次的考试，我也是考得很糟糕，没有及格的科目也是有几个，可以说给我们班级也是很丢脸了，同时对比之前的成绩我也是倒退了很多，抱歉让老师您也是失望了，之前的教导也是自己没有很好的听进去，在此我也是要来反省，来对自己此次没有考好的一个情况做一个深思来检讨。

其实老师也是和我说了很多次关于学习的事情，甚至还严厉的批评过我，但我都是没有放在心上，反而是觉得老师怎么那么的多管闲事，我的学习我自己管就好了，好不好也是不关老师的事情，但是而今回想起来这种想法真的是很羞愧。老师的关心我确是没有去珍惜更是在平时的时候还给老师制造了很多的麻烦，也是让老师的工作多了很多，而我却是没有悔意我也是知道这个很糟糕的，此次看到成绩我也是很惊讶的，我觉得怎么样应该都是要及格的，但是却并没有也是让我更加的意识到，学习这个事情，如果你不去努力，那么就是会倒退的，同时也是让我更加的感受到老师其实平时也是和我说了，让我不要那么的懒散但是自己却还自以为是，如果平时认真一些，根本就不会这样的成绩。

及格在我看来是可以做到的，但是却由于自己的一个自大，没有去把老师平时说的话听好更是没有去把老师所讲的很多事情去重视起来，导致了而今那么糟糕的成绩，我也是很愧疚但也是明白事情已经发生了我也是无法去改变，而能做的也是在这次的考试没有考好的情况下去反思去看到自己的问题，我知道平时的学习自己一定是要认真的，不能再松懈了，对于不懂的一定要问，要搞清楚才行的，老师既然那么的关心我的学习，那么我也是不能对老师说的话当耳边风，更是要珍惜，不能让老师的工作白做了，此次的事情让我认识到错误更是看到自己的这些糟糕的情况让老师那么的操心，在此也是要向老师您说一声对不起，以后我也是不能再这样下去了。

的确老师其实无论平时多么的严厉，其实目的都是为了让我们能学好，对自己去负责收获到知识，也是让自己未来的路能走得更好，同时老师的严厉里面也是透着浓浓的关心我也是要珍惜，以后会认真的学习好的，不能再让老师您操心了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好万能检讨书高中篇四**

尊敬的老师：

您好！

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省自身错误。本次期中x考试，我的成绩是全班倒数的，严重拉低了班级平均分，我感到难辞其咎，痛苦万分。

经过您的批评教育，我对于错误有了深刻反省与认识，也发现了自身之所以没有考好x的原因：第一，平时没有好好看书，没很好领会知识结构。x是一门需要综合知识结构的学科，不是单单背诵一条信息，记住一些知识就可以学好的。虽然我没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的。第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。第三，没有好好审题，性质急躁。x是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们x的重要性，现如今我是真的深深领会。若我没有学好x知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好x。现在起我就要重视起来，x课认真听讲，认真做好每一道x作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xx

xx年xx月xx日

**考试没考好万能检讨书高中篇五**

尊敬的老师:

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰:“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，5000年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下:

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强；看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始；从现在开始，学会从每一个小题开始；从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好万能检讨书高中篇六**

尊敬的老师：

您好！

时间如流水般淌过，转眼间期中考试也已结束，成绩也已经公布了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数。为什么我不能考得再高一些呢！于是，我开始自我检查。

我每到考试的时候总因紧张而很着急，为此，我想出了几个办法。

1、解答题时，不要急于下笔，要先在草稿纸上列出这道题的主要步骤，然后按照步骤一步步做下来，不忽略每一个细节，尽量把每一道题都答得完整。

2、平时多做一些不同类型的题，这样就会对大多数题型熟悉，拿到试卷心中就有把握。

3、适当做一些计算方面的练习，让自己不在计算方面失分。我想如果我能做到我以上提到的这几点，我一定能把考试中的失误降到最低。因此，我一定会尽力做到以上几点的。

但我想单单只靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点：

第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题目比较容易，哪些题目比较难。

第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。

第三点：遇到难题，实在不能马上写出来的话，不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题，应把所有会做的题做完才努力解答那道题。

第四点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下这次的期中考试，我考得很差。我看着自己的试卷，真得有点不敢相信。直到看见几个鲜红色的大叉，才完全醒过来。

每一次考试中，我一定会尽自己最大的努力做到最好。在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。

总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好万能检讨书高中篇七**

尊敬的老师：

您好！

昨天，我们这次期中考试成绩出来了，我的成绩非常的不理想，相比上一次有了很大的退步。虽然在考试后我有和别的同学对了下答案，对自己的成绩估了下分，但当真实的成绩出来，这个分数还是稍微打击到我了。我们现在是最为关键的高三时期，每次的考试都容不得一点马虎，所以为了警示自己，我写下了这份检讨书，好好的检讨自己，争取在下一次的考试里再拿高分。

我觉得这次成绩的下降的主要原因还是我自己，我这段时间虽然上课认真听讲了，但课后完全没有复习。还有，我家里最近给我买了个手机，在上下课时我没有玩过，只有在一天的学习结束后，当我弄完了一切躺在床上时，我才会拿出手机看一看。我已经全力克制住自己少玩手机早点睡觉，第二天也没有再上课时睡觉，但是我对于那些重点知识的掌握还是下降了。思来想去，我觉得手机还是有一部分的责任，在没有手机时，由于我每天晚上要在床上躺很久才能睡着，所以在没有睡着的那段时间里，我通常都会把当天学到的知识点在脑海里回顾一边，这样的效果也很好。在有了手机后，我这个习惯就没有了，对于那些知识点的印象不够牢固，第二天就忘了。

除了手机方面外，也还有着一些其他的因素，但都是我自己的原因，在学习这方面我的确有些松懈了。但我自己有着足够的自知之明，我能够清晰的知道自己的那些知识点不够牢固，这对我之后的复习有着很大的帮助。而且我对自己的行为也有着足够的认知，在接下里的日子里，我会用心的学习。

作为一名以学习为本分的学生，我们要时刻注意着自己的成绩，不断检讨自己成绩倒退的原因，然后加以改正。同样的，作为一名正在成长的青少年，我们要时刻注意着自己的一言一行，我们现在的一举一动都是可能会影响到我们之后人生的，所以在做什么事情是一定要多加考虑。

为了提高自己的成绩，在接下来的时间里，我不会再玩手机，把自己的心思全部放在学习上面。在自习课的时间里，我会认真的搞好复习，不会去开小差，我作出了如上的保证，希望老师和同学能够一起监督我。

此致

致敬！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找