# 2024年大学生军训心得体会800(六篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学生军训心得体会800篇一军训无疑是一场人生的历练，我相...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生军训心得体会800篇一**

军训无疑是一场人生的历练，我相信同学们和我一样，怀着对迷彩的崇拜，亲身体验一次军人生活的艰辛，品尝苦后的笑容，感受钢铁般的纪律。军训使我们走向人生迈上更高一层台阶，为我们为来的生活奠定了坚实的基础。

不同于前三天的军训，今天的天空晴空万里，阳光的加入使军训又增加了难度。一列列整齐的军姿吸引了全操场的目光，当我们快坚持不住时，教官们热情的鼓励，辛苦的重复每一个口令，耐心的示范每一个动作，纠正每一个错误，直到满意为止。这种敬业精神正是当代大学生所缺少的。当我们汗流浃背，快坚持不住时，耳边就又一次响着“军纪如铁，意志如钢，争雄夺冠，唯我四排”。这是我们排的口号，它激励着我们，坚持再坚持，它也告诉我们军人就是要永争第一。

当然军训的日子并不都是苦的，拉歌时。优美的歌声在空中回荡，动人的旋律陶醉整个操场。欢乐的笑声确实使我们短暂的忘掉训练的苦累，也留下了一份回味。

期待明天的到来，期待明天的军训。

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花”。我们身着迷彩服在雨中踏着正步，我们感到又漫长，又痛苦，却充满了艰辛与快乐，所谓痛并快乐着，我忽然发现，我感受更多的是挺拔与不屈，或许这些不是苦，而是一种收货，一种让我受益终生的收获。

是的，军训是很辛苦的，回想今天，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，脑际依然在想，再坚持一会儿，如果我站不稳，就会让整个排加时，整个排是一个整体，不能因为自己的错误让别人接受惩罚，从军训中，我具有一种守时的概念，时间观念也是一个人成功的必需品。

教官的喉咙已经沙哑，然而还是有力地喊着：“稍息，立正。一二一”训练时他们严格，精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，纠正每一个人的动作，耐心而且极致，休息时一起拉歌的欢乐，今天的拔河比赛也更让我感到合作的重要性。

我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我就没有理由放弃努力，坚持下去，坚持到底，没有日晒雨淋，怎么会有属于自己的彩虹。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学。进入大学的每一个新生都必须参加军训。大学都要求大一新生军训一定有他的道理。军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。

通过几天的军训，唯一深刻的体会就是脚痛。使我体会了军人平时生活的艰苦。通过几天的军训，我学到了很多。我了解了队列意识，了解了遵守纪律的重要性，要有责任感，对自己所做的事情负责。通过这几天的军训，使我拥有了良好的生活习惯，我们付出了辛苦，付出了汗水。我相信我们也会得到收获。

希望日后军训更加努力，希望在会操时得到丰硕的回报。

**大学生军训心得体会800篇二**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**大学生军训心得体会800篇三**

军训期间的骄阳似火，像一个始终徘徊在地平线上的熊熊火球，似乎永远不会有落下的时候。尽管蝉声退去，少了那份夏天本该有的沉闷，可是那种阳光下的炙热，还是那样的一如既往。

我就在这样的时节中，怀揣着三分向往，五分忐忑，还有七分的担忧，拉开了自己高中军训的序幕。军训，多么叫人望而生畏的一个名词，它意味着的不只是5天烈日下的暴晒，考验的不只是一帮新生的身体素质。早上6：55分，本来还应该在自家享受着空调，躺在床上呜呼大睡的我，如今却要在太阳炙烤得火烫的塑胶跑道上看教官那张没有表情的脸和接受以前从未有过的极其艰苦的训练。

首先是站军姿。一个看似简单的动作，我们却要花上一整天的时间去练习，去领会。豆大的汗珠开始在额上密布，从脸间滑落。可是没有教官的命令，我们必须纹丝不动。接下来是一连串的动作练习：立正、稍息、敬礼、齐步走。要做完这些，我从来就不觉得是件难事。可是教官却让我们一遍又一遍的重复这些枯燥乏味的动作。

第一天，我们流汗了;第二天，尽管涂了很厚的防晒霜，我还是看到自己明显变红了的手臂，感受到脖子后那股火辣辣的刺痛感;第三天，我的肩膀累了，腿酸了，脚痛了;可是第四天，我感觉之前的疲劳感在一点点的消失。我学会在烈日下挺拔，即使在暴雨突降的瞬间，也不会去躲闪。

军训的确很苦，但是它有很甜，甜得你深深陶醉，像一杯如斯醇香的奶茶，令人回味不已。它也很美，美到让人流连忘返，不忍抽身，谁能说它不是欢笑与泪水交织的笙歌?军训的日子里，我才发现，原来每个人的脸蛋都是那样的可爱，每个人的心灵都是那样的纯洁。烈日当空，我们站得腰酸背痛，然而教官的关怀与鼓励始终在耳边萦绕。

当我们在为拔河比赛而全力以赴时，老师会去给我们买饮料。老师在默默的将饮料递给我们每个人的时候，我们也在默默地接受着这份情意。日子虽短，情谊却一样的长。当我们在评委面前唱完军歌时，教官说，你们很棒，真的。在我的心里，你们已经是冠军了。听到这里，感觉心里那股暖流就涌上来了。还记得老师的那句“\_班的孩子们，我爱你们!”让我们的眼眶都红了;教官的那句“你们就是我的。”让我们有多么的不舍。

军训真的让我们成长了。既然给了你挺直的脊梁，那你就得把军姿站好。若果青春是人生的精品，那军姿就是外面的礼品盒。当我们在操场上引吭高歌，团结而豪迈奔放，听到如雷贯耳的掌鸣声，每个人的脸上都笑靥如花，欢呼雀跃。短短的5天，我们看到了一个全新的自己：坚强、独立、自信而有集体意识!在一遍遍的军姿站立之中，我们锻炼出了那坚韧不拔的毅力和坚强的意志。我们开始明白一滴水只有把它放进大海里才不会干涸的道理。集体需要的，是我们那份不可多得的责任心，团队意识和集体荣誉感。是能独当一面的才干和无坚不摧的意志，还有勇往直前的勇气和决心。

经过军训的洗礼，我们蜕变了。我们不但收获了种.种的美好，还有思想上的觉悟。我愿意将军训的这些生活片段视为珍贵的回忆，将军训中遇见的那些可爱人儿永远怀念，让它成为我心室壁上美好的花纹。我也愿意带上军训中摘得的那些沉甸甸的果实，一路凯歌……

**大学生军训心得体会800篇四**

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**大学生军训心得体会800篇五**

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的!

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

**大学生军训心得体会800篇六**

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐!军训是我踏入大学后的第一门课程。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的大学军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找