# 2024年国旗下讲话题目(19篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-20

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。国旗下讲话题目篇一你在你冗长的巷子里跌...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**国旗下讲话题目篇一**

你在你冗长的巷子里跌倒过吗?无论跌倒时是无止境的黑暗，还是被碍物阻挡了你前进的步伐，不论你是被利刃割伤了手指，还是被碍物弄得哇哇大哭，你会觉得都值得吗?

我说都是值得的。你在你的巷子里拼命奔跑，一路而来，你迷失了多少风景?你可曾停下过须臾来仰望你头顶上如同蓝格子般的天，你可曾停下过须臾来驻足欣赏一朵饱经沧桑而在风中颤巍巍绽开的奇葩?跌倒了，是值得的，它让你看见了一簇簇相嵌而成的风景。

我依旧固执地拿着我干干净净的初衷，穿梭在这长街短衢中。我经历过在十字路口举步维艰的茫然感，我经历过应对黑暗与凄清的心痛感，我经历过喧闹的在巷子里的灯红酒绿的眩晕感，我也经历过为了等一朵向日葵含苞待放的期待感。

一切都值得吗?

我依旧说一切都是值得的。因为在《雨巷》里，戴望舒用饱含深情的句子写出了一片完美——“我期望逢着一个丁香般的姑娘”，所以他固执而又满怀期待地“独自、徘徊在这悠长而又寂寥的雨巷”。

我依旧说一切都是值得的。因为在《错误》里，郑愁予用着如梦呓般的句子勾勒着女子对丈夫的深情，即使“我哒哒的马蹄是个美丽的错误我不是归人是个过客”。

我所经历的都值得，因为我明白三月的春帷未揭，跫音未响的朦胧的春之浪潮，我明白夏日繁花点点坠落荷塘的粉红面纱的羞涩之美，也看见落红的情深似海，与冬雪的冰晶迷人。

我依旧拿着我的初衷在我的巷子里寂寥而不孤独地赶路。无论跌倒还是奔跑，我一向都认为，我经历过的都值得，也都将让我冗长的巷子变得开阔起来。

**国旗下讲话题目篇二**

当残奥会被拉开帷幕时，总会有太多的感动，感动化成为画卷，呈现出奋斗的精神;感动化为音符，喝入了人们的心扉;感动化为泪水，对健儿们的坚强喝彩。

是什么支持他们笑到最终，是什么使他们获得鲜花与掌声，是什么使他们成为最终的赢家?是信念，那股心中永不灭的圣火。

信念是石，敲出星星之火。信念支持他走到最终，在任何困难和挫折面前，他从来都未曾畏惧，他从未放弃那个信念——解放科西嘉，在全法国建立共和制，是信念使他过关斩将，英勇杀敌，毫不畏惧一切。

在没有武器和粮食时，在后援被敌方切断时，在孤军奋战于异国他乡时，他——拿破仑，从来就没有倒下，他始终有这么一个信念在支持他，支持他打完每一场战役，成就神话般的色彩人生。

信念是火，点燃期望的灯。是那个必须要活下来的信念，鼓舞着这个身残志坚的作家。史铁生以往有太多的抱怨，有太多的不满，对生活也同样没有憧憬，可是之后，母亲让他点燃了期望的灯，他有了这么个信念，他很重要，于是，他重新看待生活，必须要活下去，活得更好，他写出了更多出与肺腑的文章，感情真挚，细腻，无不让人为之流泪。信念成就了史铁生的未来，让他更潇洒地挥动笔杆。

信念是灯，照亮前方的路。信念支持他走到了最终，支持他笑傲江湖，成就完美的人生。同样是身患重疾，肌肉萎缩，终年与轮椅相伴，但对科学的无限追求与狂热的信念，支持他在轮椅上完成了对宇宙天体一个又一个的猜想，黑洞在他脑海中绘制，星球在他脑海中运行，任何一种天体无不精确地运行。更是信念，让他坚强地用一根手指敲打键盘与外界交流，让学术界认识这位身残志坚的伟人——霍金。

是信念，那心中不灭的圣火，激励了无数有志之士。让他们拥有属于自我的一片天地，成就了他们的建树。

是信念，一股强大的力量，唤醒了大地，吹绿了江南之岸，生机盎然。

信念，心中不灭的圣火，点燃你心中的热情，使你驶向成功的彼岸。

**国旗下讲话题目篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

吃，大概就是中国人的一大特点。从古至今，中国人充分发挥其智慧在吃这一方面。大到宾宴餐桌上的美食，小到各色各式的街头小吃，人们的生活总是离不开吃的。

然而，在这吃的背后，却令人触目惊心。在餐饮方面每年的浪费约为三千二百多亿人民币。其中包括储藏、运输、加工和餐饭。但餐桌上的浪费却是两千多亿元。这些被浪费的粮食可以供约2。5亿人一年的口粮。这么庞大的数据，我震惊了。

自我记事以来，我吃完饭以后碗几乎是空的。或许是习惯了饭后空空的碗，现在看见碗里有剩饭心里就会过意不去，有种奇怪的感觉。我们从小学就已经能熟背的《悯农》就印在心中，但在餐桌上浪费时，就犹如从未见过一样。

勤俭自古以来就是中华民族的传统美德。在当今社会，大部分的人都做都到了勤，因为他们需要满足温饱和享受物质生活。与此同时，俭这一方面却常常被忽略。勤与俭好像分了家似的。或许在有些人的观念里，他们本就不是一家。

“取之有度，用之有节，则常足。”有时人们就只是因为粮食的外观、口感不好就随意丢弃。这种行为，大到餐厅，小到每家每户。粮食不应该被浪费。我国是口大国，但在吃的方面差距别样大：有些人每天清汤寡水，难以充饥。有些人满嘴流油、捧腹坐在满是饭菜的餐桌前，他们只是随意的看一眼。而等待这些粮食的，不是去满足人们、为人们提供能量与营养。而是被当做垃圾一样被处理。在那些人的眼中，就是就是用来浪费的吗?

人们都知道积少成多。每天浪费一点粮食，时间长了，也就不是一点了。懂得节粮的人多了，那么浪费粮食严重的现象就会减少。都是积少成多，是要当前者还是后者?我们节约粮食，也就是善行，是对粮食的善，是对劳动人民辛勤成果的善。

**国旗下讲话题目篇四**

老师们、同学们：

大家中午好!

在这个爱心涌动、真情绵延的春天，我们齐聚二中操场，隆重举行“续爱心·行善举”义卖活动。在此，我谨代表学校党委、校长室向为本次活动付出心血和汗水的老师们、向在活动中积极参与奉献爱心的师生们，表示诚挚的问候和衷心的感谢!

雷锋精神激励了一代又一代的青年人，展现出无限的蓬勃生机。20--年11月，党的报告首次以24个字概括了社会主义核心价值观：“倡导富强、民-主、文明、和-谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育社会主义核心价值观”，雷锋精神正是社会主义核心价值观的体现，也是我们需要继续坚守的人生准则。

弘扬雷锋精神，践行社会主义核心价值观，让我们与榜样同行，在我校近百年的历史进程中，一批批敬孺人用他们的行动诠释着什么是无私和奉献：有上世纪五十年代将不幸夭折的孙子遗骸捐献学校制作标本的钱信忠校长，有帮贫济困的先进典型、55届校友“莫文隋”，有20==年无偿捐献骨髓造血干细胞的闾蓟敏老师，有一批快速崛起的以“师德标兵”、“感动二中人物”等为主体的先进教师群体，他们会聚成了我们南通二中道德星空中一颗颗闪亮的明星!

老师们、同学们，今天我们组织这个活动，不仅要对家境贫寒、暂处困境的同学略尽绵薄之力，更是为了弘扬雷锋精神，继承我校优良传统，以人文彰显情怀，用公益传递价值，使南通二中的“爱心教育”向深度和广度推进，让敬孺之河川流不息，让爱心之树四季常情。希望大家将此次活动作为一个新的起点，继续秉承南通二中扶贫济困、热心公益的传统，续爱心，行善举，坚持人道准则，胸怀博爱之心，传递友善关怀，用爱心点亮我们南通二中教育的新希望、新未来!

最后，祝老师们工作顺利、身体健康，祝同学们学业进步、健康成长!

谢谢大家!

**国旗下讲话题目篇五**

老师们，同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是《节能环保。从你我做起》。

同学们，你们可知道“两型社会”指的是什么吗?两型指的是资源节约型，环境友好型。资源节约型社会是指整个社会经济建立在节约资源的基础上，即在生产、流通、消费等各领域各环节，通过采取技术和管理等综合措施，厉行节约，不断提高资源利用效率，尽可能的减少资源消耗和环境代价满足人们日益增长的物质文化需求的发展模式。环境友好型社会是一种人与自然-共生的社会形态，其核心内涵是人类的生产和消费活动与自然生态系统协调可持续发展。

我们学校在20\_\_年就被评上了湖南省两型示范创建单位，并在去年六月份拨给我校专项补助资金30万元，以后还会不断加大补助力度。这充分说明了我校在创建两型社会中发挥了积极的示范带动作用。可是你是否注意到我们周围还是有很多人喜欢用一次性用品，殊不知，这些用完就扔的物品在提供给人们方便的同时，浪费了大量的社会资源，制造了成千上万吨的垃圾。据有关部门统计，我国仅一次性塑胶泡沫快餐具全年消耗量就达4亿至7亿元。这些高分子化合物制成的各类生活塑料制品难于分解处理，造成了环境的严重污染。同学们，你可知道，一个塑料袋埋在地下2百年都不会降解;一粒电池能使方圆1平方米的土地寸草不生，永久失去使用价值并且还可以污染一个人一辈子所需要的水。最近几十年，尽管人类文明有了飞速的发展，但是同时也无情地破坏了地球的环境;工业区的烟囱冒出来的滚滚浓烟，成千上万辆汽车排出大量尾气，空气中二氧化碳含量逐年递增，白-污染不断加大，乱砍滥伐依旧存在，生活垃圾没有科学排放和合理回收等等，这些因素造成了光化学烟雾，形成了-雨，增强了温室效应、致使水土流失，水质污染，农业减产，赤潮赤湖，生态破坏，新型疾病增多……一件件，一桩桩自然环境恶化给人类造成的危害现象让我们触目惊心!

为了今早避免“早知如此何必当初”的悔恨，我们应自觉不用或少用一次性筷子，餐盒，塑料袋，水杯等，购物时尽量使用环保袋;旅游时，自备水壶，可以用毛巾代替纸巾;可以用钢笔代替一次性圆珠笔，将用完的电池放入制定的回收处，上下学尽量采用绿-环保的交通方式，光线好的时候主动关掉教室里的灯，不是太热的时候尽量不开空调等等。不仅自己要这样做，而且要当好环保宣传员，让我们周围每一个人都重视节能和环保，如果每个人真正做到了以上任意一点的话，那将会节约多少资源，减少多少垃圾啊!

同学们，地球是人类共同的家园，保护地球，保护环境，人人有责!为我们拥有一个空气清新，水体清洁，树木葱郁，花草遍地的大自然，拥有一个自然-的生存空间，行动起来吧，加入到节能环保的队伍里，积极参加各种环保活动，从你我做起，从现在做起，从身边小事做起。

我的发言完毕，谢谢大家!

**国旗下讲话题目篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在生活中，我们会遇到困难，在学习中我们也会遇到困难，当遇到困难的时候我们会得到他人帮助，当他人遇到困难时，我们也要去帮助他人，我们以助人为乐作为生活学习的乐趣，去帮助更多的人。

温暖是会传递的，帮助他人会让自己得到提升得到更大的发展，因为知道帮助他人，就具备了优秀品质值得我们尊重，值得我们认可，我们应该如何去助人为乐呢?其实从一些小事做起就行，只要我们看到有人需要帮助，就积极帮助他人就可以，这些人可以是熟悉的家人，朋友，同学甚至是陌生人。

当同学遇到难题时不知道如何做，我们可以帮助他们教导他们如何去做，但在路上看到老奶奶，老爷爷要过马路我们可以去搀扶他们，在公交车上看到需要让座的人积极的让座，不需要刻意，也不需要太复杂，只要在小事上做好，留意好完成好就可以了，因为帮助他人靠的是一份诚心，只要愿意做就行。

我相信，我们很多同学都有这一份助人为乐之心，但是很多人因为这样那样的原因没有做到，有的因为担心丢脸，有的人担心他人拒绝，还有的会担心做的不好，其实这些都不重要，只要我们去做了，不管好坏，至少这份心没有错，当然既然要做一定要做到有礼貌，举止有礼，要帮助他人首先要获得他人的同意，避免因为没有沟通产生矛盾。

人与人之间要多一份信任，多一分关怀，世界那么大，人与人之间需要彼此帮助，传递温暖，传递正能量，你有需要我帮你，我有困难你帮我，彼此帮助，让社会变得更加美好，让我们的国家充满友爱，只要我们去做了就不会后悔就不会失望，因为我们没有留下遗憾，没有失望，不要因为善小而不为。

每个人都有困难的时候，如果在他人遇到困难时，不去帮助他人，当自己遇到困难时，其他人有如何会去帮助你呢、以己度人。要学会换位思考帮助他人的人才会得到他人的帮助，不帮助他人的人其他人也不愿意与他相处，帮助他人，以助人为乐，在帮助他人时收获他人的感谢，得到他人的认可，这是一份心意更是一份快乐。

我们小学生学习了文明礼仪，学会了知识道理，就要做到助人为乐，就要完成这个目标，不需要每天坚持做，只要看到有需要帮助的人时，伸出自己的手，帮助他们一把就行，一点点的帮助，虽然小但是却真实有用的，相信只要我们好好的帮助他人就会收获他人的善意。

谢谢大家!

**国旗下讲话题目篇七**

亲爱的同学们：

过完了三天假期，我们已告别了不平凡的20--年，又迎来了充满希望的20--年。迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗;踏着岁月的脚步，我们又一次走到了憧憬希望的起点。在此，向同学们送上诚挚的新年祝福。

同学们，你们知道1月1日又称什么节日吗?那“元旦”这一节日又包含着什么深意呢?“元”是开始，第一之意;“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

亲爱的同学们，当你沉浸于新年的欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20--年展开的这张新的画卷正等着你去精彩地描绘呢!

一年过去时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都化作成长中的宝贵财富。有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我们更要懂得，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

从这一周起，同学们就将迎来紧张的期末复习了。希望同学们从今天起，在每天快要结束的时候，请认真想一想你在这一天的表现，自己是否真正做到了珍惜时间：老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲?练习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉?在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光?

同学们，让我们迎着新年的朝霞，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情投入期末复习，争取优异的成绩来报答养育你们的父母和辛勤的老师吧!

谢谢大家!

**国旗下讲话题目篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

生命是美丽的，也是脆弱的。每个人的生命都只有一次，丢失了就无法挽回。今天，道路交通安全事故已经成了吞噬生命的“头号杀手”。

20--年全国道路交通安全事故有50400起，死亡 25000人。

因此，文明出行，就显得如此重要，礼让斑马线，就是最好的珍爱生命!

那我们应该怎么做呢?

第一：做文明行车的小小监督者。提醒我们的爸爸妈妈遵守交通法规，服从交通指挥。不酒后驾车、不超速行驶，不车窗抛物，礼让斑马线;

第二：做文明行路的小小自愿者。自觉走人行道，走斑马线，不闯红灯，不乱穿马路，不翻越道路隔离设施，不随地吐痰，不损害花草树木;

第三：做文明乘车的小小践行者。排队候车，先下后上，礼貌让座，尊老爱幼;

第四：做文明出游的小小爱好者。遵守公共秩序，爱护公共财物，保护自然环境;不大声喧哗，不乱丢乱扔，不随意攀爬，不乱写乱画，不在禁拍地点拍照。

人的生命只有一次，让我们珍爱生命，文明出行，礼让斑马线!让我们乘上安全之舟，扬起生命之帆!乘风破浪，勇往前行! 谢谢大家!

**国旗下讲话题目篇九**

人的一生离不开奋斗，就像生命离不开水一样。人如果没有了奋斗，就会变得懒惰，不思进取，终一事无成。

奋斗是生命?奋斗是历练获得新生，奋斗是在风雨之中怀揣绚丽的彩虹，奋斗是用汗水去浇灌开希望的花朵，奋斗是无数次失败后换回成功。

人没有了奋斗就像鱼儿离开了水，失去了生命的活力，不久就会堕入无底的深渊。没有了奋斗，人生就失去了光彩，变得索然无味。

学习需要奋斗。努力去超越自己的对手，刻苦钻研，在题海中遨游，奋斗让我们摘到成功的果实。世界上的道理、知识数不胜数，学无止境，在奋斗体会学习的快乐，学海无涯乐亦可以作舟。

运动需要奋斗。在跑到双腿发酸的时候，离终点只有一步之遥，这时就需要拼上一把，奋力向前冲去。在累得气喘吁吁的时候，大汗淋漓，咬咬牙，再做几个俯卧撑，再做几个引体向上，这样就不断地超越了自己。在奋斗中你就会体验到运动的酣畅。

人生需要奋斗。从一个不起眼的小店到各国连锁的跨国公司，哪一个不是艰苦奋斗之后才成功的呢?因奋斗而取得辉煌成就的古人更是不胜枚举。范仲淹小时家贫，实在饥饿难耐的时候才会吃一点冷粥。他夜以继日地学习，在经历了奋斗之后，他成为了著名的文学家名扬千古。

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?学习需要奋斗，运动需要奋斗，人生需要奋斗。奋斗是坚持，是忍耐，是努力，更是人生道路上不可或缺的一道风景线。

让我们奋斗起来，用奋斗点燃什么之火，放出耀眼而温暖的光芒，照亮我们前进的方向。

**国旗下讲话题目篇十**

各位老师，同学们：

大家好!

今天我要跟大家讨论的话题是《什么是合作》。

合作，顾名思义，合作就是互相配合，共同把事情做好。合作是人与人之间的交往不可缺少的一部分。我们在许多时候都需要学会合作，那么合作是什么呢?合作是指互相配合，做某事或共同完成某项任务，世界处处充满合作。

我曾经看过这样一则故事：有个人和上帝讨论天堂和地狱，那个人先来到了地狱，只见那里的人面容肌瘦，一个个骨瘦如柴，但是他们的桌上有许多美味的食物，那个人发现：地狱中的每个人手上都有一把长勺，他们总是把食物往自已嘴中送，但由于勺子太长，当勺子放到嘴边时，食物已经全撒光，所以他们只能无奈地挨饿，那个人又来到了天堂，天堂中的人同样也有一把长勺和一桌美餐，但是他们总是将自已勺子食物喂给对方，所以天堂中的每个人都容光焕发，充满生机。可见合作对于我们来说是多么重要。

在学习中，我们同样也需要学会合作，我们应该配合老师上好每节课，听好每一个重点知识，当我们有不会的知识时，应即时与老师交流，这样老师才会更好的知道我们的问题。这难道不是老师与学生之间的合作吗?在同学与同学之间，更该把合作放在第一位，但并不是合作抄袭。雨果曾经说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个人交换，每个人还是只有一个苹果。你有一个思想，我有一个思想，我们两个人交换，每人就有两种思想。”当我们在讨论问题时，我们应该互相大胆地将自已的方法说出来，这样每人一种方法，再互相交换一下，便会有更多的方法。这难道不是同学与同学之间的学习的合作吗?

我们不仅要在学习上学会合作，在生活上更会需要它。当别人将路面清扫得干干净净时，我们就应该与清洁工合作，保持路面的干净;当我们在过马路时，我们要学会人与人之间的合作，不横穿马路，不闯红灯，这样不仅保护了自已的人身安全，也减少了车祸……许多时候，只有学会合作，人与人之间交往会更亲密，更融洽，世界也会变得更美好。总之，不论你从事什么职业，也不论你在何时何地，都离不开与别人的合作。

如果我们不学会合作，世界也会变得更美好。

如果我们不学会合作，世界很可能会是另一番“相貌”：马路上扔满了垃圾;许多条生命会因为车祸而丧失;更多的人不遵守法律，不与法律合作，坑蒙拐骗的事件就会越来越多……

同学们，现代社会是一个充满竞争的社会，但同时也是一个需要合作的社会。作为一个21世纪的人，只有学会与别人合作，才能取得更大的成功。我们应该学会合作，让世界更加美好。

**国旗下讲话题目篇十一**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《寄情中秋》。

秋高气爽，凉风习习，仍旧穿夏装的同学在早上都不禁打几个寒颤。树叶凋落了，夜晚提早了。又到了丰收季，又到了月圆日。中秋节有同学们期待的假日，可是有多少人知道中秋节的来历及习俗，忘记了中秋该干些什么?

中秋节又称“仲秋”也叫“团圆节”。我国古代早就有祭祀月亮的礼俗，农历八月中旬粮食收获季节人们为了答谢神的护佑而举行的仪式和活动，称为“秋报”。到宋代正式定八月十五为中秋节。此时气温已凉未寒，月朗中天。正是赏月的好时令。因此，后来祭月的成份便逐渐被赏月所替代，并且延续了下来。并出现了“小饼如嚼月，中有酥和饴”的节令食品，也就是月饼。

就拿以前的习俗来说吧：中秋节前几天，人们多以月饼、火腿、菱、藕等馈赠亲友”送节礼“。晨起吃”糖芋头“，晚上合家团聚，饮酒赏月。妇女躲在天井设香案，供菱藕，烧香斗，以斋月宫。文人雅士相约舣亭赏月赋诗。而现在的常州很难看到有这种过中秋的习俗了。

现如今，人们越来越不注重中秋节。从另外一个角度而言，在我们熟悉西方节日的具体日期比亲人生日更加铭记的今天，我国的传统节日在我们的概念里只是调养生息的机会抑或是成为热爱文学之人附庸风雅的话题，佳节的来历，前人赋予的神奇色彩再不为人们津津乐道，文人墨客的诗意文字大多尽散在历史的遗风中，而不为我们推崇的腹中底蕴。

就在前几年，我们的中国传统节日端午节就被韩国申遗成功。我们陷入了深思：一个属于中国自己的节日为什么就偏偏使其他国家如此重视?为什么我们没有最先提出申遗?这件事给我们中国人狠狠地一记耳光：说到底还是我国节日体系的文化特色显得不足，国外节日侵袭严重，人们多是追捧外来节日文化而对自己民族的却缺少认识，更谈不上喜爱和保护。

中秋节放假的目的是为了让更多的人去关注、去了解中秋节的传统文化，牢记中国的传统节日，弘扬民族精神和爱国精神，而不是利用中秋节多睡几小时觉，多玩几小时电脑。我们应该利用中秋节假期多关注、了解中秋节的文化，学习中秋节的传统习俗，向周围人宣传中秋节文化，用自己的实际行动来证明自己对中秋文化的重视。

作为中学生我们应当重视中秋节，弘扬中国传统文化。在节日的假期中少玩一会电脑，多了解和体验节日的文化习俗。不能被国外的各种节日的充斥而忘记了中国自己的节日。

夜里，我仰望夜空，宁静而幽远，它仿佛在告诉着我什么：我们应该少一些言辞，多一些行动;多一些清醒，少一些鲁莽，多一些振作，不让本土的`节日在我们自己的手中失传，我们要做一名中秋节的“继承者”，更要做一名中秋节的“创新者”!

**国旗下讲话题目篇十二**

毎当我想起我生活在那里的祖国，整个心儿便悠悠地飘到那青青的山上，飘到了那艳艳的花上，飘到了那清清的溪流上……啊，我的祖国。是我依恋。我最爱的地方……

在我的祖国，你能够看到一山山翠绿的森林，一条条流淌的小溪，一座座古老的房子。人们也幸福的生活着。

小时候，我最爱到山上去玩。大山好静好静，一点声音也没有，阳光透过树缝稀稀落落洒下来，星星点点，好像是撒下来的宝珠，偶尔传来几声悠扬的鸟鸣声，便给这树林带来了无限生机，真好听!我和小伙伴们总是盘算着把这小鸟捉住，可终究未能如愿以偿，我的一个小伙伴说这鸟是这大山的魂!

大山的水好清好清，一泓泉水，清澈透明，冬暖夏凉，总也流不尽。干渴的人们一口一口喝干了它，可它又不紧不慢地渗出来。大山的水真甜呀，喝一口，细细品尝，甜进心里。听奶奶说：“就连那小动物也爱喝那水呢!”还是妹妹说的好：“那泉水是大山的乳汁。”

这乳汁浇灌出来的草好绿，大山就像铺了一层绿色地毯，那各色各样的花儿，给绿毯绣上了彩色的图案。那缓缓流动的小溪，给大山镶上的明丽的花边。野花也怪美的，射在草丛是里像星星，像眼睛，在微风中还眨呀眨的。

大山的乳汁哺育出来的儿女是机智勇敢的，我从电视里明白了日本鬼子侵略我们的家园，大山的儿女是怎样组织起来和日寇作斗争，把他们引进大山里全部消灭的故事。看后，我很激动，时常在想：我们中华儿女是多么勇敢，不愿做亡国奴，坚决与敌人作斗争，不怕流血牺牲。他们是中国人民的骄傲!

啊，祖国!给了我多少乐趣，引起我多少遐想，也给我留下了无限的依恋……我爱我的祖国，不仅仅仅是因为它的美，还因为他顽强爱国的精神。

**国旗下讲话题目篇十三**

各位教授、同学们：早上好!本周我讲话的主题是友善待人，敦睦相处。

同学们，友善待人，敦睦相处是我们中华民族的死板良习。我们每个人都篡夺做一个友善待人，与他人敦睦相处的文明青鸟使，让我们校园的文明之花看得更加灿烂。

同学们，待人和睦是中华民族的死板良习之一。人的平生会碰到许很多多来自他人的\"抱歉\"。在大家汽车上，有人不谨慎踩了你的脚;在班集体中，有同学偶然的弄坏你的册本;在雨中行走，他人不谨慎溅了你一身泥水;在食堂吃饭时，有同学不谨慎将菜汤碰翻到了你的衣服上;课间同学们言谈中偶然间一句话迫害了你的感情……这些都必要你用和睦的立场对待来自他人的\"抱歉\"，宽容、包涵他人，而不能气度狭隘，更不可以怨相报。那么在我们糊口生涯、进修的这个校园大家庭中，应当如何争当\"和睦\"的青鸟使呢?

最终，同学之间要彼此相信，敦睦相处。要长于发觉他人的长处，能听取他人的公道发起，发觉本身的定见与他人差别时，不要固执己见，蛮横无理，要做到以理服人。不能给同学取绰号，更不能讽刺和把玩簸弄那些有心理缺点的同学，不做那些只图本身高兴，而给他人带来难过的事。不传播一些庆幸于联合的话，更不能在背地说他人的浮名。

其次，同学之间碰到矛盾要坦诚相待，自动化解。糊口生涯中不免会呈现一些不高兴的事变，碰到矛盾，要最终从本身身上找因为，不能一味强调本身的原因，责怪他人，更不能拔拳相向，脱手打人。

别的，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会\"换位思虑\";关心他人，也要选择得当的方法，一句温和的话语，一个微小的举动，或是一封富裕真情的手札，大略就可以给人带来抚慰，在他人坚苦的时候要赐与朴拙的救助。我校二年级一班讲堂前的花台里竖着的一块牌子上有如许的一句格言\"你一天的爱心，大略带来他人平生的感谢\"，就让我们用这句话来教导本身的言行吧!

同学们，我们都盼望糊口生涯在友爱、友爱的氛围中，盼望本身的四周富裕善意、纯厚、善举。营建如许一个大家心情恬逸，到处暖烘烘谐的糊口生涯进修环境，必要我们每个人的互助竭力。这就必要我们都从本身做起，从小事做起，以和睦的立场与同学相处，与家人相处。相信我们每位同学都会成为\"和睦青鸟使\"，愿我们的校园遍开\"和睦之花\"!同时，我们也要把和睦带到校外，带到社会的每个角落，让我们在表达和睦的同时更多地享福和睦。就如黉舍池塘边的牌子上写的一句格言\"为他人鼓掌的人，也是给本身的生命加油\"，同学们伸出你的双手为他人鼓掌吧，永久要为本身的生命加油噢。

**国旗下讲话题目篇十四**

我欢乐，因为我也曾失败。

蚌经历了百年的痛苦孕育了一颗珍珠，当蚌壳被撬开在沙滩上，我想将死的蚌必须是欢乐的：原先折磨自我百年的竟是一颗珍珠啊!

小小的教室里，我望着字帖：行书，一个我从未接触过的字眼。赵孟俯清秀的字迹流淌在字帖上，但为何从我手中写出的却那么粗拙?旁边的同学都在认认真真临着帖，比我写得更差的恐怕再也没有了。

教师在给他为数不多学生们点评，有的讲了几个写法问题，也有几个被赞了不错，在那儿偷着乐。到我时，我已不敢将那些拙劣的字交上去了，但又不得不任它在诸多人眼中暴光。有个男生冲着我的字抿嘴，死憋着不笑。好在教师还是很亲切，对我讲“转”时要慢，笔画间的连带要利落，最终说：“你没练过行楷，可能开始会困难些，多练练就好。”我得到的评语是“再努力”。

我刚回到座位就把字塞进了书包。我练!我练!我写完一行就用帖挡上，我不懂得什么是欢乐，只想赶快下课，在没人的地方哭一场。

不经历痛苦的欢乐是廉价的欢乐，“健康”的蚌是不会孕育珍珠的。

“永和九年……”拙劣的字迹依然一丝不苟地出此刻纸上。我不再用字帖挡着纸，让我的每一个字暴露在别人的目光里。我要证明，一个没有写过行楷的人是能够练好行书的!

“不错!”教师微笑着对我说。幸福的感觉在心里一点点地扩散，我看到远远的有一颗珍珠熠熠发亮，我的欢乐不廉价，它经历过挫折经历过失落。

没有经过坎坷洗礼的人，永远不明白欢乐的滋味。欢乐的珍贵就在于以往泪水的洗涤。

此时此刻，我不再惧怕什么，因为我拥有世上最有价值的欢乐!它曾因字迹不整而让我失望;它曾因怕被人耻笑而让我难堪;它也曾因怕被教师批评，而让我胆怯!

然而此刻，我欢乐，我真的感受到了失败后，努力后，拼搏后的无限欢乐!

虽然我曾失败，但如今的成功让我高呼：欢乐所以而弥足珍贵!

**国旗下讲话题目篇十五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我要国旗下讲话的题目是《合理饮食 健康成长》。每年的5月20日是“全国学生营养日”。“民以食为天，食以安为先”，这一句简单的俗语告诉我们一个大道理，我们每天的饮食，是我们赖以生存的基础。食品是身体养料的直接来源，食品中包含身体所需的各种营养、食品质量的好坏直接关系到我们的身体健康。

常言道：“身体是革命的本钱”，没错，好身体对每个人来说是多么的重要，可现在的食品五花八门，各种食品厂如雨后春笋般出现，各类垃圾食品也紧跟着出现在市场上，不干净食品、过期食品、方便食品、油炸食品、碳酸饮料，以及各种零食小吃等，甚至还有一些人为了自己的利益，在腌制火腿时喷洒敌敌畏，在生产泡菜时使用工业盐，在牛奶中添加三聚氰胺……我们正处在长身体的阶段，不能只注重食物口味和方便，而是要多注重营养、卫生、健康等方面。

因为，不合理的饮食会影响身体的发育，随着经济的发展，中学生营养不良和肥胖现象逐渐增多，发育期年龄越来越小。这给我们带来的是不言而喻的伤害。所以，我们一定要养成合理进食的好习惯，而且要选择有益于我们健康的食物，抵制垃圾食品的诱惑。

在此我向同学们提出以下倡议：远离小摊小贩，与不健康的饮食习惯说再见，让成长中的身体接受最充分的滋养，让我们用最健康的体魄、最饱满的精神状态迎接每一天的学习，创造美好的未来!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话题目篇十六**

是谁，摇碎了一掬灿烂的阳光?又是谁，在微风中轻轻的吟唱。是那一片片即将脱落的叶子，不甘寂寞，在无垠的诉说。

不是说人生如一场旅行，不在乎到达的目的地，而是沿途的风景么?可是此刻的我哪有这闲暇的心去感受呢?已经初四了，我们肩上背着好重的东西：同学间的竞争、教师与家长们的寄托、我们以后的未来和梦想。这一切的一切都在压迫着我们，崔逼着我们。让我喘可是气来，说句心里话，我也哭过。偷偷的在自我的写字台上留下那一滴又一滴的泪水，泪水中充满着委屈、疲劳、不满。我也想让自我生活的欢乐一些，生活得简便一些，可是我越是想这样，现实终究不让我这样。也许哭，是一种解脱，是一种放松。哭过之后，然后我又开始写那一本有一本的资料，背那一篇又一篇的课文。

生活总会有一些事情催人泪下。看到每一天辛辛苦苦的清洁工，也会有人在背后瞧不起他们，可是谁又明白，这个世界不能没有他们;那些不分昼夜，不管天气，日日夜夜只为能拉上客人骑三轮车的他们，总会遭到别人的鄙夷，可是他们也不容易啊。看到他们，我悲痛了，我哭了，我觉得他们不容易。同时也想到了自我，如果此刻的我不好好学的话，将来的我会像他们这样么。

那些我们想探讨的过去，也可是如此。那些皇子，从生下来就开始为那仅有一个的皇位而活着，很想问问，你们累不累，你们开不开心，为了一个皇位，能够株连九族。他们就像那一片又一片的落叶，不想凋零，可是因为命运在别人手中掌握，所以只好听天由命。他们的命在那个坐在他们一辈子都在争夺位子上的人。我为他们留下可惜的眼泪。

为了掩饰自我的悲伤我总是会大声的笑，肆无忌惮的笑，总怕会被别人看到那一颗掩饰很深的心。而此刻的我不想成为古人嘴里说的：“年与时驰，意与日去，遂成枯落，悲守穷庐，将复何及?”而我也仅有学习，此刻我也仅有学习，毕竟此刻我是没有本事改变这一切的。

落叶从枝头脱落，一圈一圈向下坠去。恍惚中仿佛看到自我变成了一只蝴蝶。这一生，叶子只为等待这一场舞，舞毕，笑着闭上双眼，守望下一季的萌芽。

**国旗下讲话题目篇十七**

过去读过一篇文章，小儿子抬起透蓝的眼瞳看着母亲，细心翼翼的问什么是她口中反复的那个词，幸福。母亲看了看窗外被太阳照的金黄的野花，说，那就是。

幸福很简单，就像那位善于发现的母亲口中那片金黄的野花。我们复杂了太多东西的本质，以致我如今才发现，我是如此幸福。

以前不懂什么是浪漫。但其实，在午休时间和朋友一齐在梧桐树荫下散步便是浪漫，在十五分钟的课间里在走廊上一边晒太阳一边看别人打乒乓球是浪漫，晚上放学顺手买一杯焦糖咖啡也是浪漫。在浪漫里感受着完美亦是幸福。我们不需要像偶像剧里在日出的美丽海边看海鸥，也不需要像电影里躺在薰衣草花海里仰望湛蓝的天空。我们只需要给自我一颗懂得感受的心，使幸福这东西，滑行的更流畅。

我是如此的幸福，每一天能够在学校里和同学说笑，回到家里能够喝上一碗土豆汤。我能够肆无忌惮的笑，无所畏惧的奔跑。我能够在楼道里唱歌，在超市里挑走一张动听的专辑，穿一身蓝色的衣服在寒冷的冬晨去打羽毛球。我有一个健全的灵魂，一个自由的身体，我还能够为被售票员催促的学生打抱不平，还能够行走在白色鸽子乱鸣的广场上。我很幸福，我比任何人都幸福。

从行走起，打开家门走出去，没有开花的树也同样秀硕，相信自我，会找到幸福，即使明天世界末日来临，今日我们还在微笑着，不停地奔走着，寻找幸福。

我是如此幸福，如此欢乐!

**国旗下讲话题目篇十八**

尊敬的领导们、亲爱的同学们：

您们好!我今天要演讲的是《学会感恩学会爱》。

他们，用双手创造你的幸福生活;他们，用青春换来你的不断成长;他们，用爱，给你完整了一个家。

当你还在妈妈肚子里睡觉时，他们却因为你的即将到来而开心得眉飞色舞、激动得语无伦次。做好一切的准备，紧张又期待地等待着你的出生。

怀胎十月，你从妈妈的肚子里出来了，来到了一个五彩缤纷的世界。深深的吸了这个新的世界的新鲜空气，“哇”的一声就哭了起来。你的这一哭，就是对妈妈这十个月辛苦怀胎的安慰。

过了一段时间，你已经不是那个要喂奶的婴孩了，却仍是会尿床，仍是学不会穿衣服，仍是不会用勺子自己吃饭，仍是会把家弄得一片狼藉……他们还是会帮你洗干净你尿湿的辈子，细心的帮你穿好每一件衣服，手把手的叫你怎样用勺子吃饭，无奈的收拾被你弄乱的家……

你又长大了一些，成了一个小少年。你的一张张奖状、一份份满分的试卷、一次次老师的表扬都成了他们的`骄傲!得到了他们的奖励时，或许你没注意到——他们嘴角的那抹笑。

渐渐地，你接触到了网络，并深深的陷在了里面，无法自拔。你开始叛逆，不再是那个听话的三好学生。早恋、网瘾、打架、逃学……这些，就是你给他们，一种叫回报的东西。

然后，你长大了，工作了，开始经历社会上的风风雨雨，开始接触生活上的酸甜苦辣。当你拖着劳累的身躯回到家时，他们正一心一意地为你准备着可口的饭菜。那种熟悉的味道，能让你洗去一天的疲倦，尝到幸福。

再后来，你也成了家，有了孩子，和爱人共同经营着一个温馨的家，一起面对生活。终于，孩子的淘气替你扮演了儿时调皮的你。当你忍无可忍的举起手掌时，你会突然想起了爸妈，他们，也是到了忍耐极限，才举起了手，打向你……

所以，当他们的腰不在挺立、当他们的背不在硬朗、当他们一时记不起要说什么做什么、做事干活手脚不利索时，不要去怪罪和催促他们，因为你在长大，他们却在变老……有时间多陪陪父母，多牵牵那双满是皱纹的手，拉着他们，就像小时候他们拉着你一样……我的演讲完毕!谢谢各位!

**国旗下讲话题目篇十九**

很小的时候妈妈告诉我，我的祖国叫中国，上学后教师告诉我：五千年来，在中国这片土地上，创造了光辉灿烂的礼貌!

我爱你祖国!

我爱你延绵不断的万里长城，我爱你奔腾不息的长江黄河.

我爱你雄伟壮丽的天安门，我爱你朝阳下冉冉升起的五星红旗。

祖国!我为你自豪!我为你骄傲!

可是我心中还藏着一个梦想，一个中国梦。

我梦想我的祖国更加富有、更加强大!

我梦想我的祖国远离战争和灾难!

我梦想我的祖国农村和城市同样美丽!

我梦想我们的军舰能自由停靠在钓x岛!我梦想我们的神舟飞船能成功往返于月球!

这就是我的中国梦，一个一年级小学生怀揣的中国梦，

一个盼望祖国更加完美的中国梦。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找