# 最新关于励志的演讲稿200字(10篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-21

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。关于励志的演讲稿200字篇一大家好，在我心中一直有...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**关于励志的演讲稿200字篇一**

大家好，

在我心中一直有一个梦：中国梦。

梦想，我们每个人都有自己的梦想，这个梦想或许很近，或许很远。这个梦想或许你现在没有能力将它实现，但，只要我们每天都为这个梦想而努力，总有一天它将会实现。

梦是每个人都想拥有的，可是每个人的梦是不一样的，比如说：有人梦想着当航天员、当医生、当白领、当老师等等，许许多多的人有着不同的梦想。梦是一个奇幻的字眼，每个人都想实现自己心中的那个梦，而我也想实现我心中的那个梦：中国梦。

中国梦是我们每个人心中的梦。

长城是中华民族的伟大象征，其文化内涵中饱含着中国人民“勤劳、朴实、坚韧、向上”的精神和“友谊、和平”的梦想。

梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

“我的梦?中国梦”，和“梦”联系在一起的“国”不再空洞，和一个个“我”联系在一起的“梦”不再抽象。这里的“中国梦”不是一串漂亮的宏观数据，不是畅销书榜单上“大国崛起”，不是外国媒体派送的花篮或炮制的标签，它属于每一个平凡的中国人。“国”，要为每个社会个体实现自我价值提供公平的机会和正义的土壤，为他们体面劳动、尊严生活、合理上升提供最大保障。而“我”，要在改变自身命运的过程中相互守望、共同担当，为这个时代、这个社会、这个国家注入更多自信、温暖与希望。

每个人，都可以有一个“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，星光洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。

同学们，让我们用实际行动来完成自己的梦想，好好学习天天向上，用我们的行动圆中国梦。

我的梦，中国梦。

**关于励志的演讲稿200字篇二**

老师们，同学们：

大家好，

对于庄子来说，梦是“曳尾于涂”，他有他隐居山林、追求逍遥的理想，这是他的中国梦;对于嬴政来说，梦是“横扫六国”，他有他统一六国，一齐天下的的理想，这是他的中国梦;对于唐太宗来说，梦是“贞观之治”，他有他国泰民安，海内承平的理想，这是他的中国梦;对于周来说，梦是“中华崛起”，他有他关河宁定，国力富强的理想，这是他的中国梦。

我也有我的中国梦。

统一之梦

在这个梦里，中国是这样的，没有分裂与动荡，没有矛盾和冲突，不论是钓鱼岛、黄岩岛，还是版图上那一只报晓的雄鸡，960万平方公里的土地都是中国亘古不变的领土，东北的松花江畔，人们享受着丰收的喜悦，再也不会有日本鬼子前来掠夺财物，再也不会有“九一八”事变那样的惨剧发生;南海岸边，各国渔船在那里穿梭，所有的人都像亲人一样，共同享受着劳动果实，再也不会有中国的渔船被劫持，无辜的渔民被枪杀;青藏高原之上，汉藏两族人们共同举杯，品尝青稞酒，洁白的哈达把汉藏两族人们的心连了起来。

希望之梦

在这个梦里，中国是这样的，没有孩子因为没有钱而不上学，没有孩子因为交通不便而无法走出大山，不会再用索道度过湍急的河流，不会再用攀爬的方式登上险峻的山峰去上学，不论是城里的孩子，还是农村的孩子，亦或是大山里的孩子，就连留守儿童都将受到良好的教育，和我们一起坐在宽敞明亮的教室里，捧着崭新的课本，用着簇新的钢笔，全新的书包，校园里荡漾着孩子们快乐的笑声。

**关于励志的演讲稿200字篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一件事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢?原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心;你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度;你不能左右天气，但你可以改变心情;你不能选择容颜，但你可以展现笑容;只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。因为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风清，难道我们就不行吗?伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**关于励志的演讲稿200字篇四**

各位评委、亲爱的同学们：

大家好!

\_\_年已经悄然无息地过了一大半了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。

这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了它努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。

谢谢大家!

**关于励志的演讲稿200字篇五**

它是一只普通的苍蝇，在垃圾堆里化蛹成蝇。

垃圾堆是城市代谢废料的集合体，然而对于苍蝇来说，这里却是天堂。

这里有着丰富的食物，它们每天不费吹灰之力便可填饱肚子，剩余的时间便是彼此追来逐去，嬉戏玩耍。

那是一个再普通不过的日子，一辆垃圾车像往常一样，将满满一车垃圾倒在地上。

苍蝇们争先恐后地围拢过去，想从中发现更新鲜的美味。

它夹杂在大伙中间，然而在落到垃圾堆上的刹那，某样东西突然令它眼睛一亮。

那是一幅旧画，画上，一只蜜蜂在花丛中飞来飞去。

那美丽的肤色、纤细的腰肢和轻盈的舞姿，都让这只苍蝇羡慕不已。

还有蜜蜂的工作环境，总是那么花香四溢，馥郁芬芳。

它再瞅瞅自己，生活的这片天地总是乱糟糟、臭烘烘的。

更让它恼火的是，几乎所有的生灵都对蜜蜂大加赞赏，而对苍蝇却鄙夷不屑甚至怒骂唾弃。

这只苍蝇不服，它觉得命运太不公平了。

于是，它找到造物主，要求他把自己变成一只蜜蜂。

造物主见这只苍蝇如此勇敢，对它的行为大加赞赏，然后真的把它变成了一只蜜蜂。

看着自己一夜之间变成另外一个样子，它大喜过望，哼着歌儿，轻快地飞进了花丛。

“大家好!”它快乐地和其他的蜜蜂打着招呼。

“你好，欢迎你加入我们的队伍。”蜜蜂友善地冲它摆了摆触须，却并没有停下飞舞的脚步。

此时它才发现，原来这些蜜蜂在花丛中飞舞并不是玩耍，而是在采集花粉。

接下来的日子，它像一只真正的蜜蜂那样，每天早出晚归，采集一囊花粉，送回蜂房，放下，然后再飞出来，马不停蹄地飞向另一朵花。

工作单调乏味不说，每天累个半死，却只能得到一点点食物。

一天两天，它还觉得新鲜，可到了第三天，它就受不了了。

趁大家都在忙碌地工作，它悄悄地溜开，飞回到了垃圾堆里。

它以为一切还可以重新再来，不料，落在垃圾堆上它才发现，那里早已不再适合它：那些曾经在它是只苍蝇时的遍地食物，根本无法与它身上这套蜜蜂的消化系统相兼容。

最终，它饿死在了垃圾堆上。

当它的灵魂重新来到造物主身边时，造物主问它：下一世，想做蜜蜂还是苍蝇?

“苍蝇!”它毫不犹豫地回答。

**关于励志的演讲稿200字篇六**

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家好!

对于我，正值青春，正是青年的我，不知道讨论“少年与青春”是不是会有些当局者迷，是不是还不能了解青春对于我真正的意义，是不是还在被自己的一些偏见和固执所左右。因为这些不确定，我不能肯定我所说的是不是正确，是不是符合别人的心意，所以我想我能做的就只是尽我所能，真诚诚实地讨论我对于这十五年的一些领悟。

很多人会说，在物质条件越来越好的情况下，正在享受着青春的人往往只是沉溺在青春甜美舒适的一边，而很少接触到其苦涩的一面。但我认为事实上并非如此，相反，就是这样的想法，反而增加了那苦涩的一面，往往约束了那甜美舒适的一面。因为这句话，我们在这一路上被要求做了多少事。物质的条件有所提高，但是自由也就愈加减少，我实在不能明白这之间有什么样的因果关系，但似乎他们就是认为物质的高标一定要行为的高标才配得上，不管那样的高标究竟是不是我们想要的。

但我心目中的青春并非如此，我心目中的青春的特点，是自由，是因材施教，是顺水推舟，是在不逆其航向的情况下将船只引向正确的方向，是允许百花齐放，是欣赏美丽的碎片，而不是苍白的整体。青春的确是一个动词，它是一条蜿蜒美丽的溪流，它需要真正懂得它形势的人，花些年月踏遍它身边的每一处沼泽，它代表着生命在这里比在任何一处都不羁，代表着生命在这里比在任何一处都恣肆，代表着生命在这里比在任何一处都狂乱，代表着生命在这里比在任何一处都迷惘。

它本身十分的普通，它真正的价值取决于我们是否爱它。

它的爱体现在它给人勇气，有时甚至是以固执作为形式赋予人们。正值青春的人有谁是不固执的呢，我们都很难或是不肯改变。我们对青春的爱建立在它给予我们选择的自由，建立在它给我们轻狂的权力。

童年的我们的快乐建立在一种无知上，建立在对自己，对周遭的不了解上，而真正的青春能让我们了解自己，它所给予我们最大的就是让我们自己摸爬滚打，就是赋予我们选择的自由，并且尊重我们的选择。

因而我们爱它，因为我们的生命中很少能再有这样的时刻：能一次在生命里添上这么多的色彩。因为青春赋予我们的，我们很爱自己，爱自己的选择。因为青春赋予的勇气，我毫不犹豫地承认了那些我所选择的：我想我是极其抱残守缺的人，尽管了解自己这些奇奇怪怪的毛病却如何也不肯改正;我想我是极其喜新厌旧的人，尽管会偶尔想起那些过往却如何也不肯再花多的心思被感动和羁绊;我想我是极其冥顽不化的人，尽管身边的人在怎样想用他们的温柔和付出将我感化也几乎无济于事。我尝试着习惯性埋葬那些过往，因为我相信因果论，因为我相信只要加以论证它们的发生都带有必然性;我尝试着沉默，因为我相信不善于说的人听觉更好，也因为我了解自己的表达能力;我尝试着创造恼人的幽默，因为我相信唯有出其不意、圆滑狡黠才能带来真正耐人寻味的幽默，而并非仅仅是有趣或可笑;我尝试着在交往中有所保留，因为我相信被理解透彻和被理解错误都是十分烦人的事情。

青春所赠与我们的还远远不止这些。青春不是那些赞美诗写的那样，至少我的青春不是。青春不是一轮初升的太阳，也不是皎洁的月亮;青春不是光明，也并非黑暗;青春不只是善，但也不只是恶。

青春的意义不在于它是什么，而在于它赋予我们选择的机会。它本身不是，但我们却因此选择光明或是黑暗，它本身没有能力成就我们，但在它给我们选择的权力中，我们第一次明白了自己是什么，自己要什么。

青春给我们一次机会，它给我们它的爱，那就是，尊重，和放手，把我们寄托给自由。

**关于励志的演讲稿200字篇七**

尊敬的教师，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《最初的梦想》。

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

假如梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。

当奥运健儿站在领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦，年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢?青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。

让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**关于励志的演讲稿200字篇八**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

花圃里叠着层层凋零的花瓣，舞动了一春的腰肢早已停止，只留下遍地残红

风儿轻轻掠过花儿，留下浅浅的芬芳，那明媚的微笑搁浅在花儿的嘴角，花瓣上的雨露好似示花儿惜春而落下的眼泪。它们是因悲伤而落泪吗?不，我想，它们流下的是幸福的泪水。

至少，玫瑰是幸福的。情人节那天，他把它送给了她，把幸福送给了她，把温暖送给了她。于是玫瑰带着幸福，带着温暖，带着感动，浓情蜜意地溢满了它的心房。从此，玫瑰幸福了，只因为别人幸福。

至少，康乃馨是幸福的。母亲节那天，她把一束鲜艳的康乃馨送给了妈妈。她抚摸着妈妈的手说康乃馨只为您绽放，妈妈感动地落下了泪，说自我很幸福。妈妈的泪水湿润了康乃馨的心。从此，康乃馨幸福了，只因为别人幸福。

至少，百合是幸福的。婚礼那天，它是最美丽的新娘。当他把一束洁白的百合送给新娘，并爱她一生一世的时候，新娘落下了幸福的泪水，新娘说这是她一生中最幸福的一天。百合见证了他们的幸福。从此，百合幸福了，只因为别人幸福。

我想。向日葵是最幸福的。至少，它不为别人的幸福而幸福，每一天追赶太阳就是它的幸福。它的幸福不是短暂的，而是长久的，因为每一天太阳都会升起又落下。当太阳落山的时候，向日葵就会期待明天的太阳，虽然太阳每一天都是一样的，但它还是执着地期待着太阳期待着幸福

又是春残花落时，花儿们开始期待下一季的幸福。

**关于励志的演讲稿200字篇九**

尊敬的各位领导，朋友们：

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利;只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常;只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震憾。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严竣的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节?关健是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

**关于励志的演讲稿200字篇十**

高三的学子们：

大家好!

首先我向同学们致以世上最美好的祝愿：十载付出之后的你一定能心想事成，梦想成真，你心中的那个理想中的大学之门正大大敞开，必将迎接着你的到来!

曾经的你脸上写满笑意跨进了\_\_中的大门，怀揣着七彩的梦想，开始了弯弯曲曲，坎坎坷坷的征程。弹指一挥间，你已经走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二，如今，你已来到了激情如火的高三时节。

春寒陡峭中有你执着的追求，夏雨磅礴中有你跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你勃发的激情，冬雪飘飞里有你坚定的足迹。你心中的梦已经变成夜空中的那颗时而模糊时而清晰的星星，牵引着你脚不停息地昼夜赶路，风雨兼程。

你的身旁有许多的身影匆匆而过，有的落在了后面，有的超越了你，你是一个争强好胜的孩子，你决不满足于点滴的成绩，你不会沾沾自喜于一两次考试，胸中有丘壑，壮志达青云，你不是一个轻言放弃的孩子，风风雨雨算得了什么，挫挫折折权当是小小的磨难。

你的心中在挥舞着有力的拳头，你在心底在为自己鼓气呐喊，全力以付，成功，一定成功!你有足够的耐心，你知道越是这个时候，越要沉得住气，一次两次的磕磕绊绊在所难免，拿得起放得下才是真正的弄潮儿。

分秒必争，矢志不渝，挑战极限，青春在拼搏中闪光，人生在奋斗中豪迈。苦战百日，会当凌绝顶;奋斗一阵，破浪展雄风。报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦背水一战;不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

可以错过太阳，可以错过月亮，甚至我们还可以错过星星;但是我们不能错过六月的冲天一飞，飞天一鸣!珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。

同学们，为了六月的灿烂，让我们目光向前，果敢行动，奋斗百天，梦圆明天!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找