# 最新大学演讲稿一分钟(七篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-21

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学演讲稿一分钟篇一她见我...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学演讲稿一分钟篇一**

她见我犹豫不定，就继续说：“我家女儿高考没考好，疯了，从家里跑出来了。我来郑州找她，身上没钱都好几天没吃饭了。姑娘能不能可怜可怜我?给我一块钱，让我买几个馒头。”我看她的装束，还真想从村里出来的。就掏了一块钱给她，她就走了。我背对着她继续向前走了几步，心想：“要不请她吃饭吧”可是转过头却发现她也回过头撇我一眼，又匆匆走了。转过身来想想自己还是别自作多情了。

走一路都在想，她是不是在骗我呢?又想到自己在天桥下被要钱，在图书馆里被所谓的聋哑人要钱……为什么我走到哪里都有这些人的身影?真的好穷吗?真的自己不能努力吗?那为社么还有那么多的老年人去我们教室里捡垃圾，他们那么老了也可以自己努力，让人感到心疼但是踏实。还有，在学校经常碰见一个身上脏兮兮的男孩，人家也是捡垃圾的，但是走路却从过来不低头，很自信的迈步子。这些，大家都会经常看到啊。

唉，想不通就先不想了吧。

咦?那是到站了吗?鸭脖店，就是这!下车，快到家了!哎呦，兜里怎么就只剩下6块钱了啊。花了吧，嗯，解决干净了，一毛不剩!

糟糕，地点错误!下错站了!啊，天哪，这是哪里啊?路痴果然很悲剧。抓住一个人问路“你知道×××咋么走吗?”“哦，那啊，还有好远啊。你去坐公交车吧。”我憋了好几秒钟，才难以启齿的说“我没钱，只能走路，你可不可以告诉我具体路线。”结果，那人就真的给我说了具体路线!!!一块钱都没舍得给我!好吧，不怪他，说不定他也觉得我是个骗子。

背着沉重的书包，走在天桥的大洞里，好累啊。真的好累……“没关系，加油，就当是减肥对不对啊?对!”我就这样一路自欺欺人的安慰自己。夜晚城市的喧嚣更加衬托了我的无奈，我在想到底要不要开口问别人要钱呢?好丢人啊，不要要了，走回去吧。走回去又不认识路，那就走一路问一路吧。正巧前面有一对夫妇，我就问“阿姨，×××咋么走?”他们还是让我坐公交车!到底是有多远啊我心一横，妈的，豁出去了“能不能给我一块钱?而且我不可能还你们了。”我就这样直截了当的问，他们先是一愣，接着相互对视，然后说“真的没钱，有了就给你了。”说了声谢谢，我就继续上路了。

姐不靠天不靠地，自己也能活!彻底决定了，一路地奔回去。再苦再累就当自己是250!可是还是不认识路啊，欲哭无泪。有个叔叔和他妻子妈妈一块在路上走，我就上去问路。他说“好远，你坐公交吧。”还是这句?我都走这么长时间了，腿都要断了!我已经彻底厚脸皮了，说“我没钱，只能走路，你就给我说怎么走就可以了。”陌生叔叔说“哦，你没钱啊。那好吧啊，我给你，一块够不够?”久违的那一句“够不够?”彻底融化了我心中走回去的决心，内心的坚强都被瓦解。只能在心里对自己说“好感动，好感动……又不能太失态，让他以为我是个神经病，一块钱至于吗?我想说，至于啊。

一块钱，有时候真的好重要啊!

**大学演讲稿一分钟篇二**

从我们到这个世界上开始，我们就开始接受别人对我们的爱，爸爸妈妈对我们的呵护中，爷爷奶奶的疼爱，亲戚朋友对我们的关心，这些都是对我们的爱。

自古以来，提倡爱人，对待事物要用爱，爱，能使事物变得美好;爱，能使一个人得到鼓励;爱，能使一个人在无助时，去学会坚强;爱，能使一个人，一个家庭，一个国家，甚至到一个社会，都会变得和谐;爱，能使更多的人学会去爱。古人云：“兼爱非攻”这不正是爱的核心吗?爱，往往比其他的方式更容易去解决问题，更容易实现目标，且不会有负面影响。

爱，不是要我们挂在嘴上，更多的是去行动，让爱常常在自己的心中，不轻言放弃，让爱从小伴随我们成长，让自己的爱能够制造出更多的爱。

身为高中生的我们也算得上是半个知识分子了，我们也要用自己的爱去帮助别人，关心我们身边的，我们不能一味的生活在别人对我们的关心和呵护之中，我们不能自私，只爱自己，在家里，父母对我们的关爱只增不减，他们用自己的行动传递着对我们的爱，可是，现在的我们又只对他们付出多少呢?是否也曾尝试着去付出呢?不过没有也不要紧，从现在起把爱的种子埋葬在心里，让它不断长大，最后向父母付出我们的爱。

在学校，同学在你生病的时候对你的关心、照顾和安慰，这些都是爱，在别人眼里对我们付出爱的时候，我们也要付出自己的爱，让别人也能体验到有爱的快乐。

在社会中，比如在马路边看见有老人或者是盲人要过马路的时候，主动地扶一下。在社会中，每个人都需要别人的帮助，每个人都需要爱，只有当对别人付出了的时候别人在、才会付出他们的爱。

把爱永驻心中，并不是一张空头支票，更多的是实际。但是如果心中没有爱的话那便永远不能去付出，更不能得到别人的对你付出的爱。

所以让爱永远在我们的心中成长，让自己的行动去证明心中爱的存在，让爱伴我们一起成长。

**大学演讲稿一分钟篇三**

敬爱的老师、尊敬的同学：

大家好!

今天阳光妩媚，我们将在这儿举行六年级毕业典礼。很荣幸母校能让我最后一次在这个舞台上演讲。我是个转学生，五年级才转学到湛江四小六(7)班这个团队，但是，这里却留下了我最美好的记忆、最真挚的友谊、最难忘的童年、最真诚的祝福。

再回望一次身后的大榕树，他依然是那样枝繁叶茂、和蔼可亲，有时还会不失风度地躬下腰下慰问小朋友们都是在榕树爷爷的枝叶下玩耍。有时你见到我们玩得高兴，还用手摆出几个造型逗我们开心。有一次放学，我在榕树爷爷的遮挡下玩捉迷藏，那时已经很晚了，已临近六点。榕树爷爷您似乎生气了，便特意地落下几片树叶到我身旁，我这才看了看天色，回家了。榕树爷爷，我的成长离不开您默默地关心、呵护。如今，我要与您告别了，我会时刻提醒自己，不让您再为我操心了。

再回望一次含辛茹苦的老师们，您依然是那样温柔端庄、面持微笑。老师，您们还记得吗?您脸上原来光亮柔滑，可是，因为我的顽皮，一不小心，便在您脸上划过了一条皱纹。每次当我遇到难题，您便会悄悄地来到我跟前，为我一一排除困难，我才会迎刃而解。每次我遇到不愉快的事情，我向您倾诉，您总会给我指点迷津。老师，没有您的教育就没有我的现在。老师，感谢您，您永远铭刻在我心中。

再回望一次无话不谈的同学们。你们对我的帮助我永远也不会忘却。我们守望相助，除了父母，你们便是我最亲的人。或许是上帝的安排，或许是命运，或许我们今生有缘做手足。我们形影不离，在中山街上永远都可以见到我们肩并肩、手挽手的身影。“天下没有不散的宴席”，我们就要奔向初中，但你们永远留在我记忆最深处，无论是天涯海角还是朝夕相处，我们的友谊永远不会改变。

再望一回母校，感谢您，是您栽培了我两年之久。用您的乳汁养育了我，在您的每一角落都珍藏着我的脚印，如今，我要离开您了，请带上我最美的祝福。

在这千钧一发的时刻，还有一步之遥，我便离开了校园，我不禁泪如雨下。在我临走之前，我想说：“尊敬的母校，敬爱的老师，亲爱的同学们，再见了，我们以后有缘一定会重新相聚的，感谢你们。”

**大学演讲稿一分钟篇四**

我是九(1)班的学生，我叫龚成鑫，学生会副主席。作为一名优秀学生，我始终不忘严格要求自己，始终坚持用一个优秀优秀学生的标准来衡量自己的一言一行，不断求知、不断进步、不断学习，处处发挥先锋模范带头作用。回首半学期的学生工作，很庆幸我取得了较为很多的成绩。现将本人半个学期以来各方面的表现情况总结如下：

一、思想道德方面

作为一名优秀学生，我深知良好的思想道德素质在每一个优秀学生成长过程中所起的作用，也始终把提高自己的思想觉悟与道德修养放在首位，坚持学习，以提高自己的思想道德素质。严格要求自己，积极参加优秀学生培训。认真接受思想道德教育，树立服务意识和顾全大局观，默默工作，无私奉献。

二、在工作方面

作为一名学生会干部，在工作中，带领同学积极响应学校和老师的号召，认真布置，带头圆满按时完成学校的各项工作。科学合理安排时间，正确处理工作与学习的关系，面临问题积极开动脑筋，创造性的解决问题。对卫生打扫不彻底的班级，及时通知，多次沟通，整改不到位才扣分，见到垃圾随手拾起，常劝周围同学带头遵守校纪校规，爱护公物。

三、在生活方面

在生活中，我首先注重自己的个人卫生。在集体中，团结同学，尊敬师长，发扬勤俭节约的传统美德，时刻提醒自己“一粥一饭，当思来之不易”。所以在生活上，勤俭节约，不铺张浪费，不和同学比吃穿，只和同学比学习、比工作、比思想，做一个具有特色的优秀学生。

四、个人自身方面

作为一名优秀学生，必须更要注重自己的言行，处处发挥表率作用，才能赢得广大同学们的支持和尊重，同时，这也是做好各项工作的根本保证，为此，本人十分注重加强自身的修养，在工作中，本人严于律已，宽厚待人，特别是开展的一些学生活动，本人处处以身作则，事事起带头作用。

成绩归为过去，以后我将以饱满的激情，以丰富的知识，以向上的精神，以卓越的能力，投入到更高的要求，更高层次的学生工作中去!名副其实，不负众望!

**大学演讲稿一分钟篇五**

自信的定义是什么?我希望拥有自信，可是，这些自信从哪里来的呢?是从心底里，从心中所发出的自信。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我才必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。一代伟人毛泽东更自信，他高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风流人物，还看今朝”，万水千山，披荆斩棘，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福……

自信在哪里?我想要的自信究竟在哪里?是需要我的努力才能拥有自信吗?是要等价交换吗?可是，我该怎么样才能做到呢?

我要自信，自信就像风帆一样，而我就是扬帆的人，我要扬起自信的风帆。

我曾经很努力很努力的去做一件事，我很自信，所以我成功了。

可是，当我们失败的时候，我很自然地就会有一种失落感。我仿佛觉得自信不再呆在我的身边了，因为我已经失去了自信了。

这是的帆慢慢地向下垂，不再有以前的那种气势了。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”;有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

在大波涛汹涌的人生大海中，遇到这么多的风浪是难免。可是，有时我也会想：我已经很自信很努力地去做一件事了。可是，为什么灾难都要降临在我的身上呢?为什么连让我拥有自信的机会也不给?

**大学演讲稿一分钟篇六**

尊敬的各位来宾：大家晚上好!

我是义工之家助学组的一名成员，参加社会公益活动已经有6年的时间了，记得在20xx年，彼岸会所将彼岸之夜晚会上拍卖所得的6万元爱心款捐赠出来，给10位贫困学生提供了3年的助学费用。

3年一晃就即将过去，很多学生也在和我们的交往中，成了无话不说的朋友。接下来，我给大家念一篇小学5年纪学生寄给我们的作文。

二十年后我是一个感恩的人

感恩，是我们的传统美德，我们要学会感恩。一眨眼，二十年过去了，我现在已经长大了，我现在应该去感恩别人。我有能力去回报别人，回报社会了，因为我小时候经常受到义工之家的帮助，现在我要开启感恩之门去帮助贫困苦难的孩子们。

那天，我一大早去了山村。我远远地看见一个小孩背着一担木柴，吃力地回着家的方向去，于是我急忙地跑到了他身边。发现他骨瘦如柴，脸色发白。我亲切的问：小朋友，你能回答我一个问题吗?小男孩说：“能，”我说：“你有爸爸妈妈吗?”小男孩回答：没有，我心里默默地想：真可怜。我把小男孩背的木柴拿下来，让我背吧!小朋友，我问：那家里还有别的人吗?还有一个奶奶，于是我问：“那能不能带我去你家看看。”小男孩回答：好的，于是我就跟着他去了他家。过了一会儿，我看见了一座低矮的房子，我把木柴放到了边上，走进来屋子里。只见一位头发苍白的老奶奶在家里干家务，我说：“老奶奶，我是专门捐助贫困小学生的人，这是我一点小小的心意。请你收下，我递过里面装有一千元钱的信封，老奶奶激动地表示感谢。”

过了一会儿，我说：“老奶奶，我走了，过几天我还会来看望你们的。”就这样我体会到帮助别人的快乐了。

感恩是我们每个人都应该学会的优良品质，感恩让我得到幸福快乐，感恩让世界充满爱，我们要学会感恩，把感恩之花洒遍全世界。

这篇作文描述了作者20xx年后他帮助一个小男孩的事，实际上这个“小男孩”正是他自己的真实写照，也正如描写中那样，他瘦小、没有父母、与奶奶一起生活在低矮的房子里。装在信封内的1000元，正是彼岸助学款每学期资助的费用。他用最朴实的语言，将自己所经历的事情进行了重现，也把帮助别人当做了自己未来努力的目标。在这里我想说，孩子那稚嫩的感恩之心我们感受到了。作为一名义工我会继续努力传递自己的一份热情，同时也希望所有的人都能修得一颗感恩的心，懂得感恩，理解感恩，实施感恩，让助人之心传递下去。让我们的生活更加充实，更有价值。

谢谢大家!

**大学演讲稿一分钟篇七**

尊敬的老师，同学们，

大家好!

今天我演讲的题目是

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春:充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!\"的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.我们更要像雄鹰一样一飞冲天!我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁!我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找