# 重阳节敬老活动心得体会100 重阳敬老社会实践活动心得(5篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-07-02

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。重阳节...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**重阳节敬老活动心得体会100 重阳敬老社会实践活动心得篇一**

重阳那天，人们有敬老的风习，各家晚辈都要给上了年纪的老人多一些体贴。除了专给他们做些可口的吃食外，分家另过的亲属须慰问老者，出了嫁的闺女一早要回娘家探望父母，以报答养育之恩。有条件的人家，还要陪老人去看看热闹儿逛逛公园，这样会让老人心胸更加开阔，便于长寿。

赏菊花是市民多年传统风俗，戴菊花防灾去病也是人们旧时一大习惯。重阳节到来各大公园将举办菊花展，北海、天坛、紫竹院、植物园名声。

重阳节之时，北京正值秋风送爽，天高云淡的季节。到空旷之处放风筝，不但简便易行，也是很受人喜欢的一种娱乐活动。清代时老北京人放飞之举极为热闹盛行，店铺集市都出售各种纸鸢，花市卖的风筝种类质量上乘。

如今，曾经住过的大杂院早已变迁，昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。不知不觉当中想起\_x的诗词：人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，寥廓江天万里霜。

**重阳节敬老活动心得体会100 重阳敬老社会实践活动心得篇二**

秋高气爽，菊花飘香，一年一度的重阳佳节又到了。

这一天，我们在马老师的带领下，带着香甜的重阳糕和亲切的问候，来到了老年公寓看望这里的老人们。刚走到大门口，就听到一阵清脆响亮的歌声，原来老奶奶们在练习唱歌。她们专注地唱着，唱到动情处，神采飞扬，容光焕发，脸上的皱纹舒展开来，似乎年轻了好几岁。我们站在原地听得入了神。

歌声渐止，我们微笑着迫不及待地走过去，争先恐后地拥向这些怡然自得的老人们。我看到一个满头银丝的老奶奶正准备拎起水壶，便快步走上前去，接过来倒好水递给了她。老奶奶爱抚着我的头，说：”好孩子。“我边帮她理着床铺，边陪她聊起了天：”老奶奶，你在这儿还习惯吗?“老奶奶满面春风地点点头：”我在这里很幸福啊!因为我们这儿有音乐室、健身室、电影室等活动室，社区对我们很照顾，还有你们这些孩子们经常来看望我们，能不快乐吗?“”您年轻的时候是做什么工作的?“她一脸遗憾地说，”我以前一直希望自己能当上一名教师，可是学习不好，没能实现自己的梦想。这是我一生的遗憾。“这时，另一位老奶奶回过头来，笑意盈盈地说：”孩子，你们一定要好好学习，做一个可以实现自己梦想的人。“我听了连连点头，拿出准备好的重阳糕，对老奶奶说：”奶奶，送给您，祝您健康长寿!“老奶奶高兴地把我搂进怀里，我甜甜地笑了……

随后，我们和老人们一同来到音乐活动室，为他们表演了精心准备的节目，有异域风情的拉丁，悠扬抒情的电子琴独奏，活泼欢快的小合唱……爷爷奶奶们边看边和着音乐拍手，看到他们露出开心的笑容，我们心里很温暖。

临别的时候，老奶奶们迈着蹒跚的脚步把我们送出好远好远，她们恋恋不舍地说：”孩子们常来呀，我们会想你们的!“

敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，古语有云”老吾老以及人之老“。让我们一起关爱身边的老人。”夕阳无限好，人间重晚晴。“爱，会让世界变得更美丽!

**重阳节敬老活动心得体会100 重阳敬老社会实践活动心得篇三**

秋高气爽直天清气爽，又到重阳街头多了为老人服务的小站，报纸电台开始宣传如何敬老爱老，敬老院，颐养院趁势又多开了几家。

大多数为老人服务的小站都是真诚的，有一部分是趁机销售一些所谓的治疗仪器。这边刚免费为老人做了简单的身体测量，那边就忙不叠拿出仪器向老人展示，施展浑身解数，巧舌如簧，誓必让老人买下不可。

一些单位在重阳那天，肯定会有行动，名为给老人送爱心，实际为单位赚名气，送些不靠谱的礼物，诸如视力保健仪之类的，老人用得上用不上可管不得了平时就经常有敬老院\_老人的事情曝光，但是敬老院还是照样要开的，只是换个名字重整旗鼓而已。至于服务质量有没有改进，那就不得而知了。基于现在的社会环境，很多家庭都是一个小孩的，到我们年老的时候，由于各种原因，或孩子身处外地或工作关系，或自身原因，无暇照顾老人，很多人可能都有机会进老人院安度晚年，这样的状况怎么不让人为以后担忧呢?

真正关心老人，不要只在乎形式，不要在节日的时候才表达关怀，无需用金钱和物质去衡量关心的程度。身在外地的，一条短信，一通电话，只要是流露真心的问候，老人也会很高兴。经济不太好的，平时多帮老人做些家务，和老人聊聊天，也是的孝道。至于单位企业的节日献爱心，真正为老人们做点实事，少些沽名钓誉的虚浮吧。

关心老人，如何搞好夕阳工程，需要我们全社会的关注和努力，善待老人吧，就是善待我们自己。

**重阳节敬老活动心得体会100 重阳敬老社会实践活动心得篇四**

时间过得真快，一年一度的“重阳节”又来了。“重阳节”是老人的\'节日，这时的我比“六一”儿童节来了还高兴，因为这是爷爷奶奶的节日啊!今天我打算送他们一个节日礼物，儿童节时爷爷奶奶就送了我许多礼物，今天是他们的节日，我也要送一个大礼给他们。我想既然是节日，那贺卡肯定是少不了的。我决定亲手为他们制作一个精美的贺卡。

于是找出平时做手工用的卡纸和工具，因为是节日贺卡，所以我特地选择了红色的卡纸作为主材，配上我精心裁剪的各色小图形，制作了一张精美的贺卡，并写上我衷心祝福的话语：爷爷奶奶，你们辛苦了，祝你们节日快乐、身体健康、万事如意!做好贺卡，我心想，爷爷奶奶收到贺卡时一定会非常高兴吧，我决定先把它藏好，晚餐时给爷爷奶奶一个惊喜。

送贺卡只是节日礼物的一小部分，今天我还得为爷爷奶奶分担一些家务事作为节日礼物。平时都是爷爷浇花，今天我来浇。我把洒水瓶装满水，提了提，好沉啊!看来爷爷每次浇花时都不容易呀。平时都是奶奶去买菜，今天我陪她去买;平时饭后都是奶奶洗碗，今天我来洗。我认认真真地帮着他们做好每一件事，从中也体会到了他们的辛苦，爷爷奶奶看着我所做的每件事乐得直夸我懂事。

忙活了一天，终于到了晚上全家人一起吃晚饭的时间了，等全家坐到桌旁准备开饭时，我首先祝爷爷奶奶节日快乐，并把事先准备好的贺卡拿出来送给他们，爷爷奶奶收到这份意外的惊喜笑得合不拢嘴，他们拿着贺卡左看右看，夸我做得真精美，颜色搭配得也很喜庆，说我的这双小手可巧了!

吃完晚饭，我又忙着把饭桌收拾干净，把碗碟洗好，让爷爷奶奶安安静静、舒舒服服地坐在一起看电视、快快乐乐地说说话。怎么样，我的“重阳节”礼物不错吧?我们大家都行动起来，多孝敬孝敬老人吧!关爱老人，就是关爱明天的自己，因为爷爷奶奶的今天就是爸爸妈妈的明天，也是我们的将来，我们一定要多多孝敬老人!

**重阳节敬老活动心得体会100 重阳敬老社会实践活动心得篇五**

金黄的枯叶离开了树梢，在空中如蝴蝶样飞舞，最后以悠柔的弧度悄无声息地降落在地上，一片片的金黄，为冷寂的街道作了最美的点缀，渐渐的，秋的韵味浓了起来。秋天，来了。

“每逢佳节倍思亲”枫叶正红时，又是重阳佳节到。我登上了故乡的山。往日，崎岖的乱石小路，如今还十分亲切，路旁的景物依旧，只是觉得更添了一份愁绪，因为，睹物思人，而物事人非。是的，重阳节，难免让人回想起过往的人，过往的事，过往的一切，更难免让人触景伤情。不经意间，我又想起了我那已故的，亲爱的大伯。往日与大伯的欢声笑语，又在我难中浮现，让我对他的思念，在秋风中更加浓烈。

去年的重阳节，过去了不久但又似乎很漫长。那时，大伯还在我们身边。他是一个很活泼可爱的老人，因为他有一颗常青的新，又宽厚的胸怀。他的笑，是那么的爽朗，清澈又慈祥，不禁让我想起“绝类弥勒”。他的一切，都感染着身边的日呢。

可是，生老病死这一不可逆转的自然规律，终究让大伯从此成为过去，只给我们留下似枫叶般的片片回忆，簌簌的落下，沉甸甸的压在我们心头。那爽朗的笑容从此定格了。如今的重阳节，我站在山上，习习秋风，夹杂着思念，吹乱了我的思绪，古往今来，人们都喜欢悲秋，又值重阳，我终于明白，这“悲”从何而来。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，此时此刻，我反复咀嚼这句诗的韵味，尝到“少一人”中包含的那份沉甸甸的思念，其中有对现实的无奈和对过往的追忆。我于这迷离的秋色中，试图寻找昨日那一幕幕珍贵的画面，不知不觉，太阳已滑到了山间，像一个泛黄的大石榴。

“夕阳无限好，只是近黄昏。”我心里默念着，踏向了归途……那一刻，我似乎长大了，明白到人世的悲欢离合，明白到何谓亲情，明白到在世的我们应该珍惜这一切。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找