# 端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话(20篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-07-15

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。端午节主题国旗下讲话含...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇一**

大家早上好!

今天，我们六(1)班国旗下讲话的主题是“缅故人、扬传统”。这个星期四就是端午节了。端午节是我国古老的传统节日。相传端午节起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，纷纷划船追赶打捞之后每年的五月五日都会划龙舟以纪念屈原。

端午节不仅赛龙舟,还有吃粽子等传统活动,利用各种祭奠活动来纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。屈原离世虽已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

中华民族的爱国情感和民族精神是不能失去的。我们既要牢记中华民族的这些传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这样才能更加有助于把美德发扬光大!和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。最后，预祝大家过一个快乐的端午节!

谢谢大家!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

很久以前，中国绍兴地区有一条江面宽广的江，相传那江里有江神。人们为了祈求江神不要因发怒涨水而淹掉田地和房屋，于是在每一年的五月初五都会备好猪、牛、羊三牲等去祭拜它。祭典相当盛大，百姓们当日都要斋戒，非常庄重严肃地伏地跪拜、祭祀江神。

有一年的五月初五，又到了祭江神的日子，百姓们推举当地德高年长的曹旴做主祭。于是曹旴跪在江边祈求，不料因太靠近江水，一不小心失重跌入江中。

人们赶紧打捞，无奈潮水太急，人们打捞了很久也不见曹旴的影子。曹旴有一个十四岁的女儿，叫曹娥。她也在祭祀的人群中，一听父亲落入江中，不禁悲痛得哭得荤了过去。

曹娥醒后，见众人打捞不到父亲，痛哭着纵身想跃入江中，幸得旁人尽力阻挡。而她的这一举动却让人们感动得流泪，纷纷解囊相助以悬赏打捞。可是打捞了几天，仍然是一点消息也没有。

曹娥每日郁闷不乐，终日哭泣，不思茶饭。她伤心地想着父亲一生正直为人、德高望重，不料却落得今日连尸身都找寻不到，不免更加悲从中来，于是下决心自己去找。

她来到江边，趁着四处无人便跳入江中，去追寻她的父亲。

到了第二天，消息传开了，说看到了曹娥和她父亲的尸体。人们都赶到江边，果然看到江心浮着紧紧相拥的两具尸体，一个是曹旴，一个是曹娥。

从此以后，曹娥如此孝道的名声立刻传遍了大江南北，人们就把那条江改名为“曹娥江”，来纪念这位孝女。随着历史的发展，这些古老的故事已经演变成了一种文化，但是“孝”不仅是一种文化，更是一种行动。

孝的真意是什么?孝，就是爱。在中国传统启蒙典籍《孝经》中告诉我们，不仅仅要对父母孝，还要扩而广之大孝于天下，爱天下人才为大孝。也就是说，你孝敬父母长辈，这只是小孝。你还要用同等的心去孝敬亲戚长辈，这算是中孝。普天下的人都会老，你也要做父母，父慈子孝，你能用平等的心孝敬天下的父母，视天下父母如同自己父母，用慈爱的心对待天下所有的人，视天下儿女如同自己的儿女，这才算大孝。

因为“孝”我们才有了这和谐的社会，因为“孝”才是我们领悟了生命的真谛。“孝”不仅是我们应该尽的义务，更应该是我们对父母的感恩和爱。落叶在空中盘旋，谱写着一曲动人的乐章，那是大树对大地的感恩，白云在蓝天中飘荡，那是对蓝天的感恩。草木非人，皆有感恩，更何况我们人呢?

亲爱同学们，我们作为21世纪的青少年，时代的骄子，更应该把“孝”付诸于行动。树欲静而风不止，子欲孝而亲不在，父母为我们付出了太多太多，我们不要等到父母他们离我们而去的时候才懊悔。有了侍奉父母的心，即使不能终老，亦无愧于父母，无愧于天地。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇三**

老师们、同学们，大家早上好!

刚刚过完端午节，今天我们就围绕端午这个话题，谈谈我个人的一些想法，供大家参考。

节日是表达一种思想和情感的重要形式，每一个传统节日都有丰富的精神文化蕴含其中。如今，我们过端午，挂艾蒿，包香粽，喝雄黄，悬菖蒲……还得追溯到2200多年前。那年的农历五月五日，屈原在抗击强秦侵略、维护楚国独立、实行清明的政治理想破灭后，怀着对楚国深深的眷恋，投汨罗江自尽。当地的人们知道这个消息后，都划着船去打捞他，直至追到洞庭湖，也没发现屈原的尸体，就包粽子，投到江里去祭奠。自此以后，人们有了在这一天赛龙舟、吃粽子等习俗。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”。屈原以生命表达自己对国家的忠诚，对自己的操守、人格的坚持。屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他爱祖国爱人民、坚持真理、矢志不移的爱国精神和他“不与奸佞小人同流合污”的高风亮节。作为中国最伟大的爱国诗人之一，也是我国已知最早的著名诗人和伟大的政治家的屈原，1953年被世界和平理事会确定为当年纪念的世界四位文化名人之一。可以说，屈原是中华民族“以爱国主义为核心，团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”民族精神的杰出代表。而由屈原繁衍开来的端午节，更是传递爱国主义等民族精神的重要载体。一个民族，需要有这样伟大的人，需要有这样伟大的精神，需要有这样崇高的品格。屈原之后，中华民族在风雨之中，见证着这种强大精神的力量。在新的时代，这样的品格，这样的精神，仍然是中华民族内心深处最眷恋的内容和最敬畏的力量。随着时间的延续，随着岁月的洗礼，屈原的宝贵品格愈加闪亮。铭记这样的精神品格，是后人的责任，也是后人的荣耀。

灵秀湖北，九省通衢，群贤毕至，龙舟待发!三峡大学的莘莘学子，秉承校训，上下而求索，求，则追其源，索，则探其本。求索者，求立身之道，索立身之法，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”!求的是“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”的气节，索的是“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的理想，追求的是“受命不迁”“深固难徙”的爱国情怀，探索的是改变“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的强大之路。时至今日，路虽漫漫，五千年的求索之梦依然执着!

过端午，怀屈原。在全面建成小康社会的决胜时期，在实现伟大中国梦的征途中，让我们用屈子般的执着求索的人生态度，不断追求卓越、追求完美，更加踏实，更加沉着，更加自信地走向辉煌灿烂的明天!

谢谢大家的聆听!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇四**

老师们、同学们，大家早上好!

刚刚过完端午节，今天我们就围绕端午这个话题，谈谈我个人的一些想法，供大家参考。

节日是表达一种思想和情感的重要形式，每一个传统节日都有丰富的精神文化蕴含其中。如今，我们过端午，挂艾蒿，包香粽，喝雄黄，悬菖蒲……还得追溯到2200多年前。那年的农历五月五日，屈原在抗击强秦侵略、维护楚国独立、实行清明的政治理想破灭后，怀着对楚国深深的眷恋，投汨罗江自尽。当地的人们知道这个消息后，都划着船去打捞他，直至追到洞庭湖，也没发现屈原的尸体，就包粽子，投到江里去祭奠。自此以后，人们有了在这一天赛龙舟、吃粽子等习俗。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原”。屈原以生命表达自己对国家的忠诚，对自己的操守、人格的坚持。屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他爱祖国爱人民、坚持真理、矢志不移的爱国精神和他“不与奸佞小人同流合污”的高风亮节。作为中国最伟大的爱国诗人之一，也是我国已知最早的著名诗人和伟大的政治家的屈原，1953年被世界和平理事会确定为当年纪念的世界四位文化名人之一。可以说，屈原是中华民族“以爱国主义为核心，团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”民族精神的杰出代表。而由屈原繁衍开来的端午节，更是传递爱国主义等民族精神的重要载体。一个民族，需要有这样伟大的人，需要有这样伟大的精神，需要有这样崇高的品格。屈原之后，中华民族在风雨之中，见证着这种强大精神的力量。在新的时代，这样的品格，这样的精神，仍然是中华民族内心深处最眷恋的内容和最敬畏的力量。随着时间的延续，随着岁月的洗礼，屈原的宝贵品格愈加闪亮。铭记这样的精神品格，是后人的责任，也是后人的荣耀。

灵秀湖北，九省通衢，群贤毕至，龙舟待发!三峡大学的莘莘学子，秉承校训，上下而求索，求，则追其源，索，则探其本。求索者，求立身之道，索立身之法，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”!求的是“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”的气节，索的是“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的理想，追求的是“受命不迁”“深固难徙”的爱国情怀，探索的是改变“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的强大之路。时至今日，路虽漫漫，五千年的求索之梦依然执着!

过端午，怀屈原。在全面建成小康社会的决胜时期，在实现伟大中国梦的征途中，让我们用屈子般的执着求索的人生态度，不断追求卓越、追求完美，更加踏实，更加沉着，更加自信地走向辉煌灿烂的明天!

谢谢大家的聆听!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇五**

各位老师同学们：

大家早上好 !

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇六**

老师们，同学们：早上好!

这几天，我们又听到一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”是的，每年农历五月初五是端午节。端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气，后来又加了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五瑞”。

端午这一天，成年人还要饮雄黄酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。

这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。龙舟竞渡自古就有夺锦标的惯例，夺锦标不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。现在，端午节被列入国家法定节假日，也正向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”，体现了对传统文化的尊重，但是现代人如果只是吃粽子，或是看看电视里的划龙舟，就失去了端午节原本的意义。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。

我们应该多注重开掘、整理、充实端午节的文化内涵，赋予传统节日以新的人文价值和时代精神。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日--端午节。那端午节到底是怎么来的呢 ?端午亦称端五，\'端\'的意思和\'初\'相同，称\'端五\'也就如称\'初五\';端五的\'五\'字又与\'午\'相通，按地支顺序推算，五月正是\'午\'月。又因午时为\'阳辰\'，所以端五也叫\'端阳\'。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\'角黍\'、\'筒粽\'。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇八**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我讲话的主题是“我们的节日——端午”。

5月30日这一天，我国农历上显示的是五月初五，这一天是我国人民传统的节日——端午节。

在端午节里，我们来唱一唱一首儿歌：

五月五，是端阳，

门插艾，香满堂。

吃粽子，撒白糖，

赛龙舟，喜洋洋。

从这首儿歌里，我们知道了端午节又叫“端阳节”，这一天，家家都要在门前插艾草，我们都要吃粽子，还要去观赏赛龙舟，十分热闹吧?

端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。

端午节是爱国的节日。因为爱国诗人屈原五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐，吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖púchāng蒲，用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气，后来又加了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五瑞”。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡自古就有夺锦标的惯例，夺锦标不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

端午节是美食节。因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。 从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。现在，端午节被列入国家法定节假日，体现了对传统文化的尊重，但是现代人如果只是吃粽子，或是看看电视里的划龙舟，就失去了端午节原本的意义。我们应该多注重开掘、整理、充实端午节的文化内涵，赋予传统节日以新的人文价值和时代精神。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧! 让华夏文明在中国彻彻底底地红火起来吧!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇九**

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节

今天是5月25号，农历五月初二。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十**

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好!今天由我来进行国旗下的讲话

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有很多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树业包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门插艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

端午节是一种传统，也是一种文化，也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土，也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的爱，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。同学们祖国需要我们的爱，美丽的校园需要我们的爱，同学们需要我们的爱……

端午节，我们要缅怀屈原，更要学习屈原的爱国精神，学习他的大爱，这些必须付诸行动。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十一**

各位师生： 大家好!

今年的5月28日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。 据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。 郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体;发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。

五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。 屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十二**

老师们，同学们：早上好!

今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。

人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十三**

国旗下讲话：端午节

各位老师、各位同学，早上好!今天我讲话的主题是《保护我们的传统节日》。再过几天就是端午节了，端午时节千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，因为他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日，怀抱石块，跳进了泪罗江。从此每年的五月初五，人们都会自发划着船到江边，悼念屈原，久而久之，就形成了端午节赛龙舟的习俗。

每逢佳节倍思亲，我们将如何度过一个有意义的传统节日呢?

让我们把粽叶轻轻展开，将爱国情包入。为了纪念这位伟大的爱国诗人，每到这天人们便把用五色丝线包裹的粽子投到水中，表达悼念之情。

让我们把粽叶轻轻展开，将文明包入。传统文化是中华民族的精神血脉和延续基因。作为新时期的少年儿童，我们要传承中华文明，并将它发扬光大。

同学们，在这个绵延两千年的传统佳节里，让我们把粽叶轻轻展开，包住所有的感恩与祝福，送给我们伟大的祖国。我的讲话完了，谢谢大家。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十四**

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日。

今天的晨会，由102中队的全体队员给全校的同学们做了“端午节”为主题的国旗下讲话。

这个星期四，农历五月初五，是端午节，至今已有20xx多年历史。那么端午节是个怎样的节日呢?

第一，端午节是爱国节。屈原的爱国主义情怀传承千百年。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

第二，端午节是一个体育节。因为人们当天要赛龙舟。嘿咻嘿咻，好不热闹。

第三，端午节是一个美食节。我们要吃美味的粽子。绿绿的粽叶，香香的糯米，可美味了!

第三，端午节是一个卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病对的发生，古人在端午节插艾叶来驱赶蚊蝇。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，希望我们能作为传统文化的传承者。

送上一首儿歌：

五月五，端午到，

赛龙舟，真热闹。

吃粽子，戴香包，

蚊虫不来身边闹。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十五**

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节

今天是5月25号，农历五月初二，端午节国旗下讲话稿。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到，工作计划范文《端午节国旗下讲话稿》。 他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十六**

同学们，早上好。

今天我国旗下讲话的题目是《祭端午 弘扬传统文化》。

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日，关于它的来历，我想不少同学都有了一些了解。 据《史记》记载，春秋时期楚国有一位大臣屈原，他倡导举贤授能，联齐抗秦，却遭到其他贵族的强烈反对。屈原被迫离职，还被赶出都城。他的诗句“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”等，现在读起来仍能感受屈原的气节和伟岸。后来，秦军攻破楚国都城。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，于五月五日，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

我们国家在20xx年将端午节设立为国家法定节日，就是为了让同学们充分感受端午节的氛围，不要忘记我们的传统文化。

然而，随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”、“愚人节”这样的西方节日。面对这种现状，我们更加要重视对中国传统文化的理解和学习，并且要热爱和保护我们的民族传统。

可能很多同学还不知道，我们中国几千年流传下来的端午节，几年前已经被亚洲某国拿来向联合国教科文组织申请为他们国家的文化遗产，并获得成功。看到我们国家的传统文化却成了别国的文化遗产，我们除了惊讶和尴尬，更应该问自己，我对中国的传统文化了解多少，学习了多少，做出了多少贡献呢?

中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们必须高度重视，中华文明需要我们共同传承。 同学们，让我们从积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十七**

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节

今天是5月25号，农历五月初二，端午节国旗下讲话稿。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到，工作计划范文《端午节国旗下讲话稿》。 他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十八**

各位老师、同学们：

大家上午好 !

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。眼看期末考试快到了，大家好好准备，用心复习，争取考出好成绩，加油吧!

我的讲话完毕。谢谢大家!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇十九**

老师们，同学们：

早上好!

今天是5月25。再过四天，就是五月初五端午节。一提到端午节，我好像有话要说。我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。端午节让我想起爱国诗人屈原。我怀想，滔滔汨罗水，悠悠数千年，拳拳赤子心，感天动地情。我仿佛看到：战国时，楚襄王宠信奸臣，屈原仗义直言，却被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，他抱着一块巨石投汩罗江而去。当地百姓听说屈原投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到屈原的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。人们还把粽子投入水中，只为了喂饱鱼龙虾蟹，保全屈原的尸体不被吞噬。

也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。但是，去年的这个时候，有一篇报道让中国人震惊了!20xx年5月6日《人民日报》报道，辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。 中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国家提出申请，你一定会说：“开什么国际玩笑!” 中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”还有人说：“我们的端午、中秋、元宵、重阳等传统节日本来就在圣诞节、情人节等洋节的大举进攻下渐显颓势，如果连端午节今后都改姓了洋，真是愧对祖宗啊。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”(祭奠的“祭”)，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说是从外部刺激了我们的神经。也可以说给我们提了一个醒：韩国保护江陵端午祭的经过至少告诉我们，一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，去年夏天的端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。有关部门正在加紧考虑将所有的传统节日打包，集体申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。两会期间，人大代表提交了将清明节、端午节、中秋节纳入我国法定假日的议案。我认为，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得只是一种外在的行动模式。一个偶然的事件，一场热闹的争论，一张申报表，一纸法令，并不能保证老百姓从此以后就真的会很重视对民族传统文化遗产的保护。激情一过可能又会麻木，危险一过又会不懂珍惜。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。比如端午节，它的真实内容和真正内涵，并不只是纪念屈原，它是一个全民健身、全民共享的祝福祝寿、企盼吉祥的美好节日。翻开历史书、民俗书学一学，才发现这才是原汁原味的端午节。

怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!因为每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

由端午节想到屈原，想到去年的端午之争，想到保护民族文化关键在于教化。这些就是我今天站在国旗下的感悟。

感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐!

**端午节主题国旗下讲话含朗诵 传统节日端午节国旗下讲话篇二十**

各位老师、同学：上午好!

中国传统节日“端午节”即将来临，首先祝大家节日愉快!按照国家法定假日规定，5月31日至6月2日放假3天，3号下周二正常到校上课。为了度过一个安全有意义的假期，学校对端午节假期中的安全问题提出以下几点要求：

一、要安排好生活和作息时间，生活要有规律，注意休息，劳逸结合。要安排一定的时间温习功课，阅读一些有益的书籍和文章，不长时间观看电视，不长时间玩电脑游戏;参加些力所能及的家务劳动，保持身心健康。

二、做好防盗工作。关好所有教师、办公室、功能室的门窗，做好防火、防盗和防恶劣天气工作，电话要切断电源，妥善保管好自己的贵重物品，文明离校。

三、在往返学校的路途上要选择车况较好的交通工具乘坐。乘车时要文明礼让，尊老爱幼，不乘坐拖拉机、农用车等非载客的运输交通工具;乘坐公共汽车时禁止把头、手伸出窗外，禁止尝试驾驶一切机动车。

四、放假期间或返校以后，严禁到沟塘河沟游泳，防止发生溺水事故。由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行路安全，不抄近道，不走水库边、池塘边、壕沟边的泥泞小道，不撑伞单手骑自行车，防止摔倒掉入路沟、池塘等事故发生。雷电暴雨或大风来临时，不要外出;麦收时节就要到来，路上会有人晒小麦，更要注意行路安全。

五、夏季天气热，要防止中暑;要注意饮食卫生，不买“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物。粽子是端午节必吃的食品，同学在食用的时候也不要过量，不要给自己的肠胃增加负担，以致影响自己的健康。

六、“三夏”期间响应塔桥镇党委政府的号召严禁焚烧秸秆，如若发现家长焚烧秸秆要依法处理，同学们也要受到牵连：取消本期评优评先资格。也要注意生活中的安全，不随便接触电源和带电电器;不私自接电源，使用电炉;烧柴火、使用煤气炉时，要及时熄火、关好煤气罐或天然气，注意防火、防爆。

七、放假期间正直麦收，尽最大努力帮助家长做些力所能及的事情，不向家长提出超出家长经济承受能力的要求。

同学们，我们需要一个健康的身心，所以就要求我们过一种有节制、有秩序的生活。希望同学们快乐成长，健康成长。祝大家过一个健康，安全，愉快的端午节!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找