# 最新大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独(七篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-31

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生演讲稿3分钟左右...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇一**

大家好！

相识便是缘，能够与大家相聚在这，我感到无比的荣幸与自豪，荣幸的是有幸与诸位一起并肩作战，一起度过大学美好的校园生活，自豪的是踏入了这所载有悠久历史的师资进修学院，伴有优秀的老师/教授，教育厅的关注重视与培育，让我们在青春的舞台尽情的挥洒个人激情与技能。

在这庄严的时刻，我将做出我最真诚的期许，以勤奋为础，以好学为根，以诚信为人，以勇敢为荣，用炽热的心点燃大学之路，完成属于自己的那份义务与职责。

我来自于一个平凡的家庭，家人对我寄予了很大的期望，我能够体会到他们对我的爱，不求回报，全心全意的付出，我还有什么理由不进步，不奋发图强呢？可能环境的因素吧，也让我提早懂得了很多：一份耕耘一份收获，天下没有免费的午餐，通过自己的双手创造的成果才更有价值与滋味。

今年的暑假体验让我感触甚深，原以为生活是件很容易幸福的事，直到那时才发觉生下来的懈怠，活下去的艰辛，天真幼稚的我深深的被戳伤，曾经的衣来伸手，饭来张口那时被深深的谴责。年少的我们看着亲友们潮流的装份，形象的锐变，也一度的憧憬外面的世界，渴望走出故乡奔向外面的天地，孰不知光鲜背后的辛酸！90后的我们活在父母的圈中，所有的一切路线都安排好了，只需我们去执行与完成，从没有挫折与阻碍，以致于丧失了基本的生存本能，好高骛远的幻想世界的美好与自然。

通过了这次的暑假体验，我发现原来我连生活都维持不了，我连生存的本能都不具备，我在问自己我还能做什么？大学学期开始了，我下定决心要改变自己，提高充实自己，在此我特申请加入学生会，号召当今的90后醒悟，相信我们都是聪明的，只要我们发奋，没有办不到的事，请大家给我一个证明自己的机会，我将用自己的行动证明自己，绝不辜负大家对我的期望与支持， 谢谢！

期望与大家一起改变、进步，一起执行校规校纪，风雨同舟共进退，从我做起，从小做起。我的演讲完毕。

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是“责任与我们同在”

责任是什么？想来着对大家来说是一个既陌生又熟悉的名词。我们熟悉与它的定义、它的字面意思，却往往忽略了它在现实生活中的种种体现。

举个例子说吧，大家在台下听我演讲，对大家而言保持安静就是各位的责任之一。在我讲得好的时候掌声鼓励，发现我的错误后在后台及时帮我纠正，这也是一种责任。对我而言，尽自己所能的搞好这一次演讲便是我义不容辞的责任。

政治书上写道：“责任是一个人应该做的事和一个人不应该做的事。”有些人就会讲了，一个人应该做的事很简单，不就是吃饭、睡觉、上厕所吗？不错，这的确是人们必须做的事，但是一个人若只应该做这些，那么顶多算得上是一只“生活有规律的动物”。

作为一个中国人，首先应该做的便是爱国、爱党。“天下兴亡，匹夫有责”自古以来人们就把爱国当成是沉甸甸的责任，我们也应该无条件的为国为党奉献出自己的一份力量。

同时我们还应该爱护生命，每一个生命都是这个世界上独一无二的。我们应该珍惜自己的生命，保护那些动植物的生命，这些也是我们的责任，作为一个学生，我们还应该认真学习、孝敬父母！其实学习便是为将来回报国家打下基础，周恩来说过：“为中华之崛起而读书！”所以说认真学习是我们的责任和义务。至于孝敬父母，父母是生我养我的人，孝敬他们亦是我们理所应当的责任。

责任者，不任则责也。也就是说一个人若不承担责任，便会受到责备。然而这样不承担责任的人还有很多。

就拿我们身边的人来说吧。有些人打扰自习课纪律，不能做到“入室即为静，勿扰勤学人。”有些人因为一点小事情就与他人切磋武艺，舞刀弄枪的。有些人把学校围墙当成是阻碍他们通往成功的障碍，总是想尽办法攀越它，做出可能危及生命的事。这样的人都是做了自己不应该做的事，也就是不承担责任的表现。

总之，做好应该做的事，坚决不做不应该做的事，便是承担责任。责任与我们同在，我们应该从现在起承担起自己应该承担的责任，做一个爱国爱党的好少年！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇三**

生命是什么?人应该怎样度过这短短的一生?相信每个人都想过这样的问题，对于生命，每个人在人生的不同时期会有不同的 感悟。我曾经是一名医学生和医生，在医院里，每天看到的是生与死，病痛与挣扎，每一个生命的离去或降生都曾经深深地震撼过我，人的生命是多么脆弱、多么宝贵而短暂。

而今，我已在这美丽的校园当了7年的教师，每天看到的是莘莘学子们灿烂的笑容、朝气蓬勃的身影，校园里处处洋溢着生机与活力，让人禁不住感叹：年轻真好。是的，年轻意味着拥有青春，在我们宝贵的生命中，青春稍纵即逝，但却是最美好、最可宝贵的，我曾经有一位非常优秀的学生，不幸身 染重病，生命之花过早的凋零了，他的离去令我非常难过，然而更令我难过的是有几位学生竟然因为考试的失败或失恋等原因而轻生，亲手结束了自己青春的生命。每每想到这里，我便想对所有的人说：“青春和生命只有一次，请好好珍惜!”

古语说得好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们中华民族自古 就有珍惜生命的传统，然而应该怎样去珍惜?我们的青春将要在校园中度过，我们究竟应该以怎样的态度在这样一个地方教书和读书呢?

我想起这样一个故事，很多 很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家?卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀和大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。老人的回答给我留下了很深的印象，他诠释了这样一个 道理：无论学什么，做什么，要先学会做人，人格是最重要的。先做人，后做学问!要“堂堂正正做人”，然后再“认认真真求知”!专业技能并不是大学生的全 部。

一个大学的责任，是全面地提高大学生的品质。人的品质，由四方面来展现：道德的、健康的、文化的和专业的。道德品质并非与生俱来，要靠接受教育，要靠 理性的力量，更靠大学生本人的身体力行。既然当大学生，就应该下决心用几年时间把自己锻炼成为一个道德高尚的人。现代意义的健康品质，已经不仅仅局限于身体，它还包括心理，更包括对社会环境的适应，能够与别人共同相处、和谐生活。既然当大学生，就应该树立正确的世界观、人生观，做到我们中国人说的仁者不 忧、勇者不惧。文化品质是指一个人接受继承人类文明成果的广度和深度。

哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。说一所大学好，是 说校舍好、设备、网络、图书资料好。但这些还不全，最主要的，还是要说师资好、学生的品质好。那么，每个医大人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命!

在这美丽、欢庆的日子里，漫步在这美丽的校园，我常常会想起刻在校园墙壁上的医学生誓言：“健康所系， 性命相托，当我步入了神圣的医学学府时，谨庄严宣誓，我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完善，维护医术的圣洁和荣誉。

救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终 身。”想起宣读誓言时那庄严的一刻，我想，那誓言应该刻在我们每一个人的心上，那是我们青春和生命的誓言。

人民的好医生山西省长治市人民医院的赵雪芬医生 说过：“人民的需要就是我一生奋斗的准则。”人生苦短，有谁不珍视自己的生命?在伤病之中，人们首先想到的便是白衣战士，那片宁静的洁白便是他们心中希望 的灯，那么请用我们的青春来点燃着盏希望的灯，给病重的人们带来光明和温暖，请用我们辛勤的劳动，在今后平凡的日子里，去守护人类这一片生命的原野，让人们的生命之花开得更加灿烂、美丽。那么，在多年以后，当我们回首往事时，我们便可以骄傲地说：青春无悔!

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇四**

尊敬的各位老师、评委、亲爱的的同学们：

大家好！

我是来自大专20xx班的xxx！非常高兴来到这里为大家演讲！

熟悉我的人也许都知道，我是一个年龄比较大的学生，我上过高中，也当过兵，并且还打过工。在今年我又来到了这个学校学习！有好多的人都不能明白！，我为什么还要到这个学校来！毕竟我们这个学校还只是一个刚刚起步的大中专院校，在省内不是很有名，师资力量不是很好！并且我们的软硬设施不是很完备！可是我却觉得我能来到这样的学校学习是我的荣幸，我喜欢这所学校，喜欢这里老师，同学，还有这里的环境！这里真的是一个很好读书的地方！

也许大家有不同的理解，认为自己来到了这样的学校就没有什么好的前途了！自己对自己放松了！记得刚来到这个学校上第一个晚自习，真的有一种很痛心的感觉，我们晚自习这样宝贵的时间就在同学们的吵吵闹闹中乱废了！教室显得那样的热闹，也许是大家没有我的经历吧！认为没有必要把握好晚自习，大家在一起多开心！这也许就是所谓的今朝有酒今朝醉吧！可是大家有没有想一想我们的青春还有多久，我们不可能在学校呆一辈子的！我们要走向社会，我们需要去创造我们新的天空！可是当我们侃侃而谈的时候我们有没有想想我们有什么样的本领去开创我们的未来，我们中的同学一周上课看不到几次人影！

在教室的也是该干什么就干什么，真正在学习的没有几个，更有些同学沉迷于网吧而不能自拔，看到这一切我真的不知道我可以说些什么，要知道我们大部分同学是来自农村，我们的家乡还有好多的邻居因为没有钱而不得不放弃上学，在他们的思维里根本就不知道什么叫因特尔，更加不知道伊妹儿为何物，但是我回家和他们交流，却发现他们对这些知识好向往，可是我们呢！有这样好的条件却不知道怎样去利用，总在抱怨这样抱怨那样，给自己找一些所谓的不学习理由！而我们的青春就在我们的抱怨中流失了！我们的同学太缺少社会的历练了！

也许有人认为自己有一个好的家庭，爸妈给自己安排好了一切！所以可以好好的玩就行了！可是我们的父母不是永远的保护伞，是龙就要回归大海，是鹰就要翱翔蓝天！可是一旦当我们走向社会时才发现我们太脆弱了，可以说我们一无所有！记得有一个今年暑假出外打工的同学回来说了一句实话：等到外面的时候才发现一个人在外真正需要的是什么！是知识！

这也是我为什么来到学校再次学习的主要原因！因为我们要想过上幸福的生活，只有靠自己的本领，自己的真才实学！在外面没有知识就只可以干最低等的工作！同学们，我真的希望我们可以来改变这种状况，为了自己的将来好好把握我们现在的青春时光！也许大家听了这么多，认为我已经偏离了今天的主题，但是请大家想想，我们如果可以安心下来好好读书，那就是对老师对学校最好的回报，这才是真正的爱我校园，只要我们老师好好教书，学生好好读书，我们的学校何愁不兴盛！

只要我们都成为有用的人才，虽然我们不能干一份惊天动地的伟业，但我们可以做祖国经济建设中的一块砖，一片瓦！发挥我们最大的光和热！要知道我们也是祖国建设中不可缺少的一份子！这就爱我中华的最好实践！

爱我中华，爱我校园是你，也是我不可推卸的责任！

谢谢！

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇五**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我曾经相信命运，觉得命运被修正了，谁也改变不了。我曾经误读了这个世界，却坚持这个世界欺骗了我。我曾经固执地改变某个真理，麻木地相信一个虚假的世界。也许，我太笨了，以至于我拒绝忘记我悲伤的记忆，我太笨了，以至于我无法追逐我的梦想。但那是曾经，我的脚步不会停留在起点。我会瞄准遥远的未来。

现在我和幸福团聚了。虽然我把自己抛弃在世界上最黑暗最狭窄的角落。我知道这是暂时的，时间在流逝，年轮在转动，我在成长，在变化。我一直想甩掉我的骄傲，不想就这样接受我。

现在，我比以前更在乎过去。有一个人深深的伤害了我，她不在乎伤害我。我只是把那个秘密藏在心里，因为我在乎她，我不想她在我的生命中消失，我不想在彼此的心里有更多的伤痕。

有一个人闯进了我的世界，离开了我。就在我快要忘记的时候，他嚣张地出现了。我不能选择。我害怕自己做的决定是错的，害怕自己再次面对残酷的现实。毕竟我选择了逃避。她来了，我又走了。我沉思着，这是现实吗？这就是我成长的蜕变。

我独自倚窗，想着不该想的，却忘了不该忘的。

一年分为四季：春、夏、秋、冬。人生分为三天：昨天、今天和明天。我理解这个世界给我的问题，但我没有看透这个世界需要改变的规则。我不明白时间像水一样流动的格式。我才明白，成长就是要慢慢告别眼泪，学会放下，学会追求。成长的蜕变是痛苦，破茧成蝶的痛苦，犬儒主义之后丑小鸭变成白天鹅的痛苦。

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!

我演讲的题目是《行健不息，止于至善》。

我是一名大三的学生，在弥漫着的理想与追求的青春岁月中，在燃烧着热情与活力的师院校园里，我已经走过了近三载的历程。

回首我的大学生活，应该说是很充实的，有孜孜不倦的学习，有勤勤恳恳的工作，有丰富多彩的课余生活。这是难忘的三年，更是成长的三年。

三年来，鞭策我不断成长的除了有师长的教诲，同窗的鼓励，还有重要的一点便是优秀校友的榜样激励着我。

今晚，借此机会，我想与大家一同分享优秀校友的事迹带给我的思考与感悟。

大学时光应当怎样度过，这是常说常新的话题，不同的人会赋予它不同的答案，在得出属于我自己的答案的过程中，我也曾困惑迷茫，也曾彷徨失落，因为我曾一度看不清自己的方向。在重塑自我、找寻方向的过程中，我庆幸有这么多优秀的校友为我领航——

还记得刚进入师院时，我终日缅怀过去，为最初的梦想与残酷的现实之间的巨大落差而忧伤感怀，是中文系88级校友斯寒学姐的访谈录上让我寻找到了心灵的慰藉，同样是陷入无边的失落中，斯寒学姐却从未放弃，她始终为实现自己的梦想而不懈努力，她的坚强与乐观赋予了我的振作动力。我决心不再留恋昨日的风景，我要自己扶起自己，为了最初的梦想，为了曾经逐梦的脚步。

于是，我怀揣着沉甸甸的梦想开始了新的旅程，然而通往梦想的道路毕竟是曲折的。每天的忙碌似乎没个尽头，前行的路上也难免遭遇挫折与打击。疲惫不堪时，我会以政法系96级校友林莉学姐的话告戒自己：“在崎岖的人生道路上，要把握自己前进的方向，端正自己的目标，坚定不移的走下去，成功就会在眼前。”这番话总能使我的心中增加几缕阳光。的确，怎能因为一些事而羁绊了追求梦想的勇气，我们没有任何理由停止前行的步伐。

走过了大一时的消沉与失落，经历了大二时的冲动，转眼间，我来到了大三，是思索自己的发展方向的时候了。当我游弋在时光的消磨中而茫然困顿的时候，我读到了中文系8级校友严前海博士在不惑之年坚持考研的事迹，他的锲而为之，勇而为之的无悔追求深深地震撼了我，这是怎样的一种坚定与执着!他让我意识到身处在这个伟大的资讯时代，只有不断地充实自己，提升自己，才能真正自由地飞翔，在飞翔中收获人生的壮丽风景。

一段段经历，波澜壮阔，激励着我们;一种种精神，穿越时空，辉映着未来。

成功者的风采已在学子心中长留。这，就是我们的优秀校友。一次次的解读，一次次的冥想;这是怎样的一种追求呢?这种锐意进取的姿态折射出了我院宽容博大的精神特质和独特的文化魅力;激励着我们年轻的学子富于梦想、开拓创新;引导着我们用心去欣赏师院的每一个回荡的声音。

虽然无缘与他们一同走过木棉花开，木棉花落;无缘面对面地领略他们对大学对人生的领悟与感怀，然而仅仅透过铅字，我就已经满载了一份美好而激越的情怀。这份情怀指引着我在不断的前行中净化自己的心境、升华自己的品格;这份收获和体会也将伴随我走过更长的路，迎向更远的未来。

**大学生演讲稿3分钟左右 大学生演讲稿3分钟孤独篇七**

what i have lived for

我为何而生

three passions, simple but overwhelmingly strong, have governed my life: the longing for love, the search of knowledge, and unbearable pity for the suffering of mankind. these passions, like great winds, have blown me hither and thither, in a wayward course, over a deep ocean of anguish, reaching to the very verge of despair.

我的一生被三种简单却又元比强烈的激情所控制:对爱的渴望，对知识的探索和对人类苦难难以抑制的怜悯。这些激情量像狂风，把我态情吹向四方，掠过苦痛的大海，迫使我濒临绝望中的边缘。

i have sought love, first, because it brings ecstasy - ecstasy so great that i would often have sacrificed all the rest of my life for a few hours of this joy. i have sought it, next, because it relieves loneliness -that terrible loneliness in which one shivering consciousness looks over the rim of the world into the cold unfathomable abyss. i have sought it, finally, because in the union of love i have seen, in a mystic miniature, the prefiguring vision of the heaven that saints and poets have imagined. this is what i sought, and though it might seem too good for human life, this is what-at last-i have found.

我寻求爱，首先因为它使我心为之着述，这种难以名状的美妙迷醉使我愿意用所有的余生去换取哪怕几个小时这样的幸福。我寻求爱，还因为它能缓解我心理上的孤独感，我感觉心灵的战采，仿如站在世界的边缘而面前是冰冷，无底的死亡深渊。我寻求爱，因为在我所目睹的结合中，我仿佛看到了圣贤与诗人们所向往的天堂之景。这就是我所寻找的，虽然对人的一生而言似乎有些遥不可及，但至少是我用尽一生所领悟到的。

with equal passion i have sought knowledge. i have wished to understand the hearts of men. i have wished to know why the stars shine. and i have tried to apprehend the pythagorean power by which number holds sway the flux. a little of this, but most of much, i have achieved.

我用同样的激情去寻求知识。我希望能理解人类的心灵，希望能够知道群星闪烁的缘由。我试图领悟毕达哥拉斯所景仰的\"数即万物\"的思想。我已经悟出了其中的一点点道理，尽管并不是很多。

love and knowledge, so far as they were possible, led upward the heavens. but always pity brought me back to earth. echoes of cries of pain reverberate in my heart. children in famine, victims tortured by oppressors, helpless old people a hated burden to their sons, and the whole world of loneliness, poverty, and pain make a mockery of what human life should be. i long to alleviate the evil, but i cannot, and i too suffer.

爱和知识，用它们的力量把人引向天堂。但是同情却总把人又拽回到尘世中来。痛苦的呼喊声回荡在我的内心。饥饿的孩子，受压迫的难民，贫穷和痛苦的世界，都是对人类所憧憬的美好生活的无情嘲弄。我渴望能够减少邪恶，但是我无能为力，我也难逃其折磨。

this has been my life. i have found it worth living, and would gladly live it again if the chance were offered me.

这就是我的一生。我已经找到它的价值。而且如果有机会，我很愿意能再活它一次。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找