# 高一新生军训个人心得体会范文

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-13

*从十五号到二十号，我经历了辛苦又充实的军训生活。在新的集体，新的环境，适应着新的生活。说起军训，许多人就会想到学生们穿着统一的军装，保持整齐的军姿，在烈日下喊着响亮的口号……我们的军训除此之外还有许多特色，下面就列举其中的三大特色吧。跟初中...*

从十五号到二十号，我经历了辛苦又充实的军训生活。在新的集体，新的环境，适应着新的生活。

说起军训，许多人就会想到学生们穿着统一的军装，保持整齐的军姿，在烈日下喊着响亮的口号……我们的军训除此之外还有许多特色，下面就列举其中的三大特色吧。

跟初中的军训相比，高中的军训更加辛苦，从三天变为五天不说，每天的训练时间也是非常紧张。尤其是第一天早晨，总教官规定六点钟大家必须在操场集合，有不少学生迟到了，就被罚做俯卧撑等等。后来大家牢记时间，迟到的例子也渐渐不再出现。

说起我们的军装，大家刚拿到的时候，都觉得不是很干净，教官规定每个人必须把第一个扣子也扣起来，没想到许多同学的军装纽扣都生锈了没法扣紧。还有许多衣服都是打过补丁的。大家在军训期间，都必须穿军装，有一天晚上，我们回到寝室整理内务，教官交代事情之后有些同学以为不必再穿军装就洗了，结果听说教官还要来检查而且必须穿军装，许多同学又把湿漉漉的军装拧干再穿到身上。但也可以因此看出军队里的节俭和严格的生活作风。

虽然军训很辛苦，但是我们也有很丰富的娱乐活动，比如有一个八一教官，非常有鼓动能力，带领我们做幽默的游戏，失败者的惩罚也是非常有趣，那就是教官给失败者配超级玛丽游戏失败的音乐，失败者需要模仿超级玛丽失败的那种可爱又有趣的动作，大家都被这个游戏的乐趣感染了。还有就是每个班都是一个联队，每个联需要取一个名字，然后画logo，写口号，最后每个联演出一遍。许多班级取了许多奇奇怪怪的名字，比如说有“榴联”、“怡口联”、“世纪华联”……口号也是非常有特色。有一个联是“月亮联”，他们的口号就是：代表月亮消灭你！大家听了都非常吃惊。军训空闲之余，每个班都会进行唱歌表演和班级与班级之间的拉歌活动，许多教官也会到不同的班级唱歌。

军训有许多的点点滴滴，都值得我们去回味。那个幽默好胜的教官，那个少有的优秀班级，那个汗水湿透衣服的场景，那个为了让我们拍照时笑容满面而做各种鬼脸的总教官……

也许高中的生活就像这次军训一样，辛苦却时不时充满快乐。

XX年8月14日，我作为一名高级中学高一新生，我满怀激情的来参加学校组织的军训。军训，听起来很严肃，可是在我这么一个爱玩、爱耍、爱动的男孩面前显的那么不以为然。

第一天的军训给我的第一感觉就是幼稚，明明简单的动作，经教官三寸不烂之舌一夸张，就成了天方夜谭。

军训在我们不时的聊天中正式打响了，我带着一副“叼”的样子，不服从教官，以为自己做得很到位，开始就和浇灌杠上了。我总是笑，牙齿总是不能藏在嘴唇后面，总是喜欢管闲事。就因为这样，我受到了第一次处罚，教官叫我蹲着，这时我的字典添加了一些新的内容，我总以为坐、蹲、站中站是最累的，可是知道那天我才体验到站着是一种幸福。

也许我真的做错了什么，连老天都看在眼里。我没蹲多久，天上就一阵风一阵吼，转眼间下起了倾盆大雨.......

上午的军训结束了，中午大家都安静的趴着，可是这对于好动的我是绝对不可能的，我和一些新同学打起了交道，我们很快就变得很熟了。

下午，我完全变了，或许是本性告诉我，上午的不是真正的我。下午，我变得听话，虽然还是有点好动、爱讲话，但是对于教官的话，我没有听漏一个字。记得下午，教官走过来告诉我了一句话，这话让我映像很深刻。“不是长的“叼”就是男人”。我始终没有忘记这句话。这让我对这位教官产生了兴趣，我认为教官有时的严厉并不是一些粗鲁，而是一些顽皮的同学实在做的有点过分。

下午的军训也随着时间的流逝在不经意间过去了，第一天的军训是轻松的，丝毫没有觉的一点疲劳。可是噩梦才刚开始，第二天的魔鬼训练让我体会了有些名言。

第二天魔鬼训练正式开始，这天让经过多年体训的我也折下腰来。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。

在反复做完做些动作后开始了最后的军资练习，这是让我最头大的事，我一直坚持着，因为曾经的体训，我有着一定的基础，我不相信我这么块就会倒，可是当眼前闪过一片空白，我知道我的风格过了。我成为了一名懦弱的士兵。

但是经过这次倒下，在随后的几天中，我没有想上次一样，我知道男人不是嘴巴“叼”就好，还要有一定的实力才能说话。我很多次想要放弃，想着我不适合，可是我始终没有，我有信念，我知道我不是倒下的料。

其实在军训中，同学们都在责怪教官，说对我们太严格，我也有过，但是说实话我还是要感谢教官（即使我不敢当面对他说，怕同学们说我有点做作），是他教会我一些我以前并不懂的，是他让我知道服从命令的重要性。

军训，有着很多的体会，也有着很多的感悟。总之在剩下的两天中我不会在倒下，因为这是我的风格，这是我的范。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找