# 专科小组年终总结(4篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-18

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**专科小组年终总结篇一**

一是加强自我廉洁自律教育和职业道德教育。是否廉洁自律和职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持廉洁自律、严格执法、热情服务的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，通过深入开展全心全意为人民服务的宗旨教育、职业道德教育、思想品德教育，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立白衣天使形象。

加强四自修养，即自重、自省、自警、自励，发挥护士的主动精神，在自己内心深处用职业道德标准反省、告诫和激励自己，以便真正培养自己的道德品质。

二是我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参于医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操做考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻以病人为中心，以质量为核心的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

我坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。

热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

我先后在icu、呼吸科、综合外科轮转学习。自我感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

过去的一年，我主要在呼吸内科和综合外科工作，而这两个科是临床工作的重点。内科着重观察病情变化，而外科要冷静对待突发事件，比如胸管脱落的紧急处理等，所以外科的节奏要比内科快，工作要比内科忙，琐碎。记得刚去外科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟悉了外科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着把工作做的更好这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。

我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，医者父母心，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，为您提供学习资料|出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为人民的健康事业做出了应有的贡献。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。

回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为了医院的美好明天而贡献自己的一份力量！

**专科小组年终总结篇二**

怀着对教师这个崇高而又平凡的职业的向往，我选择了顶岗实习。我实习的学校是一所农村中学，各方面条件相对艰苦，但正是这样的地方，才更需要优秀的教师。不管条件怎样，我始终相信积极的心态决定向上的人生，风雨过后会有更加灿烂的阳光。实习期间，我以一个教师的标准要求自己，爱岗敬业，为人师表，认真工作，做学生的良师益友，现在我已圆满地完成了自己的教学任务。

五个月的教师生涯使我更深刻地明白了教师的真正涵义，教师需要像严父慈母般关心信任学生，更需要甘为人梯、高度负责的奉献精神。教师，其实真的很平凡，但又很神圣。感谢顶岗实习，让我以一个教师的名义生存于世。可以说，选择了顶岗实习，就选择了一段艰苦但绝对有意义的人生经历。顶岗，是我无悔的选择。

在教学方面，我担任了xx中学四到九年级共十一个班的心理课，每个班每周一节课。心理学是我的专业，能够上自己的专业课，这是实习学校领导的信任和支持，更是我的幸运。实习期间，在没有课本的情况下，我展开了所在实习学校全校11班的心理课。针对不同年龄、不同阶段的学生特点，需要准备不同的上课内容。比如九年级学生们面对着日渐临近的中考，我上课的内容便涉及未来，感恩，潜力的发挥，心态的调整，考试焦虑，考试归因，减压等主题；而低年级的孩子们多以游戏为主，讲解为辅，主题涉及自我，情绪，自信，幸福，注意力价值观等等。总之，我力求上好每一节课，做到了注重学生主体性的发挥，使心理课在实习学校有序展开，学生们在心理课上不仅收获了快乐，也体验了成长。另外，由于学校的一些突发情况，从5月份开始，我还担任了五年级一个班的英语课的教学，这样一周又增加了6节课。英语虽然不是我的专业，但本着对学生负责的原则，我也做到了认真上好英语课，认真批改作业，完成了教学任务，并带领学生一起复习备考，力争学生们期末考试能够取得好的成绩。

在班主任工作方面，我担任了七年级2班的副班主任工作。作为副班主任，我积极配合班主任，开展了一系列主题班会及一些课外活动，收到了比较好的效果。在这期间，我也深深感到当一个好的班主任真的不容易，这半年的历练，使我收获颇多。首先，班主任必须记清楚班里每个学生的名字，而且要积极发现学生的闪光点，这是了解学生、走进学生的第一步。其次，管理真的是一门艺术，老师必须要把握好严与爱的那个度，做到课上是严师，课下是益友。由于原班主任管理方面比较严格，所以我充分发挥自己心理专业的优势，做到了走进学生心里，及时了解学生思想动态，做好辅导，个别谈心等工作。另外，学生就是再懂事，也毕竟是孩子，爱玩是孩子的天性，当老师理解了这一点，理解了学生，学生也会更加配合老师的工作。其实，当班主任也是一件非常快乐的事儿，尤其是看到学生的进步和成长的时候。

除了教学和班主任工作外，我还利用自己的专业优势，开展了一些个别的心理辅导。虽然这里没有特别正规的心理咨询室，但想要做的事便会坚持做下去。作为心理老师，第一次上课的时候，就告诉学生如果有烦恼忧愁，有不开心，有困惑，不管是学习上的还是生活上的，都可以找我来说。这一句承诺，在加上后来慢慢的了解，逐渐加深的信任，学生们开始向我吐露心声。这里面涉及的问题有来自家庭的烦恼，学习的问题，还有青春期情感问题等等。很多时候我都觉得，实习，让我收获的很重要的一点是学生们的信任，这是我觉得非常值得珍藏的东西。而这一路伴随我成长的是我亲爱的学生们，因为有他们，我才成为一名教师。

实习之初，xx中学六位实习生就成立了临时团支部，并民主选举了团支书（xx）、组织委（xx）、宣传委（xx）。作为xx中学实习分队临时团支部的一名成员，我一直紧跟顶岗实习党总支、分队党支部的步伐，积极参加临时团支部举行的各种活动。在实习期间，依据“紧跟顶岗实习、实事求是”的理念，我们召开了多次主题团日活动。其中，教学技能类包括“比比我们的课堂调控能力”“教学之我见演讲比赛”“说课比赛”“学习教师职业道德规范”等活动，主题教育类包括“纪念雷锋，服务校园”“我有一个梦想”“感动中国”“防震逃生演练”等活动，文艺运动类包括“我运动，我健康”“师生跳绳比赛”“我爱太极拳”“趣味运动会”等主题活动。这些活动不仅丰富了实习生活，更使我的思想得到了提升。

作为一名团员，顶岗实习给了我这样一个机会，使我更好地向周围的优秀党员学习，从优秀党员身上汲取了向上的力量和服务奉献的优秀品质。总之，我觉得一系列的党团活动，让我的思想得到了很大程度的提升。

实习生活，我有你们伴我走过，实在是一件幸运的事。在实习期间，顶岗指导中心xx主任在寒冷的日子为我们送来电热扇，让我们倍感温暖，招生就业处耿处长的莅临关怀，更让我们感动不已；驻县教师程长虹老师，非常负责，经常会到实习学校看望我们，带来家一般的亲切感受；同在xx中学实习的其他五位姐妹，我们面对一次次困难，同甘共苦，一起承担，办公室里有我们一起工作的身影，宿舍里有我们一起做饭的笑声，校园里有我们并肩走过的足迹；xx中学领导及老师们对我们深切的关怀和无私的帮助和亲爱的学生们的支持信任。因为有你们，这一路我不孤单，因为有你们，这半年的一切都值得，所有苦和泪，我有你们帮我分担，所有笑和乐，我有你们跟我一起分享。我的实习生活因为有了你们，而多了太多的精彩。

半年的实习教师生涯，我体验了为人师表的艰辛与喜悦，也体验了初入社会的酸甜与苦辣，我在不知不觉中成长成熟。最后，我想感谢所有跟我这段实习生活相关的人们。感谢顶岗办为我提供这样一个实习平台，并送来亲切的关怀，感谢程老师跟我们一起走过这半年，感谢xx中学领导和老师们的支持关心，感谢亲爱的一起实习的姐妹们，感谢可爱的学生们。

这段顶岗实习的岁月，是一段美好而有意义的人生经历。顶岗实习虽然结束了，但是我收获的经验和体会将会一直陪伴我走过我以后的教师生涯。

**专科小组年终总结篇三**

12月1日，陕西省心血管专科护士临床实践培训班结业座谈会在住院部13楼会议室成功召开。心内科刘美丽、李娟利、胡经文、刘盈盈、李静护士长、16名学员和带教老师代表参加了会议。会上全部学员分别围绕整个学习过程进行了反馈：有遗憾，如实践时间太短，没能见到更多重症患者以及新技术的临床应用，没有机会体验介入室工作等；

更多的是感谢，感谢心内科给大家提供的学习机会，领导的重视，对学员生活上的关心以及带教过程中老师们的认真耐心，使大家获益匪浅，收获颇多。

听着学员们的心声表达，不禁回想起这三周的教学工作点滴：11月5日科室接到协助兄弟单位完成陕西省第一届心血管专科护士临床实践的任务，科室全体护士长迅速召开会议，制定周密的教学计划，确定由李娟利护士长全面负责，并筛选敲定了16位一对一带教老师...所有工作有条不紊地进行。

11月9日16位学员正式进入临床实践，学员们与带教老师接头，深入临床跟班，围绕专科常见疾病的护理、诊疗新技术、专科仪器设备使用等展开带教。通过沟通了解到学员需要在实践过程中完成护理科研、小讲课以及专科操作考核任务，由于很多学员都是来自于基层的县级医院，无护理科研及小讲课的经验因此对完成任务缺乏信心的问题，李娟利护士长便给她们讲解思路，并帮忙联系护理部与图书馆，指定老师协助大家查阅资料。

由于学习时间紧张，为了能够使学员们顺利通过考核，操作带教组的老师们利用周末进行操作培训，现场手把手指导，督促学员反复练习。

11月24日，学员们顺利通过了电除颤、心肺复苏、简易呼吸器及心电监护操作考核。

应学员要求，李娟利、胡经文两位护士长针对心脏康复和心电图识别进行了理论授课。

12月1日，学员们的小讲课汇报按计划进行，由李娟利、胡经文、李静三位护士长担任评委，可以看出学员们都进行了充分准备，尽力而为。授课内容丰富，涉及到专科护理的各个方面。结束后三位评委进行了详细点评：例如小讲课选题太大，内容层次不清，重点不突出；

ppt制作水平不够：不能做到图文并茂，文字太多、字体大小不一致；

时间把握不当等；

针对这些问题现场进行了经验分享，学员们表示学到了很多知识。

今天是学员们结束临床实践的日子，短暂的3周多时间，繁忙而紧张，学员们通过系统的学习和临床实践，强化了专科护理技能，熟悉了心血管诊疗新进展、新理念，并且亲自实践了护理教学的技巧，纷纷表示学有所获，提高不少。

回顾整个带教过程，我们还存在许多不足，随着心血管专科诊疗技术的飞速发展，其标准化、同质化的培训也显得越来越重要，在以后的教学工作中我们会不断总结经验，持续改进，努力提升。

**专科小组年终总结篇四**

根据学校对大专生的毕业实习要求，我在湖北咸宁丽发脱脂制品有限公司进行了为期半年的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感；学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。

早上8点半，伴随着办公司大门打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差，其实也没写几个字，关于“销售贿赂犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括与人交谈、算成本、销售技巧等。这似乎给了我一个难题，本来自以为销售很简单，却没发现我原来有这么多基本的技能不会。看着同事熟练销售技巧，真是很羡慕，而我只能从熟悉产品做起。还时不时的有很多疑问。对于销售，刚开始我一直无法理解为什么不随身带个产品资料，这不是更方便吗？后来慢慢才了解，原来自己不熟悉产品直接去推销会显得不专业。

这次实习，除了让我对业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大专校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大专里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在公司里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师们，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找