# 2024年两分钟朗诵稿抒情(8篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。两分钟朗诵稿抒情篇一..·年轻时...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**两分钟朗诵稿抒情篇一**

..

·年轻时我们总是在开始时毫无所谓，在结束时痛彻心肺。而长大后成熟的我们避免了

幼稚的伤害，却也错过了开始的勇气。

·原以为不管多少次的爱，总是会把曾经珍藏在心的，但事实却是，新的爱寄长在旧爱

之上，吸取其中的养分完成之前所有成长的同时，盛开出更加鲜艳的花，而过去随之凋零，

变成枯萎的尸体。

·不是不爱，是因为爱的太狠，彼此都很疲惫

·流年辗转，只因年少

·三天的时间说长不长，说短不短。但对感情而言，足够结束也足够开始。

·数学中最牢固的三角形状，在感情上恰恰是最脆弱的关系。

·感动产生的感情和爱情不一样，我不甘心，在还没有经历爱情的时候就选择感动。

·忘川河畔盛开了多少朵红莲

轮回中我们擦肩了多少个百年

·而在十几岁的时候，比爱浅上几层的喜欢，却足以把心装满

**两分钟朗诵稿抒情篇二**

叶落随风，花开伴景!

没有凄凉的的秋冬，哪来绚丽的春夏!

逆境中求存，顺境时随波!

生在竞争的当代，就要勇敢的奢求未来!

同一个蓝天，每个人只有属于自己的那一份空间!

唏嘘，哀叹!只是在夜深时无眠!每个清晨都是新的一天!

虽是平淡，却都是记忆里的瞬间!

珍惜，因为那是足迹，忘记，因为已成过去!

慢慢发现，自己已经成了个没心没肺滴东西!

慢慢发现自己已经老去!

太多磨砺，丢了激情丢了戾气，丢了天真，丢了欢声笑语!

看似开朗，事实却是学会了用虚伪的沉默来面对一切不如意!

流光逝雨，已经带走了当年的幼稚单纯!

三十年的修炼，终究让自己变得甘愿当个小人!

社会太社会，真的想喝醉!现实太现实，用啥来坚持!

致自己，在醒着的梦里，坦然睡去!

**两分钟朗诵稿抒情篇三**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!

踩着冬天的脚步喜迎新春来临的今天，我站在这里参加十佳护士演讲，首先要感谢各位领导和同事们的关心与支持，是你们给我信心和鼓励，给我一个展示平台，让我发表演讲，我的演讲题目是“愿做红烛亮人间”。

带着走出校园的青春热情，带着对新生活的美好憧憬，我来到了医院，当上了一名护士，在无影灯下，从事人类最伟大、最圣洁的护理职业。面对那一个个遭受疾病折磨的病人，一声声叹息，一阵阵呜咽，我给他们精心的护理，用中西医结合的方式进行正骨护理;鼓励他们增强信心，战胜疾病。看着一个个病人康复，离开医院，重返健康的生命世界，享受外面灿烂的阳光，感受人生的快乐与幸福，我感到了自傲与满足。病人的康复与健康，就是我们做护士的收获;是我们护士至真、至美、至善这人间最宝贵精神的发扬光大。

时间悄无声息地过去，当年医院里栽下的树苗已长成参天大树，我也已从一个青春少女步入中年，20xx年光阴一晃而过，白皙的额头长出一丝丝皱纹。为了病人的健康，我耐心细致地与他们沟通，做到与病人心心相印;为了病人的健康，我不计劳累经常加班加点，把自己的一切都献给病人;为了病人的健康，我在夜晚的灯光下孜孜学习，掌握先进护理专业知识;为了病人的健康，我毫无保留向新护士传授经验，和她们一起茁壮成长。一分汗水，一分收获;一分辛劳，一分成绩;作为我一个带教老师，最高兴的莫过于看到新护士全面发展，健康成长，青出于蓝。

我喜欢音乐，喜欢歌声，最喜欢听宋祖英的美丽歌声。“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去……长大后，我就成了你，才知道那块黑板，写下的是奉献，擦去的是名利。”这是赞颂人民教师“燃烧自己，照亮别人”的红烛精神。我们做医生、做护士的，又何尝不是与教师一样，奉献着红烛精神。在普通平凡的岗位上，我们发扬“以人为本，服务别人”的精神，默默无闻、辛勤努力的工作着，奉献着自己的每一分光分光热，流淌着自己的每一滴汗水，甘为人梯，像“春蚕”吐尽青丝，像“蜡烛”化成灰烬，把毕生献给事业，献给病人。

各位领导、各位同事，201\*年的大门已经徐徐开启，展示着时代的新貌，焕发着蓬勃的生机，也带来新的希望，我决心在医院新领导的带领下，以崭新的精神、高昂的斗志、火红的热情、真诚的服务投入到医疗工作中，愿做红烛亮人间，为救死护伤、维护人民群众身体健康作出新成绩、新贡献!

我的演讲完了，谢谢大家!

**两分钟朗诵稿抒情篇四**

自信是人不可缺少的一种正能量，因为自信，我们变得勇敢;因为自信，我们走向成功;因为自信，我们不畏困难。

自从上初中以来我的生物成绩一直是班级倒数，自己也不知道为什么会这样，即使努力也是白费，看到别的同学就算在课堂上嬉笑着也能得到很高的分数，我放弃了。任由它一差再差。

什么呼吸作用，光合作用在我脑子里就像一根根顽强的杂草，剪不断，理还乱。心里一团糟。我将步子缓慢地挪向办公室，思索着怎样向老师解释才好。

进入昏暗的教室，不知所措的站在老师面前，低下头，静静地等待老师的惩罚……然而，迎来的却是一句恭喜你，你成功了，这次考得很不错我惊讶得看着老师，嘴大张着像吞进去了一只鹅蛋。

成功，多么诱人的字眼，每个人都渴望成功，但有些人却只能平庸的度过一生，可有些人会得到丰硕的果实，名字记入史册。是什么导致人们这么大的区别呢?

是的，那次我成功了，无论我努没努力，破天荒考好的成绩总算让的心得到安慰。

我手舞足蹈的走出办公室，眼前仿佛一片光明呢!往后的日子里，不知是哪种力量在推动我前进的步伐，我竟然喜欢上了生物，第一次深刻体会到生物真是一门有意思的学科。从那以后，生物贫血的我在老师和同学惊讶的目光里突飞猛进，名列前茅。中途也有同学问我是怎样提高生物成绩的。我不假思索的想了想，说自信。没错，就是自信，它是成功的第一秘诀。

俄国的爱因斯坦发表《相对论》之后，有人炮制了一本《百人驳对论》，爱因斯坦对此不顾一屑，说如果我的理论是错的，有一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。最终，《相对论》成为世人皆知的圣贤书，爱因斯坦也因此文明于全世界，成为大家探索的重点对象。

自信是成功的基石。数学家陈景润;英国医师琴纳;丹麦物理学家波尔……他们都是因自信而成功的见证者。天生我才必有用，人皆各有所长，各有所短。

如果只用片面的眼光看待自己的短处，而对长出视而不见，必定产生强烈的心理，这样的人怎么成就事业呢?生活如果有了自信，前方的阻碍自然会消除，成为一道宽阔平坦的人生路。

自信会创造奇迹!

**两分钟朗诵稿抒情篇五**

尊敬的各位领导、评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《爱我家乡，建设美好南部》!

“南部是我家，人人热爱她”。这是一句朴实的话语，也正是南部人民共同的心声，更是我们前进的不竭动力。这是一片神奇的土地，这是一片希望的田野，更是130万儿女为之魂牵梦绕、身心永系的家园。在她温暖的怀抱里，我无忧无虑、幸福愉快地度过了九个春秋，南部伴着我成长，我时刻感受着家乡的辉煌。

南部县历史悠久、山川秀美、生态环境良好、物产资源丰富，城市建设起点高，发展快，基础设施完备，投资环境优越，绿化、净化、亮化、美化、全省闻名，是省级卫生县城和市级文明卫生县城。工业门类齐全、能源、食品、化工、机械、纺织、建筑、建材已形成支柱产业;农业产业化发展迅速，畜禽、蚕桑、水果、优质枇杷、中药材等已形成规模。农民收入大幅度提高，旅游业更加兴旺。升钟省级风景名胜区、嘉陵山水、禹迹山揽胜、碑院大佛、古刹里封观、“三陈”故里、红军战斗遗址、红岩子风景区、凌云山公园、八尔滩水库，如一颗颗璀璨的明珠，镶嵌在南部大地。每年吸引大量游客，社会化事业全面发展，一个新兴快速发展的中等城市，一个正向着生态园林形城市发展的新南部巍然屹立于嘉凌江畔。南部不论什么时候它都给我美的享受，不论什么时候它都用独特的秉性陶冶着我的情操。南部的春天是温柔的，南部的夏天是豪放的，南部的秋天是丰硕的，南部的冬天是纯洁的。正可为“翠绿的春，火红的夏，金黄的秋，洁白的冬。”

我们是幸运的，出生在改革开放的新时代。我们这一代不曾经历过战争年代的苦难，不曾看见过祖国母亲昨日的沧桑，但我们坐在宽敞明亮的教室里，了解到了民族的兴衰，亲眼看到了家乡翻天覆地的变化!这些年来，西部开发了，我们南部又迎来了新的春天!南部的儿女们拆危房、建新楼、修公路、创品牌……外塑形象，内强素质在建设社会主义新农村的道路上，坚持不懈地不断努力奋斗着。在党和国家的带领下，南部人民利用科学走上了致富之路，为把南部建成祖国西部的明珠而奋斗。

我家住在南部县大坪镇，这儿也在和祖国一同成长，发生了巨大的变化。从土坯房、茅草房到花园洋房;从烧柴火到用上天然气;从井水时代到自来水时代;从搓衣板时代到全自动洗衣机时代;水泥马路纵横交错，人民的生活蒸蒸日上……与十几年前那荒凉、穷困的穷山村相比，这样的变化用翻天覆地来形容一点儿也不夸张。祖国母亲，我大坪镇的变化，不正是南部发展变化的一个缩影吗?

在这个美丽的地方，在这片生我养我的土地，有着质朴的兄弟姐妹，有着深沉厚重的关爱与支持，我唯一能做的就是努力学习!我深深地明白，如果没有祖国母亲的培养，如果没有家乡父老的关爱，也就没有我们美好的明天。

我自豪，我是中华民族的儿女!让我们用知识武装头脑，用感恩回报社会。让我们怀着一颗赤诚的爱国之心，挺立潮头，勇担重任：

弘扬拼搏争先的南部精神，

建设繁荣昌盛的和谐社会。

创造美好辉煌的南部未来，

续写蒸蒸日上的大坪篇章!

让南部走向世界!走向未来!

谢谢大家，演讲完毕!

**两分钟朗诵稿抒情篇六**

滚滚历史大河，悠久流长，充满韵味，恰似一杯香茶一样越品越浓，越品越烈。我们可以在这五千年的历史文化长河中仔细品味，去发现那些奏响生命之歌的伟人，去细细倾听他们的故事，领悟他的感慨。他们的生命像歌一样洪亮，像水一样长流。

生命如歌，品味陶渊明的清高自傲。

“采菊东篱下，悠然见南山”多么美好的景象，唯有陶渊明抛开世俗，抛开官司利去用心品味这些。此时的陶渊明不畏艰难，即使穷困潦倒也抵挡不住他对田园生活的向往。他向往自然，崇尚自然所以才从内心真正勾勒出桃花源那片圣人的地方。“狗吠深巷中、鸡鸣粲树颤。”宽敞舒适的田间音乐，他可以读懂，他想象着“屋舍俨然”他描绘着“桃李罗堂前”一句“久在樊篱里，复得返自然”道出了他们心声。那黑暗混恶的官场又怎样禁锢住清高自傲的陶渊明呢?

生命如歌，品味李白的狂傲不羁。

豪放派的李白，纵然豪放，每天饮酒乐在却能写下流传至今的好篇章。他生在盛唐时期，这就造了他的性格，贵妃磨砚，力士脱靴，别人享受不到的待遇，他都依然享受，即便是皇帝也不可多说，说他是“酒鬼”都能写下“安能摧眉折腰事友贵，使我不得开心颜。”如此豪迈的诗句，说他“清醒”却又“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬莱人。”这就是让后人瞻仰和佩服的诗人。他的生命，他的思想全部都融入到他的诗句中，像一首歌一样流传至今，令人感叹!

生命如歌，品味李清照的婉约忧伤!

“薄雾浓云愁永昼”推开窗户，仰望天空，却不见那一轮明月。内心不禁悲伤。“玉枕纱橱，半夜凉初透”只有一个人默默承受这悲凉却找不到人倾诉。即使有“三杯两盏淡酒”也抵不过那“晚来风急。”飞燕过后，却只是独自伤心，感伤只是“旧时相识”。憔悴如己的花落满一地，却“有谁堪摘”只得自己伸出削葱玉指将它拾起。这样如此让自己内心悲凉的情景，怎能以一个简单的“愁”字了结。李清照的生命奏响了悲凉的歌，也多了只恐双溪作艋舟，载不住许多愁。

生命如歌，有时清高自傲，有时狂傲不羁，有时又婉转悲伤。

**两分钟朗诵稿抒情篇七**

红色，绿色和黄色的信号灯不停地闪烁着，变换着。在这个喧闹的十字路口，一个女孩，飘渺的身影出现了。黑色的长发随风飘着，素色的吊带裙，裙摆也在飘，飘着，脸庞很清秀，手里捧着一束淡绿色的野百合。她静静地走着，把头埋得很深。却没有看到，黄色的信号灯闪了一下之后，变成的绿色信号灯。可她仍旧低着头，静静地走着。

“啊——!“一声凄厉的惨叫划破了天际。

随即，女孩，倒在了血泊中。但，司机，留了下来。他跳下车抱起女孩，安置在车上，接着，把车开往了远离城市的地方。

一家破旧不堪，设施很少的私人诊所里，女孩躺着，呼吸急促。两行泪，顺着脸颊留了下来。“治不好就算了!“司机冷漠地近乎可怕的声音响起。

最终，女孩被遗弃在深山老林之中。一位山里人救了她，精心照顾她，还请求外界支援。

而那个十字路口，那滩血迹没了，那声惨叫也只停留在那一瞬间。随着时间的飞快流逝，人们渐渐淡忘了女孩，也忘了那个该死的司机。人们真的很容易遗忘。

在深山中，那位山里人，那个妇女，同她的丈夫还有儿子精心照顾女孩，日夜守护着女孩，那个妇女，对女孩有一种一见如故的非凡感觉，有些突如其来，有些莫名其妙。但她无怨无悔，这种似曾相识的冲动真的来得奇怪。

在外界的帮助下，奇迹发生了——女孩活了过来!大家都不敢相信。在众人的啧啧赞叹声中，女孩走了，只留下一束野百合，和只有那户救了她的人家才看得到的一张纸条，上面写着：感谢你们。每年中秋节，我会来探望你们。记住，上帝与你们同在。

天使

第二年中秋节，临走前，天使对上帝说：“知道为什么我不放弃那个美丽而危险的星球吗?不是我固执，而是我试图改变所有坏人的肮脏的心。我只是尽我所能，帮助人们。人类告诉了我很多我所不知道的，而且，哪个蔚蓝耀眼的星球也是您自己创造出来的，不应该轻易放弃，不是么?“上帝微笑着，送给天使一术百合。天使接过百合，张开翅膀，跳进云层中。

夜深人静的时候，天使到了。她落到了那个深山老林，送给那户人家礼物，然后，展翅高飞，飞向那个十字路口。她轻盈地飞着，缓缓降落，再那个，熟悉的十字路口，那个依旧的十字路口，没有一丝变化的十字路口，撒下一枝枝幽雅的百合花，在人们心中，生长。末了，天使呆立在那儿，笑着，等待着天亮……

和以前一样，黑头发，素色的吊带裙。不同的是，她笑着，流下了一滴晶莹的泪……

**两分钟朗诵稿抒情篇八**

如果有来生

我要做一棵树

一棵并不高大的树

我要站在塔克拉玛干大沙漠里

让清风吹拂我的发丝

享受阳光的温情

如果有来生

我要做一条鱼

一条并不漂亮的鱼

我要游荡在罗布泊的湖水中

让流水柔柔的划过我的肌肤

穿过我向往的心

如果有来生

我更愿是艾青笔下复活的鸟

飞过那一弯浅浅的海峡

登上钓鱼岛

让含在眼里的泪水

亲吻我那挚爱的土地

如果有来生

我愿是烧得滚烫的锅炉

去融化犀利的战剑

变成播种希望的犁

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找