# 2024年学会宽容的演讲稿200字(13篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-05

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学会宽容的演讲...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学会宽容的演讲稿200字篇一**

历史上诸多名人都有宽广的胸怀：宋仁宗嘉佑年间，韩琦掌握全国军政大权，勤于职守，政绩卓著，被皇帝封为魏国公，后人称为韩魏公。韩魏公在驻守武定的时候，发生了这样一件事：一天夜里，他在草拟公文，一名勤务兵手持蜡烛侍立一旁，由于勤务兵的思想不集中，手一歪，蜡烛的火焰正好烧着了韩魏公的胡须，韩魏公急忙用手捋灭了火，然后又像什么事都没发生过一样继续着他的工作。此事被一名勤务官看见了，他赶忙另派了一名小兵换了刚才的那位。过了一会儿，韩魏公偶然抬头一看，人换了，他怕刚才的勤务兵受责罚，赶快放下笔，把勤务官叫了进来，嘱咐说：“不要计较这件事，有了这次教训，他下次就会注意了。”有了这番话，勤务兵感动极了，从此以后，做事尽心多了。这件事后来传了出去，全军上下官兵没有一个不佩服韩魏公的宽宏大度的。大家因此更加拥戴他。从这件事上看宽容是一种大智慧，一种大聪明!春秋时期鲍叔牙不计较管仲的自私，也能理解管仲的贪生怕死，还向齐桓公推荐管仲做自己的上司。东汉时期光武帝刘秀大败王郎，攻入邯郸，检点前朝公文时，发现大量奉承王郎、侮骂刘秀甚至谋划诛杀刘秀的信件。可刘秀对此视而不见，不顾众臣反对，全部付之一炬。他不计前嫌，可化敌为友，壮大自己的力量，终成帝业。这把宽容之火，烧毁了嫌隙，也铸炼坚固的事业之基。

美国总统林肯对竞争对手常报以宽容，引起了议员的不满，有议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当它们变成我的朋友，难道不是正在消灭我的敌人吗?”林肯总统的话一语中的，多一些宽容，公开的对手或许就是我们潜在的朋友。而换位观则需要我们换位思考，进行角色的转换。同学的交往若产生了磨擦，应当把自己和对方所处的位置关系交换一下，站在对方的立场上，以他的思维方式或思考角度来考虑问题。这样，当你本来想发怒的时候，通过换位思考，你的情绪就会变得平静下来;当你觉得对方不可理喻的时候，通过换位思考，你会真切的理解他此时此地的感受;通过换位思考，你也会变得宽容。

同学们，学会了宽容，我们也便学会了做人。历代圣贤都把宽恕容人作为理想人格的重要标准而大加倡导。《周易》中提出“君子以厚德载物”，荀子主张“君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。” 学会了宽容，同样也是学会了处世。人是社会的人，世间并无绝对的好坏，而且往往正邪善恶交错，所以我们立身处世有时也要有清浊并容的雅量。佛家有云： “精明者，不使人无所容。”我们常说的“得饶人处且饶人”，也是这个道理。事实上，宽容并不代表无能，却恰恰是一个人卓识、心胸和人格力量的体现，即所谓“海纳百川，有容乃大”。

在平日里，同学之间经常会有些许小摩擦，有时只是一句话，一个玩笑，虽然微不足道，但也总会闹得很不愉快，唇齿相争甚至拳脚相加。勇敢承认自己的错误，主动说声“对不起”，在面对别人表达歉意时，大度地说一声“我原谅你了”，这并不是什么难事，每个人都有其独特的优点与不足，每个人都会有犯错而需要别人原谅的时候。雨果有句名言，“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是人的胸怀”，学会宽容，你会发现世界很美好;学会宽容，你会发现烦恼离你而去，快乐围绕在你身边。每个人都会有不如意，每个人都会有不顺的时候，无论你面临怎样的困难，遇到怎样的摩擦，请别忘了学会宽容，善待他人。

同学们，我们有幸成为撷秀的学子，高雅、大气终将是我们身上的标签，未来我们能骄傲地告诉别人我是撷秀毕业的，不是靠展示那件有撷秀两个字的校服，而是我们身上具备的那种高雅大气的气质。让我们互相多一点欣赏，少一些指责，让我们在美丽的校园里快乐成长，共同进步!

**学会宽容的演讲稿200字篇二**

大家中午好!

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎?”孔子对曰：“其恕乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：\"大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气?\"中国妇人笑着说：\"在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢?你看我的生意不是越来越好吗?从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢?结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了:宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候;当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗?仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨?发人深省。俗话说得好：\"退一步，海阔天空。\"。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽;

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠;

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱;

泰山不辞杯土,方能成其高;江河不择细流,方能成其大,一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽;

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂;

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**学会宽容的演讲稿200字篇三**

民族英雄林则徐曾经说过一句话：“海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。“意思是人，要想海与山一样，学会宽恕别人，冰释前嫌的接受别人。这个道理看似简单，却又引人深思。

我曾经看过一则小故事，它讲述了在明朝年间山东济阳人董笃行在京城做官。一天，他接到家信，说家里盖房为地基而与邻居发生争吵，希望他能借权望来出面解决此事。董笃行看后马上修书一封，道：“千里捎书只为墙，不禁使我笑断肠;你仁我义结近邻，让出两尺又何妨。“家人读后，觉得董笃行有道理，便主动在建房时让出几尺。而邻居见董家如此，也有所感悟，同样效法。结果两家共让出八尺宽的地方，房子盖成后，就有了一条胡同，世称“仁义胡同“。

这则小故事简明扼要的向我们阐述了“宽容“一词。董笃的一封信，让原本各不相让的两家不为己利，各让了几尺土地，成了一条“仁义胡同“，受到世人赞颂。这说明了，宽容并不是什么震惊世界的大事，宽容就在我们身边。

这种故事不仅在古代，在近代，也发生过许许多多宽容的事例。

我们敬爱的周一向被人们称作礼貌待人的楷模。有一次，周请一位姓朱的理发师给他刮脸，刚刮到一半，周忽然咳嗽了一声，朱师傅没提防，刮了个小口子，朱师傅心里一阵紧张，忙说：“我工作没有做好，真对不起。“周微笑着宽慰他说：“怎么能怪你呢!全怪我咳嗽没和你打招呼。还幸亏你刀躲得快。“事后，周还一再向朱师傅道谢，尽力消除朱师傅的顾虑。

从这件小事中，我们不难领会出：宽容其实并不是什么“高难度特技“，只需一句话，一个眼神，一些手势，便可以在人与人之间搭起一条无形的“友谊之桥“，他将原本横眉冷对的两个人，紧密地联系到了一起。

“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。“这是作家雨果的一句名言，它让我明白了，生活中离不开宽容的心，唯有懂得宽容的人，才能得到大家宽容。

宽容是一种博大的胸怀，是一种高尚的美德，只有宽恕别人，才能给自己带来广阔的天空。让我们用“宽容“这个粘合剂，将人与人的距离拉近，心与心的裂缝愈合，手牵手一起迎接美好的明天!

**学会宽容的演讲稿200字篇四**

“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。“这是法国著名作家，雨果先生的话。这句简单又复杂的话语，给人们带来了不小的自我反省。

宽容。这是一个老师、家长、路人甲乙丙丁都会挂在嘴边的词汇。也是一个值得去学习，但却难以学习的词汇。如果人的一生能做到如此，那，这一生，才没有白活。如果不能学会宽容，那，你将堕落在无尽黑暗的深渊。

“多穿点衣服，冬天到了，容易感冒!热水带上了吗?记住多喝一点润润候!……”“知道了!”我以“光速”冲出了家门。后面还不时传来妈妈的叫喊声。每天上学，啰嗦的妈妈都会嘱咐我带这带那，尤其是冬天，恨不得我连整个家都搬到学校。每天如此，哎，不知道她有几个家给我般!秋风已过，冬天已侵袭整个大地，白雪皑皑，似乎要吞噬这个世界。我走在去学校的路上，呼呼的寒风吹着，手上的手套似乎没有多大作用，还是那么的冷。

现在还是早上六点半，路上人很少，天也才不舍得的露出一点点的光亮。放眼望去，一片洁白。树上“堆满”了雪花，没有一个人去破坏这个美丽的环境。忽然看见洁白的地上也有一个“污点”，而且还发出不大的叫喊声，我急忙凑了上去：一个白发苍苍的老人，左手提着一个大麻袋，里面似乎装着许多塑料瓶。她迈着年迈的步子艰难的走着，每一次抬腿似乎都是一个艰难的决定。她不停的弯下身子去拾那些被人们遗弃了的瓶子。她穿着黑色的大长袍，虽然已经破烂不堪。她的衣着看起来很厚，仔细一看，其实只有薄薄一层。再看看自己，穿了这么多，还带这手套都嫌冷。

老人蹒跚的走到一个即将喝完水的年轻人面前，那个人看到老人走了过来，眼睛一瞪，似乎是知道了她的“企图”，偏随手将瓶子认到老人的反方向，而且用力较大，飞的很远。老人见状，停下脚步，转身又朝瓶子方向走去。她起码走了5分钟。虽然说飞的较远，但也就不过30多米的距离，可老人却走了这么久。她没有任何表情，望了一眼四周，似乎又在寻找下一个目标。

那人还在那儿。他见状，反身去超市买了一瓶水。走过来，拧开盖子，把水全倒在地上，然后准备把瓶子递给那位奶奶。正当奶奶伸手去拿时，那人突然奸诈的一笑，把瓶子仍到了马路对面!随之转身离去。只剩下面无表情的奶奶和目瞪口呆的我。

那位奶奶依旧继续刚才的动作，准备走到对面去捡瓶子。我走上去问：“奶奶，难道你就不很刚才那个人吗?那个瓶子不要也罢，干嘛要给他面子!不就是一个破瓶子么?”我突然意识到我说错了话。以为老奶奶要发作时，她却缅甸一笑：“小姑娘，其实并不是每个时候都需要去恨别人，那样只会使自己多一份烦恼。有时候，学会去宽容别人，把心放开了，什么事就都好解决了。”老奶奶说完，又继续向瓶子走去……

是的，在我们的生活中，最需要的不就是宽容吗?

宽容就是一门艺术，一门做人的艺术，宽容精神是一切事物中最伟大的行为。宽容待人，就是在心理上接纳别人，理解别人的处世方法，尊重别人的处世原则。我们在接受别人的长处之时，也要接受别人的短处、缺点与错误，这样，我们才能真正地和平相处，社会才显得和谐。——雨果。

**学会宽容的演讲稿200字篇五**

微风习习，落花飞舞，落叶飘扬，岁月可以改变季节，却无法抹去那些记忆，心间永存你的温柔，你的爱。

犹记年少无知时，我撕碎了你给我买的书籍后，你们对我的宽容。小时候的我是一个不爱学习，顽皮又淘气的孩子，每次放学回家，扔下书包就不见了人影，直到晚饭时，我才会玩兴未尽的出现在你们面前。当时的我年少无知，你们一定很着急吧?再长大一点，你们觉得我不该这样了，于是给我买了大量书籍，想让我专心的在书的海洋里徜徉，可是我自由的心灵哪能被束缚，我拼命的想要挣脱，换来的却是你们的指责，我的小宇宙终于激发，一怒之下把书撕了。我在你们眼中看到的尽是无奈，但你们并没有打我。妈妈默默收拾好满地的碎书，爸爸整理好桌凳，我的内心慢慢归于平静，是你们用无言宽容了我的无理，我开始学着转变自己。

你们的宽容在我心中被铭记，久久，久久……

仍忆青春年华间，在我考试失利后您对我的关怀。考试失利的我独自一人静默着走在回家的路上，天空被层层乌云笼罩，身上仿佛背着一座座大山，压得我难以喘息，那殷红的分数如同一只手扼住了我的咽喉，连喘息中都带着缕缕血腥的气味。回到家中，只见母亲已经为我准备了一桌丰盛的家肴，吃完饭，母亲，您让我把考试试卷拿出来，说是给我分析错题，我惊住了，原来您什么都知道，我只好乖乖地把试卷交到您手中，只见您眉头紧锁，当时您的心里一定很难过吧?但您并没有指责我，只是耐心的为我讲解每一道题，您的态度让我的内心慢慢归于平静，您用爱心宽容了我的懈怠，激励我奋发前行。

您殷切的爱心，在我心间铭记，久久，久久……

春离夏至，秋去冬来，感谢您一直陪伴着我，感谢你们对我的包容，带上你们的包容，之后的道路再艰辛，我也会走得温暖而幸福。

**学会宽容的演讲稿200字篇六**

亲爱的老师、同学们：

一位年轻的女白领从外地出差返沪，在上车前她买了一包饼干和一份报纸。进站上车不多时，火车就离站了，此时她在座位上认真地阅读起刚买的报纸，忽然，她看见坐在对面的一位男士正从桌子上的饼干袋中取饼干吃。年轻的女白领吃惊地想：“这人怎么可以随随便便吃我的饼干呢?我并不认识他呀!”

她感到很生气，但又不好意思去提醒那位男士。

“绝不能让他就此吃完我我的饼干呀!”她十分气愤，当那位男人士再吃一块饼干时，她也赶紧从那袋中取一块吃。

列车还在前进着，而那饼干袋中的饼干只剩下了最后一块了，此时她在想，他是个男人，总不会再把我的最后一块饼干也跟我抢着吃吧。

令人没想到的是，那位男士，从袋中取出最后一块饼干，把饼干掰成两半，一半给了她，另一半则自己吃。

她仔细地看了看那男士，那人面黑的像块炭似的，且实在是太可恶了，没点点素质，更不懂照顾女性，连最后一块饼干中不放过。

列车在经过了多时的行驶，终于到了终点---上海，女白领立即提起自己的行李，头也不再回地立刻下了车，她不想再朝那个贪吃又贪心的男人再多看一眼。

那女白领走出车站，叫了一辆出租车回家，到家后她打开自己的皮包，突然，自己的脸色全变了。原来，她上车前买的那袋饼干，还在她自己的手提包里呢。

实际上，从一上车，她就根本没有将自己买的那袋饼干拿出来过。这一路上。她一直不断地吃着，且还用凶狠日光和十分难看的脸色吃的那饼干，都是那位男士的!

震惊让她此时此刻愣着无法出声，泪流满面。这时，一切的后悔、懊恼、愧疚都已来不及了，而这些也许会成为她永远的痛、永久的愧疚……

她当时在车上不停地吃着那位男士的饼干，而那位宽宏大量的男士一句话也没说，一个让人不快的脸色也没有，甚至还将最后一块饼干分了一半给她。那位男士的宽容大度，在当时恰如其分地显露出那位白领的小气。这事只是个误会，也不算大，但是，相信已经可以让那白领记住一辈子了，也可以相信此事将在她的生活中引以为戒的。

生活中我们时时都需要有宽容之心，宽容是一种美德，宽容也是一种爱。故事中那位男士，就是用一颗宽宏大量之心来对待所发生的一切。试想如那位男士也与那白领一样，那将有可能会发生许多麻烦事啊!

在这竞争十分激烈的现代社会中，在我们的人际交往中，磕磕碰碰、吃亏、被误解、不尽人意、受到委屈等这类事是在所难免的。当然，相信谁也不希望遇到这类事，但一旦遇到了，最明智的选择就是宽容。宽容不仅仅是包含着理解和谅解，又它更能显示出气度和胸襟。宽容的是别人，留给自己却是快乐。

宽容不仅仅是表现为一种胸襟，更是表现为一种睿智。宽容者，人恒爱之，人恒敬之。宽容者踏过凋零的白玉兰，凝留是“尊严”的芳香。宽容者更是犹如“将军额上能骑马，宰相肚里能撑船”的气度，它绝对能让犯错，心胸狭窄省有重新审视自我，反省自我的勇气和信心，也同样让刻薄的小人彻底地感到卑鄙龌龊，自惭形秽。

在生活中，当我们很固执地认为某些事自己是对的，别人肯定是错的时候，但事后一旦发现事实却恰好相反，原来当初自己是错的，而别人却是正确的，不知各位朋友您会怎么办呢?承认自己的过失或过错，取得别人的谅解。还是一味固执地坚持……

在现实生活中，不论在什么情况下，个别对待别人，不妨多点宽容。很多时候，许多事不管是对还是错，往往只是一个误会而且。

在此，我想说的是，宽容，是我们每个人一幅健康的心电图，是这个世界上最美好、最畅通无阻的通行证!拥有宽容之心者，能得良友，能得知己;拥有宽容之心者，是幸福的，也是凡人中的达贤者也!

**学会宽容的演讲稿200字篇七**

人非圣贤，敦能无过。人之所以为人，正是因为人不完美，总会犯错;不犯错的不是人，是神。当然我们不是神啦，所以错误是难免的，既然错误存在，我们又不能让它消失，何不学会宽容?

学会宽容，首先请别生气。生气只是一种拿他人的错误来惩罚自己的行为。生气不但没有解决问题，同时我们也没有使他人认识到错误，则只是一种有害无益，既伤了别人，了伤害了自己，因为至少被你所伤的人会以为你欠大度，性格带刺，会失去很多朋友，恶化自己的人限关系。

要宽容他人，学会用发展的观点去看一个人，所以我们要宽容他人所犯的错误，对他人来说，这又是一个新的起点，他才会有动力。如果列宁小时候因打碎花瓶而没有被原谅、宽容，取而代之的是辱骂惑讽刺，也许他会背思想包袱，可能会影响他作为诚信的最基本的人性的形成。

宽容不仅要宽容他人行为的错误，而且还要宽容他人思想的不同。即使我不同意你的观点，但我至死捍卫你说话的权利。生活中，也许我们常会因为谈论到自己所喜欢的人的缺点而反驳过。也许的确崇拜自己喜欢的人，可是他们也存在缺点，即使我们拒绝承认他们的缺点，我们也不能干涉他人讲话而权利。正如有人不喜欢人云亦云，从而厌恶鹦鹉学舌，但是我们不能剥夺鹦鹉唱歌或者学说话的权力，因为这鹦鹉的本性。

宽容需要一颗平常心。

也许我们因外物而执著过，所以我们放不下的太多太多了。我们无法用平常心去对待事物的变化，所以很难做到宽容。罗密欧与朱丽叶的爱情感动无数人，也许悲剧是美丽的，但一个美好的结局又是多少人所期盼的，虽然主人公的性格是悲剧的原因，但更主要的是家庭仇恨，仇恨摧毁了爱情，其实是他们没有一颗平常心而造成的。保持一颗平常心，不以物喜，不以已悲，才能处庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君，这样我们才能更好去宽容。

因为宽容，所以快乐。

人言道，退一步海阔天空，的确，我们宽容了，就不去计较太多的得与失，名与利。我们心中便少了一份忧伤，少了一份烦恼，而这样我们就能活得更加快乐。

为了美好的未来，请相信宽容，学会宽容。

**学会宽容的演讲稿200字篇八**

宽容是一杯浓浓的凉茶，能熄灭熊熊大火，宽容是一道茂密的防护林，能阻挡即将来临的风暴。

宽容别人是一种伟大的情操，也是最困难的一个举动，但是通过宽容的行为，其实可以是自己少受一些苦，宽容别人本来就是一件十分不容易做到的事情，要把仇恨从心中抹去，需要极大的勇气和胸怀，宽容并不是给别人一条生路，而是给自己一条生路，不是释放别人，而是释放自己。记住宽容别人可以伟大自己。

人生之路坎坷不平，人与人之间难免有一些分歧和矛盾，人生的小船常常在互相磕磕碰碰中航行。宽容像人生的船浆一样，划着人生的小船避开冲动的大波，躲过暗礁密布的旋涡。

毫不宽容的语言，仿佛早春的寒霜，会使你精心培育的友谊之花过早的凋谢、枯萎;毫不宽容的行动，犹如深秋的冰雹，会击碎你用汗水浇熟的果实。

两个关系不错的女子，同时参加一个酒会，甲用心打扮，穿刚买的新衣服，满心欢喜地前往。当她看到漂亮的乙，婷婷袅袅地成为大家眼中的焦点时，甲的心里立刻刀刺般难受，妒嫉像毒虫一样啃噬着她，这些情况很自然的表露在脸上，使她原本温和美丽的容颜因妒嫉而扭曲，变丑。

还有一对姐妹，姐姐皮肤白皙，五官端正，继承了母亲的优点，妹妹皮肤黑，五关小巧，继承了父亲的部分缺点，从小妹妹就生活在姐姐美丽的阴影下。五年级时，妹妹在日记中写道：希望姐姐死掉。每次祷告，她总会向上帝祈求，给她一张比姐姐更美丽的面孔。姐姐上初一那年，到海边游泳，不幸溺水而亡，果然，如他所愿，姐姐死了。此刻，妹妹却无丝毫的快乐，相反，她被愧疚、自责、痛苦压得透不过气来，一辈子也无法原谅自己。

由此可见，我们要学会用一颗平常的心去看生活，以一颗宽容之心去对待别人吧!

忍一时风平浪静，让三分风轻云淡，让一切有意无味的讥笑，一切足以令人心灵颤抖的悲愤、失意、难堪都不会冲垮你宽容的堤岸。

朋友，学会宽容吧!它会使你的人生之路变得宽广，使你的人生之路变得快乐无限。

**学会宽容的演讲稿200字篇九**

亲爱的老师、同学们：

大海因为宽容，有了浩瀚的海面;大地因为宽容，有了世间万物;秃山因为宽容，有了茂密的森林;天空因为宽容，有了繁多的星星;人因为宽容，有了许多的朋友。

宽容是一种资源。我们在宽容的同时，也在为自己营造着良好的生存空间和 有力的发 展 氛 围。

宽容是一种幸福。我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。

宽容是一种高尚的品质，是精神的成就和心灵的丰盈。

宽容是一种仁爱的光芒，是释怀别人，也是善待自己。

宽容是一种非凡的气度，是对人对事的包容、接纳和尊重。

宽容是一种大度的表现，能包容生活中的喜怒哀乐，可化解人世间的恩恩怨怨。

正是因为有赵凡的宽容，我才有了一段真挚的友谊。

在学校里，我一直对赵凡不满，因为她总和我作对：上课和我抢着回答问题，下课活动和我比赛跑步，下课放学跟我抢道。所以我跟她几乎没有什么好话，还时不时的故意气她。

在夏日的一天，人们热得喘不过气，花儿在阳光下，低下了头。教室里，我们在老师的带领下为一个问题讨论的热火朝天，赵凡又和我对着干。气氛越来越烈，在我们阵地的努力下，我们终于赢了。我得意的瞪了他一眼，只见他眼冒火花，双手握拳，气哄哄的坐在座位上，半天说不出话，这时候我甭提多痛快了。

夏日的雨是个急性子，刚才还烈日当空，突然乌云密布，电闪雷鸣，不一会儿就下起了倾盆大雨。豆大的雨点打在树叶上，啪啪作响。我一边上课一边担心，这么大的雨怎么回家啊?

放学的铃声一响，同学们就排列整齐的从校门口走出来。雨依旧这么大，我从来没有见过这么大的雨，好像雷公与雷母吵架似的，我呆呆地望着远走的同学们，心里很难过，想着妈妈要是能来接我那该多好啊!

“没人来接你吗?”一个熟悉的声音飞来。该死!竟然是赵凡。我气得直翻白眼。赵凡平静地说：“没带伞我送你回家吧!我带了，反正也不远。”我简直不敢相信自己的耳朵，刚才还吵得面红耳赤，气得直握拳头，这会儿看到我无助，竟然还热心的帮助我 ，我的脸不由得红了起来。“同学之间不应该互相帮助吗?发什么愣啊，走吧!”我羞愧地说：“谢谢你。”赵凡的脸也突然红了。

雨还在不停的下，天依然阴沉沉的，但在伞下的我们却快乐的哼着歌。因为我在赵凡的身上，看到了一颗宽容的心。

宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，我们的生命就会多一些空间。有朋友的人生路上，才会有关爱和扶持，才不会有寂寞和孤独;有朋友的生活，才会少一点风雨，多一点宽容和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

**学会宽容的演讲稿200字篇十**

字典里说，宽容是包容，容纳的意思。

而有的人说，宽容他人是一种至高无尚的美德;还有人说，宽容是一种品行的修养;也有人说，宽容是一种对待生活的大度。我认为，宽容是一切事物中最伟大的。

前几天的一个上午，我一如既往地坐在教室，伏在桌子上奋笔疾书，在自己对课上所讲授的知识还有深刻的印象时，趁热打铁写完这节课的课下作业任务。时间也很充裕，每当写完作业时，上课的铃声也就欢快地赶来了。可是，这次却与以往不同，上课熟悉的铃声并没有在耳畔响起。抬头回望，就看见了程龙呆呆的面颊：他双手托住下巴，双眼无神、目不转睛地望着前方。

于是，我便走过去准备和他聊聊天。只见他慢悠悠地抬起头，笑了一下，又开始了他的忧郁。为了让他开心点，我转身捡起一位同学的地球仪，本想逗程龙一笑，不料手一滑，地球仪竟滑落在地，一瞬间裂成了两半。完了，这可坏了。我一脸惊讶，急忙拾起地球仪，按照原来的模样把它组装好，放回了原先的位置，想要瞒天过海。

要想人不知，除非己莫为。到了下午，那位同学就找到了凶手我。无奈之下，我便在第二天的早上带上三十元钱，准备去赔偿那位同学。然而，令我意想不到的是，同学并没有收下我的钱，而是淡淡地说：没事的，我不要你的钱。我的脸霎时间僵住了，不知怎么办才好。后来我又新买了一个地球仪，总不能耽误人家的学习才是。可是在我的几次赔偿下，她仍然没有接受赔偿，仍然说：我不要了，你留着吧。刹那间，我突然想起了屠格涅夫的一句话：不会宽容别人的人，是不配受别人宽容的，但谁能说自己是不需要宽容的呢?当我被一次次的拒绝时，我恍然大悟：这并非一种愤怒，而是一种宽容。我心愧不已。

苏霍姆林斯基说过：有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

它是伟大而无暇的，更是令人敬佩的。区区一件小事，彼此之间互相宽容一下，看似难办的事情也就迎刃而解了。做到宽容他人也并不是很难，只是淡淡的一句话，亦或者是一个浅浅的微笑，就可以建立了朋友之间珍贵的友谊。

有一句话古今流传：有容，德乃大!

我伏在窗台上，看着窗外湛蓝的天空，几朵祥云正慢慢悠悠地奔跑着，不知不觉的，云彩在我眼前好像慢慢演变成了熟悉的两个字：宽容。与此同时，我也学会了这世间最珍贵的美德宽容!

宝贝，快起来，快点来收拾房间。妈妈摇着我的身体。妈咪，今天是星期六，不用上学的，让我多睡一下吧。我撒娇着说。不行，今天三姑和表妹要来我们家吃中午饭，你快点起来!

我一听到表妹这两个字，顿时感觉天昏地暗。别看她才6岁，却是人小鬼大，说她有多调皮都不过分。记得去年暑假，表妹来我们家暂住，把整个家弄得鸡飞狗跳，那简直就是一场噩梦，我都快要疯了。她经常趁我睡得正甜的时候，贴近我的耳朵，突然发出一些怪叫，吓得我差点魂飞魄散。一想起这个十恶不赦的小家伙，我背上就冒汗。

我穿上衣服，赶紧打扫房间，顺便帮妈妈做点家务。过了1小时左右，家务终于做完，正当我看书的时候，只听见我们家的门发出爆炸般的剧响，门铃又被连按了好几下。我急急忙忙去开门，我想：一定是表妹，如果我不快点儿去开门，我家的门一定会烂掉。我开了门，果然是表妹，接着三姑也进来了。我向她们打了招呼，接下来我就开始思量着要怎么对付表妹。一会儿，表妹就跑过来找我了，要我和她一起玩她新买的韩国布娃娃，我见到那韩国布娃娃还真得很喜欢，于是就答应和她一起玩了。我拿着几块电池，开始装在娃娃身上，不一会布娃娃就啪嗒啪嗒地跳起舞来了，我一开心，就用力得拉着布娃娃的手，谁知这时候撕拉一声不好，布娃娃的手给拔断了。我额头上正冒冷汗，心想这下表妹一定要大发雷霆了，我急忙跟表妹道歉，谁知表妹的反映却令我出乎意料。她居然跟我说没事的，小姐姐，这布娃娃有保修。我被她说的话惊呆了，从此开始改变对表妹的看法，她虽然调皮，却有一颗宽容的心，这不正是我所缺少的吗。我试着悄悄学会它，表妹摔坏了杯子，我没怪她。她把整脸盆的刚洗过要晾干的衣服给打翻了，我没责骂她。她把我家地板上弄的全是水，我没打她其实表妹只是年纪小不懂事，也没有那么讨厌的。

我终于会关心别人了!

啊，关心像夏日里的一把蒲扇，送给人一阵清凉;关心像冬日里的一缕阳光，带给人一丝温暖。在关心别人的同时，你会发现一切都是那么的美好!在享受他人的关心时，让我们也为别人送去一丝关心的气息，让每个人的心灵都沉浸在关心的温暖中吧!

**学会宽容的演讲稿200字篇十一**

大海因为宽容，而变得浩瀚无边;天空因为宽容，云彩绵绵而美丽动人;山峰因为宽容，汇集细土尘沙而巍峨耸立;人---应该学会宽容，才能放出异彩。

宽容是一种豁达，也是一种理解、一种尊重、一种激励，更是大智慧的象征、强者的表现，宽容是一种坦荡，可以无私无畏，无拘无束，无尘无染。

战国时，楚王宴请臣下，灯忽灭，一醉酒将军拉扯楚王妃子的衣服，妃子扯下将军的帽缨，要求楚王追查，楚王为了保护将军的面子，下令所有的人在黑暗中扯掉自己的帽缨，然后才重新点灯，继续宴会。后来，这位被宽容了的将军以超常的勇武为楚国征战沙场。

学会宽容，就要原谅一个人的小过失、小错误，你可以快乐地宽容对方，但对于大过失、大错误，就要考虑清楚，宽容并非包庇、隐瞒、而是帮助。

宽容是一种美，当你做到了，你就是美的化身，一个人能否以宽容的心对待周围的一切，是一种素质和修养的体现，大多数人都希望得到别人的宽容和谅解，可是自己却做不到这一点，因为总是把别人的缺点和错误看成烦恼与怨恨，常言道：‘世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。’如果人人都有这样宽阔的胸怀，人类就会多一份理解、多一份善美、多一份珍重，生活的酸甜苦辣也将化作五彩的乐章。

宽容，能化解人与人之间的恩怨;宽容，能使事业发达;宽容，能使国家繁荣昌盛;让我们学会宽容，让民族、让国家更加兴旺发达吧。

**学会宽容的演讲稿200字篇十二**

社会就像一所学校，生活中处处有我们的良师。在生活中我们可以看到、学到很多东西。

以前我的脾气很不好，只要自己心情不好，就会对别人恶声恶气。如在我做作业时，表妹一在我身边发出声音，我就会气急败坏地对她说：“你可不可以不要发出声音了啊!我跟你说过多少遍了，真是烦死掉了。”表妹一经我这一阵“狂轰滥炸”，就会哇……哇……地大哭起来边哭边说：“姨妈，哥哥欺负我，我再也不要你这个哥哥了，哇……”我恶狠狠地说：“我才不要你这个妹妹了，真是烦死了。”每每当我这个样子时，妈妈就对我说：“你怎么这样，有话为什么就不能好好说呢?难道你做作业全家就得禁声?这也太霸道了吧，你这个样子驴脾气不改以后有你好受。”可我听了都不屑一顾。

那天在路上看到的一件事却改变了我。

那天刚下过雨，地上很潮湿，在非机动车道上，一个阿姨为了避让一个水塘结果却和边上的一辆自行车碰上了，顿时两个人都摔了下来。随即两个人快速爬了起来走向对方，当时我想：肯定要大吵一场了。可听到的却是：“你没摔着吧?”然后就是互相说自己的不是，一位阿姨说：“对不起，我只顾避那个水塘，也没看后面是不是有车就往边上让，结果把你撞到了。”另一位阿姨连忙说：“没事没事，你也不是故意的，也怪我跟得太近。”原先围观的人听了，都不住地称赞：“这两位女同志，素质真好!”一位老爷爷说：“上海要开特奥会，还要举办世博会，要迎接那么多外国人，我们做主人的当然要有良好的素质，不能丢我们中国人的脸。”周围的人也随声附和着。原先的摩擦因为阿姨们的宽容而化解了。中国有句俗话：忍一时，风平浪静;退一步，海阔天空。如果刚才阿姨脾气急点，那又会是怎样的景象呢。

以后表妹再在边上吵闹，我也不对她大吼大叫了，而是好声好气地对她说：“哥哥现在在做作业，很重要，你换个地方玩，好吗?”表妹听了就会顺从地离开。妈妈笑着说：“我们秋秋越来越绅士了。你看，同样一件事，这样效果是不是更好?记住：温言一句冬日暖，恶语一声暑天寒。”

之后，每当我和别人发生冲突，就会想到那天的情景，想起妈妈的话，心里就会告诫自己：不能冲动，有事好好说。

学会宽容，让我结交了更多的朋友。如果大家都能善待周围的人和事，我们的世界将更加美好。

**学会宽容的演讲稿200字篇十三**

大家中午好!

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎?”孔子对曰：“其恕乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：\"大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气?\"中国妇人笑着说：\"在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢?你看我的生意不是越来越好吗?从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢?结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了:宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候;当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗?仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨?发人深省。俗话说得好：\"退一步，海阔天空。\"。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽;

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠;

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱;

泰山不辞杯土,方能成其高;江河不择细流,方能成其大,一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽;

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂;

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找