# 最新遇到危险如何逃生(4篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-07-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。遇到危险如何...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**遇到危险如何逃生篇一**

气象专家指出，当雷电发生时您如果还在户外，要注意下面几点：

1.不宜在山顶、山脊或建筑物顶部停留。

2.不宜在铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体以及铁路轨道附近停留。

3.不宜在室外游泳池、湖泊海滨游泳。

4.不宜在孤立的大树或烟囱下停留。

5.不宜开摩托车、骑自行车。

6.在空旷场地不宜打伞，不宜把金属工具、羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。

7.应迅速躲入有防雷设施保护的建筑物内，或有金属顶的各种车辆及有金属壳体的船仓内。

8.如果不具备以上条件，应立即双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

如果雷暴发生时您正在有防雷设施的建筑物附近，应注意以下几点：

9.不宜在建筑物朝天面上活动，因为当朝天平面发生直接雷击时，强大的电流可导致人员伤亡。

10.切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其他类似金属装置。

11.紧闭门窗，防止危险的侧击雷和球形闪电侵入。

12.家庭使用电脑、彩电、音响、影碟机等弱电设备不要靠近外墙，雷电发生时最好不使用这些设备。

另外，你应该收听、收看或上网查看天气预报，这样可以能预估出现雷电的风险，并采取预防措施，避免或减少因雷击造成的损失。

**遇到危险如何逃生篇二**

公共汽车火灾的特点

·火势蔓延迅猛。

·人员疏散困难。

公共汽车发生火灾的扑救及逃生方法

·当发动机着火后，驾驶员应开启车门，令乘客从车门下车。然后，组织乘客用随车灭火器扑灭火焰。

·如果着火部位在汽车中间，驾驶员打开车门，让乘客从两头车门有秩序地下车。在扑救火灾时，有重点保护驾驶

室和油箱部位。

·如果火焰小但封住了车门，乘客们可用衣务蒙住头部，从车门冲下。

·如果车门线路被火烧坏，开启不了，乘客应砸开就近的车窗翻下车。

·开展自救、互救方法逃生。

在火灾中，如果乘车人员衣服被火烧着了，不要惊慌，应着冷静的采取以下措施：

·如果来得及脱下衣服，可以迅速脱下衣服，用脚将火踩灭。

·如果来不及脱下衣服，可以就地打滚，将火滚灭。

·如果发现他人身上的衣服着火时，可以脱下自己的衣服或其他布物，将他人身上的火捂灭，切忌着火人乱跑，或

用灭火器向着火人身上喷射。

火场的情况是千变万化的，逃生也要根据实际情况而行。了解了上述的方法，也不能说你在任情况下都能保住自己的生命，但有一点是千万不能忘记的，那就是要时刻注意防火，身边不发生火灾才是最安全的。

**遇到危险如何逃生篇三**

在溺水、车祸、雷击、触电、毒气、药物中毒、摔伤等事件中，只要患者或伤者一停止呼吸、心跳，就应在第一时间采用心肺复苏的办法抢救(最好在4分钟以内开始)。

·什么是心肺复苏?

对呼吸心跳停止的急症危重病人所作的抢救治疗叫做心肺复苏。心肺复苏的目的是开放气道、重建呼吸和循环。人们只有充分了解心肺复苏的知识并接受过此方面的训练后才可以为他人实施心肺复苏。

心肺复苏 = (清理呼吸道) + 人工呼吸 + 胸外按压 + 后续的专业用药

·心肺复苏的目的

并不是以病人的现场急救苏醒为唯一成败目标，主要目的在于使病人的脑细胞因有氧持续供应而不致坏死。

·心肺复苏急救步骤

(1)看到病人，先检查意识(拍肩、查问怎么了)。

注意r

·在判断病人意识过程中，拍摇肩部下手不要太重，以免造成病人有骨折而加重病情。r

·掐人中穴的时间不要太长。r

·判断病人意识的时间不能超过5秒钟，以免延误救助时间。

(2)确定病人没有意识，赶快寻求后续支持(喊救命啊，请别人帮忙打电话120，呼叫救护车)。

(3)调整病人体位。使病人平躺于硬地上。

(4)畅通呼吸道(一手掌下压病人前额，另一手拇指与食指成手枪形抬下巴)。

(5)看、听、感有无呼吸。看病人胸部有无起伏，以耳朵贴近病人口鼻，听有无呼吸声，以脸颊感觉有无出气。

(6)检查病人脉搏。用食指及中指找到病人颈部中央位置喉咙处，沿着一侧下滑1.5～2厘米处，微压来感觉病人是否有脉搏。

(7)若无脉搏，则需开展胸外按压。

注意r

·必须确定病人已经失去知觉，才可实施心肺复苏。r

·施救注意脱离危险区域。r

·病人的体位要处于仰卧位。须位于硬板床或地面上，以确保按压时病人不摇动。r

·口对口人工呼吸时吹气量应是成年人深呼吸正常量。r

·注意保持病人的呼吸道通畅。注意清除呼吸道中的分泌物、泥沙等。有些病人舌后聚，堵住气道，应该把舌头拉出来。r

·若病人带有假牙，人工呼吸前应取下。r

·婴幼儿口鼻比较接近，最好将婴幼儿口鼻一起包含进行人工呼吸。r

·做人工呼吸前，为防止疾病传染，可用手帕、纸巾等覆在病人嘴上进行隔离。r

·按压的姿势。双臂伸直，使用身体的重量均匀地按压。按压要有规律，不要左右摇摆，也不要冲击似的按压。按压的频率成人是100次/分钟，按压的力度就是胸骨下陷4～5厘米。r

·胸外心脏按压应与人工呼吸同步进行。先做2次人工呼吸，再做15次按压，如此类推。r

·施行急救，须一直作到有呼吸及有脉搏或后续支持到达为止。r

·如患者意识已清醒，采取侧身休息姿势，等待后续支持到达或送医治疗。r

·没有经验的人士千万不要随便为他人作心肺复苏。

**遇到危险如何逃生篇四**

汛期旅游安全六项提示

自助游客别去地质灾害地区旅行社责任险不包揽一切

进入暑期以来，本市市民出游人数大幅增长。夏季汛期历来是道路交通事故、涉水旅游事故和食物中毒的高发时期，尤其近日我国南部地区受连日暴雨影响，水位上涨，对旅游出行产生极大影响。对此，市旅游质监管理部门向游客发出汛期旅游安全的六项提示，提醒游客出行前应关注目的地的气象、汛情等信息，不要前往有危险的地区，特别是自助游客应避免到地质灾害地区，并要求旅行社应完善应急预案及提高服务质量，防范事故发生。

饮食卫生

食用海鲜食品应注意

高温的暑期是食物中毒、肠道疾病的高发时段。游客应注意饮食卫生，不到路边摊点随意用餐，或食用不洁果蔬，不随便饮用生水、“山泉”、“溪水”等，尤其食用海鲜食品，更应注意。旅行社一旦发现游客有人肠胃不适，要及时送往医院诊治。

洪涝灾害

自助游不到灾害地区

要加强雷雨季节的防护意识。暑期正值雷雨、汛期及引发的洪涝、滑坡、泥石流等灾害高发季节，应提前了解天气预报，适时调整行程安排。游客要选择安全防范措施到位、服务规范的合法旅行社出游，游客在出游中若遇到恶劣天气，更要加强有针对性的防范工作，不在危险地段停留。应避免到发生地质灾害的地区自助游，而旅行社在团队出发前，要提前与景区当地联系，不要组织游客到正在发生山洪、滑坡和泥石流等地质灾害的地区旅游，到雷击等自然灾害易发地旅游也需慎重。

水上项目

要防范涉水事故发生

涉水事故是暑期旅游安全事故的主要类型之一。即使是参加旅行社安排的有组织的水上游览项目，游客也要注意有关安全提示，做好自我保护，要“量力而行”，必须要有相应的安全保障措施，防止溺水事故的发生，游客更不要在没有安全保障的自然湖海中游泳。在当地天气情况异常时，旅行社应取消部分旅游线路中游泳、蹦极、攀岩等危险性大的项目。游客要增强合作与配合意识，到热点景区游览，要加强与导游的沟通，合理调整游览时间，避开烈日高温和游客高峰拥堵时段，尽量选择清晨或傍晚出游。

旅行车辆

发现“黑车黑导”要举报

要加强旅游交通安全工作的责任落实。旅行社要订立租聘合同，分清责任，完善措施。租用证照齐全的旅游车辆，聘用经验丰富、熟悉路况的司机，不带“病”行驶、不超载超速，长途夜间行车严防疲劳驾驶，要及时督促提醒，确保行车安全。游客要增强义务监管的责任意识，协助旅游管理部门规范市场秩序，也是维护自身合法权益的重要方面。发现“零负团费”或超范围经营等违规行为，发现无证照的“黑社”、“黑导”、“黑车”等，要向旅游、工商、交通等管理部门举报反映。

旅游保险

旅行社责任险不包揽一切

要增强人身保险意识。游客出行前有必要为自己购买一份旅游意外保险，要了解旅行社责任险并不包揽一切，属于游客自身原因引起的伤亡病残和财产损失，旅行社不承担责任，保险公司也不会赔偿。尤其在暑期事故多发时段，游客更需增强自我保护意识，最好自行购买旅游意外保险。

应急处理

发生紧急情况可拨打热线

要加强应急事件的预防及处置工作。针对暑期特点，旅行社应进一步完善应对突发事件的应急预案，加强对导游、领队的培训，要组织严密、提示到位、通信畅通、快速反应、妥善处置。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找