# 国学的心得体会(四篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-15

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。国学的心得体会篇一一...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**国学的心得体会篇一**

一、学习国学提高自身素养

传统精神的力量能震撼人心，它能启迪思想，开阔文化视野。国学是关于道德的学问。学习国学就是要把自己修炼成一个奉公守法、恪守信用、遵循规则、奉献社会的人。《论语》把人生的追求分成“修身、齐家、治国、平天下”，强调人要有“为万世开太平”的恢弘志向，要有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的博大情怀。其进取意识和向上精神值得我们汲取。“修身、齐家、治国、平天下。”修身是的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前一定要先把眼前的做好。知识能够让自己知道自身的不足之处从而去完善。作为党员干部应注重自己的表率作用，带头学习国学，加深传统文化的熏陶，更加明理和睿智，拓宽看问题的视野和知识面，提高对道德修养认知的水平，使自己懂得更多为人处事的道理。

二、学习国学让我学会感恩

子曰:“弟子,入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文。”这句话的意思是说：孔子说：“学生，在家里孝顺父母，在外要敬爱兄长，做事谨慎而诚实，博爱众人，而亲近仁德的人，躬行实践之后有剩余的力量，再去学习《诗》《书》等经典。”通过学习《国学》，我明白了许多人生道理，如对自己的父母应该以感恩的心去对待;对有困难的人应该从乐于助人的心去对待;对犯错的人应该以宽容的心去对待……在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。孩子从小就被教育要讲礼貌,尊敬长辈等。它在教我们如何做一个善良的人、做一个孝顺父母的人、做一个有礼貌的人。可以说，国学知识里面对人生道理仿佛是指明人生方向的一个指南针，在你看不清前方时，为你拨开眼前的迷雾，为你指出正确的方向。

三、学习国学让我获得了一种智慧，一种朴素、温暖的生活态度，让我学会了如何正确的对待生活和学习中的得失，如何很好地对待身边的朋友，更重要的是让我学会了如何与亲人相处。

为今用，是我们学习古代文学的唯一目的。学习国学，让我们了解了中华优秀文化传统，丰富了知识，懂得了做人的道理，陶冶了情操，提高了文化素养。

**国学的心得体会篇二**

通过学习国学，我体会到一个民族，一个国家的精神支柱的力量。中华民族精神是中华民族生存、发展和繁荣的精神支柱和精神原动力。在国学经典的丛林中漫步，使我收获颇多。现根据个人学习情况谈一下两点体会：

一、 学习国学提高

很多事情失败的原因，不是行动前没有计划，而是缺少计划前的行动。要善于从自身找不足，制度切实可行的计划，立足实际，向着眼前的目标奋进。

二、 学习国学丰富

通过学习国学，让我明白对自己的父母和亲人应该以感恩的心去对待，包括听父母的话，尊敬父母和其他长辈，关心体贴父母;珍惜父母的劳动成果，热爱学习，与家人共同创造和谐快乐的生活;真实的感受父母养育之恩，有效的培养孩子关爱家庭、孝敬父母。

对待有困难的人，应该以乐于助人的心去对待，对待犯了错的人应该以宽容的心去对待。在教育孩子方面，从小要教育孩子讲礼貌，做一个有礼貌的人;要让孩子学会感恩，有孝心，继承中华民族的传统美德。

国学是中国人的国粹，承载着中华五千年的文明。我要继续学习国学，让国学经典的智慧之光引悟自己的人生走的轻松而洒脱。弘扬和培育民族精神从学习国学开始，接续国学薪火，传承中华民族的文化精神!

**国学的心得体会篇三**

这个月我参加了乡举办的国学讲座，感觉受益匪浅。让我深刻了解到一个民族，一个国家，如果没有自己的精神支柱，就等于没有灵魂，就会失去凝聚力和生命力。中华民族精神是中华民族生存、发展和繁荣的精神支柱和精神原动力，中国人民精神风貌的集中体现。国学是我们中华民族丰富的传统文化瑰宝，传承国学有利于提高民族的文化素质，使人们共享中华传统文化的精髓，接受教育，提升境界。

学习国学可以提高自己的素养“修身、齐家、治国、平天下。”修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前一定要先把眼前的做好。知识能够让你更懂得怎么了解自己，知道自己的不足之处从而去完善。比如：在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，要从自身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。从求学、立身、明德和思想境界的不断提升，不难看出孔子也非天生的圣人，自己的知识和修养在学习中提高，良好道德的养成更不是一朝一夕的事，从自我约束到随心所欲不逾矩，思想和言行的高度统一，已经达到了道德修养的最高境界，此所谓“慎独”，就是一个人独处时候也能做到只做好事，不做坏事。这也使我们懂得了伟大来自于平凡的道理。人的一生是从学习开始的。在一个人的生命历程中，有很多不可知部分，但是知识可以增长才干，智慧可以改变命运，因此，经常学习新知识，温习老知识是一件让我们感觉愉快的事情，我们要养成时时学习、终身学习的理念。学问从学习中来，能力从实践中来。人生困顿，皆因不学无术，其实学习和实践就构成了人生的两大主题。孔子的一生是学习的一生，修炼的一生，境界越高越注意学习修炼。

国学让我学会感恩，子曰:“弟子,入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文。”这句话的意思是说：孔子说：“学生，在家里孝顺父母，在外要敬爱兄长，做事谨慎而诚实，博爱众人，而亲近仁德的人，躬行实践之后有剩余的力量，再去学习《诗》《书》等经典。”通过学习国学，我明白了许多人生道理，如对自己的父母应该以感恩的心去对待;对有困难的人应该从乐于助人的心去对待;对犯错的人应该以宽容的心去对待……在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。孩子从小就被教育要讲礼貌,尊敬长辈等。它在教我们如何做一个善良的人、做一个孝顺父母的人、做一个有礼貌的人。可以说，国学知识里面对人生道理仿佛是指明人生方向的一个指南针，在你看不清前方时，为你拨开眼前的迷雾，为你指出正确的方向。

国学知道德行天下的道理，“俗云：有德有才，是正品;

有德无才，是次品;德才兼无，是废品;有才无德，是危险品。”可见，德行的重要性。“得人心者得天下，失人心者失天下。”要怎样才能得人心，就是以他人之心为心。以儿女之心为心，就是“父慈”，以父母之心为心就是“子孝”，以弟妹之心为心，就是“兄友”，以哥姐之心为心，就是“弟恭”，以妻子之心为心，就是“夫和”，以丈夫之心为心，就是“妇顺”，以人民之心为心，就是“君仁”，以领导之心为心，就是“臣忠”，以朋友之心为心，就是讲信任;以学生之心为心，就是讲师德。以他人之心为心，就是道心，就是天理，就是德。修德的功夫深入一分，爱世人的情感就诚恳一分，心心相印的境界就升华一分。唯德能感动人，能得人心。感动一家而家齐，感动一国而国治，感动天下而天下平。中国圣贤经典究天地自然之道，旨在净化人的心灵，启发人的道心，匡正人的欲念。所谓正心诚意慎独修己，归根结底，就是造就优秀的个人品质，至善的品德。以德率人，则好的精神产品和好的物质产品也就不劳督促，自然产生了。

在当今这个日益浮躁的社会中，我们深入开展“读国学、品经典”活动是非常及时、非常有必要的。通过读《国学》，使我们的心灵有所启迪，有所受益，也就是说要对照一下我们是如何做人的，如何交友的，我们的心地是不是够善良，我们有哪些是君子行为，又有哪些是小人之举，我们对待学习的态度怎样……我们要用心去读，认真品味，才能够荡涤内心深处的污垢，净化我们的心灵，提升我们的道德水准，做一个实实在在的好人。

作为一名中国人，我以我们中国人特有的五千多年的文化内涵为骄傲，作为一名基层工作人员，我更深刻的体会到我所担负的责任，我会尽可能的将自己所领悟到的道理运用到实践中，全心全意为人民谋福祉。

**国学的心得体会篇四**

20xx年的12月7日有幸参加府谷镇的德、慧、智的学习。通过国学会的张会长的指引，我感触于五千年国学智慧的博大精深，古往今来，坚守“修身、齐家、治国、平天下”而成就了众多伟人，“修身”则是他们迈出的第一步，审视历史过往和当今案例，其如因果逻辑，不可或缺。万物皆有道，做人做事也有道。从边上看，做人做事似乎很简单，有谁不会呢?其实不然，做人做事是一门很难掌握的学问。每一个人生活在现实社会中，都渴望着成功，而且很多人为了心中的梦想，付出了很多，然而得到的却很少，不够勤劳，可为什么偏偏落得个一事无成的结局呢?这值得我们每一个人去认真思考。

一方面是内修心。所谓修心就是要修养我们的心智、心性、心情。就此而言，心智的修炼一是可以通过学习来提升，记得张会长在会上讲“我们不仅要学习马列主义，还应该学习老祖宗传给我们的精华，如学习国学”，我认为要学好国学，首先要选择适合自己的方法，要对国学智慧有一个基本的了解。如：四书中《大学》是成功学、《中庸》则是反映中国式的成功之道、《论语》《孟子》如我们人生的“交通规则”，五经中《周易》是哲学思维通过简易变化彰显进取精神、《尚书》是政治思维书以道事。

做好工作固然重要，但为人之道才是根本。在工作和生活中，一定要学会先做人，后做事。做事与做人是硬币的两面，二者紧密相连。不会做人，就没有根基;做事是立身乘人之本。做事一时成功，不能成为真正的成功;做人的成功才是真正的成功，那么，做人做事有哪些道呢?

1、做人人品比才华重要

人品不能直接当饭吃，但毫无疑问的是人品是立身之本，对人生成败、事业兴衰影响非常大。品行不佳，不仅害人，也会使人在社会上丧失很多机会。人生道路，只有牢记“最重要的是人品”这句名言，才是做人的基础。

2、做人从良心开始

做事必先做人，做人从良心开始，这不是空话、套话，而是被很多成功认识证明了的。真正的感动人心、成就大事的往往是心灵最深处的力量。没有歪门邪道，没有勾心斗角，没没有大讲排场，一切都是自然天成，这就是凭良心做人的力量。

老子的《道德经》中也说：“天道好还。”所以凡事从良心先行才是处事之上策。因为一切背离良心的谎言终会被拆穿，只是时间早晚的问题。若被拆穿得早，就是人们所说的“现时报”来得快;若一时未被拆穿，日后还得处处陪着小心，一切谨言慎行，用越来越多的谎言去堵住原来的谎言漏洞，把自己弄得个身心疲惫不说，还免不了最终的“不是不报，时间未到;时候一到，马上就报。”做人只有做到让别人对你事事放心，别人才会愿意把身家性命托付给你。只有生活在这种人人互助、真诚关爱的环境之中，我们才能谈事业、谈成功。

3、做人要讲究诚信

诚信是立身之本。诚信就是诚实守信，用更通俗的话说诚信就是实在，不虚假。孔子经常教育他的学生要“言必信”，这就是要求说话一定要算数，说道做到。许诺是非常严肃的事情，对不应办的事情或办不到的事情，总要对自己所说的话负责。一旦许诺，就要千方百计地去兑现。否则，就像老子所说：“轻诺必寡言，多易必多难。”一个人的诚实与信誉是他获得良好人际关系，是否守信用对事业成败也有巨大影响，有多少人信任你，你就拥有多少次成功的机会。

信誉是一个人最响亮的名片，是金字招牌。在做人办事时，一定要让你的信用代表你，觉得你是一个可靠的人。做一个诚信的人不容易，因为它来不得半点虚假和功利，需要实实在在地付出、奉献。真诚待人、克己为人的人，也许偶尔会被欺诈，但他们会真正实施受人欢迎。对一个处处为他人着想，绝不为个人利益放弃诚实的人，人人都会真诚接纳他，愿意和他交往。

但我们有些人在这方面做得很不够，举一个简单的例子，我们有时候通知开会，有的人来不了也不请假;有时候单位有急事临时电话通知有的人到单位来处理，有的人不来也不说明原因，等等，这些行为都反映出一个人的诚信问题，下次谁还敢相信你呢。

4、做人要懂得谦逊

做一个谦逊的人首要的是不能骄、矜。因为具有骄矜之气的人，大多自以为能力很强，很了不起，做事比别人强，看不起别人。由于骄傲，则往往听不进去别人的意见;由于自大，则做事专横，轻视有才能的人，看不到别人的长处。

骄矜不忍危害很大。作为领导骄傲自大，不能以平等的态度待人，就会失去人才，失失去人心。作为普通工作人员，自以为是也难以成事。只有谦虚、听劝、忍耐骄矜之情的增长，谦和对人，才能无往而不胜。

如果一个人喜欢自大自夸，就算是有了一些美德，有了一些功劳和成绩，也会丧失掉。过分炫耀自己的能力，看不起他人的工作，就会失去自己的功劳。固执自己的见解的人，会不明白事理;自以为是的人，不会通达清理;自傲者，不会获得成功;自夸的人，他所得到的一切都不会保持长久。骄矜的对立面是谦恭、礼让。要忍耐骄矜之态，必须是不居功自傲，自我约束，克制骄傲的产生。常常考虑到自己的问题和错误，虚心地向他人请教学习。谦受益，骄至败，几千年来都是这个道理。成功的人，未必都是完美，也未必都是很快乐，但他们有项特质是常人所没有的，就是专心致志，就是勤奋。勤奋是通向美好人生的阶梯。在日常工作上，它需要用诚实的品格来支撑，需要用精明的技巧来激励，需要用美好的理想来引导，需要从做小事、做好小事开始。而且，在你看来也许仅是微不足道的小事，对有心人而言就是难得的机遇，也就是说，即使是机遇，也不是什么人都能看得见、抓得住的，这是需要平时积累的一种高素质。

以上就是我听了德、慧、智后的几点心得体会，谈了这么多，归纳到一点总结为就是：做人是做事的基础，做事是做人的体现，人不管身份高低，要做个好人。不论大事小事，要做点实事。“小胜靠智，大胜靠德”。我们必须以老老实实的态度做人，以踏踏实实的态度做事，只有这样方可成事。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找