# 最新寒假手机使用承诺书(十篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-25

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧寒假手机使用承诺书篇一我郑重承诺：...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**寒假手机使用承诺书篇一**

我郑重承诺：

在校学习期间，不拥有、不使用手机；2.在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：

我申请在校学习期间拥有手机，并郑重承诺：

1.使用手机遵守《重庆三十中学生手机管理办法》的规定；

2.承担《重庆三十中学生手机管理办法》明确界定自己应该承担的责任；

3.如有使用手机不符合规定或有违规使用手机的行为，自觉接受相应处罚；

4.在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：家长意见并签字：班主任意见并签字：

**寒假手机使用承诺书篇二**

本着方便公司员工工作，进一步提高工作质量和效率，公司决定为部分岗位员工配备工作手机号。现将有关使用要求规定如下：

一、甲方行政部将所有手机编号、登记。乙方领用后，甲方行政部不定期全部检查。

二、经公司批准为乙方配备手机，手机号为：

三、乙方在职期间印刷名片，对外宣传，业务沟通等必须使用公司号码，否则公司按制度给予处罚。与公司内部人员及与公司业务有关的所有外部联系，必须使用从公司号码。乙方换岗、退休、调离或其他原因离职、离开原有岗位的，经甲方领导书面认可，手机号由行政部收回。

四、如使用期间由于乙方原因造成手机卡损坏、停机等状况，费用应从乙方工资中扣除。

五、使用手机卡的乙方必须爱护、妥善保管，按正确的规程操作。

六、乙方使用期间内，不得有欠费停机现象。如产生欠费情况甲方有权依据第三方（中国联通）提供的欠费发票，从乙方工资中扣除。甲方保留因此向乙方提起诉讼的`权利

七、乙方使用期间内，不得有关机、不接电话等现象，不得发送或者散播暴力、淫秽、反动等不良短信、彩信、视频，通话时应当文明礼貌，否则按制度处罚。

九、本协议解释权在行政部。

本人已认真阅读文件内容，承诺同意公司关于手机使用的处理决定。

承诺人：xxxx

20xx年xx月xx日

**寒假手机使用承诺书篇三**

尊敬的老师：

为给自己创设一个良好的学习环境，规范手机的使用，不因使用手机而耽误学业，影响健康，现在我领会以下校规并郑重承诺:

一、通学生不允许手机入校。一经发现予以没收，期末由家长到校认领。

二、寄宿生原则上不佩戴手机，因特殊情况经家长同意要配备手机时，一定要自觉向班主任申报手机号码（双卡的`两个号码都上报），号码变更及时向班主任报告。

1、不允许带手机进入学习场所，一经发现予以没收，期末由家长到校认领。

2、仅在以下时间段开机使用，与家人联系，但不播放歌曲、玩游戏、看小说等影响自己和他人的学习和休息。

①周五放学后至周日晚自习前。

②周一至周五的文娱活动时间（即下午第三节课后至第一节晚自习之前）。

3、其余时间均将手机关闭，处于关机状态，

4、在校期间，随时接受学校老师的监督检查。

三、若违反上述规定，我愿意手机、充电器、mp3等电子产品被班主任或

政教处收缴，并代为保管至学期结束。

承诺人：

年 月 日

**寒假手机使用承诺书篇四**

姓名 \_\_\_\_\_\_\_ 班级\_\_\_\_\_\_\_

手机型号（颜色）\_\_\_\_\_\_\_ 价值\_\_\_\_\_\_\_

手机号码 \_\_\_\_\_\_\_ 手机串号（imei）\_\_\_\_\_\_\_

家庭住址 \_\_\_\_\_\_\_联系电话\_\_\_\_\_\_\_

父亲：\_\_\_\_\_\_\_ 母亲：\_\_\_\_\_\_\_

请同学们根据自己的情况选择承诺并在相应的选项后签字：

我郑重承诺：

1.在校学习期间，不拥有、不使用手机；

2.在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：\_\_\_\_\_\_\_

我申请在校学习期间拥有手机，并郑重承诺：

1.使用手机遵守《重庆三十中学生手机管理办法》的规定；

2.承担《重庆三十中学生手机管理办法》明确界定自己应该承担的责任；

3.如有使用手机不符合规定或有违规使用手机的.行为，自觉接受相应处罚；

4.在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：\_\_\_\_\_\_\_

家长意见并签字：\_\_\_\_\_\_\_

班主任意见并签字：\_\_\_\_\_\_\_

**寒假手机使用承诺书篇五**

为了学生使用手机的有用，给环境的发展良好，促进学生进行良好发展，不因手机而影响家庭，学业，健康。我们谨向学校，家长，以及学生发起承诺：

1、学生上不需要手机的课时不使能用手机，更不能用手机玩游戏。

2、学生需要严格遵守手机使用指南。

3、不以学校让带手机为由让家长买手机，不以xxx手机好为由，自己手机不好为由让家长买手机，更不能互相攀比

4、如果手机需要充电，不可以在教室里充，可以在宿舍楼里充，但是需要宿舍老师帮助充电。

5、手机可以随时让老师检查是否上网，但是老师不准窥探学生隐私，如翻qq，微信等等

6、不可以使用手机做与学习无关的事情，如：玩游戏，追剧等等。不能因为使用手机而打扰同学休息在宿舍。

7、上课时，上自习时不能用手机影响同学和自己的学习，如果要看课外书，上自习时不得利用手机看电子书，只能看纸质书。（如有特殊情况需要让班主任说明）

8、因为自己管理不全而手机被别人偷盗。学校不需要负责，但是学校需要帮丢失手机学生去查偷手机的学生。如果因为自己使用手机而被别人碰掉，那么由两个学生家长沟通，学校不需要负责，不需要插手。

9、上课时手机需要静音或关机，不得打扰课堂。

10、使用手机看电子书之类，（不包括游戏）的.时间，中午吃完饭回到宿舍直到一点之前。晚上洗漱之后到10点之前，如需要在夜自习使用手机需要向宿舍管理员说明。

11、不能因为手机而影响自己的情绪，他人的情绪。从而导致上课不专心等等。

如果触犯以上规定，由班主任以学生处罚以上规定情况的严重处罚，但是不得永久性没收手机，可以暂时性没收，班主任可以选择是让家长领还是学生领。学生不得抱怨。如果学生屡教不改，触犯本条约很多次，可以选择取消学生带手机的资格。并逐级约谈。

承诺人：xx

xx年xx月xx日

**寒假手机使用承诺书篇六**

姓名

班级

手机型号（颜色）

价值手机号码

手机串号（imei）

家庭住址

联系电话

父亲：

母亲：

请同学们根据自己的情况选择承诺并在相应的选项后签字：

我郑重承诺：

1、在校学习期间，不拥有、不使用手机；

2、在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：

我申请在校学习期间拥有手机，并郑重承诺：

1、使用手机遵守《重庆三十中学生手机管理办法》的规定；

2、承担《重庆三十中学生手机管理办法》明确界定自己应该承担的责任；

3、如有使用手机不符合规定或有违规使用手机的行为，自觉接受相应处罚；

4、在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：

家长意见并签字：

班主任意见并签字：

日期：

**寒假手机使用承诺书篇七**

各位同学：

科学技术日新月异，手机已经成为人们日常生活中的普通工具，然而，它就像一把锋利的双刃剑，在带给我们便利与喜悦的同时，也给成长中的学生们带来了许多隐患。我们学生使用手机主要有以下危害：

一、利用手机打游戏。

二、利用手机聊天。

三、利用手机考试作弊。

四、增加父母额外负担，滋生攀比心理。

五、青少年的免疫系统比成人要脆弱，更容易受手机辐射。

为了我们更好的.健康成长，我自愿承诺：

1、课堂上不得接打手机。

2、不能在上课期间用手机打游戏、聊天等影响自己和他人的学习行为。

3、自习时间不能在教室里玩手机影响他人学习。

4、住校生不得在熄灯铃声响之后用手机玩游戏等影响他人休息的行为。

5、如自带手机，因自己管理不善弄丢失的，自行承担后果学校概不负责。

6、不得利用手机下载不健康的视频和图片。

7、如果因自己使用不当，影响到课堂教学秩序和课堂教学纪律的，老师有权没收手机并保留至学期结束后由家长亲自领回。

8、住校生违反宿舍管理规定，对他人学习和休息造成影响的，手机由管理人员没收至学期结束。由家长亲自领回。

9、本信守签字之日起执行，望大家共同监督。

常德师范学校

学习部

20xx年12月

学生签名：xxx

**寒假手机使用承诺书篇八**

我申请在校学习期间拥有手机，并郑重承诺：

1、使用手机遵守《重庆三十中学生手机管理办法》的.规定；

2、承担《重庆三十中学生手机管理办法》明确界定自己应该承担的责任；

3、如有使用手机不符合规定或有违规使用手机的行为，自觉接受相应处罚；

4、在手机使用上绝不做欺骗家长和老师的事情！

学生签字：xxx

家长意见并签字：xx

班主任意见并签字：xxx

xx年xx月xx日

**寒假手机使用承诺书篇九**

为创造一个良好的学习环境，规范手机使用，不因使用手机而耽误学业，影响身心健康发展，现我做出如下郑重承诺：

1、原则上不携带手机入校园，在校园内不得使用手机。

2、不向父母提出过分要求，不相互攀比，不以各种理由增加家庭经济负担，愿意与父母老师共享话费清单。

3、因特殊情况要家长同意才配备手机，一定自觉向班主任汇报手机号码（双卡的号码都需要），号码变更及时向班主任汇报。

4、在课堂教学以及实操课中，按照老师要求管理，绝对不玩手机，影响上课纪律和学习效果。

5、不用手机上网以及qq聊天、看电影、玩游戏等影响自己和他人的`休息和学习。

6、在手机关闭阶段，随时接受学校、老师的检查；不私接电源，正确使用usb接口。

7、在日常生活中，文明使用手机，抵制不良信息的传播和远离不健康网站，不浏览、不下载、不传播部健康信息。

8、在公共场合注意文明使用手机，合理安排使用手机与学习、生活和休息时间的关系。

如果违反上述规定而被班主任、科任老师、值日领导等收缴手机，我自愿接受学校的处理规定，按照学校的处理规定和程序办理。

承诺人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

家长姓名：\_\_\_\_\_

家长联系电话：\_\_\_\_\_

**寒假手机使用承诺书篇十**

你是否意识到手机在方便你联系沟通之时，却也在悄悄地侵蚀着你并不坚定的防御底线，给你带来意想不到的伤害呢？尤其是在高二这一关键时期。使用手机的弊端，是每位同学都应该清醒意识到的。

归结起来中学生使用手机至少有以下弊病：

1、不利于学生优良品质的养成。各类考试学生用手机作弊，学生打手机说谎，特别是部分厌学的学生，明明在网吧玩游戏，他却谎称在学校复习功课，有的学生还以短信方式捉弄老师同学等。还有一些用来联系同学的，往往也是一些小暴力事件的始作俑者，手机一联系，几个无聊的人一凑对，麻烦事就来了。无论是作弊，说谎还是发虚假短信都是不诚信的表现，如不及时制止和加以正确引导，会对学生良好品质的形成带来严重危害。

2、手机短信的不良信息危害学生心理健康

手机短信在提供快捷而简便的情感沟通平台的同时，也带来了“短信污染”的困惑与烦恼。另外短信过多，会使人心理紊乱，如果手机交流取代了直接交流，会使他们不能接受人与人之间的.差异，不懂得尊重别人，英国伦敦大学皇家学院的心理学家格伦威尔森称，在80例临床实验中，在工作中经常发短信的人iq(智商)会降低10%，相当于一整天没有睡觉，而抽大麻后也只会下降4%左右，而且短信内容一般都未经过滤，正处在“似懂非懂”阶段的中学生很容易被不健康内容吸引误入歧途。此外由于虚荣心和攀比思想的影响，可能致使少数学生使用非法手段占有他人财产，最终走上极为危险的道路。

3、加大了父母的经济负担。某些家庭困难的父母，买不起手机，但由于“爱子”心切，抵挡不住孩子的纠缠，只好千方百计打紧生活开支，甚至东挪西借满足子女的要求，使原本拮据的家庭雪上加霜。

4、不利于全身心投入学习。有些学生一旦手机在手，无限制的打电话接电话，与朋友聊天，打游戏，耗费时间和精力。据一位教师反映，他班上就有学生在自己不感兴趣的课堂上互发短信息玩游戏，打发时间，分明是坐堂旷课。

5、扰乱课堂纪律

课堂上经常会有手机铃声响起，学生发短信，交头接耳地交流各自收到的有趣信息，打乱课堂秩序的现象已不偶然，给其他同学造成干扰。在接、打手机时，白天影响课堂，晚上影响睡眠，直接影响第二天的听课，此为重中之重啊。两年之后恐怕悔之晚矣！

也许有人会说，手机本身并没有过错，关键是看使用手机的人是否明智。是的。我们的中学生中不乏明智的佼佼者，然而，尚处在自控能力差，辨别是非能力差又好其心强的青少年，在社会攀比之风盛行的负面影响下，能有多少明智者呢？

因此我们倡议：

为了身心健康，请远离手机；为了静心备考，请远离手机；为了父母的期待，请远离手机；为了人生理想的实现，请远离手机。“智勇多困于所溺”，人生美好的征程，怎能因沉溺于手机而毁于一旦呢？忧劳可以使人进步，安逸享乐会使人一事无成。

建议大家做出如下承诺：

我庄严承诺：

1、 绝不将手机带进校园；

2、绝不手机上网、聊天、游戏。

承诺人：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找