# 健康专题讲座 主持稿(七篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-08-08

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。健康专题讲座 主持稿篇一会前提示：尊敬的各位来...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**健康专题讲座 主持稿篇一**

会前提示：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家上午好，欢迎您参加今天的活动，你现在是在“家居养生，把健康带回家”蔡xx教授昆明昆明讲座会现场，会议将在12：45分准时开始，会前提醒在坐的嘉宾朋友们做好准备，会议期间请不要随意走动，大声喧哗，请将您的手机调至振动档或者关闭，谢谢。有需要上卫生间的朋友，卫生间在会议室出门左手边，为了您和他人的健康，会场内请勿吸烟。（五分钟提醒一次）

会议开始前五分钟：尊敬的各位来宾，各位朋友会议马上就要开始了，请全体就坐，请工作人员就位（提醒三遍）

男：七色的彩虹托起人间的美好

男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

男：勤劳的付出迎来崭新的希望

男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表xx经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你们。并致于最诚挚的\'祝福,祝福在座的每一位，身体健康，万事顺意，阖家欢乐。

男：xx经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，xx经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，xx经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构。xx经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请xx经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

男：感谢黄总带来的精彩致辞。中国传统的中医经络养生源远流长，现在在全世界各地都有研究，早在xx多年前上古三大奇书之一的《皇帝内经》说道：“经脉者，所以行气血，明阴阳，濡筋骨，利关节，决死生，处百病，不可不通”,并说到“气行则血行，气滞则血瘀，气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要，今天让我们一起跟xx经络云南分公司的员工一起来通通经络，做做经络操，下面掌声有请昆明分公司的同仁们：

男：掌声感谢xx经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己“已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任颀瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀故为，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养，xx经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表xx经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

**健康专题讲座 主持稿篇二**

养生健康讲座主持稿

各位叔叔、阿姨，大家下午好！

很高兴再次与大家相聚在这里，感谢各位前来参加我们振东五和举行的第二届健康养生大讲堂。我代表五和全体员工向各位家人们的到来表示衷心的感谢！（鞠躬）

11月22日我们举办了首届振东五和健康养生大讲堂活动，活动效果十分好，这更增加我们举办本届大讲堂的信心。本次大讲堂我们主要针对的是“睡眠问题”。大家都知道人的一生有1/3的时间是在睡眠中度过的，好的睡眠对恢复体力、促进健康十分重要。“睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋”是很多人的梦想，但梦想很丰满，现实很骨感。但是现代社会生活节奏快、压力大，很多人不同程度地受到失眠、早醒等问题的困扰。可以说，睡眠障碍已经成为一个全球性的问题。

这届大讲堂我们有幸请来了在咱们长治有名的`马志谦老师，下面我介绍一下马老师：马志谦老师，中药职业医师，内科主治医师，中国民主建国会会员，长治市政协委员，曾获得长治市见义勇为先进个人、道德楷模、长治好人、长治好医生等荣誉称号。

好的，感谢马老师给我们带来的精彩讲解，接下来我们稍微休息一下，在这段时间呢我们做一个小互动：下面有请我们的小韩。

感谢大家的踊跃互动，接下来我们请马老师现场解答大家的疑问，请大家大胆提问。 好的，再次感谢马老师的耐心解答。通过今天下午的沟通了解，相信大家都收获满满，也十分感激各位对我们大讲堂的支持。我们振东五和大讲堂活动将会继续举办下午，在此也真诚的邀请您及各位朋友参加我们下次大讲堂活动。

接下来，请大家移步之商学院门前，我们合影留念！谢谢大家！

**健康专题讲座 主持稿篇三**

月朗富迪的家人，长成的伙伴大家早上好，早上好，

俗话说一年之际在于春，一日之际在于晨，晨就是早上，因为早上总能给人带来希望，我愿意把希望带给在座的每一位，那么，你们早上好吗谢谢

我就是人见人爱，花见花开的帅哥主持人张强，非常高兴大家能在百忙之中来参加我们月朗富迪高科技产品介绍会，两年来，月朗国际传遍了大街小巷，那么，他是什么样的公司呢，是何人在领导呢，下面，请大家打起精神，我带你们一起进入公司

通过短片大家了解了我们月朗富迪公司的实力和富有爱心的董事长，在座的每一位都有自己的母亲，她为了我们这个家，操劳一生，都有自己的妻子和姐妹，她们都是我们生命的一部分，其实我们都有一个共同的心愿，就是她们永远健康，大家说是不是?但是在激烈的社会竞争中，我们的身边却充满了假货次品，在危害着她们的健康，这个隐形杀手已经残害很多母亲姐妹的身体甚至生命，巨星梅艳芳，李援援留下他们动听的歌声，人却离我们而去，那么凶手是谁呢，下面由请我们公司的美女王晓绵女士给大家揭示这个隐形杀手

不看不知道，一看吓一跳，但是大家不要心灰意冷，生活并不缺少美，而是缺少发现，下面就有请素有运城女刘谦的贾瑞女士和大家一起见证奇迹的发生

朋友吗，我们的产品神奇吗?但是大家不要激动，我们公司就是给大家创造神奇的地方，当你在使用我们产品的同时，也给你的人生事业带来一份奇迹，那么，究竟是什么呢?请大家屏住呼吸，我要给大家介绍一位神奇的嘉宾，他身高八尺，腰围也是八尺，那不成方的了吗?他就是我们公司的特约讲师薛兆旗先生，掌声有请他闪亮登场

好，听君一席话，胜读十年书，我们再次用我们热烈的掌声来感谢薛老师的精彩演讲，看了我们的公司产品，下面有那位朋友能上台给我们谈谈他的看法，掌声有请

非常感谢他们的精彩分享，时间总是那么的短暂，转眼之间又要到说分手的时候了，再次感谢大家的光临，因为有了你们才让我们的讲座更加精彩，我们期待下一次的相聚，朋友们，再见

**健康专题讲座 主持稿篇四**

各位领导、\_们：

大家下午好!

举办这次“健康知识讲座”，主要目的是为了增强\_们的保健意识，提高保健水平、生命质量和身体素质，引导广大干部自觉摒弃陈旧落后的思想和生活观念，普及卫生防病知识，提倡科学文明健康的生活方式和行为，培育文明健康新风。参加这次讲座的有某某机关干部职工共100多人。

今天我们很荣幸地邀请到了南街社区卫生服务中心针灸科主任、中医师某某某大夫主讲。程大夫出生于中医世家，十五岁就开始学习针灸方法，已从事临床工作20多年。程大夫多次自费到上海、北京、辽宁等地师从多位中医名家和针灸专家系统学习中医理论，潜心研习针灸医术，立志学精学深，更好地为广大患者服务，解除患者病痛。在多年的行医生涯中，程大夫始终坚持“忠实于科学，服务于健康”的理念，在医术上精益求精，在服务上无私奉献，在工作上开拓进取，积累了丰富的保健知识和临床经验，为我区的医疗卫生事业做出了积极贡献。

杨书记在南街调研时，了解了程大夫的突出事迹后，亲自邀请并安排举办这次健康教育和保健知识讲座。举办这次健康知识讲座，既体现了杨书记对程大夫医德医术的充分肯定，也体现了杨书记对广大干部职工健康状况的关心和爱护;既是广大干部职工强身健体的实际需要，也是普及健康知识，保护大家身心健康、调动工作积极性、提高工作效率的现实需要。

下面，让我们以热烈的掌声请程大夫为大家讲座。

\_们，程大夫在百忙之中抽出时间来为我们传授健康理念和健康知识，让我们以热烈的掌声对程大夫的精彩讲座表示真诚的感谢!

今天程大夫为我们进行了深入浅出的辅导，给大家上了一堂生动的卫生保健课，使我们受益匪浅。程大夫的讲座既有理论高度，又有很强的现实针对性和指导性，是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过这次讲座，我们要进一步增强自我保健意识，自觉养成良好的生活、工作习惯，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到繁忙的工作和生活中去，愉快地工作，幸福地生活。

让我们再次以热烈的掌声对程大夫的精彩讲座表示真诚的感谢!

祝大家身体健康，工作顺利，生活幸福!

**健康专题讲座 主持稿篇五**

\_社区的各位居民朋友：

大家好!很高兴在这里和大家见面。

我是来自网络21世纪国际企业集团长春分公司的健康使者\_\_\_。今天我们来到社区，是受委托，把国际上的健康科学知识送给大家。(鼓掌)

在人的一生中，最值得珍惜的东西是什么?不同的人不有同的答案，有的人说是快乐，有的人说是金钱，有的人说是家庭。您的答案是什么呢?

曾经有人用“100000”(一个1，一串0)来比喻人的一生，其中“1”代表健康，各个“0”代表生命中的事业，金钱，地位，权力，快乐，家庭，爱情，房子，车子……纷繁冗杂的“0”一旦失去失去前边的“1”，所有的浮华喧嚣都将归于沉寂。试想，一个生命垂危的亿万富豪，躺在病床上奄奄一息，即使拥有豪宅美酒，功各利禄恐怕也无福消受，转眼间一切成为过眼云烟。企业家因“过劳”而早逝者屡见不鲜。也有些朋友疾病缠身，虽然不至于影响到生命，但是却给生活带来了很多不便，比如眼睛苦涩干燥，头晕目眩，四肢无力，面无血色，长豆豆，容易感冒，容易吃坏肚子等等，这些不是什么大病，却会容易沉积在身体里，成为老年病;营养良好的人能有效地延缓衰老，有些人60岁就表现出虚弱，行动不稳，容易疲劳，感觉迟钝;而有些人，年过八旬仍像“年轻人”。因此，可以这么说，决定生命后期生理性或机能衰老程度，某种意义讲取决于营养状况，不是生存的年龄，也就是说吃得长寿。所以我们应该从现在开始注重自己的生活质量，注意饮食卫生，调整生活节奏和规律，做一个健康的人!

目前，我们的营养状况怎么样呢?有东西不会吃。据调查，有相当一部分人，把主要精力放在事业上，对营养很不讲究，吃饱就算，或者忙于应酬，顿顿鸡鸭鱼肉、山珍海味，高脂肪、高蛋白质饮食。营养失衡会导致肥胖、高血脂、高血压、高血糖、高血尿酸以及肠癌、乳腺癌……还有一部分人，特别是患有高血压、冠心病的人，读了一点医学科普文章，视胆固醇如虎，盲目地节制饮食，肉不吃、蛋不吃、无鳞的鱼也不吃。殊不知，过分强调降低胆固醇水平，更容易诱发疾病，于健康不利。众多名人的英年早逝，折射出社会转型期整体人群的健康危机。许多朋友因种种原因忽视了健康，在健康的时候不知道保健，在亚健康的时候不知道调理，在患病的时候才知道治疗。但已悔之晚矣。

欧美等发达国家通过30年的健康管理证明，通过健康管理可以使身体即将病变区域朝着健康的方向发展，80%的心脏病和糖尿病，70%的中风及50%的癌症是可以避免的。反观我国的健康现状，人们还处于健康管理的盲区。在发达国家，平均每300人拥有一位专业营养师。如果按此标准，我国13亿人口，需要约400万名营养师，但是，我国现有营养师不足4000人。每30万人才拥有一名公共营养师

下面，我就把我的同事、高级营养师女士介绍给大家。把预防医学、营养学、健康学有机地结合起来，运用餐饮健康疗法帮助亚健康人群回归健康状态，帮助无数失眠、抑郁症患者找回了睡眠和快乐，帮助许多高血压、脂肪肝、心脑血管疾病、糖尿病、肥胖症患者重新获得了健康。

现在，我们就欢迎把健康知识带给大家!(鼓掌)

刚才向大家介绍了科学餐饮、健康生活知识，也简单介绍了露卡素饮食和一生健康管理计划。让我们以热烈的掌声向表示感谢!(鼓掌)

在这里，也向支持我们工作的各位居民朋友和社区干部表示衷心的感谢!(鼓掌)还要感谢社区科普大学为我们提供了场地和这次宣讲的机会!

今天我们同来的还有营养师\_\_(起立致意)、健康顾问\_\_(起立致意);也请大家记住我\_\_。我的电话是。想进一步了解露卡素饮食和一生健康管理计划朋友请与我们联系。

最后，祝大家平安幸福，一生健康!(鞠躬)

**健康专题讲座 主持稿篇六**

同学们、老师们：你们好!

很高兴，今天能和在坐的各位女同学在一起，每次在校园里看到大家，就会心生感慨：青春真好!健康真好!

在活动开始前，我想先给同学们分享个故事：

一名妇女发现三位蓄着花白胡子的老者坐在家门口。她不认识他们，就说：“我不知道你们是什么人，但各位也许饿了，请进来吃些东西吧。”三位老者问道：“男主人在家吗?”她回答：“不在，他出去了。”老者们答到：“那我们不能进去。”傍晚时分，妻子在丈夫到家后向他讲述了所发生的事。丈夫说：“快去告诉他们我在家，请他们进来。”

妻子出去请三位老者进屋。但他们说：“我们不一起进屋。”

其中一位老者指着身旁的两位解释：“这位的名字是财富，那位叫成功，而我的名字是健康。”

接着，他又说：“现在回去和你丈夫讨论一下，看你们愿意我们当中的哪一个进去。”妻子回去将此话告诉了丈夫。

丈夫说：“我们让财富进来吧，这样我们就可以黄金满屋啦!”

妻子却不同意：“亲爱的，我们还是请成功进来更妙!”

他们的女儿在一旁倾听。她建议：“请健康进来不好吗?这样一来我们一家人身体健康，就可以幸福地享受生活、享受人生了!”

丈夫对妻子说：“听我们女儿的吧。去请健康进屋做客。”妻子出去问三位老者：“敢问哪位是健康?请进来做客。”

健康起身向她家走去，另外两人也站起身来，紧随其后。

妻子吃惊地问财富和成功：“我只邀请了健康。为什么两位也随同而来?”两位老者道：“健康走到什么地方，我们就会陪伴他到什么地方，因为我们根本离不开他，如果你没请他进来，我们两个不论是谁进来，很快就会失去活力和生命，所以，我们在哪里都会和他在一起的!”

同学们很聪明，一定知道老师想说什么，那就是：“人生的幸福之一，是保持了你的健康。”

现在故事讲完了，下面进行会议第一项议程：宣读关于在全县青少年中开展“青春健康教育”活动的通知。下面，进行会议第二项议程：请---\_宣读关于在全县青少年中开展“青春健康教育”活动的实施意见。下面，进行会议第三项议程：请讲话，大家欢迎。下面，进行会议第四项议程：青少年代表做表态发言。

同学们，本次讲座是促进青少年健康成长的一次十分重要的活动，今天黎校长为我们进行了深入浅出的辅导，给大家上了生动的一课，使我们受益匪浅。黎校长的讲座既有理论高度，又有很强的现实针对性和指导性，是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过这次讲座，我们要进一步增强自我保健意识，自觉养成良好的生活、工作习惯，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到学习和生活中去，愉快地学习，幸福地生活。

最后祝大家身体健康，学习进步，生活幸福!

**健康专题讲座 主持稿篇七**

各位家长朋友，早上好！

此时此刻正是周六早晨9：00钟，我们的石油基地可能有相当一部分人正在睡回笼觉，我们却伴着一场薄薄的瑞雪来到咱们学校的阶梯教室。

我们的到来使原本寂静清冷的校园，变得热闹、变得温暖、变得有朝气，所以，我代表外国语学校欢迎各位家长的到来！感谢你们带来的温暖的正能量！

掌声还不够热烈。看来家长朋友还沉浸在自己的正能量中，其实正能量不仅有温度还有响度，请大家举起自己的手，这样鼓掌。

这次鼓掌的响声为什么更响亮，朋友们，有没有注意到，相互交叉，给对方留下空间，才能和谐相处、聚集气息，声音会更响亮。

各位朋友，今天我们相聚，是因为我们有一个共同的名字，叫家长，我们有一个共同的儿女，叫青春！

而今天的讲座就叫做“陪孩子顺利度过青春期”。

在开始之前，我先讲个故事给大家听：有一个农夫巡视他的果园，发现一个小男孩爬上了一棵苹果树。农夫就喊到：“小捣蛋，你等着，我要去告诉你爸爸！”话音未落，小男孩抬头向上面喊到：“爸爸，下面有人要和你说话！”（讨论，这个故事我们应该怎么想？），暂且不说爸爸做的对不对，但是有一点可以看出来，他们父子关系一定很融洽。

而同样，我曾经经历过这样一件事，8年前，我做班主任的期间，某个晚上，一个家长打来电话，和我说了近乎两个小时，这应该是由我个人的历史以来，和一个女士打电话最长的时间，说了那么多的事，分析了那么多的原因，最后她自己总结为，我就搞不懂他一天在想什么，要干什么。()而这个孩子在我眼里是那么优秀，是班上的体育委员，现在也在重点大学就读，那么发生了什么，会让自己的妈妈这么这么纠结，给班主任老师打电话打到了午夜1点。

是的，为什么会发生这样的事情？是因为我们曾经青春的旧船票登不上现在青春的客船。

而今天我们教育分局邀请了中学高级教师、国家二级心理咨询师、北京师范大学心理健康教育硕士、新疆师范大学硕士研究生导师，注意，这不是五个人，而是一个干练有智慧、美丽有才情的徐春霞老师，就让我们用响亮的掌声欢迎徐老师。

徐老师在乌鲁木齐做培训讲座的时候，曾经讲述过自己当班主任时发生的一个故事：

班上有个 女同学，二模完后，她的成绩不是很理想。妈妈到校开完家长会，回到家后特别冷静，什么也没说，直到吃饭时，对着她说了一句：“吃吧吃吧，考的没有吃的多”。就这么一句话，这个女同学哭了差不多一晚上。次日，对老师说，她怎么摊上这么一个妈。

就这件事，徐老师告诉孩子， 要充分理解父母的心情，听到父母唠叨、责备时，不要和父母争吵，也别独自生闷气，这时应该和父母主动去交流。 同时也告诉孩子的妈妈， 父母 在 教育孩子时，也要注意言语分寸，不能伤到孩子心灵那块最软、脆弱的地方。

为什么孩子这么信任徐老师，因为徐老师读懂了孩子的内心世界。

今天，徐老师讲座就是要和各位家长朋友交流读懂孩子内心世界的钥匙。她要教大家刷新自己的旧船票，以登上青春的客船！

让我们再次用热烈的掌声欢迎徐老师做讲座！有请！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找