# 光盘倡议书

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-12

*光盘倡议书在现实社会中，接触并使用倡议书的人越来越多，使用正确的写作思路书写倡议书会更加事半功倍。那么你有了解过倡议书吗？下面是小编精心整理的光盘倡议书，希望对大家有所帮助。勤俭节约是中华民族的传统美德，是学生成长过程中不可或缺的优秀品质。...*

光盘倡议书

在现实社会中，接触并使用倡议书的人越来越多，使用正确的写作思路书写倡议书会更加事半功倍。那么你有了解过倡议书吗？下面是小编精心整理的光盘倡议书，希望对大家有所帮助。

勤俭节约是中华民族的传统美德，是学生成长过程中不可或缺的优秀品质。为引导全校师生勤俭节约的意识，养成良好的习惯，逍林z小学开展了“光盘，我们在行动”的一系列经节约为主题的活动。

1、利用升旗仪式开展一次倡议活动，宣传勤俭节约的典型事例和重要意义；

2、利用班队课开展一次“节约光荣，浪费可耻”的主题队会；

3、利用黑板报、宣传窗、晨会课等宣传阵地，营造建设节约型校园的浓厚氛围；

4、开展食堂就餐“光盘”行动，值周班级、值周教师和当天值日教师进行随时检查，引导学生把饭菜吃完。班主任老师要提前一天看好菜谱，向学生介绍每一种菜的营养。

5、引导师生从小事做起，随手关灯，要正反面打印资料，合理利用草稿纸等。

节约是美德。通过这样一系列的活动，全校师生更加明白了“节约”的重要性，纷纷表示要从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，珍惜每一滴水、每一度电、每一张纸。

广大市民朋友们：

为进一步深化文明城市建设工作，大力弘扬勤俭节约的传统美德，扎实推进光盘行动，不断提高城市文明程度和市民文明素质，在全社会形成“珍惜粮食讲文明，俭以养德树新风”的良好社会风尚，海港区文明办向全区市民发出“光盘行动”倡议：

在餐厅就餐时，提倡点餐适量，吃饱为好。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

在食堂打餐时，提倡按需取量，科学配餐理念，积极推行简餐和标准化饮食，讲究餐量适中，节约食物资源。

在厨房做餐时，提倡根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需做餐，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

广大市民朋友们，让我们积极行动起来，珍惜粮食，文明就餐，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

为认真大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风”的重要批示精神，用心倡导勤俭节约、礼貌用餐理念，党委研究生工作部、党委学生工作部、团委、后勤管理二处、研究生会、学生会共同发起节俭倡议——“光盘行动”。

勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，餐桌礼貌是社会礼貌的缩影。小餐桌，承载的不仅仅仅是人类的生生不息，更传承了自古以来礼貌有礼、诚信经营、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。作为当代大学生，就应在实行礼貌用餐、节俭消费、反对浪费等方面走在前列、示范带头，充分展现新时代大学生的礼貌素养和良好道德风尚。为此，我们提出以下倡议：

1.礼貌用餐，厉行节约。

各学院、学生组织要加大厉行节约、反对浪费的宣传，广大学生要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力营造礼貌用餐、理性消费、厉行节约的良好校园风尚。

2.适量选餐，以“光盘”为荣，以“浪费”为耻。

要树立“适量选餐、不够再添、绝不浪费”的消费理念，努力做到不剩饭、不剩菜，珍惜每一粒粮食，尊重他人劳动成果。

3.身先示范，倡树新风。

青年学生不但要争当勤俭节约的行动表率，而且要用我们的身体力行、用我们的引导感召、影响和带动家人、同事、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

同学们，一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。礼貌从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、你我有责。让我们用心行动起来，从一日三餐做起，从自身做起，从此刻做起，尊重劳动，节约光荣，摒弃陋习，努力争做礼貌用餐、节俭消费的倡导者、先行者、示范者，为营造良好社会道德新风尚作出自己的贡献。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅仅是个人良好素质的体现，更是对我国传统美德的`继承和弘扬。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。“光盘行动”是一份不可推卸的职责。让我们争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同建设礼貌、和谐、环保的秀丽校园。

在此，我们号召全校师生都加入到“光盘行动”中来，让我们共同发扬厉行节俭的品格，向“舌尖上的浪费”说“不”!

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，按量取食，吃饱为好。不剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。实在吃不了，记得兜着走。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。宣传节约意识，制止浪费行为，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

有一种节约叫“光盘”，有一种公益叫“光盘”!吃光盘中餐，这天不剩饭!拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从此刻做起，你，准备好了吗!

敬爱的老师、亲爱的同学们：

当前，随着人们生活质量的升高，“舌尖上的浪费”现象也日益严重，浪费粮食的情况在我们身边比比皆是。餐桌文明是人类文明的缩影，餐桌虽小，却传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福的优良传统。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，值第ｘｘ个“世界地球日”之际，现向全校师生发出如下倡议：

1、文明就餐，健康饮食。用餐时注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生。

2、厉行节俭，杜绝浪费。树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，按需选餐，不剩菜、不剩饭，做“光盘一族”。

3、身先示范，倡导新风。与身边的人一起做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校营造勤俭节约的良好氛围。

“光盘”不仅仅是一种形式，更是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。希望全校师生积极支持和响应“光盘行动”，珍惜粮食，文明就餐，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

尊敬的家长，亲爱的同学：

饥饿是人类的头号杀手，据统计每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，饥饿平均每年夺去1000万人的生命；与此形成鲜明对比的是另一组数据：我国每年浪费食物总量约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。浪费食物约等于2亿人一年的口粮。浪费可怕，浪费可耻。为了贯彻十八大勤俭节约的精神，弘扬中华民族的传统美德，我校将开展“光盘”活动。

所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。拒绝浪费，珍惜粮食！

“光盘行动”体现的是人们的品质和责任。为了我们的美好家园和生活，我们倡议：

1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。

2、不攀比、以节约为荣，以浪费为耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

我们都是社会的一份子，希望同学们和家长们一起从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

开展有效的活动，是杜绝饭桌上浪费的有效途径。我校从区素质教育实践活动中心为期三天拓展集训开始，就加大了“光盘行动”落实力度。学生每次就餐前，统一分组列队高唱“红食字”歌曲；就餐时，引领学生开展以“拒绝餐饮浪费，争当光盘一族”为主要内容的静音、静序、静盘、静桌、净地等“五静”活动，并设立就餐文明监督岗，对每组就餐情况进行综合量化评比，评出文明就餐小组、“光盘之星”，真正让学生深刻体会到“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的丰富内涵。学生集训结束返校后，在学校全面推广，全面铺开“光盘行动”。

“光盘活动”的开展，引领学生增强文明节俭意识，树立正确的餐饮观、生活观、价值观，努力营造争当“光盘一族”光荣，饭桌浪费一粒粮食可耻的饮食文化氛围，践行尊重粮食、节约粮食的传统美德。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“NO”。为此，向我校师生发出“光盘行动”倡议：

1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任。我们都是社会的主人，每个扬州市民都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

各位家长、各位少先队员、儿童团员：

大家好！据有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

近年来，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加指责，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，我们学校号召全体家长、学生积极参加到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，我们每个人既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

家长们、少先队员们、儿童团员们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起做到：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，不妨就从现在开始参加“光盘行动”开始吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我们演讲的题目是《“光盘行动”我能行》 ！

清代教育家朱柏庐在《朱子家训》中写道：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”告诫世人：吃每一碗粥、每一碗饭时，应该想想这粥饭里有多少人的付出，真的是来之不易；用每半根丝、每半缕线时，都要想想丝缕间要消耗多少物质能源，应该好好珍惜。养成勤俭节约的美德要从日常生活、穿衣吃饭做起，切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。

开学之初，我们每个班都上了“三爱三节”的主题班会，知道了节水、节电、节粮的重要性。可是我们每个人把这些要求落实到行动上了吗？单说节粮，餐桌上摞起来的盘子，有几个是真正一粒饭不剩的呢？看水池旁的垃圾桶就知道了；给同学们加的水果、点心、牛奶，有多少真正变成了强壮身体的营养？看各班丢出来的垃圾袋就知道了。同学们，当大家以饭菜不合口味而抱怨，甚至把大量饭菜倒掉时，你知道餐厅老师为了这每一餐付出了多少努力和心血吗？我校师生人数超过了两千人，餐厅老师每天早上5:30就要上班为大家准备早餐，早餐后一直到大家吃上香喷喷的午餐，他们又在一刻不停地忙碌。而晚上等他们把餐具卫生洗刷打扫完，就七点半多了。当同学们上完一节晚自习，吃着香甜的水果时，他们才结束餐厅一天的工作。每周为了定菜谱，餐厅老师也费尽脑筋，先要保证给同学们足够的营养，然后再研究所配的菜品和烹制方法，尽量做到每周不重样。为了照顾同学们的口味，他们不断捉摸新菜品。餐厅的厨师长老师为同学们创新出面食萝卜丝饼，正在逐个年级推开，争取较短的时间让每位同学都能尝到。同学们，知道了这些，你还忍心浪费这些凝聚着他们的关爱与辛苦的饭菜吗？可能有的同学饭量小，可能有的同学加餐时间真的不饿，那就可以告诉老师，提前把多余的餐点退回餐厅，也可以避免浪费啊。

在我们物质生活比较富裕的此时，同学们可能不知道，饥饿仍是人类的头号杀手。当我们在教室里认真听讲，在食堂享受学校可口饭菜的同时，世界上还有很多同龄人正处在饥饿的水深火热之中。数据表明，全世界每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，也就是说，当我们将剩饭剩菜倒入垃圾桶的那一个瞬间，可能就有一位同龄人因为吃不上饭而永远的离开这个世界。与此形成鲜明对比的是，据统计，中国每年浪费粮食的数目接近总产量的十分之一，相当于两亿人一年的口粮。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”光盘，是对他人劳动的尊重，是对社会资源的节约，更是个人文明素养的体现。在家里就餐做到光盘，会让劳累的父母感到欣慰；在饭店就餐做到光盘，会让周围的人心生敬佩；在学校就餐做到光盘，会让餐厅的老师感觉付出有所值，辛苦也快乐。 吃光自己盘中的食物，这对我们来说是多么容易的事情，但它能节约资源，减少环境污染，还能彰显美德，同学们，我们有什么理由不去坚决践行呢？

亲爱的老师们，同学们：

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小小餐桌，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐，不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭美德的塑造。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向舌尖上的浪费说\"不\"，为此，我向全校师生发出如下倡议：

我们要主动参加“光盘行动”。以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，要适度适量。实在吃不了，记得兜着走。还要提醒大家，暴饮暴食对身体有害，谁也不想吃个大肚皮呦！

我们不仅自己要带头，还要带动身边人。首先从自己的家庭做起，发动自己的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹、亲朋好友都来参加“光盘行动”中来，都来做一名“光盘达人”。

我们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的传播者。大家都来发微博、顶网帖、转短信，让更多的人了解“光盘行动”，让节约引领风尚，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

多一些精神食粮、少一些舌尖上的浪费，“厉行节约、反对浪费”让我们从现在开始行动！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找