# 护士工作感悟及心得(4篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-14

*心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。护士工作感悟及心得篇一这两年的工作，使我成长了...*

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**护士工作感悟及心得篇一**

这两年的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动再到医院的\_\_评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教师、教育家，必要的营养师等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自己。

做为一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。

做为一名合格的护士，应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体融为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，这些都要求护理人员不断提高自己的法律意识和观念，严格要求自己，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧!我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

**护士工作感悟及心得篇二**

在临床工作的几年中，“工欲善其身，必先利其器”深知肩上的责任和重担，天使不好当。都说护理工作很累很苦，其实也会带来很多的快乐，带来更多的心得体会。

用心护理每位病人，以病人为中心，帮助病人，促进健康，协助康复和减轻痛苦，是很有意义的工作，“送人玫瑰，手有余香”。当一个个被病痛折磨的患者经过我们的精心护理而恢复了健康时，当看到病人一封封发自内心的感谢信时，我们会笑了，因为我们付出的辛苦是有价值的，就如园丁看到了自己栽种的花草一片生机勃勃而心情愉悦一样，许多的成就感油然而生，我们理应感到自豪和快乐。

用心护理每位病人，不仅要有良好心态，而且需要丰富的知识、娴熟的技能作基础，“学而知不足”，也使学习工作有了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵活性，因人而异地应用知识，把掌握的健康知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的健康。

一天的工作，紧张而有序地进行着，不用总是坐着或是站着，站一站，走一走，感觉每天都过得那么的充实和谐。处理好个人的事情，养好精神，保持良好的心态工作，别人睡觉，我们工作;别人工作，我们休息，“三班倒”，虽不固定，却有规律的工作时间，知道不光是我们才上“三班倒”，不上“三班倒”的人，未必比我们轻松。

护理工作是一项有原则有方法灵活性强的工作，可以锻炼我们的思维能力、创造力，从而发掘自己的潜力，最终成为名副其实的天使。

一句话，可以反映出一个人的修养;一个动作，可以折射出一个人的品质，而一件小事，把我们医院印在了病人的心中。

我也曾语出轻狂，我也曾牢骚满腹，然而抱怨和反对并没有改变什么。我开始相信人的一生总该有一种坚持，总该有一些东西会令我们激动，会令我们沸腾，会令我们热泪盈眶。

我也有梦想，我的梦想也斑斓美丽，然而它不是飘浮在空中，它是踏实而沉稳的。我们认真地做好每一件事，无论大小。就像一朵小花，不必去扮演春天，只要灿烂的开放，自能报春。就如孙中山先生说的：“不管什么事情，能够从头到尾做彻底的便是大事。”

我们不能选择生，但我们能选择活。让我们献出自己的热力，如骄阳之壮烈，展开自己的热情，如春花之绚丽，让我们踏踏实实做好每一件事情，让我们的青春飞扬!护理同行们，让我们挥动天使的翅膀为我们共同的事业而自由翱翔吧!

**护士工作感悟及心得篇三**

一年快要过去了，随着医院环境的改善，对护理工作也提出了更高的要求，我们骨科护理队伍以此为契机，以医院“持续质量改进年”为主题，狠抓护理服务质量，严格落实规章制度，加强业务、技术训练，打造一支具有凝聚力的护理队伍。围绕护理部总体目标，在护理部的统一部署下，我们首先从思想上统一了认识，现将我科护理工作心得总结如下：

一、认真落实各项规章制度，扎实稳步推进优质护理服务

1、重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度。

2、落实了护理十五项核心制度、各种应急预案、工作质量标准等。

3、认真落实骨科、手外科护理常规及十大安全目标，专科护理安全指引，做好护理质量持续改进与提高，加强护理风险管理，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为病人提供创新、人性化服务，得到了病人的称赞。

4、开展“优质护理服务”活动，以“三好一满意”即服务好、质量好、医德好、病人满意为目标，实行了人性化弹性排班，简化护理工作流程，做到把护士还给病人。开展人性化服务、微笑服务、主动服务，注重人文关怀，多方面开展便民服务，想方设法为伤病员排忧解难，真正营造了“一切以病人为中心”的良好氛围。

二、提高护理人员业务素质

1、以三甲医院为标准对科室护理人员进行各方面知识、专科理论、专科技能、并组织理论、操作考试。

2、参加医院组织业务学习，以提高专业知识。

3、落实护理查房制度，科室每周执行三级护理查房1—2次，对护理诊断、护理措施进行了探讨，并以提问的方式进行，内容为基础理论知识和骨科知识，以达到提高护士业务素质的目的。

4、加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

5、实行分级培训，对各不同年资的护士执行不同的培训计划。

三、抓好质量管理。

1、针对护理工作中存在的难点、焦点问题，设置工作重点，坚持把以“病人为中心”的人文护理理念融入更多实际具体的工作细节。

2、使规范化护理质量标准落到实处，渗透、贯穿、落实到每个护士全程工作中去，使护理质量管理有章可循，形成一个良性循环。

3、责任护士的职责落实，患者从入院到出院的整个过程由责任护士负责，纳入质量管理。制定可行的应知应会考核计划，每月严格按计划进行考核，做到人人过关，充分调动每一位护士的能动性、主动性。

4、护士长、质控小组成员每天质控新入病人、重点病人、危重病人护理记录，针对环节质控和终末质控中发现的问题及时与当事人沟通，及时纠正整改，规范护理文书书写。

5、每个质控员建立质控检查登记本，每周对自己分管的区域进行一次系统的检查，对每个模块分别做出跟踪检查和督促，切实落实持续质量改进，发现问题，追根溯源，制订并落实整改措施，大大提高了各项护理质量。

6、每月组织召开质控员会议，全面进行整改，提高护理质量，大大降低了护理不良事件的发生率(如压疮、静脉炎、管道的滑脱等)。

四、整理好护理流程和告知。

1、合理的护理工作流程是日常工作顺利实施的基础，我们在基础护理、专科护理、健康宣教方面要有合理的工作流程，指导护士进行日常工作。

2、有效的护理告知是病人配合的必备工作，我们将完善入院、体位、治疗、特殊注意事项、专科康复的告知。结合专科特色，不断丰富优质护理服务内涵，为患者提供从入院到出院，到出院后的全过程无缝隙护理，认真做好患者的入院教育、住院护理、出院指导等工作。设立健康教育护士，每天进行健康教育及康复指导，使病员真正得到心理康复，早日回归社会，提高生活质量。

五、护理安全管理

1、保证护理质量的持续改进，科室成立以护士长为首的健康教育、护理病历书写、消毒隔离、基础护理等质量管理小组。发现问题及时记录、总结。

2、每月至少二次接受护理部下科室严格检查、每周院总值班护士长晚间质量检查，没有规矩不成方圆，在护理部高密度的检查监督的大环境下，使每一个护士养成了良好的工作慎独精神。针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

3、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日，这些时段工作人员少、护士易出错、患者易产生不满情绪，重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

4、加强制度建设，保障患者安全：

①根据患者安全目标，进一步完善各项患者安全制度与规范。

②监督各项护理安全制度的.落实。

③加强执行医嘱的环节管理。

5、完善护理文件记录，减少安全隐患。重视现阶段护理文书存在问题，规范护理文件记录，避免不规范的书写，如漏字、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性，使护理文件标准化和规范化。

6、推行弹性排班，完善绩效考核。为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。

六、充分立足岗位练兵，营造学术氛围，培养优秀的团队

响应护理部的倡导，开展全员练兵活动，从护士长至每一位护士人人参与，在人员少、任务重、时间紧的情况下，护士们不怕累、不怕苦，利用业余时间，加班加点参加训练，在最终的考核中，取得优异成绩。

20\_\_年，带着我们的汗水，载着我们的收获就要离我们远去了。在过去的一年里，我们取得了一些成绩，这与护理部的领导和指导是分不开的，我们还有许多不足，但我们不骄傲、不气馁，让病人的需求成为护理职业创新的动力，认真做事、用心做事才能把护理工作做好。在新的一年里以优质护理服务活动为契机，努力打造一个优质、高效的临床护理队伍，使护理工作再上新台阶。

**护士工作感悟及心得篇四**

在院领导和科室主任的支持下，在各科室互相配合支持下，使我顺利完成20\_\_年度的护理任务，现将工作心得总结如下：

一、为病人护理提供优质护理服务

坚持了以病人为中心，以病人的满意为核心，以病人的要求为目标。首先要给病人以人文关怀，一切从病人的需要去思考问题，建立关心人，尊重人的理念。其次，以热情、亲切、温暖的话语、理解、同情病人的痛苦，使病人感到亲切、自然，加强与病人的沟通，通俗易懂地解释疾病的发生、发展，详细介绍各种检查的目的，医嘱用药的注意事项，仔细观察病情变化，配合医生抢救急危病人;掌握病人的心理状态，制定人性化、个性化的护理措施，即使评估护理效果，让病人参与到治疗、护理中，消除紧张焦虑情绪，使病人产生一种安全感、满意感。只要坚持以病人为中心，以病人的满意为核心，以病人的需要为目标，提供优质的个性服务，以患者满意是医院工作的核心，病人满意度的提高，实质上病人与医院的诚信关系，只要病人满意才能使病人成为医院的忠诚顾客。

二、保证护理安全

1、加强制度与职责教育

重申各级护理人员职责，明确岗位责任制和护理工作制度，各位护士尽其职责，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象等。

2、加强学习安全管理

组织科室姐妹们进行法律意识教育，提高她们的抗风险意识及能力，同时指定有临床经验、责任心强、具有护师资格的护士做带教老师，培养她们的沟通技巧、临床操作技能等。

3、完善护理风险预案

平时工作中注意培养护士的应急能力;完善护理紧急风险预案，对每项应急工作都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，以提高护士对突发事件的反应能力。

三、加强护理质控

1、重新指定了切实可行的检查与考核质控细则，定期或不定期进行重点质量检查，对查出的问题进行不定期抽查，向护理部质量检查反馈信息，并进行综合分析，查找原因，不足之处进行原因分析并及时整改，并检查整改落实情况，以加强护理人员的服务意识、质量意识。

2、不断修改完善各种护理质量标准，按标准实施各项护理工作。

四、存在问题

1、对病房管理尚不尽人意，新护士多，经验不足。

2、由于护理人员较少，基础护理部到位，如一级护理病人未能得到一级护士的服务，仅次于日常工作。

一年来的护理工作得到院领导的重视、支持和帮助，职业道德建设上取得了一定的成绩，但也存在一定的缺点，在以后的工作中有待进一步改善。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找