# 执行力培训心得

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-15

*执行力培训心得（一） 感谢公司给我这次培训学习的机会，通过参加此次课程，让我受益匪浅，感触良多。特别是让我明白了做一个有执行力的人对一个公司的发展和员工个人职业化的成长的重要性。一句话概括即为：个人执行力决定个人的成败，企业执行力决定企业...*

执行力培训心得（一）

感谢公司给我这次培训学习的机会，通过参加此次课程，让我受益匪浅，感触良多。特别是让我明白了做一个有执行力的人对一个公司的发展和员工个人职业化的成长的重要性。一句话概括即为：个人执行力决定个人的成败，企业执行力决定企业的兴亡。

个人执行力的强弱取决于两个要素--个人能力和工作态度，能力是基础，态度是关键。所以，我们要提升个人执行力，一方面是要通过加强学习和实践锻炼来增强自身素质，而更重要的是要端正工作态度。下面我就从提升个人执行力方面谈一谈几点看法。

一、个人执行力是指每一单个的人把上级的命令和想法变成行动，把行动变成结果，没有任何借口保质保量完成任务的能力。

团队执行力是指一个团队把战略决策持续转化成结果的满意度、精确度、速度，它是一项系统工程，表现出来的就是整个团队的战斗力、竞争力和凝聚力。

在第1天的乐训中，大家玩了\"沙场点兵\"的游戏，司令只能看不能说，指挥官只能说不能看，士兵看不见只能听到指挥官的指令，然后按着指令行动。在游戏的过程有，有的小队的士兵不听指令，自己胡乱行动，导致小队PK失败。

在这个游戏中大家很好的体会了个人执行力的重要性。一个优秀的员工从不在遇到困难时寻找任何借口，而是努力寻求办法解决问题，从而出色完成任务。要提升执行力，就必须学会在遇到阻碍时不找借口而是积极的寻求解决问题的方法。

二、摒弃囫囵吞枣式的盲目执行。

有些员工把简单重复上级团组织的文件和讲话精神看着是贯彻执行，好像是上级组织的文件和讲话精神的忠实执行者，其实不然。把上级精神与本部门的实际情况相结合，教条式地执行，这不是真正在执行上级精神，而是对上级精神的消极敷衍。

还是在\"沙场点兵\"游戏中，有的小队指挥官没有正确地理解从司令发出来的指令，指挥方向错误，导致士兵行动错误，最后游戏PK失败。

所以工作中执行的前提是正确理解和接收上级领导的任务安排，及时同上级领导沟通反馈。第2天的乐训中江老师的课程中很深入很直观地跟我们讲述了如何进行有效的沟通。

三、避免老套陈旧的之行方式。

不少员工还是习惯于用开会、发文、写总结的办法抓工作，似乎工作就是开会，发文就是工作，写总结就是工作效果，有的甚至错误地认为用会议、发文形式安排、督促工作，显得规范、正统，具有权威性。

在这样的思想支配下，自觉不自觉地把开会、发文、写总结当成推动工作的\"万能钥匙\",这导致个别基层团组织工作不踏实，只会做表面文章。

四、执行需要培养自己的自觉习惯，摒弃惰性。

观念决定行为，行为形成习惯，而习惯左右着我们的成败。在工作中常有的状况就是：面对某项工作，反正也不着急要，我先拖着再说，等到了非做不可甚至是领导追要的地步才去做。

一旦习惯成了自然就变成了一种拖拉办事的工作风格，这其实是一种执行力差的表现。执行力的提升需要我们改变心态，形成习惯，把等待被动的心态转变为主动的心态，面对任何工作把执行变为自发自觉的行动。

五、执行需要加强过程控制，要跟进、跟进、再跟进。

有时一个任务的完成会出现前松后紧或前紧后松的情况，这主要是工作过程未管控所造成的。

而行之有效的方法就是每项工作都制定进度安排，明确到哪天需要完成什么工作，在什么时间会有阶段性或突破性的工作成果，同时要自己检查计划实施的进度，久而久之，执行力也就会得到有效的提升。

六、执行更需要团队精神。

大家都听过三个和尚喝水的故事：当庙里有一个和尚时，他一切自己做主，挑水喝；当庙里有两个和尚时，他们通过协商可以自觉地进行分工合作，抬水喝；可当庙里来了第三个和尚时，问题就出现了，谁也不服谁，谁也不愿意干，其结果就是大家都没水喝。

这则寓言使我们认识到团结的重要性，在完成一项任务时，缺乏团队协作的结果是导致失败。每个人都不是一座孤岛，在做工作时，需要相互协作，相互帮助，相互提醒，这样才能不断提升自己完成任务的能力。

同样在第1天乐训的最后一个游戏中，我们也深刻体会到团队的力量，在经历九次失败后，大家拧成一股绳，劲往一处使，往一个目标去努力，内心是最温暖的。当队员们抬举起我的那刻，内心是最激动的。

当最后一个队员为了成全大家的胜利时，坚定地放弃了自已，大家都泣不成声时，内心是最感动的。为了团队的胜利大家都无私地付出，赢得了最后的胜利。

因此作为公司的一份子，我们要树立良好的工作态度和工作作风，爱岗敬业，提高工作效率，强化执行力，实现企业发展与个人发展的双赢。

执行力培训心得（二）

感谢公司给我这次培训学习的机会，通过参加此次课程，让我受益匪浅，感触良多。特别是让我明白了做一个有执行力的人对一个公司的发展和员工个人职业化的成长的重要性。一句话概括即为：个人执行力决定个人的成败，企业执行力决定企业的兴亡。

执行力的定义很简单，就是按质按量、不折不扣的完成工作任务。这是执行力最简单也是最精辟的解释。但是正是这么简单的执行力，却是很多个人、团队、企业所欠缺或者说是不完备的。

公司给我们培训了两天，一天户外，一天户内。首先谈谈户外。户外那天其实很多人是抱着不想参加多的心态去的，包括我自己，但参加完活动后个个都觉得此次活动很有意义，受益匪浅，没有白来。

户外当天一共参加了四个项目，所有游戏的本质特点都是必须遵守游戏所定下的规则，凡是团队中有违反规则者，游戏统统失效，没有成绩。听起来很容易，但真正玩起来的时候，总是有人违背规则，导致游戏失败。

但值得肯定的是团队在失败后不停的总结失败的经验，使失败率减少，成功率越来越大，就像江老师在户内培训时所讲的，\"善于总结级归纳\"才能使得个人执行力的能力提升。

其实在游戏的失败中大家也学会了\"目标的制定，分解及执行\",在四个游戏中，在领导者的分工安排下，大家执行着自己的角色，认真完成安排给自己的任务，使整个游戏快速有效的完成。

尤其是最后一个运人游戏，(本文来自于范-文-先-生-网)有力气的使出自己的力气，没力的闭上自己的嘴巴，配合安排，静静等待运输，还有人为了防止头发碰到红线犯规，想办法借来皮筋给到没有皮筋的队友扎好头发，整个活动，大家分解执行，做好自己应该做好的事情。

在尝试一次次失败后，一次次自我总结中，大家都明白自己应该做什么，不应该做什么，才使得一项大家认为不可能完成的艰巨的任务，在大家的共同执行力中，在有限的时间范围内完成了。虽然过程是艰苦的，但在获得胜利时的喜悦是不可言语的。

第二天是户内培训，其实对这一天整个人都是被动的，迷茫的，有一种执行力薄弱的感觉 .首先，自己在所在的组里，目标不明确，不知道自己主要是任务是什么，需要做些什么，组员里第一次参加开门红的人居多，也没有人告知这次的目的在哪，组员个个都成迷茫状态。

其次，大家的准备工作不到位，比如在红包活动中，由于我组人员在活动中事先没有把红包创意弄好，导致临时手忙脚乱，也由于我组人员在红包创业上大家没有互相沟通，互相提供好的创意，最终导致整个红包版面凌乱不堪，创意简单随意，深深的意思到大家沟通的欠缺，团队意思的欠缺，只有组长一人的执行力是万万不行的。

然后，在活动中，我所在小组里面，我们的分数应该是偏低的，但似乎组员没有意识到这点，在回答问题的环节里，除了个别一两个人比较活跃外，大家都比较被动，我也是那被动的人员之一。

由于胆怯，不敢举手发言，不敢参加活动，生怕出错，不敢执行。其实我组里最活跃的就属符钟予了，她其实一直在活动中对我们的不积极进行推动，鼓励我们努力举手发言，努力上台各项活动，努力争取分数。

对于对于这种引导队员还是有相应的回应的，虽然在最后没有取得很好的分数，但在下午的活动中，组员还是相对于上午的不积极，变得活跃很多。

最后，如果在这次执行力活动找要给我自己评个分的话，只能是不及格。由于自己的执行力不够，过于被动，导致整个团对执行力整体下降，所以希望自己在未来的工作中，更好的完善自己，使得自己的执行力越来越完善。

当然影响团队执行力的原因很多，不仅仅是管理者或领导者。员工自己更是一个关键份子，因为执行力的\"大厦\"是由一粒粒沙子组成的，每一粒沙子都要紧密团结在一起，这个\"大厦\"才能建得更高。

我们做为员工要端正态度，理解好公司的各项制度政策，把自己的目标与公司的目标结合起来，积极主动努力完成任务，只要公司好了，我们才好！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找