# 2024年微笑的演讲稿(十篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-19

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**微笑的演讲稿篇一**

我所演讲的题目是“微笑着面对学习生活。”

学习是一条河，有起也有伏，有静也有动;学习似一杯酒，有甜也有酸，有辣也有苦;学习似一出戏，有笑也有泪，有赢也有输;学习，犹如一曲吟唱人生悲喜交加的歌，将我们磨练得成熟，磨练得智慧;他包含雷电交加，风云变幻，还包含日出日落，严冬酷暑。无论是怎样的“天气”，我们都应当微笑着面对学习生活………

在学习中，我们帮忙了别人，就等于帮忙了我们自我。不要以为我们的付出是徒劳的，任何一次相助都会得到回报——真诚的友谊，由衷的感激以及帮忙了自我。

或许在某年某月中，你收到了一张写满了感激和祝福的贺卡，正当你感到莫名其妙时，你也许早已忘记你以往给他讲过几道数学题，或者分析过几道语文题。就在如此不经意中，我们获得了使我们终身受益的东西。

因为我们的身边还有许多步履蹒跚的人，他们于种种原因，落在了我们的后面，作为同行者的我们应毫不犹豫“伸手”拉他们一把。

正如萨迪所说：“蚊子如果一齐冲锋，大象也会被征服。”

所以，让我们一齐微笑着面对学习生活，战胜困难吧!战胜08年的中考大战吧!

我的演讲到此结束，多谢大家!

**微笑的演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

扬起嘴角，那便是微笑。手握幸福，迈开脚步，带着微笑向下一个目标出发。

常听母亲说我儿时的故事，我常常会逗笑。那次，我和母亲饭后沿着街道散步。看到一个大约1岁多的小孩在学走路，开始几步还挺稳，快要走到他母亲跟前时，他摔倒了。我一惊，正像走上前去扶，但看到他母亲还在，就退回来了。不过，这真是一个奇怪的母亲，她一点儿也不心疼自己的孩子，见到孩子摔倒，只是张开双手，微笑着。孩子见母亲在向自己做拥抱的动作，慢慢的爬起来，一步一步，蹒跚走到母亲跟前，随即，那位母亲抱起了孩子。母亲跟我说，小时候我也是这样，学走路时总摔跤，爷爷奶奶心疼我，总要把我抱起来，只有母亲一直不放松，并给我微笑以鼓励，让我又哭变笑，自己爬起来，学会了走路。

带着母亲的微笑，自己的微笑，我迈开了人生的第一步——学会了走路。

我，已经是一个初二的学生了。其实，从上学至今，这一路上，有很多很多辛酸的事。还记得小升初考试时，因为接连几次模拟考考得都不是很理想，我很担心。在台灯下凝神注视着窗外，思绪万千。这时，门打开了，母亲走进来，“宝贝，明天就要考试了，早点睡吧。”“妈，你说我明天要是考不好怎么办呀?”母亲眼里流过一丝忧虑，对我说：“不会的，我知道，这几次宝贝都考得不是很理想，但妈妈相信，只要努力了，就一定会考好的。”我点点头，母亲鼓励我说：“来，深呼吸，然后喊‘我能行，加油!’心情会放松点的。”嗯，说完，我笑了，母亲也笑了。

房间里，母女两个正对明天发起挑战。

微笑，承载着母亲对我的关爱。微笑，包含着我对未来的期望。

带上母亲的微笑，浓浓爱意如影相随。带上自己的微笑，前途不再渺茫。带着微笑出发，满路上的荆棘会绽放成微笑着的玫瑰花。

晴晴扬起你的嘴角，让微笑伴你出发，让阳光不再躲在乌云后，让雨后的彩虹更加绚丽。

**微笑的演讲稿篇三**

微笑，就像暗夜中一只偶然飞过的萤火虫，带领着在生活之路中迷途的孩子，走过迷茫的黑暗之区。用炽热的阳光温暖他们在黑暗之中早已冰封的心，明亮却又没有一丝阴影，让他们永远生活在，用微笑撑起的一片迷人的世界中……

生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你只有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。诚、温馨、快乐。 人生中有成功就有失败，失败不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未成功；失败不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败不意味着你必须忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败不意味着你一事无成，失败表明你得到了经验；失败不意味着你无法成功，失败表明你还需要一些时间；失败不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。微笑面对你身边的一切。

失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，但你还是不想放弃，很不甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克。吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。因为他曾经微笑面对过失败。

巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。 我们不能单单停留在失败上，要微笑着面对失败，迎接新一次的挑战，正如拿破仑所说的“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”

如何面对失败？微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败只表明你需更加努力。

泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。然而他微笑面对了失败，他重生了。

失败是人生的熔炉。它可以把人烤死，也可以使人变得坚强、自信。如果我们曾经微笑面对过失败，那在我们年迈时，我们可以对自己的子孙后代说：“我们曾笑对失败。”

失败是一道靓丽的风景线，是经受夭折的玫瑰。遭受台风的果园虽令人无奈，但它却有无限的幽香。失败是枫叶，虽然被秋风扫落，却被热血渲染。失败是成功路上层层的山峦，汹涌的浪涛，你只有走过沟坎，才会到达成功的彼岸。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地缠绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过。

人生像一杯茶，不会苦一辈子。但，总得苦一阵子。所以，在你失望之时，请别忘了“失败乃成功之母”；在你绝望之时，请别忘记上天赋予人类最好的礼物——希望，因为那是让你生活下去的动力；在你对生活对人生已毫无留恋而选择逃避时，请别忘记试试用微笑来面对自己的生活，用微笑来演绎自己的人生，或许那样世界会再次向你展现它迷人的光彩。

我们要记住，乌云后面依然是灿烂的晴天。

**微笑的演讲稿篇四**

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

人人都说护士是白衣天使。因为一个人从生到死，都离不开护士的守护。但只有真正从事护理工作的护士姐妹才能体味这“天使”的称谓是多麽来之不易!其中包含了多少爱恨交织却又无法割舍的情怀。

护理工作作为医院工作中举足轻重的一部分，连接着患者的康复、医院的声誉和社会的和谐，护士的专业化和人性化的程度，往往代表着一个医院的综合素质。医院“护理部”则肩负着临床护士的管理和培训重任。借此我将2024年护理工作完成情况向各位领导及同仁作简短汇报：

二十多年前，一个偶然的机会使我选择了护理事业。那时对她的理解，只是一句空洞的话语。刚开始因为工作的琐碎、劳累、缺乏成就感而怀疑过自己的选择。三天一轮、五天一换的夜班，从不按时吃的三顿饭，昼伏夜出的生活曾使许多年轻人在选择职业时望而却步!但职业责任感使我仍然一丝不苟地工作着，后来，渐渐发觉自己早已融入这项工作中无法自拔：一个个患者痊愈出院，患者和家属那感激的神情与话语使我由衷地欣慰——刚刚过去的那一个个不眠之夜似乎变得那麽轻松、值得!十几年来，护理工作在我心中变得实实在在：那就是一眼不眨的一个夜班、来不及吃的一顿饭、或者无法坐下来喝口水的8个小时，护理更是患者会心的微笑、一封感谢信，或是那双紧紧握住的久久不愿松开的手!

护理工作作为医院工作中举足轻重的一部分，连接着患者的康复、医院的声誉和社会的和谐，护士的专业化和人性化的程度，往往代表着一个医院的综合素质。医院“护理部”则肩负着临床护士的管理和培训重任。借此我将2024年护理工作完成情况向各位领导及同仁作简短汇报：

在许多人眼里，护理工作非常简单，无非是打针、送药、测血压，昨天、今天、明天，周而复始，技术含量低，缺乏职业的光环。但护理是这个病人这个时间的这片药、这瓶液体、这个体温和血压，是适合这个病人的一个称呼、一种交流方式、或是一个切实可行的健康教育计划，绝对不能换成另一个病人!一个医嘱、一片药、一个安瓿、一瓶液体在护士的手中要经过反复核对才执行到患者身上，在别人看来是如此罗嗦!但近二十年的工作实践，使我深刻体会到病人的事无小事!正是因为严格执行了三查七对，多巡视了一趟病房，多测了一次血压，也许就避免了一次小差错，发现了患者病情的微小变化，协助医师调整了治疗方案，从而减轻了患者的痛苦，促使其早日康复。护理工作就体现在这种日常的平凡小事中，也正是这些平凡小事却承载了许多人生命的重托!

对于护士这份工作我觉实曾经迷惘和无奈过，当看着一个个生龙活虎的生命眼睁睁的在自己面前颜色殆尽，无声无息至变冷变硬，年轻的自己早就花容失色;生离死别是天下最残酷的事情，而一贯风花雪月的自己竟日日面对时时参与.......。

因为一直工作在临床护理第一线，而且，几年前，我有幸竞争为病房护士长，有机会看到更多的护理人员的感人事迹，更加深了我对护理事业的理解。护理姐妹那一双双熬红的眼睛，借着手电筒的微光悄悄巡视病房的身影，还有刚刚还在病房健步如飞，回到家却似灌了铅的两条腿，以及做治疗时明明执行了三查七对，心中稍有疑虑便重新查对的近乎神经质的动作……都使我感动不已!护理工作因为这些无形的重复似乎并没有增加价值的含量，却大大提高了劳累的程度，从而才托起了患者痊愈的希望!

为了患者的康复，护士付出了很多。有谁知道，作为妈妈的女儿，多少次因不能照顾病中的亲人而潸然泪下，留下终生的遗憾!作为女儿的妈妈，每每抚摸女儿发烧的小脸，面对女儿小小的请求——妈妈能不去上夜班吗?多少次却无言以对，毅然消失在夜幕中;多少个除夕夜，无暇倾听窗外爆竹声声，整夜未眠分秒必争地迎来新的一年……这就是我们的护士!正是有了护士的付出和缺憾，才使人间多欢乐，家庭更团圆!护士是真正的白衣天使，人类生命的保护神!一袭白衣，一脸微笑，一身来苏儿清香组成女人世界最时尚、亮丽的风景线!

粉红色的五月在护士的眼中最美丽，因为五月能给护士带来太多的欣慰，五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行;五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜q;五月是无私的，她的心总是与护士的心贴得很近。五月里印有护士温存幸福、荡漾笑意的温泉，五月为护士带来了自豪。

愿所有的人都理解、关爱护士。愿所有的护士都不负生命的重托，成为维护人类健康的美丽使者，永远自豪地向世人宣告：我是护士!我是天使!!

今天，面对又一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌;需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新，让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，努力弘扬南丁格尔精神，护理不倦，奉献不已，让生命之树永远青翠!我将继续与病人的生命同行，执着于生命的守候!

**微笑的演讲稿篇五**

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家好！

每个人的人生轨迹，都不相同，就如世界上没有一片完全一样的树叶一样，所以我们的生活最多能够相交却不相同，生活中我们会遇到太多的困难，也会遇到很多压力，这些都需要靠我们自我去面对去解决。

压力再大，与其压抑的去扛，还不如微笑面对，用自我的微笑去面对不一样的人生，去解决自我的困难，或许我们做的不好，但并不代表我们要害怕面对各种压力。我们应当更加勇敢的去面对，生活就如同一条河水，她不可能是一条直线，反而有很多的曲折，如果我们像笔直的大树，那么我们就不可能走过这些阻碍，可是如果我们如同溪水一般，能够绕过各处弯道，也能够攀越各种险阻，那么我们又怎样会走可是人生中的各种坎呢？

微笑不是逃避，而是对待生活的态度，或许我们做的不好或许我们有很多的压力，可是我们能够选择如何去面对，让自我简便的面对，能够减少压力，放松心境，有时候，压力太大，太过担心紧张，每一天绷紧神经我们就会越来越艰难，如同走到了一个死胡同可能永远走不出去。

我们虽然会有压力，可是我们却能够选择如何面对各种压力，微笑能够释放压力，也能够让我们走出不一样的路，或许在我们看来这样做并不好，做不到，可是我们能够尝试，去理解这些挑战，去面对这些困难，或许就有一天我们能够改变这些困难。

同样学习也是生活的一部分，我们是进取的微笑面对，还是过度的紧张排斥，都会影响到我们最终的结果。不要在乎学习成绩考的不好，也不要认为生活一向都在给自我压力，难打仅有你一个人承受这些压力吗？不可能，没有人会一向都受到这样的压力，我们面对压力都是一样的，只是面对的方法有很多的差别，太多的不一样。

这就给我们太多的选择，我认为微笑是一种进取的态度，在困难面前的正确选择，就如同人都会长大，我们却要选择如何在成长中让自我更开心。压力虽好，但也不能自我给自我压力，有时候生活中的压力没有我们想的那么难，总是有着很多的不一样之处，或许需要微笑的心态，勇敢的去理解所有的改变。

我们一生走的不远，更多的是还在迈步，或许有时候我们做的不够，任何的困难都是要靠我们自我去面对，心境越差也难以去战胜困难，无法解决问题，我们应当进取的去理解，去总结。

多谢大家！

**微笑的演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、各位同仁：

你们好！

我是来自—保险的代表，今天我演讲的题目是《xxx》，我在这里要讲述的是公司一位普普通通的业务员的故事。

20xx年11月份，也就是—保险在成立的第一年，入到中心支公司宜兴营销服务部，开始了他人生中又一崭新的历程，经历了一年多的风风雨雨，当时和他一起进公司的营销伙伴们已所剩无几，而他，这个出生在80年代的小伙子，却始终凭借自己的顽强意志，一直坚持到现在，并成为宜兴营销队伍中的顶尖人物。

—进公司前，家中所有的亲戚朋友都强烈反对，并不时泼他冷水，大家都说做业务员没什么前途，何况是一个正当年华的男人，凭他的家庭条件，更应该干一番大事业。然而这一切话语，不但没有打消他做保险的念头，反而更加激起他那颗澎湃的年少的炽热之心，从进入公司的那一刻起，他就立志要成为一名出色的保险经纪人。

为开展好业务，赢得更多的客户，他合理安排时间，特地以工作日志的形式为自己制订了相关的工作计划，以纵横交叉的方式开展业务。纵向方式以直接拜访客户为主，一个乡一个镇地联系、拜访。20xx年六月的一天，他在见一位客户陈先生时，陈先生一开始以为是人民保险的，态度相当不错，等知道是—保险时，觉得新建的公司规模小名气也不大，于是扭头就想走，嘴里还说“是什么小公司，没听说过”，死活也不肯投保。后来，经过次登门拜访，通过宣传资料反复向客户解释司的条款和优惠政策，终于感动了客户，赢得了客户的信任，成功签下了保单。而他在平常的拜访客户中，就算没有单子可做，他也认真地了解客户的需求，向客户宣传公司的各种车险政策，日积月累下来，他也成功地拥有了一大批朋友一般的客户；而横向方式就是通过朋友和比较固定的客户的帮忙，向其他需要投保的客户介绍险的优惠政策，了解客户的背景和情况，做出适合客户的建议书。这样一来，既缩短查找客户资料的时间，又在第一时间掌握了客户的相关信息，为进一步展业打下了良好基础。通过一年多时间的努力，他一直就做散单业务，到目前为止一共完成了保费30余万元。对有些人来说，30万元业务只是一个很小的数目，然而在宜兴这样一个经济发展相对缓慢的县级小城来说，要做这30万元保费谈何容易。为了做这30万元保费，一路走来，流过多少汗水，付出了多少代价，相信也只有他自己才知道。

认真是—工作的特点。一年多的营销生涯不断地磨练着这颗年轻的心，使得深地体会到，做保险首先是一件认真的事。要把客户的事当作自己的事，认真的来做，才能赢得客户的安心和放心。因此，在工作中他始终将客户利益放在第一位，亲自上门收取单证，送赔款。去年9月中旬，他在送一笔赔款到客户家中时，整整坐了两个多小时的公交车，到客户家中时已华灯初上，客户在感激之余，一定要留晚饭，而婉拒绝了。待他回到家中时已经是晚上9点多钟。在心目中客户不仅仅只是客户，更是自己的亲友。用他自己的话来概括就是“一纵一横展业务，真心真情留客户”，透过这简简洁洁的十四个字，我们可以看到踏实实、认真工作的态度，还可以看到融注着他展业路途中的智慧和汗水。

真诚是—最大的优点。正如他自己所说的，“真心真意留客户”，重在一个字——“真”。他在展业过程中曾经碰到一位车主，他针对车主的情况，先做了一份建议书，和车主电话联系解释了相应的保障情况和应缴的保费。经车主同意后，他把保单送给车主并收取了保费。到第二天，车主发现保单上写着的保费金额和原先电话联系时所说的金额相差100元左右，立即打电话询问并说出了自己的疑问，当时心地向车主解释了原因，说是因为增加了某些保障，所以保费比原先预计的多出了100元。车主听清楚他的解释之后，就消除了误解，满意地挂上了电话。但是当晚家后想起这件事，觉得自己这样做还不够耐心细致。第二天他又专程带上水果登门拜访了这位车主，向车主道歉，表示自己还不够细心，使得保费和原先说好的有差异却没有事先和车主说明，让客户自己发现来询问才知道这个情况。门拜访的一番道歉，让车主感到有些不好意思，马上说没关系，说昨天自己只是有些疑惑想问清楚，没想到这么认真。了之后，说“做人要有诚信，我作为险公司的员工，就要对我们的客户负责。”车主听后表示非常满意，并当即将另外一辆别克轿车也投保到了

在这里，我还有一个从—的同事口中听来的故事。20xx年6月份，宜兴一位业务员接到环卫所打来的电话，说他们有两辆环卫车的保险到期了，让她赶快过去办理一下。可当时这位业务员正在交警支队里帮一位客户办理摩托车保险，无法分身，于是就打电话给请他帮忙去一下，有多说一句话，很爽快地答应了。但事情并没有这样简单结束，由于那两辆环卫车都是单位用车，并没有做牌照，只有单位的自编号，而且他原先保在中保，可能操作不同，所以老保单上并没有发动机和车架号。但是依照我司的操作程序，两者必须都有，缺一不可。可是加上环卫车的特殊性，环卫所的师傅们都不愿意去拓这个发动机号和车架号，这个苦差事只好落在上，没有任何犹豫，忍受着阵阵恶臭，钻到粪车和垃圾车里下拓号。那真不是一般人所能忍受的罪，但是由于带的纸太厚，第一次拓印没有成功，他只好又钻了一趟，所幸皇天不负有心人，这次拓印很清晰。待他从环卫车里钻出来之后，环卫所的师傅们都被感动了，“就连我们这些天天和垃圾粪车打交道的人都无法忍受车里的恶臭，小伙子，你能坚持下来，真了不起！”

坚持是一种美德，而在我们保险公司，正是有很多人因为坚持不了，所以中途放弃了这样一份为人类造福的事业；也因为坚持不了，所以看不到保险这个职业的崇高和伟大。只有那些如—一样坚持和守望着自己理想的人，才能继续在保险的这条路上走得坚定和安稳，努力着，打开自己成功的大门，坚持着，走出属于自己的明天。

愿—，愿千千万万个像样的你们，用认真的工作态度，用真诚的心，用执着的信念铺开成功的路，一同走向煌的明天。

**微笑的演讲稿篇七**

同学们，在开始今天的讲话前，请大家跟我一起做一个动作——请将你的嘴角微微上扬，并扭转身体，向你身边的小伙伴问声好。

怎么样，你是不是顿时感到快乐而温暖？今天，我们就来谈谈微笑，一起寻找微笑的价值，一起感受微笑的美好。

微笑是什么？微笑是一个人与生俱来的本能，它同绘画和音乐一样，是世界共同的语言。

不论你身处世界哪个国家，不论你属于哪个民族，只要你的脸上绽放出微笑，你传递的就是一种爱的语言。

当安慰别人时，微笑就是一缕阳光，给人带来旅途的光亮；当赞美别人时，微笑就是一种肯定，给人继续前行的能量。

人生如书，有了微笑的书籍，便有了闪光的主题。

同学们，你们知道微笑的价值有多大吗？一个浅浅的微笑，能消除劳动者的疲劳，能赶走失落者的沮丧，能化解悲伤着的伤痛；一个真诚的微笑，能溶解人们彼此之间的冰霜与风寒，让人与人之间充满爱的温度；一个快乐的微笑，能传递快乐，并将快乐因子洒向四面八方……没有谁富到不需要微笑，也没有谁贫困到得不到微笑。

正如有位哲人所说：“微笑不用花钱，却永远价值连城。”

微笑在生命中的意义又如何？来听听一位作家在他的书中的描述吧：“生命喜欢微笑，我们也应当对生命报以微笑。

每个人的心灵深处虽然都会有愁苦，但每个人的心灵深处也要开启着一扇通往快乐的友善之门。

只要你善于按响这个快乐的门铃，生命就必定会向你发出醉人的微笑。”

5月8日是世界微笑日。

同学们，从现在开始，请将绷紧的脸庞展开，将皱紧的眉宇敞开，给身边的长辈们、伙伴们一个善意的微笑，因为当你发出微笑的信号后，你得到的将是整个春天……

国旗下讲话到此结束，谢谢大家收听。

**微笑的演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

给自己一个微笑，去用微笑温暖人生的那扇忧郁的窗户，用阳光照亮我们的心房。将微笑传递给身边的每一个人。给自己一个微笑，就是给自己一份自信，给自己一种用心的态度。

一次，爸爸见我闷闷不乐，便上前问我。我告诉爸爸这次的数学小测考的不理想。爸爸安慰我：“这次数学小测考的不好也过去了，你此刻更不就应在这次的挫折上停留你的脚步，不要犹豫，谁没有经历过挫折呢？我们更就应用笑容，用用心的人生态度去克服困难。”

“但是我的分数依然停留在这个水平，我都不相信自己的潜力了………”我说道。爸爸语重心长地说：“那你更就应去用微笑应对人生阿！你要用自己的努力去赢得胜利。”

我听完后，我暗暗对自己说：“对呀，我失去成绩也不能失去自信。”在我将这番话讲出时，我看着这个熟悉的世界，霎时间发现天空变得那么蓝，草变得那么绿，花儿也开的那么艳，一切一切都变了，不再死气沉沉，一下变的生机勃勃。

笑到最后，才是胜利。微笑应对人生，你才会发现，人的这一生如此完美。不要抱怨生活给了你太多的磨难，太多的曲折，太多的愁苦，请给自己一个微笑！把心胸打开，阳光会不请自来。人生中有挫折有失败，有误解，那是很正常的，要想生活中一片坦途，那么首先就应清除心中的障碍。微笑的实质便是爱，懂得爱的人，必须不会是平庸的。

此刻，回想父亲说的那一席话之后，我似乎在品一杯咖啡，回味无穷，而这种滋味将伴随着我度过每一个困难。微笑应对人生。人生神秘莫测，变化无穷，我更应用微笑应对人生的每一天。

微笑是人生最好的名片，微笑是一种不用言语的沟通。因为欢乐而微笑，因为微笑人生才更加精彩。或许，微笑这个词的定义就是如此吧！用微笑着告别寒冬。用微笑着迎接阳春。尽管，在未来的人生中，还会有风雨雷电，但在心灵的花蕾上，微笑会永久绽放。

**微笑的演讲稿篇九**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是让我们微笑着面对生活。

微笑是一张名片，有神奇的“疗效”缓解痛苦，同时也能缓解陌生人带来的尴尬。有人说微笑是自信、慷慨和慷慨的表现。我觉得微笑是一种心态，一种境界。简单来说，就是要多微笑，这样才能成就不平凡的自己。

微笑着面对生活，你只会丢掉烦恼，赢得生活和身心的快乐。

生活是一个无法克服的困难。当你贫穷的时候，你会向往富足的生活，抱怨当今生活的艰辛。有钱了，生活就没有乐趣了。然后到那个时候，你就会开始向往那一年的忙碌生活。

所以，我们要微笑面对这个困难，无论是幸福，痛苦，财富，还是贫穷。面对幸福和富足，微笑是最正常的反应。但当你面对贫穷和艰难时，你仍然微笑着面对，那么你就是一个不平凡的人，一个准土著，一个不平凡的人的勇士。

人生总有失败的时候。俗话说，失败是成功之母。在一个人的一生中，挫折是不可逆转、不可避免的。关键只在于失败能否变成成功的敲门砖。每一次失败都是一次成长。所以我们要微笑面对他，在最好的状态下迎接未知的成功。

微笑着面对生活，就像一滴水，日复一日，年复一年，坚持下去就好。水会流过石头，你会战胜生活，真正体会到生活的快乐。我们这辈子不想有笑容，只想有笑容的生活。

威尔科克斯曾经说过：当生活像一首歌，轻快流畅时，很容易微笑；只有在一切都不顺利的时候还能微笑的人，才能活出有价值的人生。雨果还说：人生就是要面对一个真正的微笑，也就是越过障碍看未来。既然伟人认为微笑很重要，那你还在等什么？让我们微笑着面对生活吧！为成功微笑！

谢谢

**微笑的演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说到微笑，每一个人都不会陌生，因为微笑充满了我们的生活。小到买份早点，老板，老板找零钱时对我的微笑，那是在祝你在这一天里健健康康充满活力；大到考试失利后老师对你的微笑，那是在对你说：“没关系，下次努力点。”下面我来谈谈我对微笑的认识。

微笑是对生活的一种态度。

可能你听说过这样一个故事：从前有位老太太有两个儿子，大儿子卖伞，二儿子晒盐。老太太不管晴天雨天，差不多天天为两个儿子发愁。愁什么呢？每逢晴天，老太太就为卖伞的大儿子发愁：这大晴天，伞怎么好卖呢！而到雨天，她又为二儿子发愁，她愁的是：这下雨天，盐可怎么晒呢！这样一来，老太太日渐憔悴，痛苦不堪，陷于抑郁之中，两个儿子都不知如何是好。就在老太太伤心之时。有一个人对她说：“你有什么可愁的，雨天过了是晴天，晴天过了是雨天。天晴好晒盐，你该为二儿子高兴；雨天好卖伞，你该为大儿子高兴。”老太太听到后恍然大悟——以后无论晴天雨天脸上都带着微笑。

微笑是人与人之间的一种宽容。

晚自习下后，天已经黑了。我和同学在学校的操场上跑着，一不小心把旁边的同学踩了一下。我忙转过身，不好意思地说；“对不起”，就在这一刹那，“对不起”三个字竟然是我和她同时说出，她的回答实在让我出乎意料！说对不起的应该是我啊，我一脸的疑惑。她没有说什么，只是微微一笑，示意我们继续跑步。

微笑是人与人之间的一种宽容。看着同学友善的微笑。我梦白了微笑是什么——它是一种修养，更是一种宽容。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，回荡在我的心中。

微笑是一种坦然。

有这么一个故事：早些年，有一位老人患上致命的绝症——肺癌。当老人得知自己命不久矣时，不但没有在病魔前退缩，反而微笑的对他人和事物。更加勇敢，更加乐观地活下去。他立下遗嘱，骑着自行车外出四处游玩。仅仅几个月，他游遍了很多早就想去却一直没有时间去的地方，游览了许多名胜古迹，认识了许多朋友，一路上保持微笑。有许多人帮助过他，他也帮助过许多不幸的人。可能是因为老人的心境特别开朗，他竟然奇迹般的继续活下去，病魔也似乎被他的乐观吓呆了退缩了。

微笑是一种坦然。老人用行动证明了一个被病魔缠身的人，以微笑为武器与病魔作斗争。面对不幸，面对人生。只需微笑，坦然面对。

微笑面对，对人友善、对事乐观，对不幸坦然。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找