# 2024年吸烟检讨书汇编500字(8篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。吸烟检讨书汇编500字篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**吸烟检讨书汇编500字篇一**

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从上学期开始，父母对我的期望很大，要我天天用功读书。我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的小生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学有吸烟者都要上前劝说。

检讨人：

时间：

**吸烟检讨书汇编500字篇二**

亲爱的老婆：

你好！

老婆我错了！我深刻反省自己的错误，便开始向老婆忏悔，忏悔虽然很难写，但我还是极力想理清自己的思绪，想总结一下我们的在一起的日子，想我要怎样做，我们的小家才能幸福美满……

附上我的检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去吸烟吃饭，严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我，我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边，聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

第一，吸烟这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

第二，你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

第三，在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1、从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好夏天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、坚决不吸烟了。

4、一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

检讨人：你的老公

20xx年xx月xx日

**吸烟检讨书汇编500字篇三**

吸烟有害健康，所以还是不要吸烟的好。下面是回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致!

检讨人：

**吸烟检讨书汇编500字篇四**

尊敬的xx：

你好。

很抱歉要向您递交这份500字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

星期四下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份500字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟检讨书汇编500字篇五**

尊敬的领导：

您好！

很抱歉这一次我违反了公司的纪律，上班期间在办公室抽烟，营造了一个不太好的办公环境，影响了很多的人，影响了大家的工作效率，真的很抱歉，在此我也深刻的检讨了自己，希望可以通过这一次检讨，让您看到我的变化，原谅我这一次冲动，还请您花几分钟的时间阅读，非常感谢您！

公司有很多同事也是抽烟的，但是大家从来都没有在办公室抽烟。因为我们都非常清楚公司是杜绝这类现象出现的。但是这一次我却开了这样的一个头，不仅让大家看到了这样的一个我，也让我们在这件事情上都受到了一些影响。在这里，我必须要向大家承认我这一个错误，这次在办公室抽烟是我不好，请大家不要计较，不要模仿。我会把这种不好的习惯改正过来，我也会按照规定进行罚款，并且继续深刻的去检讨自己。还望领导以及各位被我影响了的同事不要再计较，也请大家关注我的改变，我一定会变的更好一些的。

事情的发生是这样子的，我工作上出现了一点问题，加上这几天我生活中也出现了一些问题，当初在处理工作的时候，自己的压力实在太大了，又烦又闷，就愚钝了一把，直接点烟抽了起来。当时我真的是毫无意识的，只知道自己很烦躁，又揪心，完全没有考虑到公司纪律的问题了。所以当时被领导批评的时候，我才发现自己一不小心就做了这样的事情。事后我也非常的懊恼，更是感到很后悔，回想起自己的这个举动时，我也发现了自己的极其不成熟。很容易冲动行事，这是一个非常不好的习惯，我必须去改正过来。

除了冲动这个毛病之外，还有一个问题就是比较容易被情绪影响。当时我只不过是遇到了一点小事，但是我却没有掌控好自己的行为，一方面在抱怨，一方卖弄在犯错，这是非常错误的一种工作方式。这不仅会拖累我们的进程，还会让我们的成长得到极大的影响。一个人想要真正做好一份工作，不管什么方面都应该是要去重视的，因此，上班的时候抽烟这种事情更是不应该发生的。通过这一件事情也让我明白了，只有做好自己身边的任何一件小事，才有可能去做好一件大事，这也是我所需要去进步的一个部分，我也会为之更努力的改正和进步的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**吸烟检讨书汇编500字篇六**

尊敬的xx：

20xx年4月8日上午10：40分，一家客户过来谈外贸柜运输事宜，直到11：50分。期间客人要求吸烟，我也同他一起抽。结束后我同客人一起出办公室，没有将桌上有香烟头的纸杯及时收拾。下午宋总检查时发现该情况。4月8日下午1：10分，宋总检查发现我的办公桌上有香烟头。

在该起事件中，我犯了如下错误：

首先进入一个企业，首先要学习并融入该公司的企业文化。作为华尔润的一名员工，没有认真地学习好华尔润的企业文化华尔润之道，以致在日常工作中思路不清，没有认真地按照华尔润之道来约好自己的言谈举止。

第二，没有按照领导的工作思路去开展工作，许科曾经三令五申办公室内不能吸烟。

第三，作为一名大学生，没有起到先锋模范作用，带头违反公司的有关管理规定，违反《员工手册》中厂区内严禁吸烟的规定。

第四，原则意识不强，没有主见，责任感不强。客户要求抽烟，不但没有制止，反而同客户一起抽。

第五，做事情拖泥带水，三心二意。不能及时地发现问题、分析问题、解决问题。抽完烟后没有及时地处理烟头，给公司带来不利的影响。

在以后的工作中，要进一步地认真学习好华尔润之道，严格按照华尔润之道来开展工作，要时刻遵守华尔润的各项管理规定。在此基础上，要按照领导的工作思路来开展工作，遇到问题要及时地同领导多请示、多请教、多汇报。努力地、认真地完成上级交给的任务，做好自己的本职工作。千里之堤，毁于一穴。同时更要有细节意识。细节决定成败，做工作要做得越细越好。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**吸烟检讨书汇编500字篇七**

尊敬的领导：

您好！

在上班期间，我烟瘾上来实在憋得难受，就拿出香烟抽了起来，不料被巡视的领导看到了。对此我做出深刻的检讨，希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。

事后，我也冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯！

本人保证从今日起即戒烟，不仅本人不吸还力劝周围仍在吸烟的同事也戒烟。实际行动胜过千言万语，请领导拭目以待，本人将用实际行动来验证本检讨书的效力。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**吸烟检讨书汇编500字篇八**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找