# 学会保护自己国旗下讲话稿(十五篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-20

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学会保护自己国旗下讲话稿篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学会保护自己国旗下讲话稿篇一**

大家上午好!

新春伊始，万象更新。寂静了一个寒假的校园，因为新学期的开学又变得生机勃勃，充满朝气。

新年刚过，走进校园，不知老师和同学们是否注意到了大门口和两个楼门口对联。

大门口的对联是：

鸿雁来八方凌云展翅学子三千沾春雨

汗水泽满座垂范育英心香一瓣奉杏坛

毋庸置疑，我们八中的同学们个个都是优秀的。希望你们不要辜负了你们的好家庭，不要辜负了你们的好遗传，不要辜负了这大好时光。期待你们永立鸿鹄之志，不断磨练羽翼，有朝一日，展翅高飞，搏击长空。

有目共睹，八中的老师们也都是个个优秀的。你们德高身正，学养深厚，多少年来，你们为学生的发展做出了榜样和引领，谢谢你们!

旧楼门前的对联是：

时光如梭看我少年学子六月追风去

云帆直挂令那美丽人生明朝入眼来

这幅对联是专门送给九年级的同学们的。时光如梭，四个月转眼即过，六月份转眼即来，到那时，谁是真正的追风少年，全校师生和全体家长都在拭目以待。期望你们珍惜中考前的每一天，每一小时，甚至每一分每一秒，为自己赢得好成绩，为自己赢得好未来，为自己赢得美丽人生。

新楼门前的对联是：

寒柳初芽看阵阵和风吹发枝枝桃李

白驹过隙愿莘莘学子珍惜寸寸光阴

这幅对联送给所有同学们。期待同学们懂得珍惜，珍惜亲人对你的好，珍惜老师对你的好，珍惜同学对你的好，珍惜朋友对你的好，珍惜社会对你的好，珍惜大自然对你的好，更要珍惜这短短的学习时光。请同学们记住：“青春一经典当便永不再赎。” 我们千万不要浪费青春。因为，你的青春是苍白的，你的未来一定苍白。

老师们，同学们，这三副对联，浅显明白，但是满含期待。希望大家都能在意这份期待，因为，这是家长的期待，是社会的期待。

最后，祝愿老师和同学们在新的一年里身体健康，工作顺利，学习进步，万事如意。

**学会保护自己国旗下讲话稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自315班的章凡，今天我国旗下讲话的题目是“珍惜时间，学会学习”。

时间如白马过隙，我们的生命正处于春日，红花飘落一瓣就减却一分春色，更何况万点春红都被春风吹赶，不犹想起时光已逝，怎能不愁煞人也!所以，卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”珍惜时间的人“留下串串果实”，使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。

从现实来说，初一，是与时间适应的日子，从小学的三门变成初中的七门学科，学业负担增大，我们首先要适应的就是学会分配时间，养成良好的学习习惯。初二，是与时间相处的日子，我们已经掌握了高效的学习方法，面对8门课的学习，我们应该可以从容不迫。做一些课外活动，已是绰绰有余。到了初三，就是与时间赛跑的日子，我们背起沉重的行囊，向理想的终点，急速奔跑。直至把初中生活画上圆满的句号。

随着课程的深入，对我们的学习效率有了新要求，不管是上课、自习还是做作业我们都要高度集中注意力，排除干扰。掌握好的学习方法，我们可以从以下几个步骤入手：第一要抓好课前预习。我国古代军事家孙子有一句名言：“知己知彼，百战不殆”预习就是 \"知己知彼\"的准备工作。第二要掌握正确的听讲方法。处理好听讲与作笔记的关系，重视课堂讨论，不断提高课堂学习效果。第三要学会科学地思考问题，重理解，要及时弄清教材思路和教师讲课的条理，敢于发表自己的见解，善于多角度验证答案; 最后我们还要及时做好各种标记、批语，有选择地记好笔记。只有这样，我们才能成为学习的主人。

人生的船只掌握早我们自己手里，驶向何方，只有自己才知晓，其他人根本无法左右。所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力， 为自己以后的学习打下坚实的基础.唯有把握时间，努力学习，才会在短暂的生命中找到永恒!同学们!让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，xx年4月20日8时02分，一场突如其来的7.0级地震无情地撕裂四川省雅安市芦山县的大地。望着电视、电脑上的受灾人数的上升，望着一片片废墟瓦砾，望着一张张因失去亲人而痛苦的脸，我的心猛地受到震撼，突然有一些些害怕，害怕我会失去一切。

尽管害怕，电视上的画面还是深深地烙在我的脑海里：那是一对姐弟，也是留守儿童，跟着爷爷生活。20日早晨，姐姐起床倒垃圾，被倒下的房子砸中，这时12岁的她意识到地震了，立刻扑向2岁的弟弟，抱着他的头保护他。弟弟在姐姐的保护下只是擦伤了皮，可姐姐却被砸成重伤，一直昏迷在医院。在芦山县的医院，大量的伤员送过来，但因为医院严重受损，所以手术室也只是临时帐篷医院。一小伙子抱着父亲等待手术，因为没有座位，儿子抱了他父亲整整一小时!记者采访他时，他抱着父亲说：“没事，我不累。”

生命是脆弱的，在天灾面前总是那么的不堪一击，一瞬间的差距就会有悲剧发生;生命又是坚强的，看着一条条生命的心跳回暖，我们的心总是一次又一次的被感动。我静听自己的心跳，那沉稳的跳动，带给我极大的震撼：这就是我的生命，我不能让它白白地存在，我要在我有限的生命里，好好地利用它，让它在这个世界创造出属于它的一切!

学会珍惜吧，一切的一切，都会如昔日的太阳，永远回不来了。我们为什么不在今日好好珍惜呢?那些平凡的生活中的点点滴滴的呵护与关爱，那些平时纯真的笑脸，那些在大自然里的万千生灵......都值得我们好好地珍惜与爱护，因为这一切，构成了我们美好的生活。珍惜一切就是珍惜自己。

朋友啊，学会珍惜吧，过去的永远无法挽回，只有学会珍惜，才会拥有一切你该拥有的!

学会珍惜吧!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇四**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《讲文明，懂礼貌》

同学们，我们的国家是一个具有悠久历史的文明古国，素有礼仪之邦的美誉， “您好” 、“再见” 、 “谢谢” 、“对不起” 、 “请”、 “不客气”这些谦逊礼让的文明语言成了我们的日常生活习惯用语。当你问候别人时，应该先称呼;当你给别人造成困扰时，应该先道歉;当你得到帮助时，你应该道谢;当你见到老师要问好;当你用餐时，要注意餐桌礼仪……

其实，在我们日常生活中，讲文明讲礼貌，多使用礼貌用语往往是消除误解，缓和矛盾的良方。

古人云：“言为心声”。的确，语言能体现出一个人的思想品德和道德修养水平。当我走在马路上，看到有序的车辆行人，我看到了文明;当我踏入校园，看到我们的同学向老师问候，我看到了文明;当我们的同学上下楼梯靠右行，我看到了文明……。我们从小接受社会文明礼仪的教育，然而，在我们身边，很多同学可以滔滔不绝地大谈文明礼仪，可是校园中有的同学之间相互称呼绰号;见到老师绕道行走;上课不遵守课堂纪律;不讲究个人卫生;随处丢弃垃圾;听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢!难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么?同学们，文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美!我们每个人没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明!文明礼貌的用语会使我们的心灵更美、更纯洁!

同学们!我们是花朵，我们是幼苗，我们是中华民族的希望!“少年强则国家强”，让那些不文明语言和行为远离我们，从我做起，从现在做起吧!让文明之花开遍我们的校园，开遍我们的祖国大地!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇五**

同学们：是谁，让我们吃上美味合口的饭菜，穿上干净整洁的衣服?是妈妈辛勤的劳作;是谁，让我们从默默无声变得口语清晰手语流利?是老师辛勤的耕耘;是谁，让我们的校园一尘不染，平安有序，是清洁阿姨、保卫爷爷辛勤的工作。电灯的发明者爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到。”劳动是光荣的，热爱劳动是一种美德，劳动者是最值得尊敬的。

“五一劳动节”即将来临，“五一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的高楼大厦;是劳动，筑就了现代化的高速公路;是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落。

在学校里每天都有同学在默默地打扫卫生，每天都有同学随手捡起地上的垃圾，是他们共同创造了整洁的校园环境。但是我们也经常发现一些不爱劳动和破坏别人劳动成果的行为：如集体参加实践劳动时，总有几个同学在偷懒;值日生把教室校园打扫的干干净净，有的同学却随手扔下垃圾;餐厅人员辛辛苦苦做好的饭菜，有的同学却随便浪费;老师辛辛苦苦的备课，口干舌燥地讲课，可有的同学却不认真学，不按时完成作业等等，这些不热爱劳动 ，不尊重别人劳动的行为是可耻的。

作为一名学生，我们要热爱学习、热爱劳动，坚持做到以下几点：

第一、牢记自己的学习使命。

学习也是一种劳动，我们要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的结果。只有掌握了丰富的知识，学会更多的技能， 才可以过上幸福的生活。

第二、从小养成爱劳动的好习惯。

在家里自己的衣服自己洗，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理。在学校，积极打扫卫生，时刻保持整洁。积极参与实践园的耕、种、收等活动，培养自己的劳动能力，为走向社会做准备。

第三、要尊重所有劳动的人。

无论是农民工，清洁工，科学家还是教师，他们都是光荣的劳动者，都应该得到同学们的尊重。

同学们，我们要牢记以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。我们要从小事做起，从点滴做起，不浪费每一粒米，每一滴水，每一分钱。我们要尊重别人的劳动，从小养成爱劳动的习惯。用我们的行动来美化我们的家园、校园吧!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇六**

各位老师，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是“制定合理的复习计划，积极投入到复习中来”。。

时间过得真快，再过三个星期，我们就将迎来这个学期的期末考试，期末考试是我们一个学期学习成果的展示，是我们所有同学摘取果实的时候，是收获的季节。而期末复习安排的好坏，直接影响着自己的学习兴趣以及学习质量的高低。所以，期末复习也要有条不紊进行。我找来一些复习方法，希望对同学们有帮助。

首先，同学们要上好每一节复习课。在复习课上要认真参与，开动脑筋与老师一起总结归纳知识规律，进行有目的的练习。

其次，同学们要攻克薄弱环节。在复习时，我们应该要总结平时做作业、考试经验和技巧，进行查漏补缺，排查知识点的掌握情况。对易混淆、相近的、容易出问题的进行比较、澄清、加深理解，分析自己掌握知识的薄弱环节。如果感到自己哪方面的知识不过关、有疑问的一定要提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。

最后还要认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点布置作业。按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

同学们，行动起来吧!认真仔细地复习，把一切都复习得无懈可击，在期末考试中取得自己理想的成绩吧!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇七**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家上午好!今天，我国旗下讲话的题目是。

秋浓了，月圆了，我们又度过了一个中秋!昨天是农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

如果有人问我:“为何庆祝中秋?”我一定会毫不犹豫地回答:“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声:亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

“明月几时有?把酒问青天!”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月?那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事?

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧!

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

我的讲话完了，谢谢!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇八**

有人说：“眼泪是甜的，那是幸福时的眼泪。”也有人说：“眼泪是咸的，那是悲伤时的眼泪。”正是那一次，使我品尝到了甜滋滋的眼泪。

记得那是前年的事，我正在做作业，突然从隔壁房间传来妈妈的尖叫声：“哎呀!也太多要洗的衣服了吧，看来今日晚上要洗不完喽!”我一听这话，心中想出了一条妙计，准备明天实行……

到了第二天，这天正好是星期天，我最终能够帮忙妈妈了!妈妈早早地就去超市购物了，我连忙做完作业一溜烟地跑到隔壁房间里去。我拿起一件脏衣服，看了看，心想：这件衣服上沾满了油渍，脏得不能再脏了，这可是我伟大的杰作呀!这么洗了也怪可惜的，可是，为了帮忙妈妈，我豁出去了。于是，我拿来盆、洗衣粉、洗衣液后，就开始动工了。

我首先拿起盆，倒上水后又拿起脏衣服放在里面浸泡了十分钟，

然后再拿起洗衣粉和洗衣液往脏衣服上抹，最终用刷子来刷，我一边刷一边唱：“洗刷刷，洗刷刷，噢噢……”没等我洗完一件衣服，妈妈就购物回来了。我一看此刻这架势也不能躲了，只好任天由命。可没想到妈妈却一把抱住我，对我说：“子涵，我……真的很多谢你。”说完，眼睛里流出了欣慰的眼泪。就在那一刻，我品尝到了最美味的眼泪……

那一次的经历，使我品尝到了甜滋滋的眼泪，也让我明白了人世间伟大的爱。

**学会保护自己国旗下讲话稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我有一条鲜艳的红领巾，它是国旗的一角，是无数先烈用鲜血染成的，它是我们少先队员的标志，我非常喜欢它。

当你第一次带上红领巾的时候，我觉得非常光荣，我心里想：我要好好学习，天天向上，热爱集体，多为班级做好事。

我入队三年了，在这三年里，每当我遇到困难时，是红领巾鼓励我：提起勇气，迎难进击。每当我取得成绩时，是红领巾告诫我：谦虚，谨慎，争取更好学习!

有一次，我做数学作业遇到难题，我左思右想总是解不出来，心里总有点泄气，但看到胸前的红领巾时，我又信心倍增，于是我反复琢磨，终于把那道题给做出来了。我真感谢我胸前的红领巾!

红领巾，我要在你的鼓励下，永远前进!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇十**

各位老师，各位同学：

大家下午好，今天我要演讲的题目是：《与美同行，做最美的人》。 首先请大家跟我重温这样震撼人心的一幕：

20xx年7月2日下午1点半，在杭州市一个小区内，吴菊萍刚走到门口，突然听到有人在大喊大叫。她抬头一看，惊呆了——一个2岁左右的女童挂在10楼窗口，马上就要掉来了!正当人们想方设法搭救时，女孩突然间直往下掉。 一出悲剧即将上演!千钧一发之际，吴菊萍什么都来不及想，踢掉高跟鞋，箭步冲出，勇敢地张开双臂接住了女孩!由于巨大的冲击力，两人瞬间摔倒在地，也正是这一接，让女孩稚嫩的生命得以延续。

吴菊萍这一接，造成了她的手臂严重骨折!医生说，像她这样的伤势，在骨折中算非常严重的。她是冒着生命危险做这件好事的，如果孩子偏差一点点，落在她脖子上，她可能高位截瘫;落在头上，就可能当场死亡!

其实，在我们身边，也有许多像吴菊萍、张丽莉、吴斌那样最美的人。只要我们用心去寻找、去体会，就会发现，原来，美就在我们身边。

黎明，当我们还在酣睡时，妈妈早已悄悄起身，在厨房为我们准备早餐，等我们起床，热气腾腾的早餐摆在桌上。这不是母爱之美吗?

清晨，上学路上，那一条条清洁的路面，那一个个在忙碌的清洁工的背影，你不觉得美吗?

学校的教学楼中，一位同学吃力地搀扶一个行动不便的同学上楼梯;在操场上，几个穿校服的女同学在耐心地哄一个哭泣的低年级小同学……，这一切，让我感受到了：美就在我身边。

记得当我身体不舒服向老师汇报时，老师焦急万分的眼神，那份美直入我的内心深处;而同学们课间牺牲自己的休息时间，不厌其烦地帮我解决学习中遇到的困难，这份美让我心潮腾涌。。。这一切，让我感到：美就在我身边。

有人遇到困难时，伸出一双援助之手，是一种美; 为大地添上一份绿色，是一种美; 随手捡起一片纸屑，是一种美; 一个善意的微笑是美;一个谅解的眼神是美;一次真诚的合作是美;一段亲密的友谊是美…… 同学们，美无处不在，美更需要我们去创造!让我们在今后的学习、生活中，与美同行，做最美的人!让世界因我们而美丽吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇十一**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：《珍惜水资源、保护环境从我做起》

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水?随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类对水的需求也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界缺水国之一。

第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：增进大家对保护水资源和饮用水供应的重要性认识;我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

同学们，让我们携起手来，节约水资源，保护环境，讲清洁、爱卫生，让我们的明天同样能享受今天的碧水蓝天。具体我们该怎么做呢?其实很简单，随手关好水龙头，不浪费每一滴水。垃圾要丢到垃圾箱，不让它污染我们美丽的校园，等等这些都是在响应国家号召，节能减排、保护环境。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺„„同学们，为了还大自然一份美丽，在“中国水周”到来之际，让我们从现在做起、从自我做起，节约用水、合理用水、保护水资源、爱护环境，让我们的家园永远碧水蓝天，让我们的白水小学永远美丽!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇十二**

老师们，同学们：

大家早上好。今天我所讲的话题是贵在坚持。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂，然而为什么微不足道水滴能把石头滴穿?柔软的绳子能把硬梆梆的木头给锯断呢?这，就是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水，坚持不断地冲击石头，就能把石头击穿。同样的道理，柔软的绳子才能把木头锯断。苦心天不负， 功到自然成，成功之前难免会有许许多多的失败，但是只要我们能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就会在不远处等着我们。

当我们咿呀学步时，不断摔倒，不断爬起，我们在坚持;当我们学习写字的时候，不断擦掉，不断重写，我们在坚持;当我们一遍遍的演算数学题的时候，我们在坚持。当我们每天戴着红领巾走进校园时，我们在坚持;当我们一次次随手从地下捡起一张张废纸时，我们在坚持。

“读万卷书，行万里路”“知识重在运用，学习贵在坚持。”同学们，当我们面对接踵而来的挑战和学习压力时，心中不免心浮气躁，甚至产生厌烦和绝望的情绪，但是我们应该时时提醒自己：坚持，再坚持一下!大河里，渔船坚持的划下去，就能到达胜利的彼岸;沙漠中，人们坚持的走下去，就能找到生命的绿洲;而学习上，只要我们坚持的不断努力，就一定能登上智慧的最高峰。

同学们，学习贵在坚持，坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天才叫成功!谢谢大家!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇十三**

有一种爱，即使隔了千山万水，也是浓浓的爱，那便是亲情。远在他乡读书，每当自我快要放弃的时候，就想起父亲工作时的辛苦;静下心来的时候，总感觉母亲眉目清楚的浮此刻眼前，嘴角绽开一个优美的弧度，耳边响起一句熟悉的话：“要努力读书啊!别放弃，尽自我最大的努力。”这时候，总感觉自我充满了力量，于是又振作了起来。父母的爱，一向鼓励着我前进。

最终盼来了国庆节，最终能够回家了，爸爸也早早的打电话要我回去，并不停地叮嘱我要注意安全。他的三言两语温暖了我整个心房。爸爸是个不善言辞的人，也不懂得用什么大道理来教育人。然而就是他平平凡凡的几句话，感动了我。

到了家之后，妈妈早就回来煮饭，说是怕我饿了。那熟悉的忙碌的身影似乎带我回到了从前。以前在妈妈身边时，天天看得到，而此刻的次数，少之又少。妈妈不停地问这问那的，原先妈妈还是这么啰嗦，可一点都没有变。我很享受母亲的罗嗦。此刻我才发现，我是多么的\'眷恋家人!

国庆假期眨眼间就过去了。妈妈不停地帮我收拾东西，那天晚上，妈妈跟我说了很多很多，一晚上，我也想了很多很多。此刻才发现，我是多么的不优秀，让妈妈操尽了心，要不是因为我的叛逆，我也不会离开父母到异地学习。我鄙视我自我!

第二天一早，我拖着行李来到西站，站里的人很多，大多是百无聊赖的站着，打着哈欠消磨时光。我在候车室里坐着，旁边站着硬要跟来的爸爸，说是不放心。他不时的问我东西带好了没有，并不停看时间，显得十分焦急。

爸爸忽然坐在我旁边，过了好久才细心翼翼又语重心长的说：“你必须要照顾好自我，要努力学习……”他还在不停重复着，我突然间觉得他变了，什么时候在我身边父亲也变得不安起来了呢?我仔细的听着，尽管他已经重复了好几遍。我紧紧挨着父亲，眼睛里有进了沙子的感觉。

车子开动了，我的心眷恋着这冰冷的城市。因为有父母在，这座城市充满温暖……

时光易逝，真爱永驻。没有父母在身边，我也不寂寞，因为父母的爱永远伴着我。

**学会保护自己国旗下讲话稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是《珍惜时间，把握今天》

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的， 而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。这正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西---时间吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**学会保护自己国旗下讲话稿篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是高一(4)班的\_\_，我是高一(4)班的\_\_、今天我们演讲的题目是《弘扬雷锋精神，争做优秀学生》。

三月的空气弥漫着沁人的清香，这种清香让人着迷，让人沉醉，让人回想起一位无私奉献的英雄。

他是我们最为熟知的人;他对自己小气却对别人慷慨;他没有高大身材却受人仰视;他的人生虽然只有二十二个春秋，却在世间留下永恒。他，就是我们最可爱的人——雷锋。

在当今社会，\"雷锋\"二字不再只是一个简简单单的名字，而是一种崇高精神的象征。这种精神也早已融入到中华民族精神中去，成为其中的一部分;这种精神也时刻温暖着人们的心灵，给人们的精神世界带来崇高气息;这种精神变成了一颗珍贵的火种，代代相传，在潜移默化中影响着我们的行为。

美丽的三月来了，雷锋精神也随着春天的脚步来到我们的身边，我们要扛起\"雷锋精神\"的旗帜，让它飘扬在三月的天空。我们要学习他的钉子精神，钉在哪里，都闪闪发光永不生锈;我们要学习他谦虚谨慎、不骄不躁的作风;我们要学习他兢兢业业，脚踏实地的品质;我们要学习他无私奉献，乐于助人的精神等等，值得我们学习的有太多太多了。

我觉得我们学习雷锋，也可以把目标定得低一点，从身边的小事做起，小到给老师一声问候，给同学一个微笑!这样，你就会逐渐有做好事之心，你就会把注意的重心从\"自我\"移向外物，关注家人，关注学校，关注社会，并像雷锋一样，献出自己的爱心。

在家里，我们做孝敬父母，关爱家人，勤俭节约，热爱劳动的好儿女;在学校，我们做尊敬老师，团结同学，关心集体，勤奋好学，胸怀远大志向的好学生;在社会，我们做热爱祖国，遵纪守法，礼貌文明、诚实守信好公民。

雷锋是平凡的，他做的事情也是普普通通的，我们学习雷锋，就应从身边的每个就小事做起。

雷锋又是伟大的，因为他在平凡的岗位上创造出了不平凡的一切!我们也应该脚踏实地，做一颗\"螺丝钉\"，钉在学习的位置上，珍惜美好的青春年华，勤奋学习，实现自己的理想，创造属于自己的辉煌。

\"驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。\"斗转星移，移不走雷锋的魂灵;岁月流逝，逝不去我们的热忱。

同学们，让我们携手并肩弘扬雷锋精神，用实实在在的行动与雷锋精神同行，谱写爱心之歌，做优秀的高中生。

同学们，让我们同心协力弘扬雷锋精神，做新时代雷锋精神的传承者，让雷锋精神在这百花绽放的季节永远闪烁着耀眼的光芒。

我们的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找