# 大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇(13篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-06-20

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇一**

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入中学，我就养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于爱找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇二**

时间飞逝，转眼间18天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，第一范文网最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好!

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇三**

今天是军训的最后一天，我和伙伴们怀着愉快的心情来参加这最后半天的训练。

骄阳似火，太阳好像为我们还有半天就离开这个充满十多天的汗水与坚持而高兴，所以特别的热。我们开始在这炎炎的夏日里训练。

一开始和前几天没什么两样，先跑步，之后去吃早餐，然后就开始变得又去了。我们训练要回的内容，过了一会儿，小型的会操表演开始了，事成之后，我们开始休息，随着一声\"哨\"响。会操表演正式开始，从一连至十四连一点一点的向后推进。我们有些同伴站不住了就开始搞小动作，不一会儿闭营仪式就结束了，我们吃过午饭后，车到了。我们开始追问教官他的名字，因为我们有些舍不得教官，在我们上车的前几分钟，他终于告诉我们他的真名字。当车开走时，教官在车窗外向我们敬军礼，我们真的有些恋恋不舍。

车开了一段时间，在我的脑海里就像在看电影一样，而且有《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练时的每一个场景我都难以忘怀，随后我仿佛听见教官那沙哑的嗓子喊的一声\"一二一\"我永远不会忘记这十多天里的所有事情。

在这十多天里，我忘不了的就是在大热天教官从我们宿舍扛着一桶水走到了训练场、拿着纸壳箱子为我们的水杯\"遮凉\"......我永远不会忘记教官，因为他为我们付出的实在是太多太多了，我很感激教官这么天为我们所做的一切并且无微不至的照顾我们，在这里，请允许我对您说一声\"谢谢\"。

相关文章：

1.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

2.20xx最新军训心得800字范文大全

3.20xx年大学第一新生军训的心得体会范文精选5篇

4.20xx大学生军训心得体会优秀作文范文10篇

5.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇四**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇五**

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了20xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

五味瓶之苦

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”.好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

五味瓶之辣

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢?别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

五味瓶之酸

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

五味瓶之咸

经过四天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子纫劲儿。第五天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力?是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么?就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢!一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊?经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢?人有的时候还是流点汗的好!

五味瓶之甜

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。七天，我们由幼稚走向成熟。七天，我们由懵懂走向睿智。七天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们四连在军训最后的会操表演时，得了第一名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这七天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油!

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇六**

军训快要结束了，这已经是我们参加军训的最后一天了，在这最后一天里，是我们展示我们这段时间军训成果的时候了。

最后一天大家的精神面貌都焕然一新，与刚来到大学参加军训相比，现在的变化非常大，原本白白的脸庞，因为长久的阳光暴晒变得有些黑，裸露在外的胳膊黑了一节，我们可以清晰的看自己彼此那黑白分明的界线，感到搞笑的同时也感到了自豪，这是我们军训的徽章，这是我们军训的证明。

整齐的方块，嘹亮的呐喊，一队队整齐的队伍昂首阔步走在训练场，我们经过了多天的辛苦，敬礼了心酸与痛苦，享受到了汗水流淌的滋味，在这最后一天我们收获成功的果实。

我们的教练说我们变了，刚来的我们是软绵绵的绵羊，柔弱无力，没有多少精气神，没有大学生的气质。经过了军训的锻炼，我们焕然一新，光从外包就能够看出来。是啊我们已经蜕变了，我们不在是以前的我们了，军训教会了我们很多宝贵的财富，我们在军训中学会了吃苦，因为苦难是最好的催化剂，苦难可以击垮一个人，也能够塑造一个人，军训是苦的，但同样也是令人怀念的，因为我们有战友，有朋友，在军训的时候，我们一起训练，一起接受惩罚，更是一起面对各种挑战，走过了一天有一天，我们一起成长，共同见证了彼此的蜕变，从而结下了深厚的友谊，在军训中有我们的欢声笑语，有我们的汗水有我们的拼搏。

当我想到这是最后一天了我突然感到有些伤感，我们即将要分别了，我们要分在不同的班级，不同的教室，内心充满了不舍，虽然以后还会见面但是却不能够在次一起共同军训了。虽然分开在即但是我们也将要迎来新的学习生活，新的变化将给我们带来新的活力新的活力。

每个人的军训感受都是不同的，我感谢军训，因为军训让我结实了一群朋友，教会了我坚持，教会了我努力，教会了坚强，我们再军训中除了接受了军人的训练，更是被军训磨砺成为一个合格的军人，因为我们已经具备了军人的品质，我们已经从旧我便成新的我，现在的我们坚强，勇敢，自信，不屈。半折不挠的精神一直，顽强拼搏的精神已经在我们的心中悄然树立，成为我们精神支柱，我们有了傲骨，学会了需要一生才能够明白的道理，实现了自我的蜕变。

军训带给我们是希望，让我们在磨砺中不断成长，在汗水的洗礼下越发坚强，眼睛也越发的明亮。

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇七**

慎独，意即独处时也要注意自己的言行举止，不做表里不一的事。《礼记》中曾记载这样一句话：“是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”

慎独，是一个人是否诚实的重要依据。

在军训时，慎独更是显得尤为重要。相信每个人都想过类似的事：教官不在看我这边，我是不是能放松站一下呢?或是：这么多人做这个动作，我是不是能偷个懒呢?这种想法一旦拥有且付诸突践，就会变得一发不可收拾。

从此，只要有个空就想偷懒，就想应付。如果说一个人这样想也没什么大下了的，那么两个人，十个人甚至所有人都这样想呢?这就可以被称作“不慎独”。“独\"在此处并不仅仅意为独处。任何不被他人注意的情况皆可被称作“独”。

不慎独，即为不诚实。就像小偷从小东西开始偷起的一样，一旦这种习惯养成，这次也许是在教官不注意时偷个懒。久而久之或许就会发展为更严重的状况。不被注意时尚且如此，更遑论独处之时呢?不是更加放肆吗?

其实不仅仅是在军训中，在生活中的方方面面皆需如此。大学尤其是刚上大学的这个阶段我们的心性还未完全从“被学习”这个状态中脱离。

此时，就需要我们做好“慎独”。即使是在周围无人约束的环境中，我们也要坚守本心，做好慎独不轻易被外物所诱惑，做到身边无论有没有人管理都能把控好自己的行为和内心。惟有这样，才能把握住自己内心的底线，让慎独”成为自己习惯中的一部分。

军训，既锻炼我们的身心也教会了我们许多。从军训中习得的慎独，我们不仅要在军圳中保持，更要将它渗透在生活中的方方面面，让慎独与我们一同前行。

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇八**

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了。大学军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇九**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过5天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的心得体会：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子” 。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

相关文章：

1.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

2.20xx年大一新生军训感言精选范文五篇

3.20xx年大一新生入学军训结束后的心得感想精选范文五篇

4.20xx年关于难忘的军训话题精选范文5篇

5.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇十**

谈友情

从军训第一天起，李教官就对我们说，我们是一个团体。

是啊!全国学生上亿，我们这48个同学却刚好欢聚一堂，难道这不是缘分吗?短短几日，从首次见面一张张陌生的面孔再到现在一起说笑的伙伴，我们一起经历了风雨，接受了磨难，共同面对艰辛。患难见真情，是军训成就了我们的友谊，让我们懂得要互相理解，互相帮助，患难与共。

谈教官

李教官给我留下的第一印象就是豪放，坚韧，他那洪亮的声音毫不显散漫，脆弱。

但是，在他那坚强的外表下，在他的每一次要求，每一声怒吼，每一句批评我们的话语的背后，也都包含了他对我们的负责，对我们的关心，对我们的期待!他让我深深的体会到什么叫立如松，做如钟，行如风，卧如弓。像我们这种从小就陷入父母溺爱中的孩子，是最需要学习教官们的这种严谨作风和坚韧精神的。

谈训练

军训，让我认识到自己的缺点，并让散漫，放松，傲慢，懒惰随着汗水一起流出体外;军训，锻炼了我的意志，让我更加坚强;军训，助我们从渐渐偏离了的道路回到通向精彩人生正确的航向。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”，因为磨难，生命的光辉才得以绽放!

军训辛苦的不只是学生，教官也在与我们一起流汗。所以我认为，我们不能让自己的努力和教官的努力付之东流，即使在教官离开之后，我们要依旧不改作风，让这次军训变得有意义，变得有价值!

最后，我要感谢包括李教官在类的所有教官。在这里，我要向你们行一个敬重的军礼!

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇十一**

当我还憧憬美好的军训生活时，当我还羡慕那一身深绿的军装是，当我还无比崇敬帅气的军官时，我已迫不及待想入队了!

怀着无比激动的心情，我穿上那一身渴望以久的迷彩服，这才发现真的很累，太阳毫不仁慈照射着我们脸，似乎想一下子刷新我们庸懒的面庞。

随着有力步伐，地上的灰尘也活跃起来了，轻巧地粘在我们脸上，小汗珠也毫不客气地从面额流下来，顿时还比较红润的脸，已经成为小黑碳了。偶尔几只疲倦的小鸟停在树上栖息，痴痴地渴望着我们，好专注，似乎也想起来露几手了!

一段时间下来，腿也不听使唤了，晃来晃去，可当教官严厉地声音在我耳边回荡时，不禁又坚持了。

虽然很累，但体验了真正的团结。

伴随着雄壮地义勇军进行曲，我们踢着有力的正步，“铿锵玫瑰，神采飞扬，女子兵团，奉我农院”，喊着有力的口号，昂起了头，倍加自信，真有一般飒爽英姿的风范了。原来这就是团结的力量!

军训，虽然很辛酸，但我换来了坚强!

正步一步移动，摆着一个令教官满意的姿势定在那儿，一分钟，腿开始有反应了，二分钟，身子倾斜了，三分钟，身体快僵硬了，四分钟，五分钟……

眼里早已盈满了泪水，虽然歌中唱哭吧哭吧不是罪，但此刻我们已是一名军人，流血流汗不流泪，就这样本来还有点软弱的我们已逐渐走向坚强!

军训，虽然很委屈，但最终充满欢乐!

“阳光总在风雨后，不经历风雨，怎能见彩虹”，训练中，无数次的挨批，无数次的想放弃，肚子就像一个快的气球，可当会操完毕，拿到可喜的名次时，我们乐了，和教官一起开心的笑了，原来每个教官都有人情味，都有爽朗的笑容，和我们一样如同花朵般灿烂!

虽然仅是短短的两周军训，但我们学到了很多，很多，让我懂得了：尽管当我的紫葡萄化为深秋的露水，当我的鲜花依偎在别人的情怀，我依旧用美丽的雪花在苍茫的大地上写下相信未来!

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇十二**

一眨眼，为期十天的军训已进入尾声。十天，不长不短，却让我们体会到了人生五味;十天，匆匆而逝，却给我们留下了永恒的记忆。

昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡，穿上军装的挺拔模样依然浮现在眼前。告别军训是就好像告别昨日的我们，身不由己却充满意义，留下来的都是最美的回忆和最宝贵的人生借鉴。

在军训之前，我们踏入大学，心中却并没有那么放松，而是对军训充满恐惧。作为当代大学生，有意气风发的时候，也有不自信的一面，在剧烈运动面前都觉得自己配不上“当代大学生”的称号。平时缺少运动的我们，对自己能否坚持下来都不能保证，所以没有那么多的憧憬。刚刚拿到军装的时候，我们好奇的试了起来……伴着笑声军训生活拉开了帷幕。

我们排成方阵站在主席台下，随后一个整齐的队伍走向我们，个个英姿飒爽，精神焕发——他们就是接下来带我们体会军训生活的教官们。在开始训练前总教官说“打铁还需自身硬，让大家看看我们的教官能不能胜任带领好大家”于是让部分教官出列，展示了我们要学习的一套动作，整齐的队伍，标准的姿势，当时我们就觉得军人真是帅呆了，也给自己要坚持下去找到了一丝动力。“立正!稍息!……”在教官的统一指挥下，紧张而充满挑战的军训正式开始了。

在接来下的训练中虽然没有我们想象得那么轻松，但也并非那么具有挑战。古人说“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，军训的严格要求对于我们来说是一种考验，也是一种人生体验。

这次军训虽然没有很大的太阳，但依然有汗流浃背的艰辛和反复操练的疲惫。站军姿、走正步、练队形，虽然有时候很累，但是看到自己和自己的队伍走得有模有样的时候，心里又暗暗地窃喜，我们学到的不仅仅是这些，更是在磨练我们的顽强意识，培养吃苦精神，学习和锻炼军人的高尚品格，这些足以受用一生。

如果以后被人问起，军训是什么感觉。我想我会说，是无法回味的感觉。不论那时记住的是教官的严厉呵斥，还是坚持不住的坚持，我想我都会会心一笑。经历过了，才知道什么该做什么不该做，什么时候要咬牙坚持，什么叫可以对自己再严格一点，只有经历过了，才知道什么叫经历。

在这段时间对我们影响最大的就是我们的队友和我们的教官。先说我们的队友吧，1570个人的团，5个营，28个排，能够在一个排里体验这段生活还是很可贵的。人太多，我们不会追求每个人都做到精益求精，但最后看到的成绩是一个集体的努力成果，也许由于每个人的身体素质不一样，面对同样强度的训练，可能会有些人坚持不了，从最初的种种抱怨到最后的齐心协力，每一次的进步，我们都应该感谢我们的队友，他们都在努力的适应这个队伍，才让我们最后看到最棒的21排!

当然，十天的训练，反复单调的训练，休息时大家的欢声笑语也是这段日子里最美的回忆。你们的陪伴，才让这段日子更加绚丽夺目!

**大学学生军训心得 大学军训心得体会每天一篇篇十三**

\"军训\"两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。\"年年岁岁军训似，岁岁年年人不同\".当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。\"两周\",在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生!

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。\"军训\"顾名思义，像军人一样训练，\"苦\"是必然的。有人说军训太苦，简直就是\"耗费青春，浪费钱财\"想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大!在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者!

\"站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转\"这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以;用响亮的口号向教官证明我们可以;用整齐的动作向教官证明我们可以!

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽;也曾经埋怨过教官的冷漠无情;也曾责怪过队友的低级错误;但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得;吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀!

于我而言，军训不只是一次经历，更是一种精神，一种载体。它鼓舞着我们勇往直前，永不放弃，带领我们迈向更美好的未来!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找