# 工作后军训心得体会

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-22

*军训，站出的是挺拔腰杆，炼出的是昂扬之气。一个团队，需要的就是坚韧的气质，积极的风貌，这也正是军训带给我们的宝贵财富。军训，让我们感受到了许多，也让我们更加的领悟到了团队的重要性，无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的团队配合，那么始终无法...*

军训，站出的是挺拔腰杆，炼出的是昂扬之气。一个团队，需要的就是坚韧的气质，积极的风貌，这也正是军训带给我们的宝贵财富。军训，让我们感受到了许多，也让我们更加的领悟到了团队的重要性，无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的团队配合，那么始终无法获得最后的成功。下面小编就和大家分享工作后军训心得体会，来欣赏一下吧,希望能够帮到你们.

工作后军训心得体会1

三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的20或30年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这70个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉。

许多学员已经经历过两次，甚至三次军训生活了，然而这次时间最短，却意味更深。我们不再是一些没有主心骨的社会人，我们集为一体，我们有了一个新的名字——\"钢研人\"!在这里，我们见证了钢研的核心理念：人本人和，立德立业，钢研事业，大家成就。当我们用真心喊出这四句口号时，我们深信，为了祖国的钢铁，求真务实，勇于攀登，未了祖国的钢铁，沥尽心血奉献毕生。军歌嘹亮，萦绕耳边;钢研之歌，永记心头。我们有钢研的精神做后盾，有凝固的友谊做支撑，用军人标准要求自己，投入到各自的新岗位上。

精神的支撑、纪律的严谨固然重要，但我们心底早已为一些事情留出它应有的空间。忘不了，所有女教官严厉的口号，更忘不了拉歌时那些羞涩的微笑，刚中并柔，柔中却不失玫瑰的铿锵;忘不了，男教官高亢的口号，更忘不了面对生病学员时关爱的眼神;忘不了，看着送我们来的军训班车离去时那些无助的眼神，更忘不了，准备汇报表演时的跃跃欲试;忘不了，宿舍班长用凉水冰好的桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为\"军人\"这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

工作后军训心得体会2

带着几分期盼，揣着几分忐忑，我于20\_\_年1月进入甘肃电投鼎新风力发电公司这个新单位，展转间进入公司已经1个多月，在这1个月的时间里，给我印象最深的地方有很多：公司的前期准备工作能够有序高效率进行;员工强有力的执行力;整个公司积极向上团结协作的精神风貌;温馨的企业文化和工作生活氛围等等。这让我对我们企业文化中的六力：学习力，战斗力，执行力，沟通力，协作力，凝聚力有了一个略微深刻的见解。下面我就以我们7天的军训为引线，对自我认识体会做个浅析。“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，

那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力——“没有完美的个人，只有完美的团队”，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行力也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过3天的训练,学习和生活，让我更深刻的了解了鼎新风电干河口分公司的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的“大家”。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个“大家”中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

工作后军训心得体会3

炎炎夏日，就连树荫都远远地躲开了，可是我们仍在，用汗水浇灭酷暑，用双脚踏平凹凸，用双肩顶起阳光，用手臂撑起太阳。

身在中国，二十几年的经历告诉我，军训是很多的开端----学习的开端，工作的开端。作为职业生涯的第一站，南方电网双调公司决心用培训来塑造我们，而培训的第一项就是军训。军训不仅训的是我们的身体，还有我们的决心和毅力。

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝晒以及高强度的训练让我们汗流浃背。不过在不止一点上，我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，\"日光浴\"的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

我记得军队里有这么一句话，\"流血、流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队\".这句话无形中成了我的动力而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我。相比于在苏丹维和的士兵，相比于在南海巡航的官兵，我们所吃的苦算得了什么，我们所担的风险又算得了什么。我们只是承受了他们的九牛一毛，难道我们能被\"一毛\"给压倒吗?

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：\"团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。\"嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团结合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上!

工作后军训心得体会4

这次公司组织我们参加军训，这也是我从学校毕业之后第一次的军训，感受也是非常的深刻，我也是学到了很多的东西，对于这次的军训也是有一些心得体会。

刚开始的时候，其实我也是不太怎么理解，怎么现在工作了，还要军训，但是真的军训结束之后，我也是体会到，这次的军训让我收获特别的大，而且也是更好的融入到公司里面，和我一起进来的同事我也是在军训里认识了，开始的时候是很陌生的，也是不怎么打交道，但是经过军训也是熟悉了，知道各自是在什么部门，以后也是会有一些工作上的交流，而这种军训让我们的距离拉进了，以后工作起来也是会更加的顺利，熟悉的人，然后去做事情，也是会更加的顺利，而且也是让我和同事之间有了军训的友谊，遇到事情，也是更懂得了寻找团体，而不是仅仅自己一个人去解决，这样对于我来说，也是会给我的工作有提供更大的帮助。

在军训里我也是再次的感受到以前感受到的痛苦，虽然身体上很累，但是精神上我们确是很亢奋的，和同事的相处，让我也是对于公司有了更多的了解，白天是军训，晚上是公司的一个培训，而培训里面也是让我对于要进入的岗位，知道该如何的去做，又是有哪些方面是我以前没有了解过的。团结的氛围也是在军训之中蔓延，这对于我来说，也是以后能运用到的，我也是清楚，工作不是一个人的事情，是大家一起要去努力的。并且我也是在军训里锻炼到了身体，之前在学校，并没有太多的运动，而这次真的也是体会到像以前刚进入学校那种军训的痛苦，此刻为也是更加的意识到身体健康的重要性，以后也是要加强锻炼才行，而有些同事完全不觉得军训有多苦，也是他们平时就喜欢运动的关系。

通过这次军训，我也是对于公司有了更多的感情，并且也是明白，自己以后要去提升的方面是哪些，而且和同事的相处很愉快，大家也是相互的认识了，我想对于我以后的工作，也是会更好的去帮助到的，要进入到岗位上了，回顾这次的军训，我的收获也是让我对于接下来的工作充满了信心，会更加认真的去做好的，同时我也是通过军训明白，自己的身体不是很好，以后也是要加强锻炼，只有身体好了，那么也是有更多的精力来投入到工作上面去，来让自己的工作能做好。

工作后军训心得体会5

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了……面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕\_公司人意气风发而又充满力量的演绎……

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!

百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面一群身穿蓝色T恤的\_公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是\_公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英!

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，\_公司人将在创辉煌!

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让\_公司的名字响彻一方!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找