# 2024年心酸难过的心情说说(十四篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧心酸难过的心情说说篇一为什么有些...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**心酸难过的心情说说篇一**

为什么有些人明明看起来很友善，却总是独来独往？因为，待人友善是修养，独来独往是性格。

现在应该做的，是先成为让自己赏心悦目的人。

优于别人，并不高贵，真正的高贵应该是优于过去的自己。

我宁可别人说我轻佻骄傲，冷酷无情，也不想做个呼之即来挥之即去的老好人。

别因为太过在意别人的看法，而使自己活得畏手畏脚，无论你做得多好，都会有人对你指手画脚。

在无数个不眠之夜，我相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，静静的错过一个人，错过一张脸。

月亮是失眠的灯，在窗前遥望那寂寞的`过往。

如果我能见到你一次，我会看着你失眠。

在无数个睡不着的晚上，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

生活一旦忙起来，什么情绪也没时间表达了。难过的时候被子一蒙就睡觉，醒来还是继续往前走。

我不介意人走茶凉，孤独好过念念不忘。

为什么越长大，朋友就越少呢？大概是猛然回首时才发现路上只剩自己孤身一人吧。

**心酸难过的心情说说篇二**

一、人生苦短，不想计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。

二、我唱的不够动人，你别皱眉。

三、其实对你真正好的人，你一辈子也不会遇到几个，所以能牵手时，请别只是并肩。

四、有些人喜欢物质，因为有时候它能安慰人，就像抚摸，虽然空洞，却带来坚实的填补，暂时让人忘记生命的缺乏，在爱情与金钱面前，她们往往选择后者，就像喜宝说得，想有很多很多的爱，如果没有，就想有许多许多的钱，不是不想为一个爱的人，陪着他同甘共苦，只是没有那个人。

五、我也害怕颠沛流离后却找不到自己想要的那个人，我好好过，你慢慢来，但一定要来。

六、往事悠然一笑间，不必空忧。

七、很多时候，我们看到了浮华，却看不透其下涌动的暗流：有些人表面很幸福，是他掩藏了难言的苦；有些人脸上挂着笑，心里满是无声的泪。

八、点绛唇，欲说还休，轻语华章，素写离人赋，醉逍遥，怎奈落花堪摘，几片灯火，阑珊彻夜，流连前世，风霜压梅，摩娑兰花橱窗，摇开折扇，头蒸枕青花，一卷幽帘，牵挂水木年华。

九、我叹世事多变化，世事望我却依然

十、只要有你在身边，我就像是有了全世界。

十一、有时候、执着是一种重负、或是一种伤害、放弃却是一种美丽……

十二、我天性不宜交际。在多数场合，我不是觉得对方乏味，就是害怕对方觉得我乏味。可是我既不愿忍受对方的乏味，也不愿费劲使自己显得有趣，那都太累了。我独处时最轻松，因为我不觉得自己乏味，即使乏味，也自己承受，不累及他人，无需感到不安。

十三、能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真;无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。

十四、如果我们以为只有野心和爱情这类强烈的激情才能抑制其他情感，那就错了。

十五、有一个人的辞职原因是：胃不好，消化不掉老板画的饼…

十六、最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

十七、如果你每天从内心里呐喊三七二十一遍“我用不着为这一点小事而烦恼”，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，内心会霍然强大起来。

十八、未曾清贫难做人，不经打击永天真。成熟不过是善于隐藏，沧桑不过是无泪有伤。

十九、我问佛：如果遇到了可以爱的`人，却又怕不能把握该怎么办?佛曰：留人间多少爱，迎浮世千重变，和有情人，做快乐事，别问是劫是缘。

二十、伤心没有用，让自己好好地生活才最重要。爱情虽美，却不是生活的全部。

二十一、有时候，安安静静的看着你，便感觉到幸福

二十二、有些人之所以不断成长，就绝对是有一种坚持下去的力量。好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记。人要成长，必有原因，背后的努力与积累一定数倍于普通人。所以，关键还在于自己。

二十三、成熟的标志不是会说大道理，而是你开始去理解，身边的小事情。

二十四、有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。时间是往前走的，钟不可能倒着转，世间美好的人与事物太多，去改变一个善变的人，不如放开心怀，看自己的风景，赏自己的春花秋月。

**心酸难过的心情说说篇三**

1、孤独的来到这世上也注定要孤独的走下去，要孤独离开这世界，尽管中途会有人陪伴但那也只是暂时的罢了，如果他中途要离开你有什么方法呢，孤独患者才是我们真实的身份。

2、我不知道自己的精神状态怎么了，感觉自己要熬不住了，好想自杀，好想一死了之，活着好痛苦，没有希望，没有期望，没有爱的人，什么都没有。

3、其实我本来的性子是那种安安静静，爱独自一人的。可是为了合群，我开始讲笑话逗大家开心，让他们觉得我人很好，很二。其实，我只想戴上耳机，安安静静的听一会儿歌。

4、有时候藏在心里的事情告诉别人，以为别人可以理解自己的心事，有些时候反而被别人当成笑话来看。

5、耗尽全身的精力去想一个人，去喜欢一个人，到头来，那个人却根本不在意你，你所见所想的一切都是假象，这不算孤独吗？

6、孤独是什么，楼下全是灯光，桌上全是碗筷，身边全是友人，却连一句真正愿意想说的.话都无从出口。

7、昨天又去当了一回舔狗，每次都说不找他了，真的不找他了，可是还是忍不住，这次，是真的心凉透了，我的生活也很精彩，也很有趣，有些事情，何必呢。

8、孤独就是，没有朋友可以倾诉，连家人也不理解你，所有委屈和痛苦只能在心里自我消化，自己看来这是自我安慰，在别人看来，你就是矫情又做作。

9、渴望爱，又不想花费心力，年龄愈加增长，朋友不再来往，一个人孤独下去，大概也是对自己最好的选择。

10、自打我开始锁空间，也把那个悲观脆弱不堪一击的自己锁住了，以开朗乐观坚强的样子面对家人朋友，我把对自己很重要的人弄丢了，那又如何，我都把自己弄丢了还怕什么呢。

**心酸难过的心情说说篇四**

一、最难过的不是看错人，不是一厢情愿，也不是在岁月中渐行渐远无法白头，而是爱得英勇壮烈最后在不甘心中被迫放开彼此的手，让旁观者也觉得痛彻心扉却无能为力。

二、六月你给我的开始让我太难过谁能了解我此刻的心情！太复杂了！复杂到我自己心里太难过可是我还在为你着想还是傻傻的认为自己没有看错人不会看错人等你等了7个小时等的我的心一点点的变凉……

三、付出再多都是错的！错的更是看错人、自己却不懈的努力！失望透顶的时候才看清了很多。

四、这辈子，最怕信错人，最怕看错人，最怕看不懂，最怕失望~还好你学会放过自己…然后很久一段时间你搁浅那并不值得你拥有的珍惜，多么后的今天你会感谢，因为最好的选择值得你拥有，再久也不会感觉漫长

五、希望我爱的你们，人品是棒棒的，不要让我失望，始终如一的相信着我不会看错人。

六、压抑感爆棚，是我太敏感，还是你做的让我太敏感？我已失望透顶，愿我没有看错人，愿我没有嫁错人。我希望我的婚姻不参杂任何杂质，仅此而已！！！

七、说实话，这么多年也都坚持过来了，当初爆出来，也埋怨过，也伤心过，然后该支持的还是支持，一直坚信的信念，感觉有些崩塌了。我希望，整个队，不会因为某一个人，而被拖垮，真的失望，觉得这么多年看错人。

八、才知道出口伤人要付出的代价就是伤透自己的心。骂他是气是急是失望是难过更是害怕。怕自己看错人怕自己信错人怕他离开我怕他伤透心。骂他伤的最深的却是自己的心。

九、很多东西就是一瞬间，消失就不见。如果说我会遇到一百个人，那么总会有五十个人最后离开，二十个人让我失望，十个人给了我耳光，只有二十个人平安无事的留了下来。大概是我的毛病吧，想留的人留不住，还会偶尔看错人。

十、眼睛瞎了，看错人！再也不相信男人，你再一次让我感到失望灰心！

十一、多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。所以有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良。有时候相信人，不是因为你蠢，而是因为你把感情看得太重。

十二、不明白为什么我总在后悔，后悔看错人，后悔对人好很多很多，掏心掏肺的对别人原来一瞬间发现不是自己以前认识的人，所有不堪暴露的那么干脆，原来朋友在好也会失望，以后该怎么办呢，我该用什么态度去对你呢，社会呀，人呐，太复杂了简单点真实点不好吗？也许我这一生也不会有朋友了，你们的现实与伪装我一辈子也学不来……不会看错人的，每次相亲都不成功，失败，都没个好结果，女儿让你们失望了，我知道父母做什么都是对的，我们做什么都错的，我知道家人做什么都是为了女儿的好，或者儿子好，我真的好想自己交男朋友，想我表姐那样，一定要他，你们也拿我没着，不求你们能原谅，只求你们能答应我！

十三、虽然早知道结果，但还是忍不住伤心，坤坤真的是暖男很会照顾弟弟，昊昊也没有辜负他的一片心意。真的觉得自己没有看错人，宁愿自己受累练习，不想让弟弟压力太大，他自己真的承担了太多了，一个十九岁的少年，真心希望他以后一直走花路，不要再有这么多的压力了。加油坤坤，支持你，爱你

十四、有时候更难过的是看错人，却仍然得笑着对待，这就是成长吗奶奶个腿啊，好气哦。

十五、失望，失望，失望透顶，现实告诉我什么是看错人。

十六、还是应该擦亮眼睛看人啊，要不然真的早晚会后悔。想找一个对的人真的不容易，不能够只看表象。婚前装的人模人样，婚后原形毕露。怎一个失望了得。看错人真是要不得，可怜自己。

十七、有时候看错人，不是因为眼镜瞎，纯粹因为善良；有时候帮错人，不是因为真的蠢，而是把感情看得太重；有时候能忍下，并不是因为没理，而是不愿去争了！

十八、也许你觉得我是自命不凡，自以为是，可是我就是有很强的直觉，而且几乎很少让我失望。这次我又没有看错人，暗喜自己没有过多的投入，避免了一次遇人不淑。

十九、会有那一天，我会证明给你看，你没有看错人，我不会让你失望，每次我堕落颓废，都是你，都是你把我从深渊底拉回来，谢谢你，静。

二十、有些话是真的，和谁也不能讲。讲了也没人会相信。有些事情你讲给人家人家只是会对你更失望，觉得看错人，觉得后悔认识你。有时候很想说了，只能去吃西瓜，西瓜又很贵。感觉直到现在走的路，初中高中大学，我都是随心所欲，但还是有时候有人生艰难的感觉，那别人一定更艰难吧，别人的艰难我也一辈子也不会懂。

二十一、有时看错人，不是因为瞎，而是因为善良。有时帮错人，不是因为蠢，而是因为把感情看得太重。有时候忍下，不是因为没理，而是不愿去争了。如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早已离去。凡事换个角度，假如你是我，未必能有我大度。

二十二、一些人真的让我太失望了，从来不曾想过是那样的一个人，看来是我眼拙，一些值当的变成了不值当，我真的是太无语我自己了，什么感觉，看错人还傻乎乎觉得遇到了不一样人，原来还是开心的不得了我瞬间想不曾认识就好了！

二十三、算我眼瞎看错人，挥挥手告别过去，真tm恶心让人失望。

二十四、你承诺我的，别忘了，别让我失望。我希望我没有看错人。

二十五、觉得很难过，我好像总会看错人，我真的一开始是相信他要帮粉丝的，结果最终是要带着陈同学出道，还是以这种人设。

二十六、如果你喜欢我，我会努力变得更好，去配你。如果你不再喜欢我，我会努力变得更好，去证明你曾经的眼光没错。但是无论怎样，希望你都是我没看错的那个人，比起你不喜欢我，看错人会更让我失望。

二十七、期望好多，失望就有好多，看错人不可怕，可怕的是，看错了你还要继续错下去，永远不要相信一个爱耍的人，会为了你变成你想要的样子，那是永远不可能的，从今天开始好好过会原来的`生活吧，一切到此结束

二十八、有时候看错人不是因为你瞎，而是因为你太单纯。有时候爱错人不是因为你蠢，而是因为你太重感情。亲爱的别难过你最棒。

二十九、其实生活中的每一件事情都是在考验着我们，我相信只要人心坚定，没有什么事能阻挡我们。事事如此，爱情更是如此。我相信我没有看错人，相信你不会让我失望的。即使是失望了，我也不后悔认识你，至少你给我带来了很多美好的回忆。

三十、我说过绝对不会看错人，我真的没有看错。他们都不理解我，是我让你失望了。我还深爱的人啊，我们一起努力。

三十一、该删的删了，不该删的也删了。人有的时候真的会爱上不值得的人。这不是难过，而是对自己嗤之以鼻，看错人。也还好没有把自己的未来毁在这上面，否则一辈子水深火热不得安宁。

三十二、既然她信心满满的觉得自己没有看错人，满怀期待地选择了你，那就请你别让她失望。

三十三、其实，你是一个很现实的人，让我觉得，有点失望吧，看错人的感觉，并不好。

三十四、今天在家又对妈妈发了一通脾气，妈妈说他让我离开公司根本连失望都谈不上了，已经是在自己打脸了，他看错人，看错我，一定有很多人说我不好，各种不好。可，我的好，在这个世界上，也只有我自己才知道。现在没有人有资格让我对他好。呵。我也看错人了，他不是，也不再是。

三十五、期望越大，失望越大。我希望自己不要看错人。

三十六、你要做自己的英雄，一路莽莽撞撞，偶尔会走叉，但别害怕，这是十几岁的青春该有的样子。偶尔会看错人，但没关系，没有谁的眼光会生来就敏锐。偶尔会感觉失望，可这并不会影响我们对未来的憧憬，毕竟事情不可能一直都如我们所想。偶尔会遇到困境，但这没有什么关系，即使我们会害怕失败，我们也从来不会畏惧挫折。

三十七、“好！就冲你能说出这话来，我当初就算没有看错人！”长生老祖用力拍了拍叶雪峰的肩膀，虽然脸上带着得意之色，可眼中还是有些失望，叹口气道：“小峰，只怕你这辈子都无法将长生诀修炼至大乘了！”

三十八、就说我是不会看错人的，怎么会轻易看错，不至于的，等的就是这个，没有失望。

三十九、我们，有会做错事……会看错人……会走错路……会买错东西……会犯错，但是，都没关系，因为我们还有时间……还有挚爱，就够了……

四十、其实主观上有些许失望，但从客观角度上讲，我应该觉得欣慰，我相信我没有看错人。

四十一、我始终认为人应该真诚以对，我曾经对”你”所说过的话都是真心话，对”你”的信任也毫无疑问，我不会骗人，但也请”你”也不要藏什么心眼，伪装什么，这会让我很失望，我不想看错人，不要跟我说什么社会现实，这是做人问题！

四十二、20xx就要这么过去了。回望这一年，你是开心大过失望，还是风雨伴着阳光？这一年，你有没有看错人。

四十三、心里有多难过，只有自己知道，从小就眼瞎看错人，把坏人当朋友对人家偷心掏肺的最后换来背叛，长大后拼死拼活的非要跟个狗屎不如的渣男在一起，换来了一身伤。把自己折磨成了疯子神经病。

**心酸难过的心情说说篇五**

1) 就算是真的心疼的你的，也要忍住管住嘴不说。

2) 未来，多么诱人的词，回忆，多么怀念的词。

3) 眼里是泪、滴手里是勇气会犹豫、也会决定。

4) 愛壹個不愛妳的人就像抱著壹顆仙人掌。抱得越緊，越受傷。

5) 是时间无法让人忘怀。还是我的心还在期待。

6) 我释怀不了的那些回忆，最终成为枷锁无法逃离。

7) 曾经的往事一直深深的刻在我的脑海中，那美丽的回忆会伴随自己直到永远。

8) 人世间最大的寂寞——不是形单只影;也不是身处人潮，举目无亲;而是琴瑟共鸣，却非相和之曲。

9) 我做的最坚强的事情就是听你说你和她的故事，笑容不减，眼泪不掉。

10) 我讨厌谁总是表现的特别明显，而我喜欢谁却伪装的很好。

**心酸难过的心情说说篇六**

1.被在乎的人忽略，会难过。而更难过的是还要装作根本不在乎。

2.痛苦只有散发出来，才能慢慢地减轻，压抑并没有多大作用的，痛苦达到高峰之后自然会走下坡路。

3.最大的遗憾是，连离开都不能当面说清，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

4.只有在熬夜的时候，在全世界漆黑得只剩下一盏台灯一部手机的时候，这个世界才肯对我施以温柔。

5.我们总是把眼泪流给自己，把快乐带给别人。

6.压抑过多少愤怒，压抑过多少忍耐，将世界冰冷的嘲笑，在自己的火焰中葬埋。

7.亲爱的自己，从今天起为了自己骄活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

8.有没有那样一种永远，永远永远不改变。

9.你每天熬夜的时候有没有想过，你喜欢的那个人已经打呼噜了，而且梦里没有你，醒了也不会爱你。

10.我多想画个圈，把自己关在里面，把一切挡在外面。

11.人，在最低沉的时候总会想着消失一阵子，等着暴雨停歇，等着万里晴空。

12.如果有一天，你开始后悔放弃我，请记得，我曾经像乞丐一样求你留下过。

13.美德有如名香，经燃烧或压抑而其香愈烈：盖幸运最难显露恶德而厄运最能显露美德也。

14.世上总有些人是谈不来的，何必计较太多。

15.修养是怎么来的？就是在面对一切挑衅又压抑自己爆发的念头，然后开导自己得来的。

16.害怕被嘲笑，害怕自取其辱，所以我装作开心装作不在乎。

17.压抑的灰色天空，压抑的灰色心情，人生就像一部很厚的.故事书，故事里的主角配角注定只是擦肩而过。

18.我的愿望是，一觉睡到小时候。

19.我只是卑微的小丑，就等你拍一拍手。你笑了之后，不需要记得我。

20.我是一个不善于表达的人，所以在你面前我只能笑得没心没肺。

**心酸难过的心情说说篇七**

1、别为当初的誓言耿耿于怀了，承诺的时刻一定是真的，只是后来太多意外，谁都想不到会分开。

2、努力的最大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择。

3、你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

4、我现在主要做着两件事：一是让自己变得更好，二是等待更好的你到来。

5、幸福不是终点，而是旅程的途中。

6、有时候，遗忘，是最好的解脱；有时候，沉默，是最好的诉说。

7、曾经发脾气，三天三夜哄不好，如今生个气，转眼就觉没必要。时间让人慢慢长成了好脾气，所以，看一个人成熟的程度，要看他平息怒火需要多长时间。

8、只希望，不管三年，五年，或是十年以后。某一天，我们相遇，还能相认，你大喊一声，我想死你了。那一刻，我定会泪流满面。

9、优秀的人就像一团光芒，和他们呆久了，也就再也不想走回黑暗了。

10、当你真正需要某件东西的时候，你自然买得起，并且不会觉得贵。

11、睡觉就像是给身体充电，但我从来没满电过。

12、自我消化负面情绪，而不是逢人便诉说自己的失落，怨恨，惆怅，是成年人的基本礼仪。没有谁的存在是为了承受你所带来的情绪消耗，与负面感受的。

13、希望，有一份不沉闷的工作，在不是很老的年纪，遇见一个不难看的人，谈一场不慌不忙的恋爱，有一个不吵不闹的婚礼，生一个不要太可爱的宝宝，平平安安，度过我不算糟糕的一生。

14、我的东西是我的。我给你，你可以拿着，我不给，你不该怨我，更不能抢，对你好应该珍惜，而不是觉得理所当然。可是太多人不明白这个道理。

15、人不必太美，只要有人深爱；人不必太富，只要过得温暖。

16、没必要太高兴，也没必要太伤心，只要诚实的，一步步走好自己的路就好。人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。

17、我不知道爱会不会改变一个人的全部，但是我的心却因思念而变得分外温柔。等待的时间很长，相聚的时间很短。情，浅浅在升华，爱默默在心底。

**心酸难过的心情说说篇八**

1、这么多年，这么多人经过我的生活，可是为什么偏偏是你，看起来好像最应该是过客的你，在我心中占据了这么重的地位。

2、有时候放手，不是不爱了，而是真的没有办法了，累了，折腾不动了。

3、后来也就不爱说话了，越发喜欢把事情放在心里慢慢发酵，想着总会熬过去的，所有偏执的鲁莽都成了独家记忆。

4、对于你我曾努力过，而今我亦会努力放弃你。

5、行走在冬夜的冷风中，飘散的踩碎的都是梦。

6、我所厌恶的不是爱情，而是那等待，猜测，道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

7、让我们慢慢成为适合对方的人，手牵手走过属于我们的春夏秋冬。

8、失望攒够了就离开，可是我连绝望都攒够了，可我还是一个死劲的往前冲。

9、难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

10、那年我失去最好朋友和我最爱的人，你们相爱，我和悲伤共生共存。

11、生活中最残忍的地方，就是推你进地狱的人。

12、最感叹的莫过于一见如故，最悲伤的莫过于再见陌路。不是没有想过与旧友重新来过，只是我发现时间改变了许多。

13、那个你以为天天放在口袋，贴在心里的人，其实很远很远，远的一点也不真实。

14、你不好一向不满人家，你就应一向检讨自我才对。不满人家，是苦了你自我。

15、在甜蜜的感情不一定就是爱情再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

16、我很好，就是有点难过。我没哭，就是眼泪有点止不住。

17、小女子不才，没能一巴掌拍死公子的意中人，取而代之。

18、我们一直在寻觅，寻觅那个我们都有的结局。

19、哭过之后还能站起来，能清楚的明白该走什么样的路，做什么样的事，而我，要做的就是这样的人。

20、没有你我的心情写给谁看我的签名为谁而换。

21、有时候，如果和很重要的人发消息，他一直没有回我，我就删了那个对话框，总感觉看到那个对话框，就好像看见了自己的卑微和讨好。

22、你给的诺言其实都是谎言，我怎么会一直相信你到现在。

23、那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不再是我铠甲。

24、如果我没有心脏，如果我是冷血动物，那么我就不会心痛。

25、你的泪水，在我的手心里，沉重的无法言说。

26、慢慢的学会了一个人在风中承受，不在期望谁的手，世间叵测，人心难测，能自己扛就扛，别声张，你满腹的委屈，在别人那可能只是好笑和矫情。

27、你脸上的云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你笑的没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。

28、我千不该万不该最不该的，就是在不懂爱的年纪爱上你。

29、我在开过的玩笑里，藏着好多好多的我爱你。

30、我吹过清风，饮过烈酒，爱过你，可后来回忆所剩无几，大风将各自卷至南北东西。

31、既然无法言说，不如一笑而过；既然无法释怀，不如安然自若。

32、尽管我的心碎了一地，我还是止不住去爱你。

33、总有一个人，会让你忘记别人所有的好，他却看不到你的好。

34、所谓朋友，不过也是物是人非的代名词。

35、最后一次默默的流泪，也是最后一次因你为你流泪，晚安。

36、你可以很放心、我不会为了留你、假装可怜兮兮。

37、看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。

38、如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不打扰，这才是最后的温柔。

39、我是一个经常笑的人，却不是一个经常开心的人。

40、相识注定是缘分，相知注定是巧合，相伴注定是天意，过客般的我们，过客般一样从彼此的世界里走过，只留下一路浅浅的脚印。

41、当幸福成为比较式时，周围的一切都已经变质了。

42、曾经以为，爱上了你，我也还是可以全身而退，然而有一天我却发现，我退得满是伤痕。

43、朋友是抵抗忧愁、不愉快和恐惧的保卫者，是友爱与信赖的罐子。

44、地老天荒那天，白发苍苍的你是否记得，今天我发给你的伊妹儿，不是在键盘上打出来的，而是从心底涌出来的。

45、再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

**心酸难过的心情说说篇九**

1、她说她没喝醉，却一直在掉眼泪，还说过她想要一个家，我伸出了双手，她却拥抱了他。

2、幸福死了，他娶了寂寞为伴，然后有个孩子，叫回忆。

3、有多少人，明明分手了，却还爱着；有多少人，明明还爱着，却说放下了；有多少人，明明难过，却还微笑着说我很好。

4、青春绽放的是那么的短暂，没有烟火那稍纵即逝般的绝美绚烂；也没有蝴蝶折翅沧海的无心责怪；更没有流星陨落的旦旦许愿。

5、费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

6、我以为少了我，你会慌，其实并没有。很快，你就牵了别人的手。

7、心寒，即使森林大火也无法升起温度。心燃，即使极地风雪也无法熄灭火苗。

8、一直都没有人能束缚我们，除了我们自己。当我们做对了没有人会记得，当我们做错了没有人会忘记。养狗的男人有活力，养猫的男人有定力，养女人的男人有财力，养老婆的男人有魅力。

9、忘了我也是个很骄傲的人啊，我也是爸妈非常疼爱的孩子，却在你这里没有一丝尊严。

10、每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，把备注改回原来的名字，任何一个人离开你，都并非突然作的决定。失望是慢慢积累的，如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

11、世界上最远的距离，是我站在你的面前，你却不知道我爱你。

12、难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么孤单，那么空落落。

13、遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸，一点一点的错开来，也许，错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

14、人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。

15、这世上最憋屈的，是越爱越远的人，和越等越大的雨。有些女孩表面上满面春风，其实心里面万丈雪原，寸草不生。从有你真好到没你也行，这中间的心酸与艰难，你怎么会知道。

16、喜剧中的欢乐是为了让人笑，而悲剧中的.欢乐是为了让人在结尾时的悲伤加倍，你曾有多快乐，就得用双倍的悲伤来买单。

17、你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

18、曾经喜欢你是因为爱情，现在放弃你也是因为爱情。原来爱有两种表达方式，你来了我拥抱你，你走了我成全你。

19、就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾，你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

20、直到你我的缘分结束了，我都不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候，为你流过的眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

**心酸难过的心情说说篇十**

1、我在秋末冬初遇见你，但为何每次想起来，总以为那是春季。

2、你为什么一直单身?因为还没遇到你觉得命中注定的人。我为什么一直单身?因为你一直单身。

3、世界上有两个我，一个假装快乐，一个真心难过。

4、所有好吃的都归你，我不馋。漂亮的新衣服都归你，我喜欢看。午后的阳光都归你，这样暖。周末的回笼觉都归你，你太懒。这世界上你想要的都归你，你归我管。

5、拥抱真是一个奇怪的东西，明明靠得那么近，却远得看不见彼此的脸。

6、爱情中，没有真正健忘的人。记性太差，只能是爱得不够。

7、如果你迟迟忘不了旧爱，一是新欢不够好，二是时间不够老。

8、如若不是你，我怎舍得伤了自己。

9、想怎样就怎样，不能怎样就不怎样，怎样了又怎样?这三句话概括了我的全部人生观。

10、是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

11、我会记得我深深的爱过你，在十七岁那个本不应该轻易说爱的年纪。

12、灯火阑珊，我的青春落了单。

13、懵懂的年纪说不得爱，受伤害的一定是爱做梦的女孩。

14、可不可以我做一只井底之蛙，固执的相信你所谓的真话。

15、原谅我渐行而渐远，风吹动秋千吹伤别离浅浅。

16、就算世界在疯狂，也不及你我二人万分之一的狂妄。

17、冷漠。有时候并不是无情，只是一种避免被伤害的工具。

18、没有一百分的另一半，只有五十分的两个人。

19、就算是believe中间也藏了一个lie。

20、有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看的太重。

21、付出真心，才会得到真心，却也可能伤得最彻底。保持距离，才能保护自己，却也注定永远寂寞。

22、世界再大还是遇见你，世界再小还是丢了你。

23、你，是一片飘零落叶，肆意率性而为;我，是一片落叶飘零，无依无靠，四处漂泊，回归尘土。

24、如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会在夜里落下思念的疼痛。

25、如果没有遇见，深夜的文字不会忧伤，岑寂的岁月不会孤独，流年的故事不会有结局，梦里也不会悲伤逆流成河。

26、心若不动，风又奈何;你若不伤，岁月无恙。

27、我很平凡，但是独一无二。

28、这个世界里美好总要多过于阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往地相信。

29、有一种单身，叫只为等待某人。

30、一个人可以佯装一切，却无法佯装幸福。

31、等待着一个透着温情的微笑，你不来，我不老。

32、我终于可以笑着对你说无所谓眼里也不再含泪。

33、别嫌弃一直陪你的人然后去陪嫌弃你的人。

34、我忍着痛强颜欢笑，为了不让你看到我面具背后的伤疤。

35、后来听说你很幸福，可你知不知道我还在原地等你。

36、所谓爱情，就是你伤我至深，我伤你深入骨髓。

37、你伤心的时候还有我，而我难过的时候还是只有我!

38、不开心的时侯我就想想你，但你总能让我更不开心。

39、如果说高中真的要谈恋爱的话，那么双方成绩一定要过的去，然后才考虑后面的。有空就在聚一起你英语语文好就给他补习，他数理化好就让他教你。你帮他记单词课文，他教你思考问题的方式。如果遇到什么不确定的题目就一起讨论。这才是高中的恋爱。而不是上课时间说些不着边际的话，互相耽误着葬送光明未来。

40、期盼一个人回心转意，这不是希望而是空洞的奢望。爱情来时两颗心在一起。而当不在时，必然已有人先走了。没什么比挽留一颗想走的心更难了。千万别以为，失恋，心就死了。要记住，在这世上永远都有下一个。越是分手，越应振作给他看，请对着身后大吼一声“还!有!谁!”

41、那只是我一个人的剧场，只是未到曲终人散我提前离场。

42、自己的热情最终还是烫伤了自己

43、那些年，我们每个星期换一次位置。于是，轰轰烈烈搬桌子，挪书本，计算着与心上人的距离。

44、我们已经走得太远，以至于忘了当初为什么而出发。

45、我对你设了特别关心，你对我设了访问权限。

46、不知从什么时候开始，还钱成了检验友谊的唯一标准。

47、如果有一天，你看见我穿着十厘米的高跟鞋，化着很浓的妆，会抽烟会喝酒会打架会骂人，开得起玩笑玩得起感情。而那时，你身边的她，素面朝天要多纯洁有多纯洁，不抽烟不喝酒不打架不骂人，对你温柔贤惠体贴，我一定会站在你的面前，指着她，告诉你：我曾经也是这样的，可是你没有珍惜!

48、你没资格看不起自己，你没资格半途而废，你没资格耍孤僻玩颓废破罐子破摔，你没资格受别人的言论左右，你没资格懦弱，你要清楚你是谁，你没有退路，你只能让自己活得比任何人都好，变得比任何人都强大，达到让所有看低你的人仰视到脖子酸痛的高度，这才是值得你倾注一生的报复，这才是一记足够响亮的耳光。

49、是你先追的我，放手的也是你，最后承担的人却是我。

50、突然发现了一个秘密，我暗恋的从不会喜欢我，喜欢我的我都没感觉，考试看上去是对的选项每次都错，随手一蒙几乎都对，特别认真写的作文一定是低分，胡编乱造的往往成绩好的，出其辛苦背的内容几乎都不怎么考，忽略的细节常常给我致命一击，不怎么关注某个人了他忽然来找我了，天天关注了某个人他竟然不知道。

**心酸难过的心情说说篇十一**

1、我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至极的人。

2、有些话不说，憋在心里难受，想说，却又无从说起，这种情况就叫欲语还休，这种感觉就叫欲哭无泪。

3、要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

4、再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。

5、亲情，还是爱情，不懂在乎的人，永远不配拥有，不懂珍惜的人，迟早还是会失去。

6、磕磕碰碰伤痕累累，鸡蛋终于受不了离开石头。后来遇到棉花，棉花的.拥抱是那么的温暖，鸡蛋才明白：不是努力坚持和忍耐就能换来温暖，要选择对的适合的，就会很轻松很幸福。再优秀也得碰上识货的人。再付出也得遇上感恩的人。再真诚也得赶上有心的人。再谦让也得面对珍惜的人。

7、你怀疑我的心，我累了，我只想简单的相处，保持最安全的距离!

8、情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

9、但是把食物放到盐里却会齁到不能吃。人的欲望也是一样，在人生中加入一点欲望，而不是把所有欲望都当作是人生。

10、一日不见如隔三秋，每天对你思念悠悠，见不到你心里难受，只想时时与你牵手，感受幸福就在心头，梦想今生和你相守，不知是否能不能够？

11、记得小时候说得最多的一句话就是，我不跟你玩了。

12、朋友圈里的大神说光鲜背后都是看不见的心酸。然而更心酸的是，我连光鲜都没有。

13、哪怕只是刹那的相遇相知，瞬间的心暖心动，也值得人用一生去回忆和追逐，用一世去保护和守候。

14、每次生病都特别想哭，心里难受，讨厌自己，非常讨厌自己，一点儿都看不到希望。

15、听到一些事，明明和你不相干，也会在心中莫名其妙的想到你。

16、一回想过去就会掉泪心里难受，现实过于残酷过于严苛，连梦想都不曾给予，一旦想象将来又有不同的泪水流出。

17、不是，最酸的感觉是没权吃醋。

18、就这样在生命里愈走愈远。

19、你和你的声色犬马我和我的各安天涯。

20、原来，一切都是我自作多情，你只不过是在配合我演戏而已。

21、刻苦又铭心。

22、人呐，只要心里难受了，找不到头绳都可以大哭一场。

23、他没有陪着你。你挽留的时候，他没有珍惜你。说白了，他其实没那么喜欢你。

24、光鲜亮丽的背后，藏着多少心酸又能和谁说，那份心酸，那份压力，那份失望。

25、你还是可以为他哭的撕心裂肺，想起他你依旧心里难受憋屈着眼泪，忍着疼痛不能哭因为你毕竟只是曾经。

26、如果能代替宝宝生病就好了看着宝贝咳嗽心里真难受，麻麻忍不住眼泪啊。宝贝快快好起来！

27、敬你漫不经心走进我的生命，不动声色毁了我的生活，干了这杯，对于爱情，我只字不提。

28、何可言何能言、何处言、何时言；有些秘密，不可说、不能说、不必说、不须说。

29、做生命的舞者，只要心跳还在，演出就没有落幕。

30、所以，不管以怎样一种方式活着，对于我来说，那都是无关紧要的事情。

31、今天诸事不顺的日子，心里有点憋屈难受。

32、一直晾着我算什么。

33、活了这么多年了，现在回头想想，当自己心里委屈了难受了的时候却连个诉苦的人都没有，看来自己注定的孤单的。

34、我会选择不遇见很多人。

35、为什么心里难受、想哭却没有了泪水。

**心酸难过的心情说说篇十二**

1.你狠狠的捏碎我的幻想，但是你又如此心安理得。

2.我承认，我是一个有些任性的孩子，我承认，我想用我的全世界来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我的一厢情愿而已。我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐…

3.我什么都没有，什么都抓不住，我的心里亦空洞的一贫如洗。

4.当初有多少靠近你的勇气，现在就有多少转身离开的决绝。

5.好时蜜糖难分，分时毒药难解。物是人非之后，谁又是谁的谁，不过八个字:“人心凉薄，冷暖自知”。

6.没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

7.心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

8.总有那么些日子安定从生，天空也是风淡云轻，转眼如烟恍然如梦，最是不解的痴情让人懵懵懂懂，宇宙浩渺无人知晓，人心难测无法揣度，自己仿佛一个迷路的孩子，我只想找回归家的路。

9.我觉得这个时候是看老公，嫁的是老公。对老公的父母，也很难强求。只能说，他们可以降低对自己的不良影响。至于心寒什么的，就算了，非亲非故的，不必想太多。做人呢，可以做点到为止的`尊重，也可以做相亲相爱的亲人。顺其自然。

10.从浓烈变的悄无声息，是失望使然

11.不要埋怨别人让你失望了。怪你自己期望太多。

12.这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

13.心胸开阔：不要为令人不快的区区琐事而心烦意乱，悲观失望。富兰克林

14.可以失败，不可以失志；可以失望，不可以绝望。

15.你讲我坏话时能不能别添油加醋，以为炒菜啊

16.人心难测，世情如霜。

17.我告诉自己不准哭泪却忍不住。

18.是谁在风中吟唱那首动人的情歌，又是谁将心事结成片。丝丝缕缕，缠缠绵绵，不为凝视你的容颜，只为回眸处的那一抹微笑。或许有一天，你会想起我们曾经的美好。会记得你的世界我曾经来过。

19.一句对不起，凉了多少人的心，一句我爱你，伤了多少人的情。

20.后来的后来，我们连朋友都不是

21.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了，遇到不合适的男人，该离的时候要果断。生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷，对于老公，我很无奈。

22.只为金钱而结婚的人其恶无比;只为恋爱而结婚的人其愚无比。

23.当初求我结婚的人是你，现在伤我心的人也是你，明明就是你先招惹我的啊！

24.有时候，顺其自然，你才会知道那些事是否值得拥有。

25.假如一千个人从我身边踏过的，我也能听出你的脚步声，因为个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

26.人要努力而且不可以懒惰。不为任何人。只为了自己。可以有好的生活。不依赖任何人。包括父母老公。

27.我爱你，就像你不爱我那样，那么坚决，那么真。

28.你永远都不知道我为了你而哭的喘不过气的样子。

29.有人对你好，因为你对他好，有人对你好，因为懂你的好。

30.真正的心痛连哭都无力。

31.对于自己生命中的喜怒悲哀、权力、欲望并没有看透，所以活得很痛苦。希望越大，也就意味着失望越多。

32.有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开，躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

33.闭上眼睛，世界就与我无关。

34.“人生建议：喜欢就行了不用在一起”

35.与生俱来的安宁，面对故事真相的揭幕也能平和的接受。

36.本以为人心凉薄，原来是我们把伤痛看的太重。

37.我真的是太天真了，一次又一次相信你会改，其实啥都不是。

38.我只懂得哭、我只会哭、除了哭、我还能做什么?

39.不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

40.做一个浪漫的单身族，一个人也能羡煞旁人。

41.所有极致的情感都是短暂的，比如极度的喜悦，或彻底的悲伤。

42.原来，结婚证书不能保证婚姻的质量。

43.坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始!

44.别和我谈真心……你已经没资格了……

45.我跟你只是一场很不上道的戏而已……

46.缘起缘灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时侯好好的珍惜那短暂的时光。

47.失望攒够了就离开吧，难道还要留下攒绝望吗？

48.和你在一起之前我只是一个不谙世事的女孩，但是和你在一起之后，你看看我现在变成了什么样子呢?

49.很好奇，是否真的存在不在意结不结婚的女人，长大后我慢慢就对婚姻失去了信心，找不到那的意义。

50.最害怕的事就是自己让别人失望

51.不知道为什么我从她的眼神里看到了一丝失望，一丝庆幸，一丝诧异

52.嫁错人，痛狠想要把自己杀掉。越长大发现的事越多越，人越不开心，不知道为什么。

53.假期过半我已随朋友们的动态走遍了大江南北

54.我一直很清醒，清醒的看着自己沉沦。

55.带翅膀的不一定是天使，有可能是蚊子。

56.追求和渴望，才有快乐，也有沮丧和失望经过了沮丧和失望，我们才学会珍惜你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。

57.忽然之间，好像全世界唯一的牵挂就只有两个孩子了，对老公失望失望再失望，很久了很多年了，冰冻三尺非一日之寒。生日最大的愿望就是让老公在我面前消失一天。我是失望透了。

58.没有料到的是，那些曾信誓旦旦的诺言，都成了完后日子里最戳痛你我心窝的利剑。

59.偶尔羡慕情侣偶尔庆幸自由

**心酸难过的心情说说篇十三**

1．当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

2．那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。

3．什么叫被爱，就是连自己都不能容纳的缺点被容纳了。

4．人生真是讽刺，一个人竟然真的会变成自己曾经最反感的样子。

5．一个错误就足以让别人忘记你所有的好。

6．我若不喜欢你，怎么和你做朋友？我若喜欢你，怎会仅仅与你做朋友？

7．我能做什么？对你再好一点，对你再再好一点？但我们为什么不能好好的？

8．当我决定要离开你，如果那时你还爱我，请你不好告诉我，正因我不想再次被伤害，如果那时你已不再爱我，也请你不好告诉我，正因我不想哭着离开。

9．呵呵，我最亲爱的姐妹，每次你难过时我都会安慰你好久，可是当我难过了我只看到了你的不耐烦。

10．我以为我够坚强却输的那么绝望.

11．兄弟一路走好，对不起都是我的错，谢谢你为我挡了那一刀。来世我们还做兄弟。

12．有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然想起一个人的脸。有时候，别人误解了自己有口无心的话，心里郁闷的发慌。有时候，发现自己一夜之间就长大了。

13．明知道，再怎么挽回也只是空气。

14．我把你的备注改成了你的名字，连名带姓最初的样子.

15．寂寞笑我太脆弱,扮演着什么角色

16．我，不会问不会提，难过了就一个人不停地走。我，不会吵不会闹，心痛了用沉默代替一切。我，不会哭不会笑，

17．我爱你无关所以，只是输了心，仅此而已。

18．岛是海洋的疤海漫过来只是想要覆盖它

19．爱你两个字，只需要四个字节的存储，忘掉你，却需要等到我的生命终结。

20．我们到底谁更失落，更寂寞。

21．你永远无法叫醒一个装睡的人就像你无法感动一个不爱你的人/

22．喜欢自由又害怕寂寞想要放纵又害怕坠落

23．现在想你的时候有些幸福。幸福得有些难过。

24．你不懂、每天晚上上线了，就只为等你上线。

25．你对我的爱，我不敢要，也没用资格要。

26．做人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

27．每天早上醒来第一个想起的人还是你，我要多久才能忘记你？

28．你永远不会知道暗恋你的人有多痛苦

29．其实我什么都不是，只是一个简单的孩子。有时候我们倾其所有去爱一个人，总是觉得可以感动天感动地感动你爱的人，然而，从头到尾，我们更多的只是感动了我们自己。就像是一句对不起你根本无法细数背叛了多少我爱你。

30．跟爱情相比，人生很短。可每天，总听到太多人对爱的挑剔和职责，人人都不能接受爱有瑕疵，那只是因为，他们没能真正尝出爱的真味道。每一份爱的背后，总有些妥协，那是爱的妥协。

31．真正的喜欢是不管他做多对不起你的事你也能谅解真正的喜欢是他愿意为你做任何事，也包括去死。真正的喜欢

32．我们总在最不懂爱情的年代，遇见最美好的爱情。

33．我看着他和何倩瑶的聊天,我哭了

34．好想知道我在你的哪个分组你又给我什么备注

35．爱情只会在你最难过的时候在你心上狠狠的扎一针然后让你痛不欲生让你欲哭无泪让你辗转反侧让你百炼成钢

36．是我配不上你我知道我都知道

37．一个人的世界，一个人的生活，每一个想你的夜晚，每一个梦，每一分钟，每一次想你，每一次失落……

38．我还记得第一次看到你的场景,那时的我并没想到现在你对我是那么重要.

39．即将到来的不是端午节，而是离别季

40．最难过的是我的好朋友说她没朋友

41．看穿不是穿，有些事情，自己明白就好，不必要说出来。

42．最难过的事莫过于，高估了自己在对方心里的份量，当你走掉后，你才醒悟过来，原来你只是陪衬的一位，谁都可

43．我不能忘记你，就像你不能爱我一样，永远不能。

44．女人老了大姨妈都不要你更何况男人。

45．即便你的号码还在我的通讯录中，不出意外的话，我们不会再有交集了吧，反正，你不会再主动打电话给我，也不会再主动给我发条短信，我们，或许只能这样了吧。所有的交集到此为止，剩下的就只是渐行渐远的交叉线。我们，只能是这样了。

46．=我不难过，我不会让看我笑话的坏人得逞。

47．你曾经是我单薄青春里的向往，而这漫长青春的铺垫只换得陌路相望。

48．万里深情不及她`

49．不管我们在尘世中处于什么样的位置，有钱或没钱，有名或没名。生活对于每个人都是一样的，都离不开柴米油盐酱醋茶，都得在同一片天下，呼吸着同样的空气。人生无常，有时起有时落，不论处于怎样的状态，用平常的心去面对生活，用感恩的心去拥抱幸福。心里想着幸福，幸福就不会远的！

50．当没有人理我的时候，我就自己和自己说话，因为这样至少感觉不到孤单，

51．“我也是急着把温柔都交给你挥霍”

52．你的爱我高攀不起。

53．路有多长我就陪你走多久毫无怨言绝对不皱一下眉头.

54．每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

55．真正的放弃不是删除你的全部，而是无视你的所有。

56．只要你願意，我陪你一生一世

57．如果有一天你穿戴整齐成了别人的新郎我们闭口不提往日的时光

58．可不可以告诉我你有没有在意过我的执着我的不打扰是你最想要的吗。

59．又不是没被抛弃过嫌弃过厌恶过唾骂过离别过,都承受过来了,我害怕什么

60．难过的不是情人节没人过，而是明明有爱人却还是自己过。

61．我们都是世俗的男女，无一例外，都在渴望和期待着爱情，谁也逃不过爱情。然而，爱情本就是一个复杂而且容易伤人的东西，不管开始时多么的鲜美和甜蜜，到了最后，都可能变成一种残忍的伤害。

62．静静的坐在房间里，才知道自己可有可无

63．你来，我信你不会走；你走，我当你没来过。

64．你若不珍惜，我又何必动情。

65．青楼满座，是因为人心寂寞！

66．原来一直都是我在自作多情一厢情愿

67．时间真的会改变很多，包括我们的模样，我们的心。

68．最爱你的人，就是舍得花时间来陪你。

69．每次在噩梦中惊醒不再是害怕而是庆幸不是现实

70．有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了

71．心里有座坟、藏着未亡人。躲在某座城、思念某个人

72．我拖着失败的尾巴，在昏暗的街灯下，步履蹒跚。

73．那个人还没出现而已,时遇不到，他不来

74．你就是我的软肋，即使有些话我看到会难过痛心

75．我不想不想不想不想不想我们越走越远.

76．我真的很想喝个稀巴烂醉然后打电话告诉你我爱你。

77．我深爱的人正同样爱着另外一个人。

78．不知道从什么时候开始，曾经拼命执着的人和事现在变得可有可无。

79．长大过后，我只希望身边能有一个看出我的难过而哄我开心的人就够了。

80．亲爱的,有人追你,你要说不可以

81．你知道你了解过一个人独守夜空看星星的难受和孤独吗

82．有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！选择最淡的心事，诠释坎坷的人生。

**心酸难过的心情说说篇十四**

1、第一次失眠，在3月最难过伤心的时候，也能泪流满面哭湿枕巾入睡。折腾了好久，也喝了一杯红酒，还是无法入眠，只好爬起来打开手机。看到同担都在回忆，眼泪又止不住的流，不能想黑暗的哪几个月，看着他的脸，温柔又心疼。肖战，你一定要好好的！

2、累了，倦了，那就慢慢放下吧，虽然很难，但我一定能做到，因为我不想再因为谁而伤心难过失眠睡不着觉了。

3、最近不知道为什么失眠越来越严重了，是真的伤心，真的没有办法睡着。

4、提伤心事会失眠，会流泪，所以往事乘风，随风飘散就好了，该有所保留，该有所舍弃，自己开心最重要，但有时候真的会遭来质疑，你就会反问自己，自己受第二次伤害，为了不受伤害你就得把自己包的紧密起来，越紧越好

5、静下心来仔细想想，自己有那么生气吗，好像没有。这些都是可以预料到的，我知道没有人会为了我而不顾一切，也包括你，为什么还这么咄咄逼人，大概是日积月累的崩溃吧。伤心的时候永远都是一个人，任何事自己慢慢消化，希望以后没有失眠，没有焦虑，不深陷爱情，也不为任何人流泪。

6、深夜又失眠，在豆瓣冲浪看壶人的瓜，从最初的震惊伤心到现在的冰冷麻木。

7、仰卧睡不着，侧卧伤身体，可能还是因为伤心所以一直失眠吧。

8、过度的伤心也会引起身体的过激反应：干呕，胃口不好，情绪低落，失眠。

9、又失眠了，又想不明白了。让我伤心的话也都说了，值得我对你这么留恋吗，想要找你却担心还会更难过，还想保留颜面，但是内心还是期待着你能找我。你说是我经历的太少，可你不知道我用情多深吗，就想去年我不理解你你为什么会一直哭一样吗，可是那时候我还是妥协了啊，但是你现在还这样对我。我又崩溃了，一个半月了，这一次我真的走不出来了。

10、别问，问就是不够爱～不然舍得让你一直等待～一直伤心，难过，失眠，胡思乱想～有些事根本就不用想回头看看别人怎么做的.就是答案～

11、只有追过星的人才会知道，原来真的可以为了一个素未谋面的人，伤心难过又幸福快乐，会为他哭到睡着，会为他思念失眠~他会是你的精神支柱，你的生活动力，让你觉得这个世界原来有这么美好的存在

12、另一个失眠的夜晚。白天，晚上伤心今天我觉得我太仁慈了我因为善良而被抛弃，现在因为善良而受骗不是我没有长大，我不想成为我讨厌的个性。

13、今天的阳光很好也很暖和，从明天开始就不可以再伤心，不可以再失眠了哦。

14、这半年多，每次失眠都和你有关，伤心过，焦躁过，无助过，担心过，开心过，谢谢你勇敢摘星，谢谢你更加温柔坚定，谢谢你用光照亮黑暗，只要能看到你的笑容，我愿意和恶意和解，只要你还能出现在舞台，我就感觉还有希望。

15、没伤心没难过没失眠醒了出门吃了最喜欢的铺盖面，挺平静挺好。

16、这次的离别，我不再像以前那样痛哭流泪，也不再为此吃不下饭睡不着觉。反而是逼着自己吃饭睡觉不再伤心。

17、有一个朋友，她失眠整晚，伤心过度，然后今天早上用电脑的时候，连个微信图标都找不到，心疼的进去帮她找了出来，所以，人真的不要太伤心，遇事冷静，可现实生活里，爱别离，求不得，怨憎会。

18、每天晚上都在用所有最难过最伤心的事来压迫自己，一直想一直想，难受到一直失眠，睡不着……

19、焦虑症，抑郁症，躁狂症，妄想症，失眠症扑面来到我的身边。有人会安慰，不要伤心，要坚强，要努力，要奋斗，要成功，不要颓废，要开心，要阳光。

20、整宿的失眠，毫无睡意，喵先档走过来靠在我身上时候突然绷不住哭了，很伤心，这操蛋的的生活，为什么患癌的不是我

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找