# 最新幼儿园大班健康教案保护眼睛(四篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-28

*作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢!幼儿园大班健康教案保护眼睛篇一1、学习安静地...*

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢!

**幼儿园大班健康教案保护眼睛篇一**

1、学习安静地听故事，理解故事资料。

2、明白饭前洗手，饭后洗脸。

挂图一幅（托班上册2号挂图），布绒小熊一只。

1、出示布绒小熊，引出故事资料：这只小熊很爱干净，闻一闻香喷喷的，你们喜欢吗但是它以前有一个坏毛病，就是不爱洗脸，之后就发生了这样一件事。

2、讲述故事一遍，提问：小熊之后洗脸了吗

3、逐幅出示挂图，帮忙幼儿理解故事资料。

（1）边讲述故事，边出示图一，提问：小熊生日到了，妈妈买了什么小熊爱吃吗

（2）继续讲述故事，同时出示图二，提问：小熊吃的满脸都是什么妈妈叫小熊干什么小熊洗脸了吗

（3）边讲述故事，边出示图三，提问：一大群什么动物爬到了小熊脸上了因为小熊嘴上有什么小熊哭了吗

（4）边讲述故事，边出示图四，提问：之后小熊爱洗脸了吗

4、小结：小熊此刻天天洗脸、洗手，变成了一个爱清洁的好孩子。如果我们讲卫生，小熊就愿意做我们的朋友。

**幼儿园大班健康教案保护眼睛篇二**

1、教育幼儿养成早晚刷牙的好习惯。

2、帮助幼儿了解蛀牙的危害及几种预防蛀牙的方法。

1、歌曲录音带、牙齿模型、（一个完好的，一个龋齿的）牙刷、一条毛巾、两张挂图。

2、向家长了解本班幼儿的龋齿和刷牙情况。（本班有幼儿42名，其中11名幼儿有不同程度的龋齿，每天刷牙的幼儿有8名，基本刷牙，但不是每天刷的有30名。）

1、开始部分：

出示牙齿模型，引导幼儿观察后说一说：牙齿怎样了？让幼儿知道有了蛀牙就会牙疼。

2、基本部分：

（1）引导幼儿讨论：为什么会有蛀牙？有了蛀牙怎么办？怎样才能预防蛀牙？

（2）看图讲故事：《君君的牙齿》。

（3）引导幼儿讨论：为什么会有蛀牙？有了蛀牙怎么办？怎样才能预防蛀牙？

（4）请幼儿说一说如何保护牙齿的健康，如：饭后漱口、早晚刷牙、少吃甜食、睡前不吃食物等。

（5）讲解和示范正确的刷牙方法。

（6）引导幼儿看书1——24页，以加深印象。

3、结束部分：

与幼儿一起听音乐做游戏《蛀牙虫》。

**幼儿园大班健康教案保护眼睛篇三**

1、让幼儿明白每一天洗脸的重要性，养成洗脸的好习惯；

2、明白洗脸的步骤，了解怎样样洗得更干净，尤其是一些难洗的部位。

娃娃一个、小毛巾每人一条、图片（洗脸的宝宝）、自编儿歌《宝宝爱洗脸》

（一）设置情境，导入活动

1、“呜呜～～～，听，谁在哭啊？原先是娃娃！我们去看看娃娃为什么哭？”

2、一齐问：“娃娃，你怎样了？为什么哭啊？”

3、“原先娃娃在外面玩，把小脸弄脏了，娃娃可爱漂亮了，你们说怎样办啊？”引出就应洗干净。

（二）引发讨论你每一天洗脸吗？谁帮你洗的？你自己洗的，那你是怎样洗的？（幼儿讨论，讲述）谁来洗洗？（个别幼儿演示）说一说，刚才是怎样洗的？你会吗？大家一齐来洗洗你的小脸。

（三）进一步置疑

1、娃娃怎样还在哭啊？听听怎样了？引出进一步讨论。“看看有没有帮她洗干净啊？难洗的部位就应怎样洗？”

2、出示图片（对于难洗的部位进行放大，比如眼窝、耳窝、耳根、鼻翼）

3、幼儿再次尝试，教师进行个别指导。

4、教师正确示范，幼儿模仿。

（四）我们大家来洗脸一边播放儿歌，一边和孩子们一齐洗脸。

（五）说一说怎样样让我们的小脸每一天都白白的，香香的？（每一天洗脸）

**幼儿园大班健康教案保护眼睛篇四**

喜、怒、哀、乐之情人皆有之，但快乐作为一种用心情绪却是心理健康的重要标志之一。对于幼儿的成长尤为重要。愉快的情绪既来自于成人的关怀呵护，更取决于幼儿自身的主观体验。在教育中，我们要让幼儿学会如何持续愉快的情绪，并采取多种方排解已经出现的消极情绪，为快乐的人生奠定基础。

一、活动目标：

1、懂得情绪愉快有利与身体健康。初步学习正确的方式排解不开心的情绪。

2、引导幼儿逐渐养成用心乐观的生活态度。

活动准备：4个木偶、一个开心枕重

难点分析：学习正确的方式排解不开心的情绪。

拍手入场，进行开心碰碰碰的游戏。

1、刚才玩的真开心，你们想想平时你还遇到过什么开心的事？

2、开心的时候你会怎样？（用动作表现）

3、除了开心的事，我们还会遇到一些不开心的事，谁来说一说你都遇到一些什么不开心的事？

4、不开心的时候你会怎样？（用动作表现）

5、你喜欢开心的自己还是不开心的自己？

小结：不开心就是生气，生气不仅仅不让人喜欢，还会对我们身体产生坏的影响。生气的时候，人吃不下饭，睡不好觉，身体越来越差，所以我们要尽量不让自己生气，把生气这个坏习惯消灭掉。

1、生气商店：谁明白什么是消气商店？

2、我们来看看谁来消气商店了？

3、依次出示小动物，请幼儿帮他们想办法！

4、你觉得消气商店好吗？为什么？

5、如果你生气了，你会想哪些办法让自己消气呢？

小结：每个人都有生气的时候，你生气的时候，能够唱唱歌，跳跳舞，玩玩玩具，看看电视或者大声的哭一哭，这样你就能消气，让自己快乐起来。

1、介绍开心枕。

2、传递开心，让每个幼儿和“开心枕”抱一抱，亲一亲。

3、说一说抱着“开心枕”有什么感觉？

4、把开心枕送给其他人来感受一下开心的滋味。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找