# 2024年就业指导心得体会1000(四篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-07-13

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。就业指导心得体会1000篇一作为全国高等高...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**就业指导心得体会1000篇一**

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。从整个指导课中，我总结出了以下几点内容。

第一，我们现在面临的是一个怎样的就业形势，今年将有x万应届大学生毕业亟需就业，并且在金融危机的影响下我国经济并未完全复苏，社会对劳动力的需求较低，使得我们不得不好好的去考虑一下自己的未来，因为我们的学习就是来给我们的未来有一个好的基础，无论是在家庭还是在生活上，面对这样一个严峻的就业形势都是一个非常严峻的考验，所以要好好的武装自己，提升自己去适应这样的竞争。

第二，面对当前的就业难、社会需求、毕业时的相关手续等多项，毕业生比较关注的问题。对于当前的就业形势，我认为现在应以“先就业，再择业”的观念进行，就像老师讲的“就业不只一条路，不只就业一条路”的新理念，要拓宽自己观测人生道路的眼界，公务员、考研也不是为应对就业问题的一条出路，有这方面打算的同学要再最后的一学年里要抓紧时间学习，可以找老师多了解有关这方面的信息，同时对于应届大学生，政府也设有专门的“优惠”政策：当村官，社区工作者，农村支教，都是不错的职业，大家要结合自身的情况安排自己的发展路线。

第三，大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生怎样才能成功求职呢？主要有以下两个方面。首先自己是合格的大学毕业生。也就是，自己本身是有用之才。是才或非才，主要体现在三个方面： 有无过硬的专业知识和技能，如外语、计算机等级证书是高或低，有无其他的如编程、会计、律师等任职资格证书或获奖证书。是否具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神，如为什么向贵单位求职。专业学习中取得了哪些成果如文章、论文、作品等。是否具有巨大的发展潜力，如有何特长爱好，当过学生干部没有，是否吃苦耐劳，是否是共产党员、三好学生等。其次，能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条件：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己，二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

从我个人方面来说，我在第x组分到的工作主要有制作简历和参加面试。在制作简历过程中我查询到很多简历、自荐信等方面的知识，但精心制作出来的简历还是有很多不足。在老师的点评后，让我深刻地了解到自己的错误之处。首先要仔细检查已成文的个人简历，绝对不能出现错别字、语法和标点符号方面的低级错误。个人简历必须突出重点，它不是个人自传，与申请的工作无关的事情要尽量不写，而对申请的工作有意义的经历和经验绝不能漏掉。 要保证简历会使招聘者在x秒之内，即可判断出你的价值，并且决定是否聘用你。并且一定要用积极的语言，切忌用缺乏自信和消极的语言写你的个人简历，不能凭空编造你的经历，但也没有必要写出所有你真实的经历，对求职不利的经历可忽略不写。个人经历顺序应该从现在开始倒过去叙诉，这样可使招聘单位在最短的时间内了解你最近的经历。其次，简历要有自己的风格，公司应聘人员除了要在上边浏览信息，简历也能反映出一个人的工作态度，个性和考察逻辑能力，条理性是第一评判标准。在结构严谨的前提下，要使个人简历富有创造性，使阅读者能产生很强的阅读兴趣。 遣词造句要精雕细磨，惜墨如金，尽量用简练又简练的语言。公司在浏览案头上的诸多简历，一个有自己风格的简历比较能让公司方留下深刻印象，要适当的突出自己的与众不同。最后，简历上的一寸照片也至关重要，老师说，最好是要一张一寸的穿正装的，发型成熟，面容整洁的照片。服装的选择则是要根据面试公司性质，应聘职位等多个因素判定的。

参加面试时，我学到了不少面试礼仪。参加面试是一次重要的人际交往。得体的言谈举止及仪表是十分重要的。因此，面试时应注意基本的礼仪。

一、早点出门，不要迟到。最好是提前分钟到达面试地点，以示求职的诚意，给对方以信任感。面试前，有必要先到用人单位去看一下，记住面试的时间和地点，如果实在因故迟到了，要道歉并说明原因，以征得对方的谅解。

二、要修饰仪表。头发要梳整齐，领带要系正，皮鞋要擦亮，着装要整洁、大方、得体，女生化妆不要太浓，忌穿金戴银。

三、注意主试人的面部表情。对方讲话时要认真倾听，并用点头表示同意，不要随便插话。

四、回答问题要注意吐词和声调。回答主试人的问题，吐词要清楚，声音不要太大或太小，答语要简练、完整，忌用口头语回答问题。

五、谈话时注意力要集中。谈话时，眼睛要适时的注视对方，不要东张西望。

六、面试成功与否，都要礼貌告退。主试人当场表态可以接受你，面试成功，当然要向对方表示感谢，并表示今后将好好工作。主试人当场没表态，说明对方还要进一步考查，不要急于逼对方表态；面试不成功，也不要做出过激行为。

每次就业指导都持续接近两个小时，中间也没有休息，但是大家都在认真地听各组的讲解，用心领会老师的点评，而且老师采用的分组打分制，激发了我们的竞争意识，让我们真正的融入进课堂当中。每一次的就业指导课都是收获颇丰、获益良多。非常感谢老师对我们就业的关心与指导。

**就业指导心得体会1000篇二**

时光飞逝，眨眼之间，x年的大学生活已经过去了x年了。马上面临的就将是紧张的就业了。在大x的时候，学校就充分考虑到了我们信息不足、缺乏经验的状况，给我们提供了宝贵的机会：学校为了使将要我们能够提早对近年的就业形势和就业的相关重要知识和信息有所接触和了解，特别开展了就业指导课，在这不长的时间里，我确实学到了很多书本上没有的知识，对就业形势以及有关择业的各方面的情况都有了一个系统的了解。

就业是决定一个人以后要干什么的，要从事什么行业，要走什么的样的道路的事，所以它是一个人生中一件很重要的事。我想，我们最开始意识到就业之难，是在高考志愿的取舍中。众多的高校、各种各种样的专业，一大堆的志愿，一大堆的选择，一股脑而全摆在眼前，无从下手、无从抉择。脑海里浮想着多年后的自己应该有什么样的工作，应该有什么样的人生。经过深思熟虑，工工整整、虔诚地填写好志愿，那应该是人生就业指导的第一部分了。

“凡事预则立，不预则废”，在就业之前，了解当前社会就业情况、社会对求职者的要求、自身的职业特点及求职的相关经验对即将走进社会，叩开职业生涯的我们是非常实用的。

首先，能帮助我们更好地认识社会就业现状。

第二、对自己有了一个更清醒更深入的认识，对自己的未来和前途有了明确的目标和计划。

第三、激励了我从现实开始不断地丰富自己，为就业早做准备，就不会像一个苍蝇找不到自己的方向了。

通过这几年的就业指导课，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。我觉得自己应当好好的总结一下课堂及讲座中所学，以求为自己即将到来的择业工作带来一定的帮助。

由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自己的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自己，自我定位过高——工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，因此总是找不到一个适合自己的就业岗位，到最后反而找不到工作，现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种种，都会对自考毕业生顺利就业形成巨大的障碍。

我们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

对于面临职业选择的毕业生来说.能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的成败。一是自愧不如的心理。一些毕业生平时养成了对父母亲友的依赖心理，面临职业选择，也容易产生“反正父母会给我想办法”的依赖思想。求职择业是人生的一个重要转折。面对这一‘转折，毕业生既应做到知己知彼、权衡利弊，又要不失时机，抓住转折机遇，当机立断。而毕业生优柔寡断、犹豫不决的心理弱点往往会产生“这山望着那山高”、“不识庐山真面目”的困惑与迷茫，以致白白失去择业的良机。

职业的冷热变化，决定了劳动者从事某一职业的发展前景。有的旧职业会逐步被社会所淘汰，有些新职位则会随着历史的发展而产生。劳动者选择从事某一职业，不论是热门的还是冷门的，只要是向衰退的甚全会被淘汰的方向发展，就要注意把握其变化，尽可能适时调整自己的职业，不必从一而终、死守到底。另外，为了适应未来职业的变化，毕业生还应不断地学习新知识、新技术、新技能，提高自己的综合素质，更新自己的知识与技能，这样才能保证自己不被职业淘汰。

大学就业指导课即将结束。总共十五节课的学习期间所得的收获不是简单几句话就能说完的，更主要的是使我对将来有了认识，不再是像以前那种每天两耳不闻窗外事的情况了，对自己也对环境有了正确的认识，才不至于在将来面临就业时才手忙脚乱，疲于应付。这门课虽没像其它的课那样有具体的知识可学，但对我的意义却远胜于具体的知识。这就像灯塔之于航船在关键时远胜一点动力能源，因为如果航向不对或不明确，能源再多也只是徒劳，甚至越行越远。

**就业指导心得体会1000篇三**

上完大学生就业指导课之后，我就自我的一些在下方谈谈。作为一名大学生，如果毕业后想要直接就业的话，首先，务必要正确应对社会上的竞争压力，正确认识自我，客观地评价自我，学会主动去适应社会。不少人思考“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，往往从主观因素去了解社会，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自我，最终导致自我陷入择业期望值过高的误区，从而错过一些机会。在选取职业时，不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，他将很难被社会接纳。只有把社会需要与个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的期望！

因此，我们应当给自我做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要思考全面的整体因素，又要思考到其中占主导地位的重点因素。

第一，我们要针对自我的实际状况，做好自我的职业定位，具有针对性和方向性，深入了解自我，清楚自我的优劣势，规划自我的职业生涯；要抓住自我的特点，发挥自我的优势，尽量避开自我的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。

第二，要根据自我的专业、技能、综合潜力和社会用人单位的要求，确定自我的职业定位；另外，我们还要排除各种外界干扰，如果自我和用人单位彼此都很满意，就就应早做决断。尽快签订就业协议；少数人在择业中往往很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求我们努力培养良好的心理承受潜力，勇敢地迎接选取未来生活的种种挑战。信心是成功的第一要诀。要相信自我的潜力，相信自我能够胜任工作，要发挥自我的优势，扬长避短，要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

其次，大学生要与社会接轨。现代社会发展需要很多人才，社会需要决定着求职的环境。然而，此刻，大学生就业难的问题已经是一个不争的现象，尤其是在金融危机的爆发下，且有可能越来越难的趋势。应对日益增长的就业人数，大学生的就业问题成为公众关注的热点。如何提高学生就业竞争力，提高学生的综合素质成为社会关注的焦点。社会方面就业人数激增与就业市场到达超饱和状态的矛盾，高等学校专业调整滞后与市场需求不相适应，毕业生择业期望与用人单位实际需求的矛盾等直接影响到大学生的就业。

第一，虽然如此，但许多用人单位依旧招不到满意的大学生，这说明了“只有社会需要、市场需要，才是就业选取的方向。”职业的前途是与社会需要息息相关的，只有准确把握社会需要，紧跟时代发展步伐，选取的职业才有发展潜力，个人在职业方面的努力和投入才会增值，个人才能获得比较大的发展空间，自我发展才会有可靠的保障。

第二，职业选取本身还是一种双向选取的过程，个人选取单位，单位选取个人。一个人在做职业选取时，还要思考用人单位的需求，明白自我的优势在哪，这样才能跟单位配对成功。用人单位招聘时往往只是透过简历、面试等一些简单的方式来了解大学生，这时候，我们大学生就要充分做好准备，毕竟“机会总是垂青于有准备的人”，我们要向用人单位展示自我的特色，让他们了解“我就是你们的最好选取！”往往这些，可能从你的简历，你的面试，你的为人处事等等方面表现出来。

第三，职业选取还要贴合自我的实际。每个人的性格不一样，每个人都有自我的兴趣爱好，因此每个人要根据自我的实际和需求来选取职业。毕竟性格有时候会真正影响到你未来的职业道路，影响到你的工作热情与激情。

综上所述，我个人想，只要我们把个人选取与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，做到思路清晰，行动一致，找到一个理想的工作还是没有多大困难的。

**就业指导心得体会1000篇四**

在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训学习，实践计划，不断的挑战自我表现，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

1.写谋职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。

2.写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。

3.在简历中真实的写明自己的专业特长。

1、校内途径

a、参加校园招聘会，这是应届毕业生最常见，最有效的途径。

b、学校推荐，这种途径的求职成功率很高，但选择的余地不大。

2、社会途径

a、参加综合性人才招聘会，其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，给求职者较大的空间。但用人单位多以招有工作经验的人才为主，且其在组织管理、安全保卫方面有所欠缺。

b、社会关系介绍，人际关系十分重要，广交朋友建立关系。利用自己的社会关系网搜集就业信息和进行求职活动，许多用人单位也喜欢录用经人介绍和推荐进来的求职者。

c、电话求职。

d、直接登门自荐，成功率高达x%。

e、中介机构代理。

3、综合求职

a、上网求职，充分利用网上招聘信息，把自己的简历挂在网站人才库中通过电子邮件投递到相关企业争取更多机会，这以是大学毕业生十分重视的求职方式。

b、创意求职，成功率x%。

通过各种渠道收集了解企业各方面情况，如企业的业务状态、市场前景、企业规模、企业文化、招聘要求等相关资料，以便在面试中心中有数，可迅速进入状。

想象面试的各种场景和问题，应对的方法和答案并针对企业设计几个有一定深度的问题，以便在面试中提问，以示对企业的关注与兴趣并加深考官对你的印象。

您打算“节省”的最后一封求职信，恰恰敲开职业的大门。

1、举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门。主动和面试官打招呼致意，在主试人没请你坐时切勿急于落座，坐下时应道谢，整个过程要保持良好仪态。

2、对方介绍情况时要面带笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话更不能抢问抢答。交谈时要轻松自如目光对接，回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。忌用口头禅，同时要言观色，注意对方的反应，适时调整自己的语言语气和陈述内容，或转移话题，引对方的注意。

3、自信，诚坦率恳。在回答问题时要据实回答遇到自己不知或不懂的问题，不要闪烁其辞，默不做声，牵强附会，不懂装懂，应该诚恳的承认自己的不足或表示自己曾经学过但一时想不起来，这样反而会赢得主考官的理解、信任和好感，千万不要夸夸其谈，更不要锋芒毕露，这样会给人不安分守己，难以管教的感觉，会觉得你难以合作，会造成一种抢饭碗的威胁。

4、会说话，面对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道该说、详说那些，那些该回避，简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

主动提问，充分显示自己对谋职企业以及职位很感兴趣。

对那些将自己企业职位吹的天花乱坠的雇主，您要小心行事。

干扰大学生正常求职的因素，目前还不少，如不正之风，设骗欺诈，信息泛滥等等。因此，大学生求职要成功，还应具备抗干扰能力。抗干扰能力当中，最重要的有两项：

1、是能较准确的辨别信息的真伪，防止受骗上当。

2、是能够捕捉最倍失策时机防止因脚踏两只，或三只船丧失最佳机遇。

你应该清楚的意识到，受到回绝信在今日已经是很普通的事。

如果您尚无选择的余地，请先接受一个职位，即使它与您的初衷并不相符。大千社会，无奇不有，作为应届毕业生应做好心理准备。坚信“天生我才必有用”的信念。从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的为位置。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找