# 预防学生溺水安全教育大讲堂2024 预防学生溺水安全教育大讲堂心得

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-17

*生命只是属于自己的，如果自己不去爱护自己生命的话，那么不会有其他的人去帮助自己爱护的，那么下边就是小编收集的一些相关内容，一起来看看吧!安江二小学最近开展了一系列的防溺水安全教育活动，我深受启发和教育。生命是一朵等待开放的花，绽放生命的活力...*

生命只是属于自己的，如果自己不去爱护自己生命的话，那么不会有其他的人去帮助自己爱护的，那么下边就是小编收集的一些相关内容，一起来看看吧!

安江二小学最近开展了一系列的防溺水安全教育活动，我深受启发和教育。

生命是一朵等待开放的花，绽放生命的活力;人生是一首歌，唱出无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴含着无尽的危险，导致人们失去宝贵的生命。

夏天，学生溺水事件频频见诸报端，一个鲜活的生命留给我们，一个血腥的事件再一次敲响了我们防溺水安全的警钟。

水好恐怖，怎么办?其实很简单：

1.尽量不要去河边游泳，严格做到“六个一”。想去，一定要有水质好的成年人陪同。

2.游泳前的热身运动有助于防止游泳时下肢抽筋。

3.水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

4.游泳时，用鼻子吸气容易引起窒息。我们尽力通过你的嘴呼吸。

珍爱生命，珍爱生命。生命无价。人生只能在人生经历中独树一帜。让我们热爱生活，远离所有人。

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸，是一个个鲜活的生命;在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命;在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一个个母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生!你是否会感叹，感叹生命的来之不易?因此，生命是宝贵的，所以，我们要“珍爱生命，预防溺水”!

溪水是清清凉凉的，又让人觉得舒舒服服的。水，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也会经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。如20xx年6月26日上午，我县某一学校初一(1)班学生徐某，因天气炎热，想到欧江清冷一会儿，投入其怀抱，结果就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了了。记得20xx年4月的某一天中午12时许，我县某一小学四年级学生朱某与几位同学在欧江边玩，朱某不慎又被发火的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。比如20xx年2月29日下午2时许，遂昌县湖山乡一中心小学二年级学生罗某在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就又被她抢走了生命。

所以我就告诉大家一首儿歌;：我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。我防溺水有高招，游前热身第二招。伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。安全二字记心中，远离危险身体好。

同学们，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起“珍爱生命，预防溺水”吧。

今天老师领着我们看了关于安全的教育片，我们乐此不疲，开怀大笑。我知道很多关于安全的常识，我知道生命是宝贵的，所以我们应该好好珍惜它。

我们先看了关于溺水的视频，受益匪浅。同时我也明白，远离水库溪流，是一种幸福而安全的生活。有两个小女孩看到一个小男孩在湖边溺水。他们正确地救了那个小男孩。看到这里，我想：“溺水现象大多是青少年不知道水深，直接去水库或湖边游泳造成的，千万不要在这个地方游泳。”，这很危险。

还看到一个场景，一个男人说：“我准备好了。”，他的朋友劝他不要去游泳，但他不听，自信地说他会游泳。于是就下去了。他起初游得很成功，但后来，他游到了湖中心。没想到河中央的水很深。他要沉入水中。他在水中拼命挣扎。那一刻，太可怕了!他真的拿自己的生活开玩笑!

我看到那一刻，太可怕了!幸运的是，他的朋友救了他，否则他会淹死的。“珍爱生命，谨防溺水。”，这句话随处可见，但谁把它记在心里。人生只有一次。虽然珍贵，但是脆弱。如果我们不珍惜生命，我们就是在浪费生命。世界上许多人因为游泳而淹死。为什么他们想游泳的时候不去想?他们玩的游戏安全吗?不要只在乎一时的快乐，就把它忘得一干二净。炎热的夏天，哪怕是一分一秒，也要提高警惕。

同学们，珍爱生命!他只有一次，不要在危险的地方游泳，你随时可能失去生命，所以我们必须牢记安全提示，这样我们才能每天过上安全、快乐、健康的生活!

水，是人类生命的源泉，没有水就没有地球上的万物，但有时水也会吞没人类的生命;水，她温柔平静，但有时也会变得肆无忌惮;水，她清澈见底，但有时也会变得杀人如麻。什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨家庭，然而一个幸福美满的家庭常常会被无情的河水毁于一旦。同学们，生命是非常的脆弱的，它需要你的精心呵护。因此，我们要时时刻刻地做到防溺水。

我曾经听外婆给我讲过这样一个真真实实的故事：在我外婆小的时候，家家户户都很穷，家里没有电风扇更别提什么空调了，呆在家里又嫌热。有一天中午，我外婆就和小伙伴们一起趁家人午休的时间偷偷溜到仁川镇好溪边玩耍，小朋友们看到清清的溪水很高兴，就开始玩起了打水仗，玩了一会儿，一个个小朋友就想去溪里游泳了。此时此刻，有个十一二岁的大哥哥带头先下了水，于是别的小朋友也跟着一个个下去游泳了，在水里你追我赶，玩的可开心了。可是有几个小朋友根本就不会游泳，快天黑了，小朋友尽兴的回家了，到了吃晚饭的时间，隔壁邻居家的阿姨找不到自己家的女儿了，我的外婆心想坏了，是不是刚才在水塘游泳还没回来。于是我的外婆和他们一起去找，刚到好溪边就看到了他的\'衣服还在岸边，可是左找右找就是看不到人影，此时此刻，大家都慌了，连忙找来各种工具进行打捞，几个小时过去了，最后终于在一处水流湍急的石缝边找到了，可是她已经停止了呼吸，永远的离开了我们。我的外婆讲完了故事已泪流满面，外婆告诉我水有时是很无情的。因此，我们必须时时刻刻防溺水。

20xx年的5月20日，在仁川镇的好溪又发生了一起学生溺水事件，6名小学生结伴到老银滩游玩，其中1名五年级女生在溪边洗手时，不小心踩空滑落水中，其他同伴伸手去救落水学生，结果这6名同学相继坠入水中，溺水身亡。6条鲜活的生命就在一瞬间消失了，不仅给他们的家庭带来巨大悲痛，也为我们敲响了警钟。他们的生命就如初开的蓓蕾，前程无限，然而却被无情的好溪水所吞噬，难道不令人痛心吗?

生命是宝贵的，每个人的生命都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。人失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的悲伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，让防溺水时时刻刻地扎根在我心中。

为了全面提高学生的安全意识，我校认真贯彻“安全第一、预防为主”的方针，紧密围绕“防溺水、关爱生命”的主题，开展了一系列安全教育活动，取得了一定成效。

一、高度重视，精心安排“活动周”。

根据公用事业局的要求，学校每月成立一次学校预防溺水教育活动领导小组。组织教师认真学习《公用事业局关于开展防汛教育月的通知》精神，向全体教师通报学校防汛教育宣传活动实施方案，让全体教师重视防汛宣传教育工作。

二、加大宣传力度，营造良好氛围。

每个班都通过视频和相关报道向学生进行深入宣传。宣传预防溺水的重要性、预防溺水的知识、抢救溺水的方法和自救知识。

三、开展丰富的活动，争取活动的实效。

1、在安全教育周期间，学校在周一的升旗仪式上发起了“预防溺水、关爱生命”的全校教育动员，让所有师生都能参与教育活动，为预防学生溺水提供建议。

2、安全教育周期间，学校向各班发放《致学生家长一封信》，告知家长在防止孩子溺水方面的监护责任，并要求家长做好学生的安全管理工作。家长也要高度重视家校结合，对学生进行全方位的教育方面的安全教育，让学生感受到生命的可贵。通过致家长一封信，使学生对安全知识有了更广更深的了解。

3、各班黑板报都刊出一期以“预防溺水，关爱生命”为主题的班刊，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。

4、各班级利用班会进行安全教育，开展以“预防溺水，关爱生命”为主题的队会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

5、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，通过实例和网络相关视频的教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠安全月活动是远远不够的，我们必须时时树立安全第一的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

以上就是小编整理的相关内容了，想要了解更多内容，请持续的关注网，谢谢!

【预防学生溺水安全教育大讲堂2024 预防学生溺水安全教育大讲堂心得】相关推荐文章：

暑假安全教育心得体会800字 暑假安全教育心得体会开头

2024暑假安全教育主题班会观后感

大学生安全教育学生心得体会感悟 大学生安全教育学生心得体会感想

暑假防溺水的心得体会范文 暑假防溺水心得感想

珍爱生命严防溺水心得体会 珍爱生命预防溺水心得

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找