# 最新我的演讲稿200字左右(13篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-11

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。我的演讲稿200字左右篇一今天我演...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**我的演讲稿200字左右篇一**

今天我演讲的题目是《我的梦想》。

鸟儿因为有了梦想，能在天空和白云之间翱翔;鱼儿因为有了梦想，能在大海更深处漫游。

每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

我也有自己的梦想，我想当一名音乐老师，带着我的学生们每天都快乐地唱歌，唱出我们美好的生活，唱出我们远大的理想，唱出我们对未来充满的希望。美妙而动听的歌声让我感到快乐、幸福。唱歌是我快乐的源泉，是我消除烦恼的最好方法。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。相信，通过我自己的不懈努力，一定会实现我的梦想!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**我的演讲稿200字左右篇二**

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢?我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第 三是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。20xx我的大学演讲稿20xx我的大学演讲稿。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么?又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢?文凭，只是大专;关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么?现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷颗，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科!

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自己，也与大家共勉!

学生活最经典的说法是鲁迅先生的四部书：大一是《徬徨》，大二是《呐喊》，大三是《伤逝》，而大四是《朝花夕拾》。其实不然. 大学生活虽说是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会 .

说句实话,我的大一和很多人一样，是茫然的没有方向的,大一生活的全部内容就是天天背着书包去上课，晚上去自习，周六周日有时候也就是跑到自习教室里。因为除了自习，当时根本就不知道还有什么其他事可以做。忙碌了一年,却不知道在忙碌些什么,辛苦了一年,却什么也没有得到过,除了迷惘,除了那些自以为满满的生活感慨,现在的我没有任何值得去吹嘘的收获. 转眼间，一年的时间已经偷偷的溜走了,而现在我也已是大二的学生了。经常在想,如果上天给我一个机会让我可以重头来过,那么我所希望的大学生活会是怎样的呢?可惜,生活没有如果,失去了的,就永远不会再重来.在过去一年的大学生活里,我经历了许多,有开心的也有不开心的,我或许得到过但我失去的更多.

刚进入这个大学我就想着好好学习,尽可能多的去掌握知识,但是我错了,从一开始就错了,大学生活并不是仅仅掌握知识就可以了,还有很多的东西是应该在大学里面学的.一直以来我都是浑浑噩噩的追逐着时间的尾巴在奔跑,没有好好地去想过自己的人生,没有为自己的未来仔细谋划过.可以说,我的大一是没有目标的,因为没有目标,所以我不知道自己应该做些什么,不知道什么东西是我自己想要的;也正是因为没有目标,所以即使我很努力的去学习却不知道自己得到了什么,不知道我应该怎么做,才可以让自己取得进步.我总爱做梦,却因为没有对梦想做过规划,而一次又一次地承受梦破碎后的痛楚;我也总幻想着自己可以取得让人为之侧目的成就,,却因为没有好好

地为自己的人生,为自己的未来,甚至于为自己的生活进行过思考,而一次又一次地使自己徬徨 不已......所以,大学生活最重要的是要对你的四年生活有一个规划，也就是你希望你的大学生活是什么样,换句话来说就是你在大学四年里的目标是什么, 当然这个目标可以很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会迷茫。而且只要你朝着这个目标努力过，就算失败了你也不会一无所得,更不会后悔。

**我的演讲稿200字左右篇三**

各位领导、各位老师，

大家晚上好，今天我给大家分享的是《挑战自我，追求更好》。在接到这个题目的时候，想了想，能让我一次又一次在自我挑战中不断地取得进步、收获经验、享受快乐的其实是工作。在工作中不断地挑战自我、追求美好，是我一直提醒自己、并希望自己能尽力做到的。

记得最初走上讲台的时候，伴随我的除了紧张还是紧张。后来，我的实习老师把我带到中专去实习，那里的学生是没有人会听讲的，尤其是英语，也不会跟你互动，所以基本上是我自己自编自导自演，正因为这样，练就了我的胆量，慢慢的经过磨炼，我逐渐成为了一名合格的老师。

第一份工作，在一所培训机构，培训机构是比较锻炼人的地方，我就不断地挑战自己，让自己从剑桥英语预备级，到一级、二级、三级，再到新概念，外校冲刺班，音标，自然拼读等全部教了一遍，小学课程教完后来教初中，让自己有机会把整套教材系统全部尝试一遍，实践每个年龄段的教学和每一套教材。慢慢的教学水平有了提高。

后来我应聘去了新东方，那个时候去新东方面对新的环境，新的教学方法和教材体系，自己就是归零心态，不断地去学习，不断地去挑战。新东方对于老师有一套科学的培训体系，这给我日后的工作做了一个很好的铺垫;除了培训以外，员工们还拥有外出学习的机会。在武汉工作一段时间以后，我就去到新东方杭州校区，虽然企业的文化和背景相同，但工作风格和要求会有不一样。在那里，通过自己的不断学习和挑战，让我的教学水平和教学基本功得到了质的飞跃。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。后来，回到纱帽以后，就来到了平台更大的武汉碧桂园学校。记得第一次来应聘的时候也是层层考核，有教案设计、模拟上课、演讲和才艺展示，从一所培训机构到一所正规的私立学校，方方面面都有很多要挑战和学习的地方。首先是课堂，这里课堂只有40分钟，培训机构都是2—3个小时，记得第一次来这上课，跟学生热身、互动后一堂课就去了一半，所以课就没上完，后来多听课，多学习，慢慢调整过来，回归到课堂以学生为主体。一直到现在的生命课堂，对于生命课堂我一直在探索和学习，每次的教研课我都希望尝试挑战不同的课型;每天的英语课堂，都希望真真切切的应用生命课堂的理念，我想，对于生命课堂的学习，我一直在路上。

在武汉碧桂园学校工作，作为一名只会教书的英语老师是远远不够的。碰到学科活动，你得化身为策划师，发挥你的组织能力去策划学科活动并培训学生参赛;当有文艺汇演的时候，你得化身为编导去编排一个精彩的英语节目。

记得20\_\_刚来碧桂园的时候，接到出元旦汇演节目的任务，当时在想，原来在碧桂园英语老师还得会排节目，当时觉得非常难，无从下手。后来通过查找视频、筛选主题，并经过精心排练，最终呈现了我人生的第一个英语剧《白雪公主》。过程虽然痛苦，但最后却很有成就感。

也是因为一次一次的挑战，让我看到了自己的潜力。在这样的挑战中，曾经以为的\"不能\"一次次变成了\"我能\".

比如英语新闻来了，旁白的撰写和录制，新闻视频的收集和编辑，小记者、小主播的培训和录制……自己都数不清挑战了多少不会、不可能的事情。所以在碧桂园学校，不会编辑和策划的英语老师，不是一个好老师。你得当得了歌手，跳得了舞，上得了讲台，也上得了舞台。还得玩转各种视频制作和剪辑。我想这个可以作为以后英语老师的招聘条件。

生命不息，挑战不止，未来的生活和工作中一定会有更多的挑战。比如，接下来的六年级英语教学，怎样让学生真正具备学英语和说英语的能力;还有让人挂心的北京英语比赛，去年的比赛在团队的合作下，顺利完成了任务，今年的比赛将会很快来到，我们如何突破去年的成绩。如果说去年的压力来自未知，今年的压力则来自突破，压力与挑战并存，我们必须尽力而为!

天气越是炎热，越能听到高亢的蝉鸣声。生活中的挑战越多，也越能成就一个人的美好。让我们接受挑战，成为一个更好的自己吧!

**我的演讲稿200字左右篇四**

窗边，天空格外的蓝，摇了摇床头的风铃，忽然看见上边挂着一只淡绿色的千纸鹤。我凝神注视着它，忽然想起那个夜晚，那个让我有勇气抱着自信向前走的夜晚……

那天，分发试卷时，原先早已迫不及待的我看见试卷上那个鲜红刺眼的八十五分时，犹如晴天霹雳。回去怎么交待呀?心里七上八下的我整个下午都心神不宁。“叮铃铃，”放学的铃声响起，我迈着沉重的脚步走出校门……

“你这是怎么回事?”爸爸生气地说，“这么简单的试卷，考那么差的分数?你看看，计算题扣上6分，应用题又被扣8分，再加上单位1分，被扣了15分!你说以后怎么办?啊?”

我把目光转向妈妈，妈妈不说话，只是严肃地写着些什么。我终于忍不住了，扭头冲出了家门，钻进了雨中。

一出门，不知怎么的，我的泪水就止不住地往下流，我真的那么粗心，真的学不好么?我一边抹着眼泪一边向前走，以后，我该怎么办?我……也不知道。

“喂!恬恬!”远处传来似曾熟悉的喊声，定睛一看，原来是子星。“呀!我怎么可以让她看见我哭呢?”我连忙偏过头。

“考试考不好么?”子星还是来到我的身边，拿出一张纸巾为我擦了擦泪，“没有关系呀，人必竟不可能十全十美，偶而考差一点并不能代表什么哦，说实话，有时我很羡慕你泥!”她说完，把伞递给我，又交给我一个东西，神秘地微笑了一下，“回家吧，我相信你下次能行!”

我一瞧，是一只千纸鹤。“我……我真的能行么?”我睁大眼睛，认真地问。

“你一定能行!加油!抱着自信向前走!”子星也睁着大眼睛，一字一句地说。

“你的表情真有趣!”我握着千纸鹤，笑了。

回到家，我摆弄着千纸鹤，突然发现了在它的翅膀里，透出一点点淡蓝色。“莫非是……”我心里一紧，轻轻拆开了它淡绿的身子，呈现在我面前的是一句话：我问了你的爸爸妈妈，其实他们也只是一时生气，我希望你要加油哦，对自己的未来更自信，好吗?抱着自信向前走!加油!

我的泪止不住的涌了出来。

子星，谢谢你在我自卑时给予了我关怀，让我有勇气，让我有自信。我一定不会辜负你的期望，我会永远记得那淡绿千纸鹤上的一句话：抱着自信，向前走。

**我的演讲稿200字左右篇五**

我们学校的一年一度春季运动会召开了，这天晴空万里，热闹非凡，空气里洋溢着欢乐的气息。

开幕式召开以后，响起了朝气的音乐，这次运动会的项目有很多，我也参加了许多，为班级增光。

我们的比赛——迎面接力马上就要开始了，这时场上人山人海，天气也很热，有的同学举着牌子为班级加油，有的在一旁替参赛的同学拿着衣服、水。虽然天气很热，但是他们为班级做贡献的心是永远不会凉的。

我们参赛的同学马上就上“战场”了，我是第一棒，心里十分紧张，害怕自己跑不好。清点了人数以后，我们就要跑了。“预备，跑”!老师说了以后，对面的女生拿着棒以势不可挡的气势向我们冲了过来，这时我马上就要接棒了，心里格外紧张，想：我一定要跑好啊!这次一定要拿第一!结果棒过来的时候，我没接好，一下子搂在了怀里，我赶紧冲了出去，只听见风的声音和同学们的呐喊声，我什么也不管，用力的向前冲，快到接棒的同学时，我把手伸了出去，那位同学顺利的接过了棒，冲了出去。但是由于我刚才没把棒接好，使班级落后了，我心里十分内疚，怕同学们责怪我，为班级丢脸了。

眼看比赛就要结束了，就在这千钧一发的时刻，我们班传来了不幸的消息，又有人掉棒了，听到这个消息，我们的信心被打掉了，这回没希望了。

比赛结束以后，同学们脸上没有一个是挂满笑容的，宋老师回去以后对我们说：“尽管没有拿第一，但是我们参与了，我们看重的是过程，不是结果。”是啊，我们在学习的过程中战胜了自己，学习了而又成功了!

**我的演讲稿200字左右篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

20\_\_年的7月，我们曾经观看了《庆祝大会》影片。看着数架战斗机带着五彩的颜料飞过湛蓝的天空，听着轰轰的礼炮声，震撼于仪仗队整齐划一，共青团员和少先队员们连呼四遍“请党放心，强国有我!”响亮的誓言在每个人的心中久久回荡。

回望百年，千千万万新青年为了理想信念艰辛探索、奋发图强，不惜付出宝贵生命;踏上新征程，广大青年接过前辈手中的火炬，砥砺奋进，努力追求，把“个人梦”融入“中国梦”，以“青春梦”托起“中国梦”。

作为一名少先队员，“请党放心，强国有我”不能只是响亮的口号，更应该成为你我扎实的行动。虽然我们暂时不能为国家的发展做出重大的贡献，但是我们可以立足于本职工作，学好各门功课，在不远的将来为实现第二个百年奋斗目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献出自己的力量。

结合我校开展的各类活动，我们要积极学习“红领巾爱学习”活动，充分学习党的历史，从百年中汲取强国力量，听党话，跟党走，珍惜”时代新人”这个光荣的身份，担负起时代赋予的重任，保持一颗责任心和进取心，不负时代，不负韶华，真正做到“请党放心，强国有我!”

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**我的演讲稿200字左右篇七**

战胜自己 超越自我

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角!

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗?书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实!

作家杏林子因为从小身体关节的毛病，经常躺在床上，无法做事。但她坚信，总有一天，她也能像常人一样，做自己爱做的事，她有了向自己挑战的信心，事情便成功了一半。她尝试写作，竟发现从写作中找到了自我，因而重拾向人生挑战的念头!她曾说，真正的残废是心死，而不是外在的残疾!她有了好的开始，便想超越自己，创办了伊甸园。她不但向自己挑战，也关心别人。她的做法，能不令我们大叹不如吗?

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，重要的是要有挑战的心，自己救自己。跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。常常问一些人，最近过得怎样。回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢?那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊!否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊!

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆刺，超越巅峰，超越自己!

你看过不倒翁吗?它那屡仆屡起的精神，才是我们应该学习的的。虽然我们的生命有限，但能学习打败原来的我，展现新的好的我，也就是一种突破。不是吗?

人生的旅程，有无数的挫折。可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现自我。遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。朋友，拾取信心，向自我挑战吧!打破从前的不良记录，就从现在开始。把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我。

**我的演讲稿200字左右篇八**

读了一片文章，是写《皮鞋的来历》。本以为是哪个名人得到哪种启发，发明了这种东西呢，看了才知道是讲这些\_

很久很久以前，人们都还赤着双脚走路。有一位国王外出经过一个偏远的相见，相见的路面崎岖不平，而且有很多碎石头，刺得国王的脚又痛又麻。回到王宫后，他下了一道命令：将国内的所有道路都铺上一层牛皮。他认为这样做，不只是为自己，还可以造福与他的人民，让大家走路时不再受刺痛之苦。

但即使杀尽国内所有的牛，也筹集不到足够的皮革。而所花费的金钱，动用的人力，更不知多少。虽然根本做不到，甚至还相当愚蠢，但因为是国王的命令，大家也只能暗自感叹。

一位聪明的仆人大胆向国王提出建言：“国王啊!为什么您要劳师动众，牺牲那么多牛，差遣那么多人，花费那么多金钱呢?您何不割俩小片牛皮包住您的脚呢?而且所有的人都可以这样啊!”

国王听了很惊讶，仔细一想，立刻收回成命，采用了仆人的建议。于是，世界上就有了“皮鞋”这种东西。

给大家讲了一个故事。

读完以后，我有很大的感想\_这个仆人的创意多棒呀!所有的路铺上牛皮—每个人的脚包上牛皮。都是同一个目的，创意不同，结果也就不同。这篇故事后面的警示，或名言是这样写的：“想改变世界，很难;要改变自己，则较为容易。与其改变全世界，不如先改变自己。当自己改变后，眼中的世界自然也就跟着改变了。”我很喜欢这段话。

在面对一些事情时，我们每个人的想法都更接近与文中的国王，既然国王都不可能做到让全国的路上铺上牛皮，我们又怎能改变心中希望改变的事情呢?既然无法改变世界，我们为什么不改变自己呢?

如果想要老师对自己好，就让自己努力学习;如果想要同学和你很亲密，就让自己真心对待;如果想要爸爸妈妈对自己放心，就让自己做事沉稳谨慎……

不要妄想改变世界，只能努力改变自己!

**我的演讲稿200字左右篇九**

选择，是人一生都要学习的课题。人的一生都在进行选择，小到柴米油盐酱醋茶，大到漫漫人生路。每一次的选择，都决定了我们下一步的走向。

放弃，亦是人生的一大学问。每个人都不愿放弃自己所拥有的，害怕一旦放手就再也得不到了。其实也不尽然，塞翁失马，焉知非福?

古往今来，有多少人一味追求功名利禄，放弃了自己的良知和尊严。等到岁月无情的流逝，才后悔自己当初的选择。

传说凤凰是百鸟之王，当时百鸟互相争斗，毁坏森林，污染河流。上帝看到了这一情景，决心要惩罚这些丧心病狂的败类。而凤凰一心只想做让臣民幸福的王，于是它决定代百鸟受罚。凤凰涅盘，一晃就是五百年。其中的痛苦只有它自己明白。凤凰选择它的臣民，放弃了王的身份。但它不后悔。

选择与放弃，这两个看似简单的问题，却包含了无限的人生哲理。

在这个物欲横流的社会，我们看到了太多太多的诱惑。但我相信，只要我们坚守最初的梦想，我们就不会迷失，不会沉沦。

新中国成立初期，国家需要大量人才，无奈当时大量人才外流，国外政府想方设法阻止他们回国，并承诺他们优越的条件。

但是，这群充满热血的爱国人士，毫不犹豫的拒绝了。不管前方有多少艰难困苦，他们一心只想回国，把自己的热血洒在这片养育他们的土地上，为之付出，为之奋斗，为之努力。他们放弃了国外丰厚的报酬，选择回到祖国，不后悔。

人生就像是一道选择题，你选择了这条路就必然要放弃其他所有的路。我们不能说这个选择是对还是错，但重要的是，当我们回首走过的路时，不后悔自己当初的选择。

**我的演讲稿200字左右篇十**

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会放弃》。

一个人身上背负着很多东西，却单腿站立，而且还满腹牢骚得抱怨货物实在太重，但他不知道这时只要把腿放下来，又将会是另一种感觉。生活中的人们却总是单腿站立，因为这是一种奔跑的姿势。

可你有没有静下心来，仔细想过，其实生活原本是非常纯朴、简单的。学会舍弃自己不特别需要、对人生益处不大的东西，学会放下你的另一条腿，保持一颗简单和明朗的心，人欠款觉得其实在奔跑中也可以很沉稳。

当自己有了舍弃和清扫自己的智慧时，就会豁然开朗，生命会马上向你展现出另外一个截然不同的景致。记得有人说过这样一句话：当你紧握双手，里面什么也没有，当你打开双手，世界就在你手中。很多时候我们都应该懂得舍弃，生活中鱼和熊掌都能兼得的时候很少，每一次放弃是为了下一次能够获得更多。紧握双手，肯定什么也没有，但打开双手，至少还有希望。

勇于放弃者精明，乐于放弃者聪明，善于放弃者高明。学会放弃吧，放弃心中所有难言的负荷，放弃耗费精力的虚度光阴，放弃一次跟朋友摩擦所带来的困挠，放弃一次失利考试所造成的阴影，放弃失败后的自卑，放弃暂时成功的骄傲——做一个低调的人，使整个身心沉浸到轻松、宁静中去。倘若蝌蚪总是炫耀自己的尾巴而不舍得放弃，那它将始终长不成自由跳跃的青蛙。请别忘记，放弃是为了更好的拥有——拥有一个崭亲的笑容，一个全亲的自我和一个辉煌灿烂的明天。

**我的演讲稿200字左右篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

在生活中，书籍一直陪伴着我，不知从什么时候起，在每晚睡觉前和早晨起来我都会看书,书籍就这样进入了我的生活。

书把智慧无私奉献的给了读者，它让我进入了一个又一个的欢乐的国度与神秘的海洋。它让我懂得了什么是善、恶、正义、邪恶，让我知道了历史的兴衰与和平，让我了解了民族的历史与文化。它像一块吸铁石牢牢的把我吸住，我一捧起来就爱不释手。跟着主人公一起欢笑，一起流泪，走进他们的世界中，是我最快乐的事……阅读使我的生活更轻松，写作使我的生活更丰富。书籍给我了一双千里眼，让我在广泛阅读中大开眼界，享受着读书的快乐;给我一只神笔，使我的作文充满色彩。

一年级的时候，我认识的字还不多，但已经开始了阅读。那时读的都是一些简短的注音童话故事，故事虽然很短，却让我很着迷，小心眼里装的都是那些童话人物，像小黄狗、小花猫、骗人的狐狸、凶恶的大灰狼等等。到了二年级我就开始读整本的童话故事，《安徒生童话》《格林童话》是我的最爱，书中那一个个充满想象力的动人故事深深地吸引着我，使我浮想联翩，书中一个个人物的喜怒哀乐常常使我牵肠挂肚，与他们同悲同喜，书中一个个小故事也教会了我做人的道理。《皇帝的新装》让我明白了听好话是多么害人的一件事，《丑小鸭》让我明白了只有不放弃才能证明自己，《白雪公主》使我懂得善良才是最重要的……

看完了短篇看长篇，经过爸爸地推荐，我开始看长篇童话。《绿野仙踪》《爱丽丝漫游奇境记》《木偶奇遇记》……一个个主人公带着我上天下地，游历于各种境界里，精彩的故事看得我如醉如痴，常常是爸爸妈妈催了很多遍吃饭了，我还是钻在书里出不来，被爸妈一顿臭骂!当然最让我喜欢的人物还是郑渊洁笔下的皮皮鲁，他善良、聪明、仗义，什么有趣的事都被他碰到了。

在阅读中我明白了：阅读和写作，是快乐的事，可以沟通心灵，可以让我的生活更加的多姿多彩。

**我的演讲稿200字左右篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。”我说：“你喜爱的书就像一个朋友，就像你家长“。

我最喜欢的一本书是《钢铁是怎样练成的》这部小说，我都不知道看过多少遍了。其中的有关人生意义的段落，我还能背诵一点点了呢!

人应该怎样地活着才有意思呢?这个问题相信大家都很难回答。而保尔.科察金却用行动回答了这一问题。他瘫痪后，毫不灰心，仍然顽强学习，努力工作，并且开始了文学创作。双目失明，这对于已经瘫痪的人来说，是多么沉重的打击呀!却降临到了他的头上。可是他却毅然地拿起笔来，摸索着，坚持写作;写一个字，他要忍受常人不能忍受的痛苦，极其努力才能写好。经过顽强的努力，他终于成功的完成了小说《在暴风雨里诞生》的前几章。读着读着，我不禁心潮澎拜，热泪盈眶。保尔那坚强的脸庞，仿佛就在我的眼前。保尔这样一个普通的战士，竟有比钢铁还要坚强的意志，这是什么力量在鼓舞他呢?哦!我终于明白了，就是那最伟大，最壮丽的共产主义事业在召唤着他创造奇迹这就是他顽强地有命运作斗争的动力!

保尔，可敬可佩的共产主义战士，你为我树立了身残志坚的光辉形象。

《钢铁是怎样练成的》真是一本好书!我还要不断地同学习，从中吸取更大的精神力量!

**我的演讲稿200字左右篇十三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学大家下午好!今天我演讲的题目是：把信心留给自己。

信心是什么呢?信心就是一种力量，是对学习与生活充满乐观与进取的信念，是克服学习上，生活上遇到的困难的决心与勇气，是任何情况下都不动摇，并努力为之奋斗的动力源泉，是一种永不服输的精神。在人生路途中，信心尤为重要，信心是成功的保证，有了自信，事情便成功了一大半。

信心是火，信心是灯，信心是路。记得在一次语文考试中，我只考了68分!拿到卷子的那一刹那，我傻了，我的心也碎了!我不知如何开口与爸爸妈妈说出这个成绩?我更不敢想像他们看到这张卷子时，会有什么样的反应?但我知道，他们一定会伤心、失望、唠叨、恨我不争气的种种表情油然而生……这个可恶的68分，会让我时常洋溢欢乐的空气顿时凝固，想到这些，我的心情越来越沉，步子也变得越来越重，刚到家，爸爸好像就看出了我的心事，抢先一句就问：印印今天有什么不开心的事儿吗?爸……我错了，才考了68分。眼泪像断了线的珠子似的……这时父亲语重心长地对我说，失败是成功之母，下次重新来过，相信你一定能行!宽容与激励尤如一股暖流充溢在我全身，我对自己说:“振作起来吧!在学习之路上，失败并不可怕，可怕的是失去信心。加油，把这68分抛弃，让它成为我前进的动力。”

一个人，要想成为一个成功者，那么他首先要具备的是信心，如果没有信心，那他就不会成功。同学，也许你现在的成绩不好，不过，别怕!只要你还有一份自信;也许你现在正面临着一些困难，不要退缩，相信吧!你总会挺过去的。只要我们鼓起勇气去面对，就算我们失败了，我努力过!我无怨无悔!

我们是21世纪的主人，要着眼身边，立足校园，为把我县的南大门——平定营镇，建设成为文明生态区，把我校建设成为更加美丽，更加清洁的校园，我们都是环保卫士，要多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱丢，不要随便攀折花草树木。让我们共同满怀信心地投入到文明行动中去，相信明天我们的校园一定会变得更加灿烂迷人!

信心，如此平凡的字眼，但它却鼓舞着一个又一个的人为之拼搏、奋斗。把信心留给自己，就是把明天留给自己，把幸福留给自己，把成功留给自己!

同学们!让信心伴随着我们一起成长吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找