# 2024年期末考试动员会发言稿小学(10篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-11

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。期末考试动员会发言稿小学篇一一、...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**期末考试动员会发言稿小学篇一**

一、明确个人目标，制订学习计划

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题:“你们有目标吗?”只有10的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题:“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢?”结果只有4的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4的人拥有的财富居然超过那96的人总和。那些没有明确人生目标的96的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!

我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，一项一项的完成。(行胜于言)

二、全力以赴刻苦学习。

我们还是学生，我们的首要任务就是学习，学习就必须要刻苦。大家可以回顾，古往今来所有的成功人士，包括我们的父辈，哪一个没有经过一个刻苦的阶段?再看看我们的前后左右，哪一个成绩好的没有经过刻苦学习?为什么要刻苦学习?因为专家已经研究过，人的先天智力没有多大的区别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你成绩不理想，不是你的智力有问题，而是你刻苦学习不够，在习惯养成上不如别人，刻苦精神不如他们强。

当然，学习成绩并不是一个学生的唯一，条条大路通罗马，相信在将来，无论成绩好坏，大家都会在生活中找到一个自己的位置，但我依然想说，尽你所能的去学习吧，人生的路其实是一段段的，你们现在正处在学业路上，下一段路是怎样的，无从得知，那么就着眼前，活在当下，边走边看吧!游戏生活是容易的，尽情玩乐也是痛快的，可是，当我们挥手告别学生生活时，心中空空洞洞的，不也是一种遗憾吗?而且更为让人痛心的是，时光既过不会再回头!也许有时，我们觉得太累了，那就发发牢骚吧，不管怎么样，还是要尽力去学;也许有时，我们的付出没有得到相应的回报，那就叹息一下上帝的不公正吧，不管怎样，还是要尽力去学;也许有时，忽然觉得迷惘，这样苦学有多大意义?那就发几句感叹吧，不管怎样，还是要努力去学;有时忽然取得了自己意想之外的成绩，那就为自己的幸运窃喜吧，不管怎样，还是要尽力去学。没有办法，这就是我们人生中的一段经历。(孔子对人生的规划)

播种过，也许依然不会有好的收成，但不播种，绝对不会有收成;努力过，也许得不到相应的回报，但我们仍然要努力去做。就是这样，天上不会掉馅饼，生活也没有多少捷径可走，记得一定要常常告诫自己:努力去做，尽力而为!是的，努力去做，尽力而为，也许你想要的就会不期而至!努力去做，尽力而为，也许某些年后，也许某一时刻，当一个大馅饼砸到你头上，你可以摸摸发瞢的脑袋说:哦，原来成功就在这里!

三、学习要讲究方法。

学习要有好的方法。有一个学生谈自己的学习体会时说的话，他说:优秀学生在学习上大多注意做到“三先三后”、“三戒三倡”。这“三先三后”的学习方法是:先预习后听课;先复习后做作业;先独立思考后请教别人。这说法，同学们并不陌生，可不少同学就是不愿意老老实实去实践，嘴巴喊难，行动懒惰，不去尝试，当然没有收获。其实，实行“三先三后”的学习方法，突出表现为我们学生对自学能力、独立思考能力和解决问题能力的自我培养。这种自学能力一旦形成，学习的被动局面就有可能改变，学习成绩就有可能上升。良好的学习方法和习惯的形成，也必将为你今后学习的深造与事业上的发展奠定基础，它将使你受益无穷。“三戒三倡”是:一戒把学习当做是苦差役，缺乏学习兴趣，提倡对知识的追求，对智慧的启迪。这要求我们亲近知识，热爱学习，多想想和同学一起研究问题的乐趣，多回忆几次老师的表扬，多感受几次解出难题后的心情，你会觉得，原来学习是这么幸福!二戒过多地、单纯的死记硬背，提倡以掌握事物本质和规律的理解记忆为主。上课认真思考，积极回答问题，把知识最大限度的进行吸收，这样记忆起来，不但时间很快，而且记得牢固。三戒解题模式化，提倡勤于思考，提高思维的灵活性。一道题可以有不同的解法和思路，做题时多想想，完后多和周围的同学交流，对照自己和别人的方法，分析哪种最好，时间一常，你的思维就会多元化、开阔化。

记得一位名人曾经说过“好的学习方法是成功的基石”，同学们，让我们从现在做起，在刻苦努力的基础上，多和老师沟通，勤与同学交流，不仅仅向他们请教知识，更重要的是，学习他们获取知识的方法。

每次大考结束后，总有些同学预估分和实际分有差距，自以为应该有个好分数，但实际得分却不理想，其中重要的原因就是试卷规范化不够，失了“卷面分”。问题表现在试卷上，根源却出在平时的训练中。由于平时只动口，不动手，导致考场上“一看就会，一做就错”，做练习不讲究格式、步骤，写字连笔，做图随意，卷面乱涂乱划等等，久而久之，习以为常，不足为怪，就形成了习惯，到考场想改正，但已经力不从心，无力回天了。

要想在考试中给阅卷老师留下好印象，拿到卷面分，获得高分，功夫应该下在平时，从写好每一个字，练好每一道题，做好每一张卷子做起。就规范性的问题，今天我想向我们同学强调五点:

1、抓好书写。即把字写清楚，符号数字写准确。这是个基本功问题，字及符号的书写尽量工整、规范，少连笔或不连笔，要训练迅速工整的书写能力。

2、抓好格式。格式即一定的规格式样。做题的格式就是做题的规矩。如:每段开始空两格;数理应用题中的解、设、答等都有固定的格式。格式不对，就使人感到别别扭扭，考试时容易失去“感情分”。这就要求在平时的训练中，讲究格式，做到格式规范、正确。

3、抓好步骤。解题的过程也是一个推理的过程，基本的要点步骤必须齐全，不仅自己心里明白，更重要的是让阅卷老师感到顺理成章，思路清晰连贯。高考中是按步得分，关键性的要点、步骤少了，就会扣分。平时训练中，要注意总结每一类型的题目的解题思路和方法，力求解题步骤、要点齐全完整。

4、抓好简练。就是要做到语言简明扼要，要做到关键环节的式子突出，让答卷一目了然，每一段的段首句，力求能归纳出这一段的核心意思，并紧扣考题，解数、理、化题，若需要文字说明，要简练，能用一句话说明问题不用两句，能用一个字的就不用两个字。

5、抓好整洁。即卷面整洁规范。首先应讲究卷面的整体性，在规定的位置答题，用统一颜色的笔迹，字的大小均匀，排列整齐有序，整体上安排合理。另外，做大题时思路清晰了，答案明确了再往卷纸上写，切忌不要把卷纸当草纸，想到那写到哪，确实做错了的题要用一条线划掉，不要“胡乱涂抹”，然后在余下的地方改上正确的，卷面的整洁与否，直接影响到阅卷人的心理和情绪，潦潦草草，涂涂划划，甚至难以辨认，马上就给人一种不好的印象，不知不觉之中已失了几分，而试卷整体上美观、整洁，则让人有赏心悦目的感觉。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。花堪折时直须折，莫待无花空折枝。”

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

同学们，你给生活多少懒惰，生活就会回敬你多少苦涩;你为生活付出几分耕耘，生活就会回馈你几分收获。我们希望通过此次大会，能够激发同学们争先创优的意识，掀起竞争学习的高-潮。最后，祝全体同学学习进步。

**期末考试动员会发言稿小学篇二**

老师们、同学们：

从今天开始，各学科将进入紧张的期末复习迎考阶段，这次考试是由学校组织的一次统一考试，通过期中考试，我们的老师能更好的了解同学们前一阶段掌握知识的情况，发现同学们学习中的问题，以便帮助同学们及时弥补缺漏，我们希望通过这次考试，检验每一位同学在这半学期的学业状况，帮助同学们通过考试这种检查形式，发现自己在学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为下一阶段的有针对性地改进学习提供重要的依据，我们更希望通过这次复习迎考的过程使大家能集中反省自己的学习行为，进一步改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。所以希望大家要认真重视这一次考试，争取考出真实的成绩，发挥出自己的正常水平。

当然，既然是考试，并且又是全校的统考，必然就有竞争，有压力，想要考出好成绩，除了平时一贯的认真勤奋以外，复习阶段的努力和拼搏就显得尤为重要。相信每一位同学都有一颗积极进取的心，都有十份勇于胜利的劲儿。大家肯定早就暗暗下定了决心，悄悄制定好了复习计划，准备到考场上去搏一搏!那么就请拿出你们的行动来实践自己的誓言吧!为使同学们的复习迎考工作更加有效和有序，下面，我就同学们的复习工作和考试提几点要求：

1、复习期间要争分夺秒，独立钻研，提高学习效率，大家要自觉地、团结一致地维护课堂纪律，切勿影响他人学习。屈指算来，短短的7天后同学们就要步入考场，接受检验。我们说，考前的这7天，是非同寻常的7天，它的“非常性”在于：你若懂得珍惜它，这7天就能具有9天、10天甚至是它的倍数14天或更多天的价值;你若懂得珍惜它，你便能从它这儿获得克服困难的勇气，增长吃苦耐劳的精神;你若懂得珍惜它，你一定会从中获得更多的自信轻松面对考试。因此，踏踏实实走过这7天，扎扎实实度过这7天的分分秒秒，成功便成为你的可能!在这7天里，复习是我们头等重要的事，7天后那理想的成绩就是我们这7天拼搏的目标!说到这儿，相信同学们一定都深刻地明白这7天时间的宝贵，是的，我希望我们每一个同学首先都能树立光阴似箭、分秒必争的观念，使自己立即进入状态，紧张、有序、认真、塌实，丢下一切杂念，并暂时牺牲我们一些正当的业余爱好，心无旁骛，全力以赴做好期中考试的复习工作。

2、注意归纳和总结。孔子有句话，说“学而时习之，不亦说乎?”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕，孔子还说过：“温故而知新”，重视复习，复习得扎实，就能逐步加深自己对知识的理解，记忆的效果也会更上一层楼。孔子的这些话都是在强调温习、复习的重要。事实上，平时同学们的当堂复习、当天复习就是在及时的“温故”，而考前的总结性复习、系统性复习更是一种有效的“温故”，通过复习，对学过的知识能够掌握得更牢固，对未学的知识有时甚至也能无师自通，体验到豁然开朗的美妙感觉。要记住，有老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备好，安排好的，复习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。这些课有助于同学们理清复习的思路，提高复习的效果。希望同学们把握好课堂，听好每一分钟的课。

3、知识的积累如同燕子衔泥作巢，要一点一点地堆积，我们有很多同学能踏踏实实地走过平时的每一天，一贯能自觉做好阶段性的整理和归类工作，把知识系统化，这些同学已经有了一半成功的希望，但请注意，也只是一半，另一半还需要你们在复习时做最后的拼搏!因此，平时学得再好的同学，也不能过于自信，一定要重视这7天的考前复习，否则就会功亏一篑。而另外也有一部分同学由于平时忽略了积累和整理工作，缺漏比较多，到现在觉得很多问题存在，复习时没有了头绪，甚至不知从何入手。若全面复习，时间太紧，怎么办呢?他们可能开始挑灯夜战，早起读书，但想把一切都在这几天时间内补起来确实是很困难的，最后的结果必然是：带着为完成复习的忧虑，带着起早贪黑的过度疲劳，心虚地走进考场，心慌意乱，头昏脑胀，水平无法正常发挥。所以这些同学更要合理、科学地安排好时间，最有效的做法是集中精力扎扎实实地把基础知识复习好。

4、良好心理素质的培养和锻炼。考试既是知识的检验，又是意志的磨练。良好的心理素质也是获得考试成功的重要因素，同学们要摆正心态，既不可妄自菲薄，也不可过于自信，相信这两种心态同学们都能很好的克服。

5、考试时不得迟到，任何科目的考试均不得提早交卷，要保持卷面的整洁。

6、考试中，不准旁窥、交头接耳、打手势、作暗号，不准夹带、偷看、抄袭或有意让他人抄袭，不准传抄答卷、答题卡。一经发现，将给予记过处分，如受了处分，操行评定只能是d等，即不及格，对升学有很大的影响。

7、考试期间，语文、数学考完后要留下复习。请班主任老师注意做好安排工作，下课听钟声。

8、考试还是一次做人品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，作为一个中学生应该学会对自己的行为负责。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，我们一贯提倡诚信做人，而诚实考试是学生起码的做人道德。包括平时的默写、月考、小练习、做复习卷等等，同学们都要经得起道德的考验!希望大家自尊自爱，切勿因小而失大。

我们说，严格的纪律是成功的保证，这里我还想就这个问题谈点看法。复习是紧张的，放松也是必要的，但张弛必须有道。每天中午的那段时间和自习课的时候往往最能反映一个班级的班风和学风，最能看出一个同学的学习态度、学习习惯，近阶段，值班的老师，特别是教导处会加强巡查，以保证复习期间同学们有个良好的学习环境，以保证学校有良好的教学秩序，所以，趁复习迎考的契机，各班要好好整顿一下学习纪律，进一步加强同学们的纪律观念。

当然，我还要特别敬告极少部分平时不思学习，还常惹是生非的同学，希望你们能甚至破坏学校声誉的事情，以此为开端，学会学习，学自控，学会珍惜，学会做人，逐渐成为一个懂事明理受欢迎的学生。

同学们，相信你们都希望在这次的期中考试中能考出各自理想的成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，以报答辛勤培养我们的老师，以勉励勤奋苦读的自己。我想问一问，你学习的动力来自哪里?我想，它可能来自父母、老师和同学吧，但这些都只是促使你进步的外因，只有来自你自身的压力才是你最最有效的学习动力，所以“没有最好，只有更好”永远是我们每个人的座右铭，因为它有着丰富的内涵，它激励我们不断进取，不断超越，不仅有勇气超越同学，更有勇气超越自己、超越以前的自己、超越昨天的自己!

最后祝同学们学业进步，考试成功!

**期末考试动员会发言稿小学篇三**

老师们、同学们：

早上好!今天是第22周，高二将于7月4、5日进行联考。高一将于7月9、10、11三天进行期末联考。高二考语文、数学、英语、综合四门;高一考语文、数学、英语、物理、化学、生物、政治、历史、地理九门;我相信各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，在这提几点要求供大家参考：

第一、端正态度，态度决定一切。端正态度就是要充分认识本次期末考试的重要性。期末考试是一个学期以来教和学的总结，是对同学一个学期以来学习的一次检阅，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。特别本次期末考试有着非常重要意义，对于高一学生来说，是文理分科、实验班分班的重要依据。对于高二的学生来说，考完这次惠州模拟考我们就是高三的学生了，高二的同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。你说重不重要?通过这次期末考试我们可以和外面的其他兄弟学校之间进行比较，从而更好的促进我们的学习。

第二、珍惜时间、目标明确。合理安排复习时间，注重复习效果。

同学们!离期末考试高二只有二天，高一也只有7天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要求同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。。

第三、你可以犯错，但必须成长

考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，应临场不乱，不犯低级错误，切忌看错、写错。认真分析试题，仔细推敲，先易后难。，要细心谨慎;要认真思考。做到基础题拿满分，中档题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。工整作答，最大限度地向卷面要分数!同学要善于归纳、总结，做到触类旁通，举一反三，查漏补缺，做到复习到位，消化到位使自己学习水平再上新台阶。

第四、你可以担心，但必须微笑。

期末考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。希望同学们能够抓住机会，展示自己，不管成绩怎样，都以积极的心态面的考试，不逃避，勇敢的面对。让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌!

第五、考试，考的就是人品。

我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，考风是校风的具体反映，没有好的考风不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的教学质量。考风不正实际上是对刻苦学习、认真答卷、不作弊的的学生的一种打击，是对学习不努力弄虚作假、投机取巧的学生的一种不负责任的放纵，是对学习不努力弄虚作假现象的放纵，更深刻点说是对这些同学的一种贻害，也是对善良家长们的一种极端的伤害。为此学校一直很重视考风建设，从来都是严格考试要求，严肃考试纪律，严肃考风考纪，杜绝违纪作弊现象的发生。

珍惜时间，把握现在，积极行动，我们相信通过师生共同努力，在期末考试中能考出让自己满意的成绩。

谢谢大家

**期末考试动员会发言稿小学篇四**

亲爱的老师、可爱的同学们：

大家好!今天国旗下讲话主题是期末复习总动员。

本学期的期末考试已经临近，各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，特向大家提几点建议，希望对同学们有所帮助。

首先要树立自信心。

我们做每一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功。有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、尽力去做，这样成功的希望就会更大。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事也谈不上成功。在学习的道路上，每个人都会遇到困难。困难并不可怕，它意味着一种探索，一种尝试。

在这里我赠给大家几句话：平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人，只有克服困难，才能告别平庸，才能学会坚强，才能在困境中微笑。希望大家用一种向上的冲劲，用一份生长的力量，用一种竞争的自信去挑战学习中的困难，扬起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，奋力前行。

其次，复习要根据自己的实际情况采取不同的方法。

复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(即基本知识，基本技能)，由此及彼、由表及里加大复习的力度，要重在知识的应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通,举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做，要防止一问三不知。

在这紧张时刻，需要提醒同学们的是：学习是以时间做保证的，但是学习成绩和学习时间的长短不是成正比例的，我们提倡劳逸结合，注重提高复习效率。

希望同学们认真对待复习,向学校、向家长、向自已交一份真实的、令人满意的答卷。

**期末考试动员会发言稿小学篇五**

同学们：

时光流逝，，转眼间，已经到了本学期最后一周，这也就意味着本学期最后一次考试，即—x年度第一学期期末考试竟在本周拉开序幕，同学们一学期来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。考试具体安排如下：周四下午，初一初二语文，周五下午，初一初二数学，周六上午，初二物理，下午，初一初二外语，。本次考试初一初二为镇江市统一考试，初三举行“十乡联考”，初一初二的阅卷也将在六中进行片集中阅卷，各校考试成绩统一上报到市教研室进行全市比较，为了组织好期末考试，考出成绩，考出风格，教务处提出如下建议和要求：

1、充分准备，胸有成竹

哲人说过：“成功永远属于有准备的人”，在考试中更是如此，一个没有作好充分准备的学生，肯定是焦虑不安，心神不定，并抱有饶幸心理，这样的学生能考出好成绩吗?所以，我希望每一个位学生利用最后两三天时间，把老师复习过的知识结构进行最后梳理，查缺补漏，重点内容重点复习，不打无准备之仗，胸有成竹地满怀自信地走进考场。

2、讲究方法，认真答卷

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，拿到试卷，首先要做好一查，二写，即查试卷页数，正反面有无异常，写好姓名、学校、班级，尤其是考试号千万不能写错，在考试过程中，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

3、明确规则，严肃考纪

一个学校的校风是和学生的学风密不可分的，而考风是校风的具体反映，没有好的考风就不会有好的学风，考风不正实际上是对刻苦学习认真答卷学生的一种打击，是对学习不努力，弄虚作假学生的一种欺骗，老师和家长期待的不是所谓的“虚假繁荣”，需要的是真实的成绩和反馈，因此，我校将严肃考试纪律，严惩作弊学生，让优良的考风成为校园中亮丽的风景线。在此，教务处宣布有下列行为之一的，一律按考试作弊处理：

(1) 携带与考试科目有关的书本，讲义进考场的

(2) 未在规定座位参加考试的

(3) 考试过程中传纸条，打手势，抄答案的

(4) 未经监考教师同意，在考试过程中擅自离开考场的

(5) 迟交或漏交试卷的

同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪的决心和勇气，把握青春，奋力拼搏，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩，过一个真正快乐的春节!谢谢大家!

**期末考试动员会发言稿小学篇六**

同学们：

当早晨的第一缕阳光洒向大地， 我们又迎来了新的一天，新的一周。这一周是最后冲刺的一周。因为下周我们就要进行期末考试了。其实从上个星期开始，我们中就有许多同学已经制定了复习计划，并按计划开始复习了。今天，我不想谈关于复习方法或是复习内容之类的问题。今天，我想和大家说的是关于“自信心”的问题。

有这样一句格言：“对自己说，我行!”这虽是一句朴实无华的格言，但对一些人来说，要做到这一点却实在不容易。那么，是什么妨碍了你的自信，压抑了你的勇气呢?我想，有这么几点可以帮助你树立积极、乐观、自信的精神。

一、避免使用否定自己的语言。

“我不行。”“我是个没用的人。”“我很笨。”你是不是会时常说出这样的话?如果是的话，要知道，你是在进行一种负面的自我暗示，使自己的情绪充满失败感。也许你会说这是为了体现一种谦虚，但是，“累积暗示效果”会使你产生自卑。也会让听到你说话的人，认为你真的是个没用的人。所以，我们一定要避免使用否定自己的语言，要自信而理直气壮地说：“我行!”

二、追求成功，但不必苛求完美。

对每一件事都不能要求十全十美。有的人在做某件事之前，总是认为自己还差那么一点点，总是认为自己去做一定不会做得十分理想，其实，在别人眼里看来，这件事能做到这种程度已经够好了，但他本人却还不满意。生活中十全十美的事是很少见的，对每一件事都要求做到十全十美是不可能的，也是不必要的。

三、要看到自己的长处。

过于自信的人往往太看重自己的长处，太看重别人的短处，因而会滋长自傲;过于自卑的人又往往太看重自己的短处，太看重别人的长处，因而产生自弃自贱。其实，每个人都有自己的长处和短处，如果只看到自己的短处，经常用自己的短处比别人的长处，你就会经常情绪低落。在知道自己的短处的同时，还要记住自己的长处。每个人都有自己的优势，每个人都有值得骄傲的东西，要时时用来鼓励自己，对自己有积极的评价，就能产生自信。

四、试试看，你就行。

大着胆子在课堂上说出你的想法，你会惊异地发现，你也行。鼓起勇气，到台上献出你的拿手戏，你会欣喜地听见一片属于你的掌声。要相信自己的能力与价值，对一次发言，一次竞赛，一次属于你的机会，都要积极自信地去做，去尝试，因为只有行动才是达到成功的唯一途径，退缩与回避只能带来自责、懊悔与失败。

同学们，让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。

**期末考试动员会发言稿小学篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

一个学期即将过去，期末考试即将拉开帷幕。在这个收获的季节，相信我们同学都多了一份紧张、兴奋和期待。

我们紧张，来源于父母那热切的目光；来源于老师那循循善诱的教诲；我们兴奋，是因为我们到了验证自我的时刻。我们期待，期待着我们的表现会更出色、更优异，更令人鼓舞！

然而此时，我们发现很多同学还没做好准备，尤其是心理准备。考前，我们往往只注意知识的准备，却忽视了心理准备，其实，心理准备与知识准备是同样重要的。

我们可从以下几方面做起：

一、树立学习信心

学习过程中必定会遇到困难和挫折，这也是考验自我的好机会。树立和巩固学习信心，将是伴随我们整个学习过程的一个重要任务。大家都有一个脑袋、两只手，智力都差不多。别人能行，我为什么不可以？记住：相信自己行，才会我能行；别人说我行，努力才能行；今天若不行，明天争取行；能正视不行，也是我能行；争取全面行，考试才能行。

二、正确评价自己

考生对自己的应试能力须有正确、客观的估计，给自己一个正确的定位，但不管怎样，这时最重要的是建立自信心。即不论别人怎么评价自己，都要自己相信自己，经过平时的努力和充分的复习准备是能够达到自己的目标的，即使不能完全达到，只要尽力而为，积极应付，也就没什么遗憾。

三、调整考试动机

考试动机是指为了达到自己的应试目标而产生的一种内部推动力。考试动机对考试成败的影响有至关重要的作用。心理学研究表明，中等强度的动机效果最佳，而过强或过弱的动机都不利于产生良好的效果。因此，在考试之前，考生应根据自己的实际能力或考试的相对难度来调节动机水平，既不能将考试目标定得太高，超出自己的实际能力；也不要过分自谦、自卑、低估自己的真实水平。

四、控制考前情绪

考试是一种复杂的智力活动，需要良好的情绪和冷静的头脑。如果考生在考前情绪过度紧张，则会产生严重的考试焦虑。总之，要使自己保持良好的情绪状态，轻装上阵，因为只有肯定的情绪能使人精力充沛，注意力集中，思维敏捷，从而有利于提高实践活动的效率。

五、制定复习策略

许多考生的考前复习只是跟随老师的指导的复习进度进行，心中没有自己的战略方针。制定正确，合理的复习策略可以提高你的复习效率，起到事半功倍的作用。掌握复习的主动性，要以教材为本，重视旧错的收集整理。

最后衷心祝愿同学们在考试中都能充分发挥自己的实力，取得成功！谢谢！

**期末考试动员会发言稿小学篇八**

同学们：

大家好。很高兴有这样一个机会,在考前和大家说些什么。今天我发言的题目是\"认真塌实,备战期末\"。

紧随着迎评忙碌的脚步,期末考试又来临了,一切都显得如此之快.还记得上学期期末成绩揭晓是几多欢喜几多忧愁,但无论你的成绩是好是坏,那终究已成过往,现在的你应该全力以赴,积极备战此番期末考试。

过去的成功只能代表过去,我们不可以总是想着自己上次的成功而\"自信满满\"因为\"学如逆水行舟,不进则退。\"我个人认为这句话不是说某某人退步了,而是因为你的原地踏步使得后来勤奋者居上。我们应该忘记上次的结果去关注上次的过程,总结经验,以积极地态度努力下去。

向前面的人看齐并加以最大的努力超越.在平时的学习中应该树立一个奋斗目标,一个竞争对手,作为学习的一种动力。

在考试前加紧复习,不可松懈.正所谓\"临阵磨枪不亮也光.\"但这种\"磨枪\"是建立在平时的认真塌实学习的基础上的。若你报着\"平时不努力,考前补补也能行\"的侥幸心理是不行的,若你以这种侥幸心态去迎接考试的话那一定是十考九输。还有剩下一次必定是输得特别惨。那些考试 \"放卫星\"的人,大多是平时班里默默无闻,但他们的学习态度却是绝对认真,所以侥幸心理是要不得的。

对于上次考地不理想的同学,也不可以贬低自己,即不能因此对自己缺乏信心,更不能毫不在乎。理智的态度是将结果忘记,充分分析其过程,在其中总结不足,了解差距,并且在平时的学习生活中要学会观察分析。应借鉴那些走在前面的同学,分析他们在学习的态度,方法和时间的安排情况等等细节。取长补短,不断克服我们自身的惰性,并总结出适合自己的学习方法。这次考试中树立一个可行性强,有针对性的目标,因为只有这样才可以使我们的计划得以实施和实现。

临考前我们更要以几倍于他人的努力去复习,去认真对待。保证会的不失分,再将自己不太熟的练熟,尽量不失分,最后再练习自己不会的。尽可能避免太多的遗憾,尽力了便问心无愧了。

最后希望大家在考试中不要太紧张,平静一些,考出满意的成绩。

祝大家期末考试发挥自己的最好,考出好成绩。

**期末考试动员会发言稿小学篇九**

各位同学、各位老师：大家好!

春华秋实，时间在机械的重复中走得很快。融思想性、知识性、教育性、趣味性、艺术性和娱乐性于一体的第二届校园文化艺术周刚降下帷幕。新的一年已悄悄的来到。我们知道每个要求进步的同学都希望自己在新的一年里有新的起色。然而这个过程并不是一帆风顺的，犹如为了寻找理想而步入一片森林。有人会走得顺利，这些同学对生活节奏把握得很好，知道什么时候紧张什么时候放松，有张有弛。他们会为做作业而专心致志，会为漫步校园、活跃运动场而感到生活充实。有人会迷了方向，因为这些同学学习上不能持之以恒，不善于把握时间，拖拖拉拉，毫无节奏，松垮懒散的现象使这些学生的生活变得紊乱无章。有人终拾梦果，有人空手而返。在这片森林里如何才能避免迷失方向呢?

我们不妨来看看奥运冠军的成功奥秘。中国女子速滑运动健将叶乔波，先后共获得过100多枚奖牌，她有句名言是：“用荆棘编织桂冠。”正是因为她先踏遍了荆棘，所以她才获得桂冠。她是如何为美丽的桂冠做编织工作的呢，在作家鲁平所著的《志趣·抉择·奋斗》一书中，有这样三个镜头：

镜头一：7月流火，热得人透不过气。叶乔波练滑板，地上即刻甩下一滩汗水。别人做这个课目，血乳酸能达到6至7个摩尔就算不错，叶乔波却常常超过15个。累得实在受不了，她便靠哭来平衡自己。

镜头二：叶乔波宿舍的训练计划周表，每张上面都有一句警言：

“距冬奥会还有222天，明星不是喊出来的，而是脚踏实地练出来的。”

“距冬奥会还有206天，成功属于那些不吝(lin)惜自己汗水的人。”

镜头三：速滑队一位男队员，某天有事起个大早。路过冰场时，发现叶乔波正在滑冰，心里好生纳闷：她今天不是出国比赛吗?怎么还上冰?一问顿生感慨：8点多的飞机，6点钟还要练练，真是练疯了!

我想，这三个镜头就足够说明问题的，如果没有比赛前的这些准备工作，成功的桂冠怎么可能戴在她的头上呢?她又怎么可能让国歌一次次在冰坛上响起呢?

运动员是在一次一次的大赛中经受考验、磨练意志、积累经验。而作为学生何尝不是如此。再过半个月我们就要参加杭州市的期末统考。这次期末考试,对高一的同学来说是进校后的第一次大范围的考试，对高二同学来说是文理分科以后的第一次大范围的考试，通过考试与兄弟学校比较，发现我们的优势学科与薄弱环节，为我们制定下一阶段的教学策略提供信息;通过考试可以检测我们同学前一阶段的学习效率;通过考试可以较全面地考查我们的同学基础知识是否扎实、能否灵活运用知识、答题是否严谨仔细。所以期末考试对大家来说都很重要。我们必须做好积极的迎考工作。

有位作家做过这样的比喻：机遇犹如梯子两边的侧木，本人的拚搏奋斗犹如梯子中间的横木，两者兼有，才能成为攀向成功的梯子。我觉得这话说得真好。如果你希望在期末考试中获得成功，就快做准备吧，从现在开始。成功永远属于有准备的人。

可是，到底该为期末考试做些什么样的准备工作呢? 我给同学们提四点建议。

第一，摒弃校园不文明行为，形成一学习钻研气氛浓厚、舆论导向正确、进取意识强烈的班风，以这种优良的班风促进求真、务实、开拓、创新的良好学风的形成。

第二，要有积极向上的心态。有一位教授曾做过这样一项实验。20xx年前，教授曾要求他的学生毫无顺序地进入了一个宽敞的大礼堂，并独自找个座位坐下。反复几次后，教授发现有的学生总爱坐前排，有的学生则盲目随意，四处都坐，还有一些学生似乎特别钟情于后面的位置，教授分别记下他们的名字，20xx年后，教授对他们的调查结果显示：爱坐前排的学生中，成功的比例高出其他两类学生很多。教授曾对他的学生说过：“不是说一定要站在最前、永远第一，而是说这种积极向上的心态十分重要。在漫长的人生中，你们一定要积极坐在前排。”

第三，学习要持之以恒。贝多芬之所以成为举世闻名的音乐家，是因他有持之以恒，不畏劳苦的精神。正如他说的那样：“没有一天不动笔，如果我有时让艺术神瞌睡，也只是为了使它醒了以后更加兴奋。” 所以只有把想和做结合起来脚踏实地，坚持不懈，才能获得成功。然而我们有些同学有决心却无恒心，他们认为天天学习太单调乏味，遇到挫折就垂头丧气。

第四，上课认真听讲，提高听课效益。因为我们老师是经过集体研究备课的，大家齐心协力，资源共享，充分发挥集体的力量，凝结着集体的智慧。

第五，不急不躁，一步一个脚印。因为教学中我们常会发现某些同学表现出\'消化不良\'症， \'喜新厌旧\'，喜欢做老师新发的题目，不注重做过的练习中有何问题，以及如何进行弥补，对教师批改后发回的练习，不屑一顾，甩在一边，这种不断做题，不断甩题的做法，其结果是舍本求末，效率低下。

同学们，还记得元旦前学校燃放的节日烟火吗? 当烟火腾空而上，在天空散发出五彩缤纷的礼花的一瞬间，似乎散发着一种对同学们新年的希望，希望大家学习进步，用实际行动对你自己、对老师、对家长交一份满意的答卷;也预示着新的一年我们的老师生活、事业蒸蒸日上，预示着我们学校来年兴旺发达。

**期末考试动员会发言稿小学篇十**

过一个星期，这个学期就要结束了。等待大家的，是轻松愉快的暑假，生动有趣的夏令营。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。同学们有没有信心再打一次胜仗?

复习时间非常有限，不讲究效率是不行的。我收集了一些同学的复习小窍门，和大家一起分享：

1、建立强化意识。

对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。抓住几根主线，梳理成条，可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。改错纠错很重要。复习时，他们会把所有的作业和单元测试卷拿出来校花网，找出原来的错误，一一改正，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。比起那个劳神伤身的“题海战术”的土办法，这真是一个非常聪明的巧办法。

2、建立多向思维意识。

将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础土牢同记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，不要死抠课本。遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，广开思路，直到弄懂为止。

3、时间观念要加强。

给自己定了一个时间表，贴在自己的房门上，这样一进屋就知道自己在这个时间里应该做什么。但他提醒大家，必须按时间表写的来做，否则时间表就没有什么用了。要认真按时有效地完成老师布置的作业，还常把自己复习的想法告诉家长，清家长给自己出题，他说和自己的父母一起复习，有亲切感，会复习得更好。

4、认真自信从容不可少。

充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定：认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。答题之后的检查很关键。有位同学说，他考语文时，都检查5、6遍网，考数学时，检查验算了3遍，看到答案完全相同，才放心交卷。

此外，在紧张的复习中同学们还要严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，注意参加适当的体育锻炼，增强体质。学习效率将会成倍地提高。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找