# 最新军训心得体会500大一 军训心得体会500左右(5篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-11

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训心得体会500大一 军训心得体会500左右篇一军训...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会500大一 军训心得体会500左右篇一**

军训是我们踏入大学的第一课，又苦又涩但有声有色。军训场就是战场，在军训场，我们的敌人就是自己，通过军训，摒除陋习，遭到雷厉风行，为大学四年，同时也为将来打下良好的基础。

谈到军训，幽默路到相识，再由结识到后来的难舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶知味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”、“苦”、“累”三部曲交识汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法摆动出那属于自己的美妙旋律。

在本次军训过程中，也有不少的欢声笑语，比如说，各个班级间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己就是那世界顶尖的男女高音家，完全忘记了大气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡事都应该一心一意。玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训过程中，我也曾闹出过不少笑话，但教官总是耐心地教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

愿军训期间我们一切安好!

**军训心得体会500大一 军训心得体会500左右篇二**

换上漂亮的校服，同学们自信满满的出发了，操场上，远远望去，一片的蓝白相间，给人的感觉，那叫一个舒服!

开学典礼毕，军训正式开始了，有的同学为接下来的“魔鬼训练”愁眉不展、哀声叹气，而我却和大部分同学一样，为开学以来的第一个挑战摩拳擦掌，跃跃欲试。

训练第一项，果不其然，是那个看似简单却最为考验毅力的——站军姿。

站军姿，其实并不怎么有难度，关键在于，你要克服一切想做小动作的念头，把所有注意力集中在你的“站立”上。对于我们这些好动的孩子来说，这几乎是不可能完成的任务，毕竟，有几个人能真正做到长时间保持一个动作不改变呢?

尽管我们只是站立了几十分钟，却已经都按耐不住了，有的同学挠挠痒，有的同学抖抖发酸的腿，就连我，也忍不住拨了拨几次飘到眼前的头发。

这时，向老师来到我们身边，对我们说起了集体荣誉的重要性，同学们这才领悟到，自己一个微小的动作可能会影响到整个班级。

同学们再也不做任何小动作，站得比挺，阳光为我们的衣服镀上了一层耀眼的金边，闪闪发亮……

接下来，我们还进行跨立、齐步走等等训练。回到宿舍，我回想着今天发生的一切，奇怪的是，记忆中，没有同学们口中的苦与累，更多的是一种成就感。

**军训心得体会500大一 军训心得体会500左右篇三**

11月2日，我们怀着一颗好奇和紧张的心，来到了我们盼望已久的“神秘基地”——国防园。

我们一群女生有说有笑地打开了202宿舍的大门，在我们眼前出现的是五排上下铺，上面零乱地放着被子、枕头和军装。在舍长的安排下，我迅速地换上了绿色的迷彩服。

这时，我们的教官出现了，他带着军人威武的表情问：“准备好了吗?我来教你们如何叠被子。”一提到叠被子，大家一摸，这被子好硬呀!哪儿像家里的，又软又薄，盖在身上舒服极了!可是现在，我们……接着，教官给我们做示范，又是铺平又是折线的，仿佛被子是张纸，不一会儿就变得方方正正了，成“豆腐块”了。

我们在床上爬到东爬到西，学着教官的样子想把被子叠好。可是，哪儿有这么容易呢?第一次，没几个人成功。我有些生气了，平时在家我可从不干这活，这臭被子，真讨厌!但是，我没有放弃，又开始了第二次。我先把被子平整地铺好，然后把被子对叠，再从头上把它拉平，最后，用力折出两条对折线，把两头向上一翻!被子叠好了!看着自己的劳动成果，我心里不知有多高兴!

以前，我觉得被子不会是硬的，但现在，看着床头硬邦邦的“豆腐”，想着家中软绵绵的棉被，我不禁感叹道：“这硬与软，可真是不同啊!”

**军训心得体会500大一 军训心得体会500左右篇四**

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

认识军训的目的

态度决定一切，我们今天的训练从早上的无组织无纪律到下午的有模有样，正是说明这一点，因此这次军训的目的是告诉我们在日常工作中，要用正确的态度去面对。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，如何在工作中用正确的态度去面对，去处理工作中事。

**军训心得体会500大一 军训心得体会500左右篇五**

今天，是一个特殊的星期五，因为我完成了为期五天的社会实践活动军训，我又回到了我那既熟悉又想念的校园。这次军训让我感触很深，它让我成长，这种成长让我学到了很多平常学不到的东西。

在军训中，内务练习是非常重要的一项，而在内务练习中，把被子叠成豆腐块是我们都知道的一项，可我们却一直不能叠成豆腐，可在内务练习中，叠成豆腐不再那么遥不可及，以前我都认为只用把被子叠几下再修整就可以了，可在军训中的要求是那么严格，连一点褶皱都不允许有!

在军训中，所有的训练都是建立在军姿上的，要是你军姿站不好，那你的所有练习都是十分困难的，所以我们的第一项练习就是军姿。站好军姿要有三个要求：首先是脚分开，然后是肩往后仰，最后是手要抱紧自己的大腿。三个条件缺一个就不能算是一个合格的军姿。

踏步是我们军训中最常见的一种训练，它和军姿一样，也有三个标准：手抬平、脚抬高、口号响，踏步不仅需要你自己达到标准，而且要全班都达到，所以说踏步是非常考验全班的默契度的。

虽说我不喜欢去军训，但我还是希望这种成长能够多发生在我们身上。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找