# 【必备】大型活动策划3篇

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-13

*【必备】大型活动策划3篇大型活动策划 篇1彼此认识 拉近友谊通过活动拉近成员之间的距离待定待定学生会全体成员一：预热活动：1.你拍拍，我拍拍要求所有学员围成一个圆圈，再向同一方向侧身。以8拍节奏拍打前方学员从肩膀，到背部，最后到腰部。之后，...*

【必备】大型活动策划3篇

大型活动策划 篇1

彼此认识 拉近友谊

通过活动拉近成员之间的距离

待定

待定

学生会全体成员

一：预热活动：

1.你拍拍，我拍拍

要求所有学员围成一个圆圈，再向同一方向侧身。以8拍节奏拍打前方学员从肩膀，到背部，最后到腰部。之后，所有学员向后转，再以相同的节拍拍打上次拍打你的学员。

活动目的：如果有人在活动中故意捉弄你，你可以在下次拍打中\"还\"给他。此活动可告诉学员在交往中，你付出什么，就将收获什么。

2.面对面的介绍

活动规则：将所有人排成两个同心圆，随着歌声同心圆转动，歌声一停，面对面的两人要相互自我介绍。

注意事项：

(1)排成相对的两个同心圆，边唱边转，内外圈的旋转方向相反。

(2)歌声告一段落时停止转动，面对面的人彼此握手寒喧并相互自我介绍。歌声再起时，活动继续进行。

二：竞技活动:以抽签形式将成员分为两组，以组为单位参加游戏。

活动目的：成员之间相互认识,相互熟悉,拉近彼此距离.

三：主要活动：

1.托球接力赛

游戏方法：一组两人各手持一乒乓拍，将乒乓球夹在拍中，不得用手固定，每组人每次只能托一个球，从起点到终点，球不掉在地上放入指定位置算有效球，另外组人在从筐中捡起球进行接力。如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来，所用的时间最少的算胜利。

活动目的:增进成员团队意识,加强团队凝聚力.

四：娱乐阶段：全体成员围成圈坐下

1.大风吹

游戏方法：开场任意座，主持人立于中央。

主持人开始说：「大风吹!」大家问：「吹什么?」主持人说：「吹.穿鞋子的人。」则凡是穿鞋子者，均要移动，另寻位置，主持人抢到一位置，使得一人没有位置，没抢到位置的同学须表演一小节目，然后成为新主持人，再吹。

游戏备注：可「吹」之资料：有耳朵的人、带表的人、四个眼睛的人、没有指甲的人、穿X颜色衣服的人、带戒指的人、穿黑鞋的人、穿牛仔裤的人....

2.青蛙数腿

游戏方法：第一个人：一只青蛙。第二个人：一张嘴。第三个人：两只眼睛。第四个人：四条腿。如果没出错则第五个人：N只青蛙··~~~出错的人要出来接受惩罚，惩罚内容可以是表演也可以自由发挥。

财政预算：

注意事项：活动过程中注意安全

补充：请摄像照相人员到时摄影留念

大型活动策划 篇2

为了提高学生会成员的工作积极性，让大家在活动中获得快乐，缓解学生会工作的压力，同时为了提高各部门成员的团结，增进相互之间的交流和认识，能更好，更出色得完成以后的工作，在阳春三月，春暖花开的`时候，学院分团委举行学生会成员趣味系列活动。

学生会各部门成员均要参加，以每个部门为一个组。

3月27号早上，如遇天气原因，时间另行通知

河东田径场

学生会共11个部门，比赛以得分制进行，某部门获得一项比赛第一名，则记为11分，第二名记10分，第三名记9分，得分以此类推。最终累加各比赛项目得分为此部门最终得分，分数最高的部门获胜，并给予一定的奖励，比赛设有名次奖，鼓励奖和成功参赛奖。

(1)快乐一条龙

这个项目分为四个小活动，包括四人五脚(即四人绑脚)，投篮，化学药品猜谜，50米冲刺。

规则：四个人站成一排，1.2.3.4依次编号，用绳子左脚绑着另一个人的右脚走过一段距离，到达绑脚终点后，然后1号跑到篮球场的罚球线投篮，2号捡球，投进三个球后，3号立即到化学药品猜谜台前答题，若连续答错两道题目，则宣告闯关失败，若答对三题中的两题，则4号马上冲过50米的跑道，到达最后的终点，用时最少的一队伍夺得冠军，名次此后类推。

(2)跳长绳

规则：以部门为单位，其中两个人挥绳子，其余的成员依次穿过挥动的长绳(成员可重复穿过)，两分钟内穿过人数最多的队伍获胜。

(3)打“保龄球”

规则：在一定距离上，摆上10个装有大约1/4水的矿泉水瓶，用篮球充当保龄球，向矿泉水瓶滚去(不能砸，必须滚过去)，每个部门三次机会，以三次撞倒瓶子数和最大的部门获胜。

(4)拔河

规则：为了增加挑战性，拔河的一支队伍由两个部门组成，加上主席团，每支队伍12个人，6男6女，(部门组合由抽签决定)，比赛以淘汰制进行，抽签决定对决的队伍。在第一轮淘汰赛时，一局定胜负，胜出的三支队伍直接进四强，还有一支队伍在第一轮淘汰的队伍中产生。四强赛和决赛采取三局两胜制。

大型活动策划 篇3

齐心协力，共创佳绩

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

为全体学生会成员提供一个互相交流、互相学习的平台。同时，也可以增强我们的团队意识、合作精神和集体荣誉感，增进友谊，增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

趣味运动会

预备宣传时间：20xx年10月中下旬—11月上旬

活动比赛时间：20xx年11月中下旬

荆楚理工学院学工部(处)、校团委

策划承办方：校学生会文秘部 校学生会体育部

网络支持：

荆楚理工学院全体学生会成员

1、组织工作：按学院分成12支参赛队伍，各学院文秘部和主席团组织并分配好参赛人员。共13支队伍(包括校学生会)参加比赛，国际教育学院选项目参加;各项比赛提前抽签决定。学院中未参赛人员组成拉拉队;大赛设主持人一名、裁判四名(待定)

2、①对外宣传：确定赞助商，制作出宣传横幅，悬挂于校园主要通道;印制宣传海报，张贴宣传活动的相关内容。

②对内宣传：由各学院文秘部向本学院学生会成员做好活动相关内容的宣传

3、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如音响、桌椅、计时器等。

1、活动当天提前布置现场;

2、合理安排校学生会比赛人员及相关后勤服务工作人员并带领各队入场;

3、运动会主持人致开幕词并介绍栽判员;

4、具体环节：运动会项目开展(可穿插一些自由表演活动)

5、领导总结发言并向获奖部门进行现场颁奖

6、合影留念

7、清理现场

1、混合接力

器材：乒乓球十个，乒乓球拍四个，跳绳五条

场地：赛道长为20米，插上旗杆为折返点。

比赛规则：每支参赛队伍结伴2人为一组，一人手拿乒乓球拍托着乒乓球走10米后，然后拿起跳绳跳至折返点，回来时将道具交与下一个队员，然后下一个队员出发，直到最后一个队员完成角逐。 最后以时刻最短的队伍胜出。

要求：1、乒乓球掉落后需返回起点重新开始;

2、一定要绕过折返点。

参赛人数：每对4人，2男2女，男女搭档，2人一组。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

2、2人3足

器械：布绳、旗杆

场地：赛道长为20米，一条为起点线，一条为折返线。

比赛规则：队员2人为一组，男女搭档。用布条将两人内侧脚踝关节处绑在一起，两臂互相搭肩，准备起跑。听到裁判员哨声后，立即向前跑进，到达终点后，解开布条交给第二排队员，第二排队员迅速用布条将两人脚踝绑好，起跑。以此类推，直至4组全部完成比赛，比赛用时少者获胜。

要求：1、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

2、若中途带子散开，应返回起点后继续跑。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

3.拍篮球接力

器械：篮球

场地：赛道长为20米，10米为一个小节，各组分赛道进行。

比赛规则：第一名队员运球前进10米，到达第二个队员后，将球交给第二名队员继续运球前进，以此类推，直至4人全部完成比赛，比赛以耗时多少定名次。

要求：1、只能用一只手运球，运球中若出现球脱手，应捡球回到起点继续参加比赛。

2、运球时不能偏离自己的跑道，否则算违规取消成绩

参赛人数：每队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

4、拔河

器械：长绳

比赛规则：以长绳居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

要求：1、比赛分淘汰赛、预赛、决赛。淘汰赛分六组，每组两队，抽签决定比赛队伍，有一只队伍轮空，每组比赛胜队进入复赛。(校园吉尼斯大赛活动策划书)

2、复赛，淘汰赛胜出队伍分3组进行，胜出的3支队伍进入决赛。

3、决赛为循环赛，由进入决赛的队伍进行循环，最终评出前3名。

参赛人数：每队20人，男女各10人

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

5、夹气球跑

器械：氢气球

场地：赛道长为20米，比赛分赛道进行。

比赛规则：各学院选出一组成员(两名)，将气球夹于两人背后，在规定的跑道上，用时短组获胜。

要求：1、双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进;

2、球落地后迅速捡起，返回起点继续比赛。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

6、一分钟跳绳

比赛规则：各队分男女两队进行比赛，比赛在一分钟之内跳绳谁最多，最后跳得最多的队伍获胜。

参赛人数：各队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

7、滚雪球

比赛方法：每队7人(男女各一半，带头人为各分院主席团成员)以纵队排在起点线上，发令后各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。全队人员(7人)全部超过起点才算全部到达。按时间记名次。

参赛人数：各队7人，3男3女，带头人为主席团成员。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找