# 2024年大学军训心得体会300字(五篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-13

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。大学军训心得体会300字篇一于是我站在这里，在清晨微冷的淅淅沥...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**大学军训心得体会300字篇一**

于是我站在这里，在清晨微冷的淅淅沥沥中，来到这所被我千千万万次盼望过努力过的湖师大。

三毛言：“为你，千千万万次。”

为你，千千万万次。

也许，说热泪盈眶说多么矫情，可一不小心还是一片朦胧。为此，那一年备考一手撑着黑夜一手笔走天涯的沉默与隐忍，全部都有了一个“值得”的答复。走到这里，才终于回过头来，说那一句问心无愧的“不虚此行”……

我是孩子般满心欢喜迎接这一切的。满心感激，似乎那种令自己动容的激情可以支撑我去面对万水千山，千难万险。于是，即将开始的长达15天的军训生活显得那么被我期待。于是，我和舍友们一起忙碌收拾内务，当舍友帮忙买来黑色袜子来分的时候的温暖，当舍友一起动手收拾难整理的死角的那一种团结。我们一同排长长的队等热水，一同洗衣说笑……或许这些琐碎的点滴将成为我们大学生活中愈加精彩的小小部分。但丝丝入扣到生活的感情终将因真实因青春而刻骨铭心。

多么好，与你们同行这一路，这段最美好的光阴，405的九姐妹。

犹记得高中时对军人独有的仰慕和敬佩情结，至今，我仍深感荣幸，可以参加这样一场军训，与教官，与舍友们一同。

同甘共苦，永不言弃!

你要加油!

**大学军训心得体会300字篇二**

在军训中体验生活，尤其是苦生活!能尝出这种味道的人才最真正来了一趟魔鬼训练营 教官的话。

晕头转向跑翻天

我被爸爸送到了部队，放好行李后，就开始了我的艰苦军训。 一，一，一二一。一，一，一二一。立地一二。 教官把我们领到跑道上： 下面进行10 400米跑，每人跑10圈。 刚刚听到这句话，许多人就累趴下了，心累。大家七嘴八舌的说： 天哪，4000米呀!我跑20xx米还行，4000米，翻2倍。 一个胖女孩夸张的说： 跑10圈我早就瘫痪了。 我左顾右盼，心想：10圈也不怎么累，在莆田学院我连走带跑就能跑15圈，10圈有什么的。我有点自已为是，可跑起来时，教官要求我们不能中途休息，也不能边走边跑，跑到最后不是躺在地上就是昏厥了。我躺在地上，天空在转圈啊!

开胃大吃逮正着

第四天的下午，我们是自由活动大家在一起的时候。大家一起讨论前几天的军训，而我，把临走前带的零食拿了出来与舍友一起分享。正当我们吃得正高兴的时候，教官视察来了。妈呀!舍友们把零食藏得不露声色，我却遭殃了!薯片的香味，嘴里还嚼着薯条 给我拿出来。 教官气愤的说把我的零食抢了 姚雯静同学，这是军训，你居然违反了规定，偷吃零食，现在罚你到操场跑十圈! 阿弥陀佛! 我痛苦的大叫。

苦瓜坐阵苦上加苦

最后几天，每个人都很兴奋，以为马上就要结束了魔鬼训练。可是吃饭时，每个人只有一道菜 一大盒苦瓜。看到大家痛苦的表情指挥官说： 为了培养大家不挑食，珍惜饭菜的精神，今天的饭一律不许剩!汤一滴不许留!苦瓜一块也不许丢! 大家都在心里叫苦：天啊!最后一天也不吃好的。但是再叫也没用，一咬牙，一跺脚，就吃了下去。在家里吃惯了山珍海味的我，怎么吃的下啊。但看见大家都皱着眉头吞下去，只好一块一块也跟着吞了。郁闷，我差点吐了。军训的日子本来就苦，现在又来了苦瓜，更苦了!

我闻到了军训的味道了 苦!

**大学军训心得体会300字篇三**

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹;躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

大学时光已经快过去一年了，回想过去的日子，很多事情都历历在目。最难忘的那段记忆是大学军训，也许军训生活真的很累，但却有很多东西值得去回忆。致我们大学军训

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

军训开始那几天就一直希望时间快点过，早点把军训搞完。等到军训快要结束时又有些不舍了。舍不得和我们一路走来的教官，舍不得……致我们大学军训

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偎着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个舂夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

**大学军训心得体会300字篇四**

军训的日子我觉得过得很快，快到没有什么知觉它就流走了。军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

在这短短的几天里，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家认真了，努力了，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训的最后一天就是对这次军训成果的检验了。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

大学的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。在炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们大学生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。这次的军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**大学军训心得体会300字篇五**

九月，落叶点缀自然，军训充实生活。来到大学的一切都是那么的充满希望，岁月极好，在于它必然的流逝，当军训结束的那一刻，眼里浮现的尽是这段时间的点点滴滴，有欢喜有挥洒汗水的青春，而不是欢喜于结束。

中秋之际，既是开始，亦是结束。也许会离别也许会心痛，但是那时的齐步、正步、跑步，从一开始的零零散散，到后来的整齐划一，我们得到的汗水与掌声，都在见证着军训的意义;军训注重的不仅仅是结果，更是能让我们领悟到某些意义的过程。那些浓厚爽朗的拉歌，精彩的才艺表演，教官拉练我们的画面，早已深深的刻在心中。

在这短暂的十五天大学军训里我们尽情的磨炼自己，挑战自己、严格要求自己。军训期间展开的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时。昂首、挺胸，这些是最基本的要求。教官会为我们没有训练成果而焦急，会故意黑着脸训斥我们。一天过后一觉醒来，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。站军姿时的口干舌燥，走路时膝盖的隐隐作痛，训练的时长与枯燥重复的动作。但这不算什么，我不是一个人，五千多名学生我们同在，我们锻炼自己，尽力地将每一步走好，坚持到最后。虽然这当中包含着多少的艰苦，但我们二排完成的很好。

军训是辣的。严明的纪律，有时候动作不协调被拉出来时感觉脸上火辣辣，早中下太阳晒在脸上火辣辣的疼，脸晒红已成常事，手臂上黑白分明的印痕是军训刻苦的见证。其不仅锻炼了我们的身体，更磨练了意志。

军训是甜的。在这十五天里，认识了好朋友，我们一起流汗一起欢笑，学会互相包容，共同进步，成就自己，共同完成了大学第一课。甜在教官的温柔与善意，能成为你的兵是我的荣耀，我会谨记你的教诲，有一份光，发一份热，好好把握这最美的年华。训练场上的联谊活动，载歌载舞亦是珍藏的美好回忆。

军训汇演时，阅兵场上，当整齐的“热爱祖国”的字展现在操场上，当我看到他们为我们喝彩时，我便满心欢喜我知道我做的努力有了回报，朝阳映射在我们的脸上，发出耀眼的光芒，整齐划一的动作、雄浑的气势，战术队、护卫队、军体拳、格斗术、匕首操，队列图案操，最后的五千人大方块图形变幻。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找